

革命老区健康新颜

遵义：卫生院分院办到家门口

□本报记者 吴少杰

1935年1月,中共中央政治局在贵州省遵义市召开了著名的遵义会议,这次会议是党的历史上一个生死攸关的转折点。

伟大转折留下历史荣光,激励着当地改革者勇往直前。新中国成立以来,遵义市的卫生健康事业蓬勃发展,特别是偏远山区农村居民的看病就医状况发生了翻天覆地的变化。通过基层医疗卫生服务体系建设和农村居民在家门口有了实实在在的“医”靠。

村卫生室升级了

上午10时许,遵义市仁怀市苍龙街道水塘村的严光乾干完家里的活儿,慢悠悠地向苍龙街道卫生院水塘分院走去,一路上不断和村民打着招呼。

“老严,这是去哪啊?”
“去村卫生室拿药,今天有卫生院的专家过来。这个点儿拿完药回家正好吃午饭。”

严光乾所说的村卫生室,现在其实已更名为苍龙街道卫生院水塘分院,但村民们仍习惯于以前的称呼。

1950年出生的严光乾,见证了新中国成立后家乡医疗卫生发展的历史变迁。

“真是大不一样了!最早,村卫生室是木头房子,条件差得很。村卫生室的医生靠在山里采药给村民看点头疼脑热的病。早些年交通不便,村里人基本不出山,小病拖、大病扛,实在撑不住了才到镇上或县城看病。现在,村卫生室升级了,很多病在村里就能治疗了,大家不用往镇上跑了。”严光乾说。

水塘村距离仁怀市区有20公里,崎岖的山路导致交通不便。没有修路时,村民轻易不出村。即使路修好了,坐公交车到镇上或市区也要1个多小时。今年4月,水塘村卫生室“变身”为苍龙街道卫生院水塘分院,严光乾

看病拿药再也不用出村了。

年近六旬的村医沈仕伦从事村医工作已经38年,对于家乡医疗卫生条件的变化也有着切身感受。

“过去,村卫生室的设备非常简陋,只有听诊器、血压计和体温计这‘老三样’。后来,随着村卫生室建设标准化,设施设备不断完善。水塘分院成立后,办公场所面积从原来的80平方米扩大到如今的500平方米,还配备了全自动生化仪、彩超等设备,药品种类也从以前的80多种扩充到西药400多种、中药饮片200多种。过去,村卫生室只能解决些小病。现在,水塘分院可以为周边老百姓提供更多常见病、多发病诊疗服务,让群众少跑路、少花钱。”老党员沈仕伦说,“水塘分院的成立,是我们山里人看病就医的重大转折。”

苍龙街道卫生院院长鞠远强介绍,水塘分院今年4月1日正式投入使用,服务周边村民共1.5万余人。为提升分院的技术服务水平,除了原有的3名村医外,苍龙街道卫生院还在周一到周五派2名副高级职称医师和1名中级职称医师到分院轮流坐诊。分院还开通了住院治疗,扩展了疾病诊疗范围,呼吸道、消化道、部分心脑血管疾病可以在这里得到规范治疗,骨关节病、脑梗后遗症等病种也可就近得到系统性治疗、康复。

“本院可以诊治的疾病,水塘分院都可以诊治。此外,我们还邀请市中医医院等大医院专家不定期到水塘分院义诊,开展健康知识讲座,将优质医疗服务送到群众家门口,缓解农村群众看病难的问题。”鞠远强说,过去,每个月只有十几个患者来村卫生室看病。水塘分院自投入运行以来,截至10月底,已接诊门诊患者7867人次、住院患者736人次。

一切都是为了方便群众

遵义市卫生健康局相关负责人介绍,交通不便依然是导致山区群众“看

病难”的主要因素。为此,遵义市以基层为重点,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,依托县域医共体建设,选择部分覆盖人口多、人员相对集中、群众看病就医远的农村,建设乡镇卫生院分院(延伸服务点)。今年,遵义市规划建设乡镇卫生院分院20个,并将其列入遵义市2024年“十件民生实事”。

仁怀市喜头镇卫生院共和分院今年7月31日投入使用。对共和村以及周边几个村子的群众来说,能在家门口住院治疗,省去了很多麻烦。

共和村同样地处山区,虽然距离喜头镇只有15公里,但没有公共交通,村民特别是老人和儿童,到镇上看病就医只能乘坐私人运营的车辆,单程要15元。在共和村周边更远的卫星村,村民出门的路费更贵。

共和分院办公室主任孟付郎介绍,共和分院自投入运行以来,截至10月底,已接诊门诊患者3279人次、住院患者近252人次。据测算,已为当地老百姓节约外出就医成本13.6万元。

在孟付郎看来,共和分院的成立,给老百姓带来的方便是全方面的。“全自动生化仪、彩色B超机等设备都是新购置的,与卫生院的一模一样,我们这里的DR机甚至比卫生院

的还先进。原来的村卫生室有4名村医,分院成立后一共配备了9名村医,其中1名是大学生村医。每个月,卫生院还会派1名高年资医生和1名护士到分院轮转,确保就诊患者得到同质化、高水平的医疗服务。患者做完检查后,影像资料会同步传到遵义市的医疗共享平台,还会给患者提供一个二维码。无论是去遵义市还是去其他地方看病,扫描二维码就可以查看原始影像资料,不用再重复检查。”孟付郎说,“除了提升医疗服务的便捷性,共和分院的成立,也为公共卫生服务带来质的改变。过去,因为交通不便,很多人不愿去镇上进行预防接种、健康体检等。现在设备、人员都有了,我们正在跟政府协调用地,计划在分院设立冷藏库。到时候,这些服务都可以由分院提供,公共卫生服务将进一步落地。”

遵义市卫生健康局相关负责人表示,仁怀市山区群众看病就医的变化,是遵义市几十年来农村医疗卫生变迁的一个缩影。建设乡镇卫生院分院,有效缓解了农村居民“看病难”问题,也助推更多患者留在基层。2023年,遵义市县域内就诊率达93.08%,258个乡镇卫生院(社区卫生服务中心)总诊疗人次为892.8万,同比增长17.52%。

记者手记

蜿蜒山路阻碍不了健康直达

天无三日晴,地无三尺平,是贵州省气候地理环境的写照。在去往两家卫生院分院的路上,车子顺着山路忽上忽下,每三五米就是一个拐弯,几乎没有一段超过百米的直线道路。有时候,车子行驶很久,还未翻过一个山头。可以想象,当地村民走出这片大山有多难;也可以想象,当地村民对医疗服务优质可及的期盼有多么强烈。

在喜头镇卫生院共和分院采访

时,记者遇到了一名83岁的老奶奶,她因胆结石复发在共和分院住院治疗。老奶奶一辈子最远只到镇上,几乎没有走出过大山。群山阻挡了太多人的脚步,但不妨碍当地党委、政府把健康服务直接送到他们身边。

提起共和分院成立带来的变化,老奶奶笑得合不拢嘴,她说:“感谢医生!医生技术好,对老年人态度也好。”

中药生产监督管理专门规定征求意见

本报讯(记者吴少杰)近日,国家药监局公布《中药生产监督管理专门规定(征求意见稿)》。《征求意见稿》对中药饮片(含中药配方颗粒)、中成药、按备案管理的中药提取物及实施审批管理的中药材的质量管理、物料管理、生产过程控制、监督管理提出专门管理要求。

《征求意见稿》提出,对连续5年及以上未生产品种、持有人计划恢复生产的,应当开展工艺验证、质量研究评价;确保质量稳定后,持有人向所在地省级药品监督管理部门提出恢复生产的现场检查申请。所在地省级药品监督管理部门动态现场检查1批,并按照再注册批件要求以及风险等级开展注册检验。对中药注

射剂、儿童用中成药等高风险品种应当连续检验3批,检验结果符合要求后方可允许恢复生产。

《征求意见稿》规定,持有人委托生产中药的,应当严格依法依规履行主体责任。计划委托生产中药注射剂的,持有人的生产负责人、质量负责人、质量受权人应当具备中药注射剂3年及以上生产和质量管理的实践经验;产品应当具有近5年连续生产销售记录,且未发生过严重不良反应和抽检不合格的情况;受托生产企业应当具备同类型制剂产品近3年连续生产的记录。持有人和生产企业应当建立并实施药品追溯制度,通过信息化手段实施中药追溯,及时准确记录、保存追溯数据。

中国医科大学举办大学生中医药文化节

本报讯(特约记者闫奕涵 胡海)近日,由辽宁省教育厅主办、中国医科大学承办的“大学生中医药文化节暨第五届‘三省一区’高等院校中医药知识与实践技能大赛”在沈阳举行。来自东北三省一区15所高校的近百名师生参加活动。中国医科大学党委书记、副校长曲波教授表示,此次比赛是共同探索中医药传承创新、中西医结合之路的重要

契机,将极大地促进来自东北三省一区不同院校学生的学习与交流。

据了解,此次文化节活动设有中医药产品营销策划赛道、传统中医药工艺体验区等。中医药知识与实践技能大赛以“中医药新质生产力”和“非洲绽放中医药之花”板块开篇,比赛分为“有问必答”“明辨是非”“茅塞顿开”“妙手回春”“力挽狂澜”5个部分。

湖北武汉举办中医药文化宣传周

本报讯(特约记者萧济康 通讯员邓倩 黄雨威)日前,湖北省武汉市举办2024年中医药文化宣传周活动。此届文化宣传周活动以“赓续荆楚岐黄薪火 发掘汉派中医文化”为主题,旨在提升居民中医药健康素养水平,营造浓厚的中医药发展氛围,持续推广“汉派”中医药文化品牌,推动武汉中医药事业高质量发展。

据了解,活动现场设置有医疗机

构服务区、中医适宜技术体验区、中医药文化创意展区等特色展区,通过中医专家义诊、中医适宜技术推广、中医特色产品体验、中医文化互动打卡等形式,向市民展现中医药文化魅力。活动期间,武汉市各区、各医疗卫生机构设置多个分会场,积极开展内容丰富、形式多样的中医药宣传活动,引导全社会支持和参与武汉市中医药文化的传承和发展。

超声新技术 助力妇产科诊断更精准

超声作为一种无创、实时、操作简便的诊断手段,已广泛应用于妇产科领域。自20世纪70年代以来,超声技术在妇产科的临床应用日益普及,成为妇产科医生日常诊断和治疗的重要工具之一,并在早期诊断、孕期监测、病理性变化识别等方面发挥了至关重要的作用。当前的妇产科超声技术有何新进展?超声技术在妇产科领域有哪些更广阔的应用前景?如何提升基层医疗卫生机构超声诊断能力?

近日,记者就上述问题采访了中山大学附属第一医院超声医学科主任医师、二级教授谢红宁。

□本报记者 吴刚

超声技术在妇产科 永不过时

磁共振成像(MRI)、正电子发射计算机断层显像(PEI-CT)等新诊断技术的涌现,使超声技术显得有些“过时”。然而,在谢红宁看来,超声技术在妇产科领域仍然非常重要,并且是妇产科疾病诊断的首选技术。“无创、实时、操作简便、有效、价格低,这些优势奠定了超声技术在妇产科疾病诊断的首选地位。”谢红宁说。

谢红宁介绍,在产科方面,超声技术实现了无创、实时地评估胎儿宫内发育状况,检测胎儿结构异常,显著提高了先天畸形的产前检出率,且对胎盘早剥、胎盘植入等高危妊娠的管理具有重要作用,降低了孕产妇病死率。超声还能够检测胎儿宫内状态、羊水过多或过少等问题,及早发现问题,提前干预,减少孕产妇的不良妊娠风险和胎儿的致畸风险。此外,超声辅助宫内治疗在精准定位和实时引导方面具有重要潜力,为母胎医学部分领域的发展提供了技术支持。

在妇科方面,超声技术也提供了

极大的帮助。超声检查能够帮助医生观察女性生殖系统的结构异常,如卵巢囊肿、子宫肌瘤、宫外孕等疾病,为早期发现和提供重要依据。尤其在卵巢肿瘤的筛查中,经阴道超声检查可观察肿瘤的大小、位置和形态变化,为卵巢恶性肿瘤的早期发现和及时手术治疗提供保障,极大地降低了卵巢癌的致死率。此外,腔内超声的普及提高了妇科疾病诊断精准度,为制定精准的个体化治疗方案奠定了基础。超声造影及超声微细血流成像技术也为妇科恶性肿瘤的诊疗和管理提供了更多信息。

新技术让诊断 更加精准

谢红宁介绍,随着科技的不断发展,超声技术在妇产科中的应用范围逐渐扩大,涵盖了更多诊断和评估领域。近年来,三维/四维超声的应用、声学造影以及弹性成像技术的出现,为妇产科疾病的精准诊断提供了更多的信息,并且在图像清晰度和精准度方面有了显著的提升。

三维超声技术通过提供立体图像,能够帮助医生更好地评估胎儿的形态,特别是在胎儿畸形筛查中,三维超声为异常胎儿的早期发现提供了重

要工具。其通过重建空间图像,使医生能够从不同的角度观察胎儿,协助医生判断胎儿是否存在结构性缺陷,如唇腭裂、脊柱裂等。

四维超声在三维超声的基础上引入了时间维度,通过动态成像提供了观察胎儿活动的辅助工具,在胎儿心脏、运动、呼吸和面部表情的评估中具有应用价值。

此外,弹性成像技术通过测量组织硬度,在恶性肿瘤的初步筛查中表现出一定应用潜力,为后续诊断提供参考信息。该技术在妇科疾病诊断方面还处于起步阶段,期待更多的相关研究结果能够帮助医生获得更多辅助诊断信息。

谢红宁说,在妇产科超声中,超声产前筛查是多年的热点。产前超声筛查技术的不断创新,使产前筛查效果不断取得的进展。比如,高分辨力的超声成像技术显著提高了胎儿结构显示的清晰度,将部分先天畸形的早期筛查时间窗口提前,更为许多遗传综合征的产前诊断提供了可能。

最近发展的微细血流超声检测技术也趋于成熟,在妇科疾病和产前超声领域得到了应用。“例如,我们尝试采用迈瑞医疗最新的机型,通过内置微细血流技术观察胎儿的微小血管病变,在初步应用中表现出良好的潜力和效果。同时在观察子宫内腺、妇科肿瘤等血供方面,也将为临床诊断和

治疗决策提供了新的辅助工具。”谢红宁说。

据迈瑞医疗相关负责人介绍,迈瑞医学影像团队深刻理解临床对妇幼超声产品创新的需求,将创新主要体现在以下三个方面:图像更清晰,分辨率提升,以便能够细致观察早孕胎儿的微小结构;量化诊断,以量化指标来减少诊断过程中的主观性;智能化提升,使超声设备更加智能化,以提高医生的工作效率和诊断质量。

据此,迈瑞医疗最新推出的女媧(Nuewa)A20超高端妇产彩超设备,全面覆盖妇幼健康的预防、筛查、诊断和治疗全周期。女媧A20不仅优化了临床流程,还为多学科团队合作和临床学术研究提供了强有力的支持,确保了医疗服务质量的全方位提升。

上述负责人表示,女媧A20实现了两大维度的能力突破:一个是“慧影无级探索”,将妇幼超声影像性能提高到了一个全新高度;另一个是“智能全栈全景”。

“当谈及智能化时,人们通常会想到那些仅能局部优化工作流程的独立智能功能,这些功能虽然在一定程度上简化了操作,但对于整体临床诊断的贡献相对有限。针对这一挑战,迈瑞医疗持续投入研发,旨在打造一个全栈全景的超声智能解决方案。”该负责人介绍,“全栈”,指的是覆盖整个工作流程的解决方案,包括成像、扫描、测量、诊断、报告和质量控制等各个环节;“全景”则意味着该解决方案能够广泛应用于妇幼临床的多个领域,如生殖健康、盆底疾病和乳腺检查等。

“通过为每个具体的临床细分场景定制全栈式智能解决方案,迈瑞致力于实现真正意义上的高效、易用的智能化,从而全面提升妇幼超声在临床工作中的应用效果和效率。这种全栈全景的智能超声解决方案,不仅能够简化操作流程,还能在提高诊断准确性的同时,为医疗工作者带来更高效的工作体验。”该负责人说。

AI技术助力诊疗 同质化

谢红宁介绍,目前,一些新型的人工智能算法被用于胎儿的生物指标的自动测量和识别胎儿结构异常,一方面可以帮助医生减轻工作负担,另一方面有望提高产前筛查的准确性和效率,且为高效质控提供便利,保障了产前超声筛查的同质化。

在妇产科超声领域,AI(人工智能)可以在多个层面辅助医生的工作。一是自动识别切面和自动测量。AI可以自动识别关键的超声切面并完成测量,极大提高了筛查效能。

二是辅助诊断。AI在结构识别和异常检测上提供支持,标记出异常区域并提供分析建议,有助于减少潜在的漏诊和误诊。

中山大学附属第一医院近年来在产前超声人工智能研发方面做了大量前沿工作,除了研发正常结构识别、常规和非常规生物参数自动测量等智能化模型外,还首创了实时动态质控模型、胎儿颅脑畸形自动识别模型,初步

验证了AI辅助培训和质控的价值,发表了多篇前沿性研究论文。

对于提升基层医疗卫生机构超声技术诊疗水平,谢红宁表示,虽然基层医生普遍掌握基本的超声应用技巧,但对于复杂病例的诊断和分析仍显不足。为了提升基层医生的诊断能力,除了引进先进设备外,还需要加强超声技术的培训和继续教育,提升其临床应用能力。此外,基层医疗卫生机构在妇产科超声技术应用的标准化和规范化方面存在问题。目前,各地区超声检查标准存在一定差异,这可能影响到诊断结果的准确性。为此,相关部门应加快推动建立统一的超声技术操作规范和质量管理控制体系,提升基层医疗卫生机构的诊疗水平。

“实际上,AI技术有助于提升基层医生超声诊断技术。”谢红宁认为,将AI图像快速分析集成云数据上传功能应用于基层医疗卫生机构和偏远地区,已在部分试点中显示出其可提高会诊效率和诊疗可及性的潜力。此外,AI技术可以在图像质量监控中发挥辅助作用,通过实时评估影像资料帮助基层医生提高检查的可靠性。



国产新一代妇产超声解决方案——女媧Nuewa A20 满乐摄