

关注艾滋病防治

北京

艾滋病疫情整体呈持续下降趋势

本报讯 (记者郭蕾 特约记者姚秀军)记者12月1日从北京市卫生健康委获悉,北京市艾滋病疫情整体处于低流行水平并呈持续下降趋势。新增现住北京市病例数自2016年开始逐年下降,与2015年相比,2023年全年新增病例数下降49%。

据介绍,今年1月至10月,新增现住北京市艾滋病病毒感染者及患者1105人,较去年同期减少21%。目前该市现存活艾滋病病毒感染者及患者共2.8万人。经性传播是北京市艾滋病主要传播途径,其中以男性同性性行为传播为主,注射吸毒传播持续保持在低水平。

当日,京津冀高校大学生艾滋病防控知识宣传辩论赛决赛在北京工业大学举办,国家疾控局传染病防控司,京津冀疾控、教育、共青团等部门负责同志以及高校学生代表参加。据介绍,该辩论赛已成功举办6届,今年共吸引三地179支队伍报名参加。通过对防艾知识的深入探讨,学生们增强了主动参与防艾宣传、助力防艾事业的社会责任感。

湖南

举办艾滋病防治健康科普大赛

本报讯 (特约记者张亚娜 通讯员李希成)11月28日,湖南省2024年世界艾滋病日主题宣传活动启动仪式暨艾滋病防治知识健康科普大赛在长沙市举行。此次活动由湖南省卫生健康委、省疾控中心主办。

来自14个市州的参赛队伍围绕艾滋病防治核心知识展开主题演绎,通过生动的情景、感人至深的故事、幽默风趣的表演,展示艾滋病防治知识在日常生活中的重要性。经过激烈角逐,评选出一等奖、二等奖、三等奖及组织奖等多个奖项。

无论是摊位服务人员,还是徜徉其中的游人,大都身着各式汉服。与南川往日弥漫着麻辣味的夜市不同,此时的夜市药香浓郁。

在互动体验区,女生、孩子们兴致勃勃地制作各种中药小物品:用银杏叶、侧柏、茉莉花等制作书签;用使君子、决明子、槟榔饮片、川芎切片、鸡血藤切片,制作耳环、发夹、手链、项链;用陈皮、丁香、佩兰、薄荷等制作香囊。消脂美颜茶、洛神茶、陈皮饮……各式各样芬芳、美观的中药茶饮,也吸引着人们驻足。

在中医药产业展示区、中医适宜技术体验区、名医名家义诊区,人们排起了长队。

在中医药良方妙技展示区、传统医药非遗展示区,除了有传统丸剂制作,还有充满新意的膏方棒棒糖。在永川桢楠的中医药香制作摊位前,人们不仅看到了健脾养胃香、安神辟疫香、九味益阳香等,还兴味盎然地拿起、细闻那些在古装影视剧中经常出现的神香、凝露香、鹤梨帐中香等。

为了迎合当地人的“老饕”属性,在接近广场中心的一大片区域,主办方布置了可供品尝的美味:南川区中医医院的摊位上,该院研发的参花养颜茶等几十种“尹子”养生系列产品泡好迎宾,此外还有各种加入可食用药材制作的曲奇、酥饼等糕点;几家药膳店带来了融合红枣、枸杞、天麻等30多种中药的美食。人们流连其间,有吃有动,健康相伴。

夜色渐深,夜市上的人们久久不愿散去。“夜市明天还有哦!”南川区中医医院工会主席王静逸说,“过段时间,我们还会结合冬令进补和膏方节再办中医夜市,到时候欢迎大家再来。”

据悉,湖南省艾滋病防治工作成效明显,艾滋病经注射毒品传播途径基本阻断,采供血、血制品传播途径得到有效控制,是全国首批实现消除艾滋病母婴传播的省份之一;感染者检测发现率达90%以上,抗病毒治疗覆盖率及病毒抑制率均达到95%以上;患者社会歧视进一步减轻,全社会共同努力抗击艾滋病的信心更加坚定。

甘肃

提升艾滋病病毒潜在感染筛查能力

本报讯 (特约记者王耀 马赛 通讯员张瀚)近日,甘肃省卫生健康委、省疾控中心召开新闻发布会,通报全省艾滋病防治工作情况。记者从会上获悉,截至10月31日,该省已建立1家艾滋病确诊中心实验室、15家艾滋病确诊实验室、365家筛查实验室、1524个检测点、550个自愿咨询检测门诊,筛查561.7万人次,较去年同期增长15.35%,使更多的潜在感染者能够被发现。

据介绍,甘肃省艾滋病经输血和血制品传播基本阻断,经注射毒品传播和母婴传播得到有效控制,检测力度持续提升,治疗覆盖率和治疗成功率明显提高。受艾滋病影响人群生活质量不断提升,社会歧视不断减轻,全省整体疫情持续处于低流行水平。

目前,甘肃省艾滋病疫情呈现覆盖面广,地区分布不平衡。存活病例在全省86个县(市、区)均有分布;性传播仍是主要感染途径。新报告病例中性传播占比为99.7%,艾滋病已经向一般人群扩散,防控难度加大;出现青年学生和老年人疫情“两头翘”的上升趋势。

风过南川闻药香

□本报记者 崔芳

亚热带温和湿润的气候、近2000米的海拔高差,形成了重庆市南川区秀丽的自然风光,也造就了这里多样的生物群落。李时珍在《本草纲目》中描述的“山川之灵、草木之华,皆可入药”在南川得到生动体现。丰富的中药材资源令南川远近闻名,南川人又以“风过南川闻药香”而自豪。

今年4月,南川区获批国家中医药传承创新发展试验区,开始了让中医药飘香更浓、更远的探索。近日,随着重庆市卫生健康委、重庆市中医药局、南川区政府主办的2024年中医药文化传播行动·走进中医药传承创新发展试验区(重庆站)主题活动在南川展开,这里再次“药香四溢”。

飘香花草香 飘向大健康

山间野风吹拂。记者一行驱车来到位于南川区金佛山北麓的重庆市物种种植研究所,略带甜腻的空气在打开车门的瞬间直达口鼻。

“南川是国内著名的药用植物资源‘基因库’、川产道地药材主产区之一,药用植物品种约占重庆市的77%、全国的38%。”重庆市物种种植研究所科普专家任明波讲解道,脚下方圆1300平方公里的金佛山被誉为“中华药库”,现已查明有中药资源4967种。

在金佛山,中药香是以各种不同的“样貌”呈现的。“首先肯定是我们的药用植物

园。”在任明波的带领下,记者先来到名为本草苑的智能温室。在金佛山特色药用植物展示区,似乎每种药材在南川都有配套俗语。

看到可治疗咽喉肿痛、胃痛、牙痛的胡豆莲,南川人会说“家有胡豆莲,保你一家好过年”,发现可用于毒蛇咬伤的朱砂莲,南川人会说“身揣朱砂莲,可以同蛇眠”;采得对慢性心脏病有疗效的回心草,南川人会说“寻得金山回心草,不怕心脏病不好”……

在组培炼苗区,铁皮石斛、南川木波罗、淫羊藿、崖柏、荷叶铁线蕨、金银花等药用植物的幼苗正在繁育;在南药区,云香、海南黄花梨、沉香等香气悠远。

在室外部分,根据种类和生长习性不同,各种药用植物被划分为乔木区、灌木区、藤木区、多年生区、一年生区、水生区、石生区等,每株植物都被精心照料着。在专门开辟的芳香类药用植物区里,薄荷、小茴香、紫苏、藿香郁郁葱葱。“来参观、研学游客、学生如果想体验,就可以在这里摘点闻一闻、尝一尝。”任明波说。

走出药用植物园,远远可见一座古香古色的小楼。小楼大门正上方写着“药膳体验馆”的匾额,以及两则的对联“药药山药鸟药药盈柜,降香木香藿香香满堂”,揭晓了另一种药香。前不久,这里刚刚举办了中医药膳师烹饪技能培训班,来自重庆市内外近50名学员报名学习,掌握了“凤鸣东街”“别院牛斗”“大有二白包”“胖大海桃胶炖雪梨”等一系列药膳的烹饪技巧。

“中医药主张‘药食同源’,中医食疗是中医药文化的重要组成部分。”任明波说,对药膳养生感兴趣的人们可以在这里就地取材,在老师的指导下既了解中医理论又学习药膳制作,成

为中医药膳师;也可以通过该所专门开设的微信公众号,掌握居家即可操作的食疗方法,为家人带来应季的健康餐饮。

如今,南川已成功获批全国首批中医药健康旅游示范区之一,建成环金佛山178公里中医药健康旅游及中医药研学等多条中医药旅游精品路线。沿着这些线路,游客可以参观中药材种植基地、中医药文化展示馆,体验中医养生保健服务,如温泉药浴、药膳制作等。金佛山的药香,不但为南川人所熟知,还吸引了越来越多的外地游客。

老幼用本草 告别亚健康

在南川,药香不但遍布金佛山,还贯穿居民的全生命周期,塑造着从孩子到老年人的健康生活。

“2024年7月,南川区入选国家儿童青少年肥胖干预试点地区。我们探索通过中医药,做好青少年肥胖的防、治、管。”南川区中医医院党委副书记杜燕说,该院治未病科除组建公益宣讲队,编制体重控制处方、八段锦教学视频等体重管理科普教程,全周期监测儿童青少年身高、体重和腰围等指标外,还跟学校膳食委员会合作,根据学生饮食情况及规律探索形成中小学生推荐食谱;该院开设治未病科、儿科、针灸科、康复科、内分泌科等多学科参与的青少年减脂门诊,逐渐形成儿童青少年肥胖症的中医诊疗模式。

“南川地处西南,居民主要以大米

和糯米为主食,肉类以禽畜肉为主,口味重,大多喜辣、麻、酸。”杜燕直言,要杜绝孩子发胖、复胖,就要引导家庭、社会将健康体重作为生活新理念,掌握科学烹饪技巧。

“我们推荐食用荷叶、砂仁、芡实、党参、白扁豆、茯苓、山药、莲子、薏苡仁等药食同源食物,推广冬瓜瓜汤、薏仁赤豆粥等食疗方案,以饮食调养降低肥胖风险。”杜燕说。

除了为“小胖墩”带来充满药香的健康方案,该院还持续举办中医小儿推拿、艾灸等中医药体验活动,开展“中医中药进校园和小小中医师体验”系列活动30余场,通过中草药辨识、制作药贴等中医适宜技术展示等建成10个中医药健康文化知识角,扩大中医药文化辐射范围。

南川区还积极探索“中医+康养”融合发展。在社区卫生服务中心,中医类别医师加入家庭医生签约服务团队,使65岁以上老年人中医药健康管理率达72%。南川区中医医院与街道养老服务中心合作,探索构建医养结合的养老社区,为老年人提供中医康复治疗、慢性病调理等特色服务。艾灸飘香,飘到了在社区养老的老年人的床前。

中医药夜市 玩转新康养

华灯初上,位于南川区闹市的南商广场灯火璀璨。2024年中医药文化传播行动·走进中医药传承创新发展试验区(重庆站)主题活动启动仪式过后,一场国风与中医药文化碰撞、融合的夜市在此间登场。

援外故事

□特约记者 朱琳

“我最怕东西不够用,几乎所有资源都是从国内运过来的。有时为了一块手术铺巾,都要大费周折去寻找。”日前,又一批爱心企业捐赠的包括人工晶体等在内的物资到达赤道几内亚,第33批援赤道几内亚中国医疗队队长、北京大学深圳医院质控部主任田怀谷满怀欣喜地去机场接货。

2023年12月3日,广东省深圳市整建制承派的援赤道几内亚医疗队一行25人抵达赤道几内亚,在首都马拉博市和滨海省巴塔市等地开展援外医疗工作。

赤道几内亚常年紫外线强度较高,白内障发病率居高不下。开展白内障复明手术是医疗队的工作重点之一。

解决各种“意料之外”

针对赤道几内亚在设备、耗材等方面的实际供给情况,医疗队出发前,在深圳市卫生健康委的支持下,配置了一台高性能便携式超声乳化仪,安排2名眼科队员有针对地进行技

术训练,尤其是加强在缺医少药情况下处理手术意外情况和手术并发症的能力,并备好相关应急耗材和手术器械。

虽然事先做足了功课,但来到当地后还是碰到了各种“意料之外”。队员们抵达马拉博后,第一件事就是“复活”当地的医疗设备。

“有台眼科A型超声诊断仪,是眼科检查必不可少的重要设备,坏了就放在那里,没人会修。”医疗队队长、深圳市眼科医院主任医师谢洪彬说,他从网上找维修教程,对照说明书,一边摸索一边修,花了三四天的时间把设备修好。这台设备很快就派上用场。

停电停水是常有的事。医疗队将空调冷凝水收集起来,用于器械清洗和洗手。对谢洪彬而言,印象最深的一次手术时遇到4次停电。碰到这种突发情况,谢洪彬总是尽量利用身边资源来保障手术成功完成。

由于医疗条件有限,当地医院常规开展白内障手术病例少,手术并发症发生率较高。一位70多岁的老人在赤道几内亚国家防务中心接受白内障手术,术后3天仍然看不见。复查时,发现是人工晶体掉落至玻璃体腔,并出现严重并发症。该院将患者紧急转诊到中国医疗队所在的马拉博地区医院。

谢洪彬介绍,由于赤道几内亚没有处理这一并发症所需的玻璃体切割设备,他只能让老人躺在病床上,使用扩瞳滴眼液扩大患者瞳孔,利用重力作用将人工晶体移至前房,随后实施人工晶体悬吊术。术后,患者视力恢复至0.4。

这一技术让赤道几内亚国家防务中心的眼科医生们惊叹不已,表示愿意支付费用,向中国眼科医生系统学习先进的超声乳化白内障手术。如今,赤道几内亚执业的眼科医生们在遇到疑难病例时,都会第一时间请求中国医疗队的协助。

前些天,谢洪彬收到一份特别的礼物——来自一名9岁小女孩的简笔画。画中,小女孩牵着谢洪彬的手,传达着温暖的谢意。这名小女孩患有先天性白内障,从出生起就生活在黑暗中。谢洪彬团队为其制定个性化治疗方案。手术后,小女孩的视力达到0.3。“目前她还有弱视,我们会为她配一副眼镜,并对其进行视力训练。”谢洪彬说。

“大家觉得挺骄傲的”

“白内障发病比较早,不少患者才

50岁出头,白内障已比较严重。”谢洪彬介绍,这些患者往往是家庭的顶梁柱。在赤道几内亚,一例白内障手术费用需2000多元人民币,约为当地人2个月的工资,很多患者家庭无力承担。青壮年时期就发病的患者,一旦失明,会让整个家庭陷入更加困难的境地。

医疗队发现,赤道几内亚首都马拉博在比奥科岛上,而赤道几内亚约75%的人口居住在大陆地区。内陆患者到医疗队驻点的马拉博市和滨海省巴塔市就诊,需要乘坐飞机跨越600公里。即便在内陆地区,老百姓居住分散,城市间又缺乏公交系统,患者到医院主要靠搭便车,就诊十分不便。

如何打破主要在驻点医院服务的常规模式,进一步发挥“光明行”项目的品牌效应,让更多患者受益?“患者不动,我们动”,成为医疗队一致的解题思路。

在浏览当地新闻时,田怀谷注意到赤道几内亚“第一夫人基金会”有很多资助项目,包括妇女就业、儿童教育等方面。

于是,他主动与基金会联系,希望得到支持,到马拉博地区医院和巴塔医院以外更多的地区巡回开展免费白内障手术。

最初,基金会会对医疗队抱有疑

大众健康
为他,为她,为全家

求医难? 专门引路巧破解。
用药烦? 教你妙手解难。
困惑多? 求真证伪论真假。

这个世界有一种叫“你值得你心”
这个世界上也有一种叫“健康为你好”
这本杂志,“为你好”。

邮发代号 2-234
月价 20元, 全年 240元

扫码订阅

学生健康报
陪伴孩子 健康成长

立足健康教育行业 服务每一个家庭

邮发代号 1-24
每周三出版, 每周一期
每周8个版, 全年96元。

扫码订阅

老年健康报
有健康, 有服务
关爱老人有温度

全国各地邮局均可订阅或
登录中国邮政报刊网在线订阅
国内统一连续出版物号: CN11-0312
邮发代号: 1-159
零售: 2元/份 全年价: 96元

扫一扫