

医院风景线

医院动态

在这里，“无喉人”追寻希望

□特约记者 王屹峰

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……”近日，在浙江省肿瘤医院举办的第二十届无喉复声公益培训班开幕式上，歌唱者们声音嘶哑但情绪饱满的演唱，赢得现场阵阵掌声。这些歌唱者都是“无喉人”，因为咽喉癌被切除喉部，他们无法用声带发声。但经过几百上千乃至上万次训练后，他们振动食管上端的肌肉，再次发声。老王是他们中的一员，今年60岁。5年前，他偶然发现自己嗓子疼

痛且吞咽困难。检查证实他患了喉癌，不久之后，医生为他进行了全喉切除。

这种手术最大的后遗症是失声。“要是我一开始不会说话就算了，但让一个50多岁的正常人突然失声，这谁受得了呀？”手术前一晚，老王用手机将自己的声音录下来，“我怕以后再也不能和你们说话了”。

术后，老王的喉咙变成了一个空洞，气管直接和颈部皮肤缝合，造口处插着一根套管，还不断往外渗出痰液等分泌物，发不出一点声音。

出院回家后，老王与家人只能通过手机打字或者在小黑板上写字沟

通。不能说话使他极度自卑敏感，他变得不爱出门，也不再见以往的朋友，将自己整日锁在房间里，无聊时就刷手机、看电视，眼神也逐渐变得空洞麻木。

事情终于迎来了转机。在经历了5个月不出门后，老王通过朋友介绍，来到浙江省肿瘤医院无喉复声公益培训班，重新学习发声。

在培训班里，老王见到了很多像他一样失去声带的人能自如地说话，虽然声音嘶哑吃力，但确实是从自己身体里发出的声音。这让老王大受鼓舞，开始逐渐敞开心扉，积极融入培训班这个团体中。

短短一个月，老王经过练习，能顺利地打嘴。接着，可以发出类似“一、二、三”的音节。后来，像“杭州、广州、上海、北京”这类简单的词他也能说了。到了培训班的最后一天，老王已能掌握基本的短句了。

该院头颈外科主任医师郭良介绍，无喉患者主要有电子喉、小喇叭、发声管和食管语等4种发声方法，患者可以根据需要选择适合自己的发声方法进行训练。无论学习哪一种方法，初学者都会遇到困难，但只要清楚理解发声原理及技巧，经过练习后，便可以与人交谈。

2020年，在该院头颈外科护士长

王兰的邀请下，老王加入无喉复声公益培训班的志愿者团队，帮助新加入的学员练习发声。

当志愿者的4年里，老王帮助数十位学员重新学习说话。今年，他还顺利评选上了无喉复声公益培训班的讲师。“看着那些学员一开始因失声而沮丧，到后面慢慢能发出简单的音节，他们眼底涌现的那种喜悦，使我获得了巨大的成就感。”老王说。

据悉，浙江省肿瘤医院于2014年开设无喉复声公益培训班。10年来，培训班共为无喉患者培训超10000小时，惠及患者达上万余人次，培训班学员遍及全国各地。

北大人民医院
特需/国际医疗楼揭牌

本报讯（记者崔芳 特约记者钟艳宇）近日，北京大学人民医院特需/国际医疗楼揭牌，开始试运行。

据介绍，该楼包括特需门诊、国际医疗部（门诊），共配备54间诊室与检查室。该院调配134位专家至此楼工作。楼内规划了专门区域，集成采血、注射、药房、超声诊断、心电图检查、耳鼻喉咽喉及口腔等常规医疗服务与检查项目。

天津市第一中心医院
启用智慧降压培训中心

本报讯（特约记者陈婷）日前，天津市第一中心医院举办msRDN（肾神经消融/选择性消融）手术交流会，并成立智慧降压培训中心，为更多难治型高血压患者提供精准、智慧降压的治疗手段。

据了解，msRDN技术通过微创介入方式破坏肾脏交感传入和传出神经，以达到减弱肾脏和全身交感神经活性，从而降低血压的目的。天津市第一中心医院成立智慧降压培训中心，将为msRDN技术推广建立平台，以更好地帮助高血压患者。

西安交大二附院
打造区域医疗中心建设样板

本报讯（记者张晓东 通讯员王妮 杜维）近日，西安交通大学医学部、西安交通大学第二附属医院、新疆维吾尔自治区人民医院、西安交通大学第二附属医院新疆医院以线上线下相结合的方式，联合举办国家呼吸疾病区域医疗中心建设项目推进会。

此次推进会设1个主会场和4个分会场，活动包括开展5G远程机器人手术直播，分享国家呼吸疾病区域医疗中心建设经验，西安交通大学同等学力研究生开学典礼，组织科研能力提升特训营、医院管理专题研讨等。据介绍，西安交通大学第二附属医院将加快推进国家呼吸疾病区域医疗中心实现同质化管理、一体化发展，打造建设样板。

“组团式”医疗帮扶

金阳县人民医院诊疗能力上台阶

本报讯 在东西部协作政策的推动下，浙江省宁波市多家医院共同结对帮扶四川省凉山彝族自治州金阳县人民医院，累计投入920万元帮扶资金，支持该院建设“五大中心”，并建立多个新科室，填补了金阳县多项空白。

宁波市第二医院派出5位骨干医生，帮助金阳县人民医院建立血透中心，加大培训力度，变“输血”为“造血”，提升当地医生的技术水平和诊疗能力。目前，金阳县人民医院血透中

心每年可完成2000多人次的透析治疗，解除了当地血透患者的奔波之苦。在帮扶专家的指导下，金阳县人民医院泌尿外科诊疗能力在原有基础上得到显著提升。宁波市第二医院派驻金阳县的第3位泌尿外科专家程中良在前两任帮扶专家奠定的基础上，继续深入开展帮扶工作，成功培养了一批技术精、专业强的医疗团队，科室年手术量增加了3倍多。此外，科室还牵头成立凉山州东五县泌尿外科联盟。（李平静）



学急救技能

11月20日，福建省南平市建阳第一医院组织心血管内科、急诊科、神经内科专家团队，在该市建阳区潭城街道某大型商场户外广场开展健康科普及义诊活动。活动现场，医护人员为群众测量血压、血糖，普及心脑血管健康知识，培训急救技能。图为医护人员指导群众学习心肺复苏技能。（特约记者郑艺姝 通讯员谢富珠摄影报道）

关注“健康入万策”生动实践

江苏无锡：健康文化惠民如约而至

□本报记者 沈大雷
通讯员 谢磊 朱鲸润

“医生，我前几天体检时发现血压是135/87，要不要紧？”不久前的一天早上7时许，在江苏省无锡市惠山古镇景区，无锡市人民医院心内科副主任医师朱建中安慰着一脸焦虑的宋阿姨。60多岁的宋阿姨最近容易忘事，怀疑自己患了阿尔茨海默病。

“您现在处于高血压的临界值，可以通过饮食调整和运动早期干预。如果血压升高、控制不好，要及时就医。”张煜说。

整个上午，前来咨询的市民络绎不绝。“现在，市民不仅重视治病，也关

注防病了。”张煜说。

近日，由无锡市卫生健康委（无锡市中医药局）主办的2024无锡健康文化大会暨江苏省中医药宣传月无锡专场活动举行，百余名名医和市民近距离互动。

“您不要着急，慢慢说一下症状。”无锡市精神卫生中心老年精神科主任医师朱建中安慰着一脸焦虑的宋阿姨。60多岁的宋阿姨最近容易忘事，怀疑自己患了阿尔茨海默病。

“记忆下降分两种，一种是良性健忘，另一种是病理性记忆障碍。”朱建中为宋阿姨普及了记忆障碍的有关知识，并通过问诊排除了她的隐忧。

75岁的王奶奶最近经常便秘。

经过询问，无锡市第二人民医院老年医学科主任医师苏建华了解到她患有高血压多年，平时除了吃降压药，还服用益生菌、三七粉、羚羊角粉、红曲等多种保健品。“一些药物和保健品联合使用存在相互冲突的风险。秋冬季进补要听取专业医生的建议，过度进补可能适得其反。”苏建华的话让王奶奶恍然大悟。

今年的健康文化大会还设置了公共卫生和急救知识科普专区。无锡市疾控中心医务人员为市民提供疫苗接种咨询、病媒生物防治咨询。无锡市卫生监督所工作人员宣传医疗卫生、母婴保健、传染病防治、职业卫生等相关法律知识。无锡市急救中心医生

员向公众讲解心肺复苏术等急救知识。江苏省血吸虫病防治研究所工作人员提醒市民关注“舌尖上的安全”，警惕各类食源性寄生虫病。

“今年无锡市连续第7年举办健康文化惠民活动。”无锡市卫生健康委党委书记、主任竺学荣介绍，近年来，该市持续搭建健康文化平台，连续两年举办“市民健康科普周”活动，在地铁开设“健康无锡”号科普专列和中医药健康文化科普专列，着力打造“百项健康微实事”“身边的好医生”“无锡名医团”“共享大医生”等惠民服务品牌，有力推动了卫生健康文化建设，满足市民多样化的健康服务需求。

凝聚优势科技力量，奔向健康中国

（上接第1版）

此外，上海市还设立协同创新集群项目。例如，从2018年起，上海市聚焦“再生医学与干细胞研究”“分子医学与主要肿瘤精准干预应用研究”等领域，开展协同创新研发，取得了可喜的成绩。

开辟孕育创新的土壤

驱动医学科技创新，需要从全链条着力健全科技创新生态，围绕人才培养、创新路径、转化机制等环节，疏通医学科技创新中的堵点，为卫生健康科技工作者开辟更多激发创新活力的土壤。

北京大学就摸索出了一条医学创新人才培养的有效路径。“近年来，北

京大学以临床科学家为突破口，以医学院的专职科研人才队伍建设为着力点，加快培养一批高水平医学科技人才。”中国工程院院士、北京大学常务副校长、医学部主任乔杰介绍，北京大学于2022年启动临床科学家培养计划，通过选拔一批骨干青年医师脱产前往基础性学科导师团队开展合作研究，旨在培养一批领军型临床科学家。与此同时，北大医学部还通过联合聘任、医院分系列人才队伍评聘改革等工作，不断加大医院专职科研人才的培养力度。

除了培养“自己人”，在推动医学创新的过程中，寻找“同路人”已经成为大家的默契。在交流中，“医学+X”模式、多学科交叉融合、医工融合、协同创新成为与会者提及的高频词。

为了持续提升我国食品安全风险评估技术能力，守护老百姓“舌尖上的

安全”，国家食品安全风险评估中心采取“小中心、大网络”的工作模式，持续拓展与疾控机构、高校院所合作，汇聚国内顶尖科研平台、优势技术和复合人才，构建起风险评估全国大协作机制。

国家食品安全风险评估中心主任李宁介绍，该中心深度参与国家卫生健康委食品司牵头的“1+8”合作机制，与江南大学等6家食品科技领域头部高校协作，构建国家卫生健康委食品安全与营养工作智库，在此基础上还与25所高校、科研机构建立“国家食品安全标准与营养研究联盟”，重点突破新型污染物检测和评估、新食品原料和食药物质评价等关键技术，研究提出面向国家食品安全和营养健康战略需求的关键科学问题清单。

作为卫生健康领域的国家战略科技力量，广州实验室也积极串联起“产、学、研、政、企、金”的研发活动全链条，聚焦重大呼吸系统疾病与防控领域，形成全国大协作攻关格局。中国科学院院士、广州实验室副主任徐涛介绍，该实验室搭建了“国家实验室—国家重点实验室—国家临床医学

研究中心—企业”的科技创新链条，与30家国家重点实验室（国家重点实验室）、近200所高校和科研机构、920家网络医院、100余家企业开展联合科研攻关。不仅如此，广州实验室还积极探索“产、学、研、政、企、金”一体化的科技成果转化新模式，组织高校、科研机构、医院及创新企业，基于优势互补、分工明确、成果共享、风险共担，共同推动科技成果的最终转化落地，实现“基础研究—应用技术—实验室样品—工厂产品—货架商品”的有效转化。

医工融合和成果转化的进展如何？深圳迈瑞生物医疗电子股份有限公司首席科学家王伟介绍，近年来，我国医疗器械设备技术水平日趋升级，不仅补齐了部分基础零部件、基础软件、基础材料、基础工艺等领域的短板，更在高端诊疗设备产品性能和品质提升上收获显著成果。监护仪、血液细胞分析仪、超声仪、呼吸机等设备已经逐步在临床实现进口替代，国产医疗器械制造商逐步被市场认可。

在为此些科技进展感到振奋的同时，王伟也提出了加强医工融合的思考

考：希望规划更多面向医学设备创新、高质量研发、高水平应用的纵向课题，带动医工融合，激发产学研合作积极性；面向医药卫生领域，规划更多的基础研究与应用基础研究方向，同时鼓励企业积极探索“产、学、研、政、企、金”一体化的科技成果转化新模式，组织高校、科研机构、医院及创新企业，基于优势互补、分工明确、成果共享、风险共担，共同推动科技成果的最终转化落地，实现“基础研究—应用技术—实验室样品—工厂产品—货架商品”的有效转化。

用现代科技解码中医药奥秘

中医药是中华民族在与人类疾病长期斗争的过程中积累的宝贵财富，切实继承好、发展好、利用好，需要借助现代科学技术手段来实现。

在中国科学院大连化学物理研究所梁鑫淼研究员看来，人们对中药物质基础和作用机理的认识还只是冰山一角，急需研究工具、研究范式和核心技术的变革。

该研究所从1995年起启动中药科学的研究。梁鑫淼介绍，在中药分子成分分析研究方面，该研究所构建了国际原创的多维多通道分离纯化装置等，实现了中药化合物的高通量分离

纯化制备，建立了分子水平的中药研究新模式，为推动中药分子水平组方、开发“多分子、多靶点、多机制”药物奠定了科学基础。

梁鑫淼以红豆根为例介绍，他们通过多维多通道分离纯化制备，从红豆根分离得到208个单体，鉴定了152个化合物，其中有97个是新化合物，20余个是靶向活性化合物，揭示了不同成分协同发挥镇痛药效、减轻副作用的药效机制。

中国科学院院士、生物芯片北京国家工程研究中心主任程京带领团队积极借助大数据基因组学和人工智能等现代科技手段，进行中医药的智能诊断和智能组方尝试。该研究中心致力于利用现代生命科学技术把中药的功效和机制说清楚、讲明白，现已建立了世界首创的全景化中药信号通路数据库和超大规模中药分子功能数据库，并利用AI技术构建了“多靶点”的中药组方筛选大模型，为创新中药的快速研发及作用机制的科学阐释奠定了坚实基础。针对慢性心力衰竭，该研究中心通过分子本草技术平台研发了第一个创新中药黑黄赤珠铁。