

逐梦前行 再攀新峰

长沙市中心医院以建设国家级重点专科翻开守护健康新篇章



呼吸与危重症医学科： 百年传承 守护一呼一吸

从晨间的轻盈呼吸，到夜晚的悠长吐纳，每一次呼吸都是身体与世界的连接。当这份自然流畅的感觉被咳嗽、气喘、憋闷打断时，就需要专业的医护团队帮助身体恢复呼吸通畅。

1929年，长沙市中心医院呼吸与危重症医学科的前身——湖南省首家结核病专科医院便已诞生。历经近百年发展，该科已建设成为国家临床重点专科培育项目、湖南省临床重点专科，先后获批成为国家药物临床试验基地、国家级住院医师规范化培训基地，并挂牌长沙市呼吸病名医工作室和长沙市呼吸病研究所。

特色技术 紧跟行业前沿

多年来，该院呼吸与危重症医学科深耕呼吸系统危重症诊疗、慢阻肺与慢性咳嗽诊疗、呼吸介入诊疗、肺部肿瘤诊疗及肺结核诊疗五大核心领域。如今，科室更是承载着国家重大科技专项重任，旨在以精细化亚专科建设为支点，应用呼吸介入诊疗技术，为更多疑难危重的呼吸系统疾病患者解除病痛。

现年50岁的张先生在当地医院被查出患有肺大细胞癌。由于病情危

重，张先生被转诊到长沙市中心医院呼吸与危重症医学科进行治疗。经检查，医生发现张先生的肿瘤已经侵入两侧主支气管，且右侧主支气管已完全堵塞，左侧也仅存一条缝隙。呼吸与危重症医学科主任、学科带头人杨红忠率领团队迎难而上，巧妙地综合运用电凝、冷冻等技术疏通张先生的左侧气道，并成功植入支气管支架，保障了患者的顺畅呼吸。诸如此类利用相关技术和娴熟手法为危重患者解除病痛的例子，在该院呼吸与危重症医学科不在少数。

近年来，该科呼吸介入诊疗技术迎来快速发展，年开展支气管镜检查及介入手术8000余人次。科室介入团队能熟练应用硬质气管镜、超声支气管镜等设备，并能完成气道内导航、气道内支架置入、气道内肿瘤切除、难治性气胸封堵等前沿技术，为患者提供了更为安全、高效的诊疗服务。

精准医疗 多学科形成合力

为响应精准医疗的时代号召，给疑难危重患者提供“一站式”多学科规范精准诊疗方案，2019年，呼吸与危重症医学科牵头组建了胸部疾病多学科

诊疗(MDT)团队。目前，该团队已接诊数千名胸部疾病疑难杂症患者。

现年58岁的林女士在半年前体检时发现肺部存在微小结节。历经半年的密切监测，医生发现林女士的肺部结节有轻微增长，这让林女士陷入了是否进行手术治疗的焦虑中。长沙市中心医院胸部疾病MDT团队为她进行了全面深入的检查，呼吸与危重症医学科、胸外科、结核科、放射科、病理科、肿瘤科及风湿免疫科等科室的多位专家经过细致讨论后，最终为林女士量身定制了治疗方案。

此外，医院还开设了胸部疾病MDT远程会诊中心，建立了便捷、科

学、严格的院内外协作会诊机制。基层医疗卫生机构的患者或主管医生提出申请后，即可通过该系统与长沙市中心医院专家进行“面对面”互动交流，实现疑难杂症患者的“云诊断”。

呼吸与危重症医学科相关负责人表示，该科将不断提升诊疗水平和服务质量，为患者提供更加优质、高效的医疗服务，也将继续以呼吸危重症“一体化”救治、肺部感染性疾病多学科诊疗及呼吸慢病康复全流程管理为工作重点，倾力打造省内顶尖、国内一流的区域呼吸与危重症医学诊疗中心。



第16个“世界慢阻肺日”，医院举办了“轻松呼吸，共同关注我们的肺”主题科普讲座及义诊活动。

耳鼻咽喉头颈外科： 守护“小器官”的“大健康”

耳朵、鼻子、咽喉，这些器官虽小，却是人类感知世界、体验生活的重要窗口。在长沙市中心医院有个以精湛技术、温馨服务著称的国家临床重点专科培育项目、湖南省临床重点专科建设项目——耳鼻咽喉头颈外科。

听力重建 奏响生命之音

长沙市中心医院耳鼻咽喉头颈外科拥有耳科、头颈外科、鼻科、咽喉嗓音外科4个亚专科。科室秉持患者至上服务理念，坚持守正创新，提升患者就医体验。如今，科室年接诊患者接近7万人次，年完成手术超4000台。

科室在遗传性耳聋诊疗领域独具建树，不仅开展耳聋基因筛查、人工耳蜗植入等技术的研究，还积极构建遗传性耳聋全链条特色治疗体系，推动了耳显微外科、内镜外科及侧颅底肿瘤诊疗技术的飞速发展，为众多耳疾患者及其家庭带来希望。

前不久，一位家长带着年仅1岁的耳聋幼童来到该院耳鼻咽喉头颈外科寻求救治。湖南省人工耳蜗植入技术的开拓者冯永教授率领专业团队对患者进行了全面检查与细致评估，最终决定为其进行双侧人工耳

蜗同期植入手术。考虑到患儿年龄小、体质弱、手术耐受性差、手术过程复杂、麻醉风险高等因素，冯永带领耳鼻咽喉头颈外科的资深医护人员，与麻醉科、手术团队紧密协作，历时4个小时，先后完成了患儿的单耳手术。患儿术后状况稳定，患儿家庭对手术效果十分满意。

精准手术 造福肿瘤患者

现年87岁的王女士患有甲状腺肿瘤，并已出现呼吸困难、吞咽受阻等症状。由于她还同时患有高血压、糖尿病、心脏病等多种基础疾病，手术治疗风险极高。长沙市中心医院耳鼻咽喉头颈外科主任敬前程对王女士的病情进行了全面评估。他深知，若不及时采取有效的手术治疗，王女士将面临严重的窒息风险。在充分权衡手术风险与患者生命质量后，他毅然决定为王女士实施手术。最终，手术团队克服重重困难，不仅完整切除了王女士巨大的甲状腺肿瘤，还巧妙地修复了她被肿瘤侵犯的部分食管与气管，成功为她开辟了生命通道。

13岁的男孩小文，近半年右侧鼻腔频繁出血，最终被确诊为患有鼻咽纤维血管瘤，且肿瘤血管丰富，手术治

疗中的出血风险高。如何在最短时间完整切除肿瘤并有效控制术中出血，成为手术团队亟待解决的关键难题。为确保手术顺利进行，耳鼻咽喉头颈外科团队进行了认真的术前筹备，为小文预存了自体血液，并借助数字减影血管造影(DSA)技术栓塞住了肿瘤的主要供血血管。随后，团队采用鼻内镜辅助等离子技术，通过小文的右侧鼻腔外侧壁成功且完整地切除了肿瘤，整个手术过程中的出血量被精准控制在约400毫升。术后，小文恢复迅速并重返校园。

人才济济 科研引领未来

敬前程表示，耳鼻咽喉头颈外科作为一个高度交叉的学科，与眼科、神

经外科、口腔科及胸外科紧密相连。一名优秀的耳鼻咽喉科专科医生，不仅要精通耳鼻咽喉科专业知识，也要深入了解相关学科领域的理论知识，并紧跟内镜技术的发展步伐。

如今，长沙市中心医院耳鼻咽喉科已明确划分为耳科、头颈外科、鼻科及咽喉嗓音外科四大亚专科方向，并构建起集医疗、教学与科研于一体的完善体系。目前，科室拥有一支由20名医师组成的强大团队，其中拥有博士学位的人才占比高达55%，技术实力相当雄厚。在科研领域，该科正积极主持并推进多项重大科研项目，与国内外顶尖科研机构建立了稳固而长久的合作关系。科室正秉持“临床引领科研，科研反哺临床”的核心理念，持续推动学科高质量发展。



专家为患者进行耳内镜检查。

2024年8月，湖南省卫生健康委公布了湖南省2024年国家临床重点专科建设(培育)项目名单，长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)医学影像科成功入选，成为医院继呼吸与危重症医学科、耳鼻咽喉头颈外科、急诊医学科后，又一个国家临床重点专科建设(培育)项目。2024年9月，长沙市中心医院获批成为“湖南省公立医院高质量发展示范性医院建设单位”，标志着医院诊疗服务与管理能力迈上了新台阶。近年来，该院先后获得全国百姓放心示范(百佳)医院、改善医疗服务创新医院、后勤管理创新医院、湖南省文明单位、湖南省优质护理服务先进单位、省医疗执业先进单位等数十项国家级、省级荣誉。

书记院长说

医院党委书记邓平：

每一个专科入选国家临床重点专科建设(培育)项目名单，都代表长沙市中心医院站上了新的起点，踏上了新的征程。未来，医院将继续围绕“忠诚、敬业、严谨、创新”的院训，坚持“以人为本、医防融合、平急结合、中西医并重”的发展思路，不断向着不同学科领域更高水平攀登，不断汇聚顶尖的医疗专家、先进的诊疗技术与设备，以更雄厚的诊疗服务实力，为患者提供更多元、更前沿的诊疗服务。

医院党委副书记、院长陈智毅：

长沙市中心医院将优化“五大中心”体系建设，提升疑难重症救治能力，积极构建科研与教学并进的双引擎驱动模式；持续打破学科界限，积极推行多学科协作(MDT)诊疗，以高质量发展为核心目标，以改革创新为强劲动力，实施“人才强院、人才兴院”战略，引领医院在追求“质量、效益、发展、满意度”四维并进的道路上稳步前行。

急诊医学科： 争分夺秒 筑起救治生命“高速路”

急诊科是医院救治危重症患者的前沿阵地。在这里，医护人员分秒必争，把握每一个保住患者生命的机会。作为长沙市急诊医疗质量控制中心主委单位和国家级重点专科培育项目，长沙市中心医院急诊医学科用专业和速度筑起了一条抢救患者生命的“高速路”，展现了专业实力和区域影响力。

今年5月，一名65岁患者突发胸痛，长沙市中心医院急救团队接到通知后15分钟便抵达现场，迅速稳定患者的生命体征，并在最快的时间内将患者转送至医院。院内急救团队迅速完成术前准备，将患者送入介入手术室。术中，患者突发室颤，情况危急。急救团队迅速反应，成功应用体外膜肺氧合(ECMO)为患者进行生命支持。在手术团队的共同努力下，介入手术顺利完成。术后一周，患者的心脏功能显著恢复，并成功撤除了ECMO设备。

急诊医学科积极探索5G技术在急救领域的应用，运用急诊急救一体化平台，为生命救援插上智慧的翅膀。

今年5月，一位年逾七旬的老人在长沙市树木岭路遭遇交通事故，生命危在旦夕。急诊医学科接到“120”紧急调度指令后迅速响应，驱车赶往事发现场。医护人员接上老人后，立即通过急救车上的

5G远程医疗指导系统，将老人情况实时传输回医院区域急救指挥中心。区域急救指挥中心内，多学科专家团队迅速指导前方医护人员进行初步救治，并根据老人伤情制定了院内救治方案。依托5G技术，急诊医学科大幅提升了急救效率，为成功救治患者赢得了宝贵的时间。

长沙市中心医院急诊医学科秉持专业精神，深耕学科发展，现已稳步成长为集医疗服务、教育培训及科学研究于一体的现代化综合科室。科室自主研发并应用了急诊信息平台，实现了患者信息的自动化采集与全链条质量安全管控，并获得国家发明专利。在医疗技术层面，科室不断谋求突破，独立开展了体外膜肺氧合(ECMO)、围手术期重症监护心血管优化(PICCO)、人工肝血液净化等一系列技术，并围绕急性胰腺炎等急危重症，探索出独具特色的临床诊疗路径与疗法，大幅提升了患者救治成功率。

该科作为长沙市急性中毒救治的核心单位，积极履行社会责任。近3年来，科室已成功救治791名急性中毒患者，综合诊疗能力达到国内领先水平。同时，科室利用医院新媒体平台，积极宣传急救科普知识，旨在提高公众自救互救能力。科室已连续十余年开展“爱心小精灵夏令营”活动，为中小學生进行急救知识和技能培训，筑起青少年急救安全防护墙。

医学影像科： 创新驱动 树立行业新标杆

精确的检查与诊断是精准医疗的基础。身为湖南省卫生健康高层次人才、长沙市中心医院院长、医学影像方向学科带头人陈智毅教授，对此有着深刻的理解。他表示，精准医疗，影像为先，唯有通过精准的影像洞察，才能为治疗的有效性奠定坚实基础。

多年来，长沙市中心医院精心绘制院内医学影像领域发展蓝图，聚合超声医学科、放射影像科、介入诊疗科及核医学科四大核心科室资源，以人才发展战略为引擎，全力构建医学影像科。

目前，院内拥有众多尖端医疗设备，可为精准诊断提供强有力的支撑。同时，医院拥有一支技艺精湛、经验丰富的医疗团队，秉持工匠精神，为患者点亮生命的希望之光。在医学影像技术创新方面，长沙市中心医院不断突破与实践，成功引进并熟练应用33兆赫超高频超声、3D/4D超声成像、超声造影等一系列先进技术，显著提升了疾病诊断的精准度和治疗的有效性。

同时，该科在超声介入、放射介入以及核医学治疗等领域也展现出了强大的技术实力和创新能力，可为患者提供更为安全、高效的诊疗服务。

为进一步提升诊断报告的准确性和专业性，该院超声医学科积极探索人工智能(AI)技术在影像诊断领域的应用，在报告系统中创新融入了自主研发的AI自动检测功能，实现了智能识别并提示报告中的编辑错误，可有效辅助医生提升工作效率和准确性。这项技术的相关论文已发表在SCI期刊上。此外，科室与影像归档和通信(PACS)公司共同研发AI诊断系统，相关科研成果已在中国科学院医学1区期刊《npj Digital Medicine》等高水平期刊上发表。AI检测系统的全面应用，不仅进一步规范了科室的诊疗流程，还显著提升了诊断报告质量，为患者的健康提供了更加坚实的保障。

(高琳 周阳 李晶)