

临床科研新进展

红斑狼疮患者能否停用激素

新研究为稳定期系统性红斑狼疮患者减停药提供新策略

本报讯（通讯员黄思成 特约记者段文利）一项探究稳定期系统性红斑狼疮（SLE）患者减停药策略的全国多中心随机对照研究表明，约70%患者在停用激素甚至完全停药后的半年内可持续保持病情稳定，但完全停药的整体复发风险更高。羟氯喹能有效减少停用激素后疾病复发，维持病情稳定。该研究由北京协和医院研究团队牵头开展，相关原创论著日前在线发表于国际风湿病学领域期刊《风湿病年鉴》。

SLE是一种自身免疫病，临床表

现复杂多样，具有较高的致残致死率。随着临床经验的积累和医学技术的发展，如今大多SLE患者能得到很好的控制，但无法治愈，需长期维持治疗。糖皮质激素有利于SLE患者缓解病情并维持病情稳定。出于对疾病复发的顾虑，目前，大多数稳定期SLE患者仍在长期服用小剂量激素用于维持治疗。然而，长期激素治疗也会带来诸多副作用和并发症，甚至增加脏器损伤风险。

平衡疾病复发风险和激素副作用，成为稳定期SLE患者亟待解决的

问题。稳定期SLE患者能否停用激素？停药后的复发风险如何？停用激素后如何选择有效的维持方案？北京协和医院风湿免疫科主任医师费允云、副主任医师赵丽丹等领衔的研究团队就上述问题展开临床研究。

研究团队牵头国内多中心开展随机对照临床研究，共纳入333名稳定期SLE患者。入组时，患者均使用小剂量激素联合羟氯喹维持治疗，病情稳定至少1年。患者被随机分入完全停药组和羟氯喹组2个试验组，

以及双维持组1个对照组。完全停药组停用激素和羟氯喹；羟氯喹组停用激素，保留羟氯喹；双维持组继续使用小剂量激素和羟氯喹。随访33周后比较试验组与对照组的复发率差异。

研究结果显示，完全停药组、羟氯喹组和对照组的复发率分别为26.1%、11.2%和4.7%。完全停药组的整体复发风险高于双维持组；羟氯喹维持治疗在患者减停药后可有效控制复发，羟氯喹组在维持病情稳定方面不劣于双维持组。以上结果

表明，稳定期SLE患者存在停用激素的可能。羟氯喹在停用激素后发挥保护作用，可以降低复发风险，使SLE患者减停药更为安全，可作为维持治疗的适宜选择。

该研究是国际首个针对稳定期SLE患者维持治疗激素减停及减停后有效维持方案的随机对照研究，为SLE治疗领域提供了一项高质量循证医学证据；增强了SLE患者对于无激素维持病情稳定的信心，证明了羟氯喹在无激素维持治疗中可发挥有效作用。

我国完成逾6万例神经调控手术

本报讯（记者赵星月）日前，中国医师协会2024年神经调控专业委员会年会在京召开。大会主席、中国医师协会神经调控专业委员会主任委员张建国教授介绍，截至2023年，我国已完成6万例神经调控手术，培养逾2000名专业医生，为中国神经调控事业持续、健康、快速发展奠定基础。

张建国介绍，中国神经调控事业自1998年起步。在中国工程院院士、北京天坛医院王忠诚与安徽省立医院许建平教授等先驱的带领下，同道们通过不断探索新的神经调控靶点和适应证，革新调控模式与理念，与理工、材料等多学科交叉融合，推动中国神经调控事业跨越式发展。

此次会议由中国医师协会及其神经调控专业委员会主办，首都医科大学附属北京天坛医院、首都医科大学三博脑科医院承办。

3036种藏医病名纳入《藏医疾病分类与代码》

本报讯（特约记者高利）近日，国家标准化管理委员会《藏医疾病分类与代码》终审审定会在青海省西宁市召开。据悉，《藏医疾病分类与代码》纳入了3036种藏医病名，划分为15类术语，具体包含三大基因病类、内科病类、热病类、脏腑病类、五官病类、生殖病类、杂病类、外科病类、儿科病类、精神病类、妇科病类、外伤病类、疫病病类等。

《藏医疾病分类与代码》作为藏医标准化工作的重要组成部分，是提升藏医药服务质量、推动藏医药国际化的重要手段，对于规范藏医药诊疗行为、提高藏医药临床数据质量、促进现代医药与藏医药科研交流合作具有重要意义。过去6年多，在国家中医药管理局、全国中医标准化技术委员会、西藏自治区藏医药管理局、青海省藏医药管理局的支持下，西藏自治区藏医药标准化技术委员会、青海省藏医药标准化技术委员会牵头，联合四川、甘肃、云南等地专家，完成了全国统一版的《藏医疾病分类与代码》。

高危视网膜母细胞瘤化疗有新方案

本报讯（特约记者张婷芳）复旦大学附属眼耳鼻喉科医院钱江教授团队与中山大学中山眼科中心杨华胜教授团队合作，开展双中心前瞻性研究，聚焦高危单眼视网膜母细胞瘤患者的治疗，经过10余年的临床研究，证明了3个化疗周期（CEV方案：卡铂、依托泊苷、长春新碱）的治疗策略，在疗效上不逊色于传统的6个化疗周期，甚至在安全性、经济性以及提升患者生活质量方面展

现出了更为显著的优势。这一发现，在有效缩短治疗周期的同时，确保了治疗效果的维持，为患者提供了更为优化及安全的治疗。近日，相关研究文章在《美国医学会杂志》上发表。

视网膜母细胞瘤是婴幼儿时期最常见的眼内恶性肿瘤，严重危害患儿生命及视功能。全球每年新增患者约8000人，我国每年约新增患者1000人。视网膜母细胞瘤多见于

5岁以下儿童，其中1/4患者为双眼发病，部分有家族史。对高危单眼视网膜母细胞瘤患者而言，眼球摘除术是常见的治疗手段之一。术后，患者需要全身化疗，传统的6次标准化疗周期可以降低肿瘤远处转移的风险，提高患者生存率，但给患者带来的全身副作用和经济负担也不容忽视。

在上述临床研究中，研究人员共纳入187名因高危单眼视网膜母细胞瘤而接受眼球摘除术的患者。

患者被随机分配到3个疗程方案组和传统的6个疗程方案组，接受了不同周期的卡铂、依托泊苷和长春新碱化疗方案。经过长达79个月的中位随访时间，无一患者失访。研究人员发现，187名患者的中位年龄为25个月，3个疗程方案组和6个疗程方案组的5年生存率分别为90.4%和89.2%，两组的总生存率无显著差异，证明3个疗程方案的疗效与标准6个疗程方案的疗

效相当，同时两个中心的数据高度一致。在安全性方面，6个疗程方案组的患者经历了更多的不良事件，包括骨髓抑制、肝肾功能损害等。在经济性方面，3个疗程方案组的治疗成本明显低于6个疗程方案组，为患者及其家庭减轻了经济负担。在生活质量方面，3个疗程方案组的患者在化疗期间的生活质量评分下降幅度较小，而且化疗结束后恢复更快、生活质量更高。

黑龙江

发布三项手术机器人团体标准

本报讯（特约记者董宇翔 通讯员刘彦龙）近日，黑龙江省卫生健康委发布《采用机器人技术的腹腔镜内窥镜手术系统临床培训规范》等3项黑龙江省医学会团体标准，旨在全面提升黑龙江省手术机器人应用水平。

据了解，此次该省发布的3项团体标准，分别针对腹腔镜手术机器人的培训工作、器械清洗消毒及灭菌操作以及远程手术管理提出了具体要求。

其中，《采用机器人技术的腹腔镜内窥镜手术系统临床培训规范》为腹腔镜手术机器人培训工作提供了一整套可参考范式，将有助于提高培训工作的规范性和效率，进而提升青年医生的手术机器人临床手术技能。

《采用机器人技术的腹腔镜内窥镜手术系统器械清洗消毒及灭菌操作规范》为腹腔镜手术机器人相关器械感染控制工作提供了科学指导，有助于降低患者手术感染概率，保障医疗安全。

《采用机器人技术的腹腔镜内窥镜手术系统远程手术管理规范》对采用腹腔镜手术机器人开展远程手术提出了相关要求，将有效提高远程手术的安全性和可靠性，推动优质医疗资源下沉，使偏远地区患者也能享受到高质量的医疗服务。



职业病危害专项检查

近日，重庆市沙坪坝区疾控中心（卫生监督所）对辖区16家企业进行职业病危害专项检查，督促落实防护和管理措施，保护劳动者职业健康。图为执法人员在一汽汽车零部件制造企业检查噪声作业岗位情况。

通讯员黄伟
特约记者黎军
摄影报道

2024中国家庭健康大会召开

本报讯（记者郭蕾）近日，以“健康家庭 共建共享”为主题的2024中国家庭健康大会在京召开。大会揭晓2024“中国家庭健康守门人”评选名单，公布第一批共40位《中国家庭健康》中国家庭健康科普专家名单。

会上，中国计生协家庭服务部相关负责人分享中国计生协开展家庭健康促进行动的成效。下一步，中国计生协会同相关部门继续深化家庭健康促进行动，争取为每一个村培养至少2名家庭健康指导员，为每一个家庭培养1名“健康明白人”。

此次大会由国家卫生健康委人口文化发展中心、中国家庭报社主办，国家卫生健康委能力建设与继续教育中心、中国医院协会、首都体育学院支持。

“一盘棋”监管评价项目资金

——首届卫生健康系统预算绩效管理培训班暨技术交流大会侧记

浙江宁波

校馆合作 传承科学家精神

本报讯（记者郭蕾 通讯员高洋 钟凯颖）近日，宁波卫生职业技术学院与宁波博物院举办战略合作签约仪式，双方共同签署“宁波籍生命科学家精神”共建协议。该校与宁波博物院将在学术交流与合作、协同育人、项目研究、志愿服务、特色活动开展等方面进行深度合作，共同致力于宁波籍生命科学家相关精神的研究、宣传及传承。

宁波博物院相关负责人表示，浙江省宁波市涌现了众多科学家，仅在生命科学领域就有屠呦呦、顾方舟等近30位杰出人士，传承“宁波籍生命科学家精神”，有助于激发广大市民，尤其是青少年群体的创新精神和爱国情怀。

签约仪式结束后，宁波卫生职业技术学院中医药与健康学院“青蒿之光”科研小组，前往屠呦呦旧居陈列馆，“还原”青蒿素提取过程，让前来参观的市民近距离感受科学家精神。该

□本报记者 高艳坤

卫生健康领域的每一项决策、每一笔投入都关乎人民群众的健康福祉。近日，国家卫生健康委项目资金监管服务中心（以下简称国家项目监管中心）召开首届卫生健康系统预算绩效管理培训班暨技术交流大会，研究加强穿透式监管工作，推动构建卫生健康项目资金监管评价全国“一盘棋”格局。

直面复杂监管挑战

《深化医药卫生体制改革2024年重点工作任务》提出要“探索运用穿透式监管，改进监管效果”。国家卫生健康委财务司相关负责人表示，卫生健康行业单位规模大、经济活动复杂、管理难度大，这就要求监管不能仅停留在经济活动的表面形态，更要深入剖析其背后的业务实质和风险特征；要发挥财政资金对卫生健康资源的引领和带动作用，确保资金花在刀刃上。

国家项目监管中心是国家卫生健康委专职项目资金监管评价机构。该

中心相关工作负责人分析，随着医药卫生体制改革不断深入，投入不断加大、社会关注度持续提升，卫生健康经济综合监管任务越来越重、要求越来越高，建立和完善制度性、行业性经济综合监管体系迫在眉睫。但是，一方面，目前全国支撑卫生健康经济综合监管的队伍和技术力量不足；另一方面，监管理念、方法，特别是信息化、智能化程度还未能适应监管形势任务变化，难以全面支撑艰巨复杂的经济综合监管任务，制约了综合监管的深入开展。

浙江省在预算绩效管理改革方面作出了卓有成效的探索，此次以《深化预算绩效管理改革，助力卫生健康事业高质量发展》为题在会上进行了典型经验交流。作为该省卫生健康系统预算绩效管理的参谋者、组织者和实践者，浙江省卫生健康委副主任、一级巡视员孙黎明表示，目前在预算绩效管理中还存在着“重预算分配、轻预算管理，重支出、轻绩效”的情况。预算绩效目标编制参差不齐，在细化、量化上做得不够。此外，核心绩效指标和标准体系不够健全，缺少一套客观、科学且可量化的预算绩效考核指标体系。

“就浙江而言，我们将在‘四个强

化’上下功夫。”孙黎明说，要强化数智赋能，尽可能采用数智化手段来抓监管；强化实时监管，把监管的措施和管理要求嵌入每个环节、每个岗位，实现实时、动态监管；强化重点监管，聚焦重点资金、重点项目、重点领域和重点领域开展监督，防范重大风险；强化队伍建设，组织实施好浙江省会计青年英才计划和“墩苗计划”，为抓好监督管理提供人才支撑。

今年1月，湖南省卫生健康委项目资金监测评价中心，负责承担全省卫生健康系统财政资金项目的绩效评价等工作。该中心主任史千山表示，近一年来，在项目资金监管与绩效评价工作中，深感工具与手段不丰富、信息化水平不高，要利用大数据开展穿透式监管评价还需要补短板。他表示，非常渴望与上级单位和各省份同行加强交流，获取他山之石，提升本省预算绩效管理服务水平。

丰富穿透式监管工具箱

此次大会上，既有高层建瓴的政策解读、聚焦前沿的精彩授课，又有各

地务实的经验交流，为参会者奉上了预算绩效管理和穿透式监管的许多新理念、新思路、新方法和新技术。

除此以外，国家项目监管中心还结合近几年的全面改革进展和成效，分别从转移支付绩效评价操作规程、公立医院整体支出绩效评价标准体系两个方面，介绍了经过探索和积累形成的技术规范，并将其以读本形式分发给与会代表。

史千山以“如获至宝”一词表达了自己的心情。“这为全国各地各单位开展绩效评价工作提供了国家级技术借鉴，是我们今后一个时期开展工作的宝典。”史千山说。

最重要的是，大会启动卫生健康领域项目资金监管评价工作技术支撑网络，标志着卫生健康系统监管评价工作即将在技术革新上、组织形式上、机制保障上步入新阶段、迈入新征程。据介绍，该网络由国家项目监管中心牵头，省级卫生健康行政部门推荐或指定的专业机构、相关专家，以平等、互利、自愿为原则共同参与组建。该网络将成为加强对地方监管评价技术指导，推动卫生健康系统项目资金监管评价体系建设，构建卫生健康项目资金监管评价技术上下联动、全国

“一盘棋”格局的主要抓手，将在专业技术层面上有力推动卫生健康系统监管评价服务能力和水平系统性和整体性提升。

中南大学湘雅医院高度重视绩效评价工作，专门设立了预算和项目管理部门。在该院总会计师汤英看来，大数据时代，穿透式监管和绩效评价都需要强化体系创新、技术创新、模式创新、管理创新。通过卫生健康领域项目资金监管评价工作技术支撑网络建设，组建项目资金监管评价专业技术人才队伍，为相关从业者搭建共享行业资源、共促能力提升的重要机制性平台，也将为培育卫生健康领域新质生产力提供有力保障。

近年来，公立医院外部环境发生较大变化，经济运行压力持续增大。国家项目监管中心相关负责人表示，促进公立医院逐步由规模扩张向精细化管理转变，促进财务向业务环节纵深延伸，使业务流、资金流与信息流走向融合，建立与之相适应的经济运行评价指标体系，推动建立“横向到边、纵向到底”的穿透式监管评价服务机制，保障公立医院平稳有序运行，是当前和今后一个时期统筹发展和安全、防范化解经济运行风险的重点任务。

为推动卫生健康领域预算绩效管理、促进知识技术创新以及解决实际问题，大会发布了“基于业财融合的公立医院运营绩效管理评价指标体系构建研究”“公立医院债务风险‘穿透式’监管模式研究”等5项研究课题，邀请行业同仁携手合作，共同致力于卫生健康领域预算绩效管理和穿透式监管前沿探索。