

# 大学生村医到岗后

□本报记者 高艳坤

为了更好地提高乡村医生的素质和能力,打造一支专业化、规范化的乡村医生队伍,2023年,国家卫生健康委、中央编办等5个部门联合启动实施大学生乡村医生专项计划。截至今年10月底,专项计划录用的近7500名大学生村医都已走上工作岗位,他们的平均年龄为24岁。

**“我国古时学医,师傅在弟子满师时会送一把雨伞和一盏灯笼,寓意为医者风雨无阻、昼夜不分”**

李肖蒙今年23岁,是山东省青岛西海岸新区海青镇小芦疃村卫生室的一名大学生村医。

“我是河南兰考人,毕业后只身一人来到山东的乡村。我曾经感到孤独,但我也很幸运的。”李肖蒙说,在工作上,海青卫生院领导为她指定了一位资深大夫作为她的老师,通过“传帮带”的形式帮助她提升业务技能和理论知识水平,尽快完成身份转变;在生活上,安排她在卫生院住宿和就餐,给予她像家人一样的关心。

小芦疃村现有常住人口600多人,大多数是老年人。老年人行动不便,李肖蒙通常是上午在卫生室坐诊,下午入户随访。有时,老人需要一早空腹测血糖,她就在6:00左右早早到岗。农忙时,村民白天都在地里干活,李肖蒙就在太阳落山后为村民服务。

“我国古时学医,师傅在弟子满师时会送一把雨伞和一盏灯笼,寓意为医者风雨无阻、昼夜不分。”李肖蒙说,“我时常以雨伞和灯笼的典故勉励自己,从唠家常开始,通过入户走访、家庭医生签约、重点人群管理等,一点点收获村民的肯定与信任。现在,我已经成为了他们的‘村里人’。”

小芦疃村距离城区50多公里,没有高楼大厦,也没有奶茶美食,进一趟城需要两个多小时。入职初期,李肖蒙有压力,身边人也看在眼里。有一次,李肖蒙和海青卫生院院长丁立勇一起走在街上,路过一幅写有“幸福,都是奋斗出来的”的巨幅壁画,院长借此勉励她静下心来,扎根基层,磨炼意志,有困难大家一起克服。

去年10月,李肖蒙顺利通过执业医师资格考试,她的人生方向也逐渐清晰起来。“作为一名兰考人,从小接受焦裕禄精神的熏陶,‘亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献’这20个字也是我作为一名医者的乡村奋斗指引。”李肖蒙说。

**“大学生村医专项计划增强了村医岗位的吸引力。这两年,许多家长在毕业季之前就主动来了解乡村医生定向培养信息”**

刘杰是一名“00后”,去年毕业后走上工作岗位,现在是陕西省安康市石泉县两河镇新春村的村医。

刘杰回忆,高中毕业那年,自己的高考分数距离本科线还差21分。踌躇无措时,村干部带来了县里统一培养村医的消息。他因此有了上大学学医的机会。3年学习期间,既有理论培养也有临床实践。

石泉县于2020年联合安康职业技术学院启动该县首批订单定向培养村医。刘杰说,“培养本地的孩子,他们更有希望长期服务基层百姓。”石泉县卫生健康局副局长张守勇说,按照协议,每名定向生3年在校学习期间共享受11500元的定额补助(学费、生活费),毕业后在村卫生室服务不低于6年,毕业3年内须考取助理医师资格证。

“前两年招生时遇到的困难真不少。”张守勇回忆,县里计划每年招收20名高中毕业生进行专业培养,但当时学生和家長担心毕业后的发展和待

遇不好,报名意愿不高。尽管县里想方设法大力宣传,又通过村干部、村医一对一给毕业生做工作,但是前两年的招生计划都没有完成。

2023年,面向全国的大学生乡村医生专项计划启动,要求各地进一步提高大学生村医收入待遇,对符合条件的村医给予编制保障。大学生乡村医生专项计划增强了村医岗位的吸引力。“张守勇说,“这两年,许多家长在毕业季之前就主动来了解乡村医生定向培养信息。”

赶上好机遇的刘杰说:“大学生村医专项计划让我看到了更加光明的未来。”

**“村卫生室服务充满挑战,但随着和村民接触越来越多,加上我既懂藏语又懂普通话,沟通起来也逐渐得心应手”**

在国家卫生健康委近日举办的新闻发布会上,来自四川省甘孜藏族自治州石渠县的大学生乡村医生更求才巴,现场讲述了他的乡村从医故事。

更求才巴的老家在青海省玉树藏族自治州。他2022年从湖南永州职业技术学院医学院毕业,2024年通过大学生村医专项计划成为一名乡村医

生。更求才巴所在的石渠县洛须镇洛须村地广人稀,离石渠县城有80多公里,常年高寒缺氧。全村面积有700多平方公里,但常住人口只有521人。

“村卫生室服务充满挑战,但随着和村民接触越来越多,加上我既懂藏语又懂普通话,沟通起来也逐渐得心应手。”更求才巴介绍,他平均每天接诊患者十来人,主要为解决一些头疼脑热的小毛病。同时,他还为村里患慢性病的老年人、孕产妇、0-6岁儿童等提供随访等基本公共卫生服务。更求才巴还承担村里疾病患者的随访和管理工作。有的老年人、残疾人行动不便,他还提供上门服务。

为帮助更求才巴尽快适应当地的工作环境,洛须镇卫生院为他安排住宿,州里还安排他参加全科医生转岗培训。考虑到服务地区艰苦,当地给予了他较好的待遇。在一次次诊断、治疗和随访中,更求才巴赢得了村民们的信任,收到了村民送的锦旗和哈达。

“这给了我极大的激励,更加坚定了我扎根乡村、服务农牧民群众、当好一名村医的决心和信心。”更求才巴说。

大学生村医专项计划为村医队伍增添了新的力量,提升了村医队伍的学历层次,优化了村医队伍的年龄结构。国家卫生健康委基层司司长傅卫表示,如何长期留住、用好这些人才,是下一步要重点研究的问题。

## 陕西印发食品安全地方标准管理办法

本报讯(本报记者张晓东 特约记者李小楠)近日,陕西省卫生健康委印发《陕西省食品安全地方标准管理办法》,进一步规范陕西省食品安全地方标准管理工作。

《管理办法》明确,地方标准包括地方特色食品的产品标准、地方特色食品的生产经营规范标准、使用现有食品安全国家标准不能检测的地方特色食品标准中指标的检验方法标准等。省级卫生健康行政部门负责地方标准的立项、制定(修订)、发布工作,根据需要组织开展地方标准宣贯、跟踪评价、清理、解释和咨询等工作,对地方标准的科学性、合法性和社会稳定性负责。省卫生健康委综合专家库内设食品安全和营养健康专家子库。专家子库由医学、农业、食品、营养、生物、环境等方面专家组成,主要职责是协助制定(修订)地方标准、参与地方标准的审查和论证等工作。

《管理办法》明确,省级卫生健康行政部门在地方标准制定(修订)前,应向社会公开征集立项建议。任何公民、法人或其他组织均可按要求提出立项建议。地方标准制定(修订)实行标准项目承担单位负责制,承担单位对标准起草的合法性、科学性和实用性负责,并提供相关食品安全风险评估依据和社会风险评估结果资料。标委会审议通过的地方标准以公告的形式发布,并在省级卫生健康行政部门网站予以公布,供公众免费查阅下载。

“省级卫生健康行政部门将组织有关部门、相关责任单位对地方标准的实施情况进行跟踪评价。任何公民、法人和组织均可对标准实施过程中存在的问题提出意见和建议。跟踪评价结果应当作为地方标准制定(修订)的依据。”陕西省卫生健康委相关负责人介绍。

## “心·肝宝贝”守护 边疆青年跨万里求医

□特约记者 齐璐璐 通讯员 周俊 朱浩

近日,在复旦大学附属中山医院心内科病房,两位来自新疆维吾尔自治区的年轻人紧紧握住心内科副主任周达新及陈灏珠院士医学发展专项基金主任陈芸的手,感激之情溢于言表。

小图(化名)是一名大学应届毕业生,临近毕业提交参军申请,却在入伍体检时被发现有心脏病。小图(化名)是一名怀揣足球梦的初中生,却因先天性心脏病不得不中止运动生涯。两人均在关键时刻,得到了中山医院心内科援疆医生、喀什地区第二人民医院心血管内科主任陈庆兴的帮助。

陈庆兴不仅为他们完善检查,还迅速联系中山医院心内科结构性心脏病亚专科周达新教授团队进行远程会诊。两地专家综合评估后,决定为这两名患者实施心脏微创介入手术。但喀什当地不具备为他们进一步诊治的条件,高昂的医疗费用和长途跋涉费用让两个家庭陷入困境。此时,陈庆兴想到了中山医院与陈灏珠院士医学发展专项基金共同发起的“心·肝宝贝”医疗公益项目,于是联系了该项目相关负责人,让这两名患者得到了及时的帮助。

近日,在陈庆兴的陪同下,两名患者跨越5000多公里来到中山医院。在中国科学院院士、中山医院心内科主任葛均波的指导下,张晋医生成功为两名患者完成心脏介入手术。手术12小时后,两名患者可以下床活动。第二天,他们顺利出院。

住院期间,“心·肝宝贝”项目捐赠方黄奕聪慈善基金会秘书长苏善华及中山医院的相关部门负责人分别来院探望,并向两名患者赠送礼物。中山医院学生党总支还组织多名新疆籍学生志愿者,关心患者及其家人在沪期间的生活,做好后勤保障。各方的关爱汇成暖流,守护患者的求医之路,助力他们继续圆青春之梦。在两名患者出院前,周达新告诉他们:“今后你们可以完全像正常人一样生活。”

据了解,“心·肝宝贝”医疗公益项目由复旦大学附属中山医院的3位院士——陈灏珠、樊嘉、葛均波于2017年共同发起,为陈灏珠院士医学发展专项基金下设的公益项目,旨在为中西部地区经济困难无力支付手术费用的患者提供帮助。在7年的时间里,该项目救助范围已拓展到云南、西藏、四川、江西、新疆等地。截至今年9月底,该项目已成功救助150名心脏病和肝脏疾病患者。

## 天津又派出 二批援外医疗队

本报讯(记者杨世嘉 通讯员张振山)近日,由天津市组建的第31批援刚果(布)中国医疗队、第26批援加蓬中国医疗队赴非洲执行为期一年的援外医疗任务。

天津市卫生健康委党委书记、主任王翔冬在出征仪式上表示,医疗队要搭建“健康桥梁”,以精湛医术和高尚医德服务当地、传递情谊,切实做好新时代援外医疗工作。

据悉,此次派出的两批医疗队共由56人组成,队员来自26家三级医疗机构。天津市是全国首批承担援外医疗队派遣任务的省市之一,60年来,累计派出医疗队(组)57批次、1589人次,救治受援国患者近830万人次,实施各类手术18.2万例。

## 海南强化无偿献血者 优先用血保障

本报讯(特约记者刘泽林)海南省卫生健康委日前印发《关于进一步落实无偿献血者优先用血保障工作的通知》,要求保障无偿献血者及其亲属优先用血。

根据海南无偿献血条例,该省保障无偿献血者及亲属优先用血范围是:在省内参加无偿献血的人及其配偶、父母、子女、祖父母、外祖父母、曾祖父母、外曾祖父母、公婆、岳父母;在省外参加无偿献血的人及其父母、配偶、子女。该省明确,在海南省内参加无偿献血的人申请用血,其累计献血量小于1000毫升的,可申请献血量3倍额度的用血;等于或大于1000毫升的,可终身无限量申请用血。省内参加无偿献血的人为其亲属申请用血的,其申请额度最高等同于无偿献血者累计献血总量。在省外参加无偿献血的人为其个人、父母、配偶、子女申请优先用血的,申请额度最高等同于无偿献血者累计献血总量。

## 宁夏办理首例 无偿献血者血费跨省减免

本报讯(特约记者孙艳芳)近日,宁夏回族自治区血液中心成功办理首例无偿献血者临床用血费用跨省减免,为山东省的黄先生减免了440元的临床用血费用。

据了解,黄先生于2018年、2023年在宁夏参加无偿献血活动,捐献两次全血共计800毫升。不久前,黄先生的母亲因病在浙江省衢州市第二人民医院住院治疗,其间用血800毫升。黄先生通过“全国电子献血证”小程序为母亲申请用血减免。宁夏血液中心工作人员及时为其审核办理血费减免,主动联系、指导黄先生在小程序中补传相关资料。经审核,依据宁夏无偿献血者及直系亲属用血报销政策,黄先生最终报销440元临床用血费用。



# 健康管理,在新时代找准新增长点

□本报记者 崔芳

面向全生命周期,立足全行业,打造全链条……近年来,与生活质量、幸福指数密切相关的健康管理,越来越成为投资热点、社会热点、行业热点。热闹之下,如何把健康管理做出实效?如何让健康管理服务良性运行?近日,在由通用技术集团和中国健康管理协会联合在京主办的“2024年通用健康管理大会”上,来自相关领域的专家、学者、企业家,围绕上述话题分享前沿科技成果、真知灼见和实践经验。健康管理要结合实际,切合时代新趋势、新需求,发挥新特点,找准新增长点,成为与会人士的共识。

### 找长板

**做强“主场”谋多赢**

会上,多位专家提出,健康管理涉及多人群、多环节、多场景,因此,就具体的健康管理服务提供机构来说,与其面面俱到、平均发力,不如找出自己的资源和长板,从做强“主场”出发,建立起品牌优势和优势。

对此,通用技术集团党组副书记张振戎举例说,作为国有企业办医疗机构的旗牌,通用技术集团所属医疗机构中有125家医院开展健康管理

业务,面向百姓、社区、企业等各个领域各类人群提供健康管理服务,服务覆盖超400万人次,服务的企业中有60家中央企业,助力“健康企业”建设。因此,发挥更懂企业健康生态、更精企业健康管理的优势,该集团聚焦职业人群、职业场所、职业特点,已经搭建起一套规范化、标准化、智慧化的健康企业建设服务体系,形成“方案—设施—平台—产品”的生态闭环,为职业人群提供“线上+线下”“院内+院外”“工作+生活”的全场景医疗健康服务。

过去,一谈企业健康管理,人们常会想到单位体检,但随着探索的深入和扩展,企业健康管理的内容在加快向全生命周期健康管理转变。从职业病防控、慢病生活方式干预到工作场所心理健康管理,从非生产工人事件管理到数智化创新助力企业健康管理,这些话题在大会及其企业健康管理分论坛上引起讨论,与会报告人、专家进行了充分交流。

“企业健康管理不仅关乎员工个人福祉,更对企业发展和社会进步产生深远影响。”通用技术集团副总经理、党组成员姚建红表示,有数据表明,健康员工的生产效率比不健康员工高出3倍。无论是作为企业健康服务的供方还是需方,通用技术集团都将进一步深耕该领域,实现企业高质量发展、员工健康幸福、企业健康管理业务发展的多赢效果。

### 找特点

**让“治未病”更规范**

健康管理突出体现了从以治疗为中心到以健康为中心的转变。这尤其需要树立大健康观。在此次大会的中国健康管理分论坛上,北京中医药大学校长唐志书指出,2023年,中国大健康产业规模为14.48万亿元,中医药在整个健康产业里占比1/3的份额。“健康管理需要依托科学的理论、适宜的方式、合理的实践,需要中西医文化的融合与创新。”中国工程院院士、中国中医科学院首席研究员朱立国说,中医药学自古以来注重社会环境、心理因素及生活方式对人体健康的影响,“治未病”理念已实践千年,在预防保健方面更具有突出优势,在健康管理中大有可为。

中华中医药学会副会长闫树江表示,中医药服务融入健康管理过程中,标准化、规范化很重要。要研究以数智驱动的中医药标准化评估服务体系,打造创新价值链迭代的现代中医药体系。

会上,通用技术集团通用医疗董事长杨光介绍了该集团开展中医治未病中心标准化建设及规范化服务、推出中医健康管理一体化解决方案的实践和经验。与会专家表示,随着中医药、中西医结合为特色的健康管理

的开展,创新活力的进一步激发,中医药的多元功能和价值将更充分地转化为服务能力、创新能力和产业优势。

### 找需求

**“银龄”康养要因地制宜**

会上,不少专家表示,我国是人口老龄化形势最严峻的国家之一,老年人康养应成为健康管理最不可忽视的增长点。而当前老年康养产业面临的挑战是,如何在给老年人提供多元化、高质量、可负担的服务的同时,构建可持续发展的盈利模式。对此,专家们表示,汇集资源、因地制宜、多业态融合是产业发展的长期方向,要在细分市场、科学定位、突出特色、整合资源等方面综合施策、精准发力。

据此分析,拥有更广泛地域布局、具备养老行业及其上下游产业布局的机构,更有望撑起覆盖不同业态的养老项目,实现对不同养老业务场景下的共性和个性化需求的全方位响应,实现长期稳健经营。

“健康养老领域的挑战与机遇是并存的。”中华女子学院党委书记刘亚玫说,当前,已经有越来越多的企业和机构在养老服务领域展示了坚定的决心,迈出了坚实步伐,这为广大老年群体的健康管理需求提供了依托,期待更多更加优质、便捷、个性化的服务来到“银发”人群身边。