

聚焦 2024 世界传统医药大会

援外动态

传统医药 如何闪耀现代星空

“一缕药香，跨越古今，续写着岐黄之术的生生不息。一根银针，穿越千年，凝结着无数先贤的智慧结晶……”12月3日，伴随着专题纪录片在会场的娓娓讲述，2024世界传统医药大会在京隆重开幕。

从东方到西方，从古代到现代，从大洲到岛屿，在人类追求健康的漫长旅途中，传统医学犹如璀璨星辰，照亮了世界的每一个角落，各国传统医学共同构筑了人类健康的守护长城。

面向未来，面对新时代的健康新形势，传统医药如何持续发挥更大作用？两天的会期中，参会中外医药卫生领域政府官员、专家学者围绕上述大家共同关心的重要议题进行了广泛、深入的交流探讨。

□本报记者 崔芳

多元价值要对接时代需求

根据世界卫生组织的统计，世卫组织超过80%的成员国认可、使用传统或补充医学，其中东地中海区域、东南亚区域和西太平洋区域的成员国使用传统医药的比例高达90%。此次大会上，来自多个国家的卫生部门官员表达了传统医药在维护本国人民健康方面发挥的独特作用。

“传统医药一直深受我国人民的认可并有着长期的使用历史。它已经成为被我们广泛珍视的家庭传统的一部分。传统医药不仅是治疗方式，还体现了先人智慧、文化特异性，是我们文化身份的象征之一。”密克罗尼西亚联邦卫生与社会事务部部长马库斯·萨摩表示。

缅甸卫生部部长岱楷温介绍，在该国，传统医药已融入国家卫生体系并发挥着重要作用。“缅甸有相当部分的民众生活在偏远地区，传统医药可能是他们唯一的选择。它有更好的可及性，对于缓解疼痛、促进康复都有很

好的作用。”岱楷温说。

“塞舌尔人民亲近自然，经常用传统医药知识和方法保持健康。”塞舌尔卫生部部长佩姬·维多认为，传统医药大多具有良好的群众基础，具有成本更低、可获得性更高等优势。

上述卫生官员一致表示，面向新时代，传统医药发展要更加明晰自身的优势和特点，精准对接时代健康需求，从中发挥自身的多元价值。

“从历史上看，中华民族屡经天灾、战乱和瘟疫却一次次转危为安，人口不断增加，文明得以传承，中医药作出了重大贡献。”第十三届全国人大常委会副委员长、中国科学院院士陈竺在大会主旨发言中指出，从西汉到清末，中国至少发生过321次大型瘟疫。面对各种瘟疫，一代代大医不避艰险，悬壶济世，总结出了丰富而珍贵的防治经验和方法。

“两千多年前的医著《黄帝内经》中就有关于治疫病的记载。汉代张仲景创作了中国历史上第一部治疗传染病的专著《伤寒杂病论》。”陈竺进一步介绍，无论是从东晋医学家葛洪流传至今的《肘后备急方》中获得灵感，屠呦呦研究员和团队成功提取青蒿素，拯救了全球数百万患者的生命，还是进入新世纪以来在历次疫情中中医药的亮眼表现，都获得了全世界范围内

的充分肯定。

此外，中医药治疗白血病、心脑血管疾病、代谢性疾病等慢性疾病，针灸治疗偏头痛、女性压力性尿失禁等常见病多发病的相关研究，也都得到了国际医学界、顶尖学术期刊的高度认可。“这说明，以中医药为代表的各国传统医药在服务民众健康、防治重大慢性病和传染性疾病方面的疗效、优势、特色和价值，正被越来越多的国家和地区认识和关注。人类健康需要传统医药，已经成为国际社会的共识。”陈竺说。

“传统医药比如中医药，是古代科学的宝库，也是解锁中华文明发展的重要一环。传统医学的很多理念与现代医学一致，而且能提供创新性的方法。”世卫组织荣誉总干事、清华大学万科公共卫生与健康学院副院长陈冯富珍指出，面对人口老龄化、新型传染性、慢性、非传染性主要健康威胁，全世界都在寻找解决方案，这对于传统医药体现自身的现代价值是重要的契机。把传统医学和现代医学结合，也将是面对上述健康挑战的重要途径。

在谈到传统医学现代化发展时，参会专家不约而同地表示，虽然以“传统”为名，但传统医学并不是以固步自封为特征。事实上，正是因为结合不同时代的最新文明成果，不断与时俱进，传统医药才能在历史长河中不掉队、有发展。

因此，此次大会还特别设立科学研究与循证传统医学论坛，并邀请循证医学创始人、加拿大皇家科学院院士戈登·盖亚特，分享当前国际医学界科研的新方法，并围绕循证医学与传

统医学的融合、传统医药循证医学研究面临的挑战和机遇等问题，与传统医药研究领域的专家学者进行了热烈交流。

“近年来，中医药研究逐渐显示出一些新的趋势。”中国科学院院士、中国科学院上海药物研究所研究员陈凯先发现，中医药的研究选题正日益重视遵循转化医学理念，研究过程日益强调采用和遵循标准规范，总体呈现出研究深入化、量化、系统化的特点。

上述成果和趋势，将有助于中医药更加契合并融入现代医学和科学技术发展的主流趋势和交流语境，为更高层次的中西融合、传统医学的现代化发展提供更多机遇和动力。

“随着科学技术的进步，中医药现代化近年来出现了多元发展趋势。”陈竺分析，近年来，多学科交叉融合的趋势愈加明显。医学与生物学、计算机科学、物理学、化学、工程学、材料科学、信息科学等的交叉融合跃上新台阶。中医药在此过程中也加强了与相关学科的交叉融合。

陈凯先特别提到，以中医药为代表的传统医学非常重视采用人工智能技术助力高质量发展。他预测，未来在多个领域，中医药+人工智能将有长足进展。如中医临床诊疗大数据资源库、知识库、数据库的搭建，临床大数据慢性病管理系统的建立，人工智能诊疗技术、装备、机器人的研发应用，智能处方、智能新药发现、智能制药等。

“回望中医药发展历史，正是历代先贤名医上下求索、守正创新、玉汝于成，才使得中医药历久弥新。”陈竺提出，因此，面对新时代，传统医药的传承创新要有一颗开放包容的心，要坚持吸纳精华、化古为今，实现与现代科学技术的融合，为促进民心相通、共建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

优势发挥需多方汇聚合力

大会期间，多位受访国内外嘉宾还建议，进一步加强传统医药领域的双边、多边国际合作，共享传统医药发展的最新经验。

“传统医药产品是否有效、安全，是我们现在需要尝试回答的重要问题。”马库斯·萨摩表示，在传统医药质量评估、监管领域，需要借鉴先进经验，改变模式，提高水平，呼应时代需求。

“我们确实需要考虑国际合作，建立全球伙伴关系。”柬埔寨卫生部副国务秘书蒙万那那姆提出，希望世卫组织在其间更好发挥平台作用，促进资源共享、知识共享。包括他在内的多个国家参会代表还表示，希望从中国学习到更多关于传统医药人才培养、标准化和规范化、评估体系建立、技术服务等最新的经验和模式。

“传统医药具有成本低、治未病等重要优势。”陈冯富珍说，这些优势在当前及未来的医疗保障体系中将发挥重要作用，必须采取一系列措施，动员多方力量，促成这些优势的发挥。她建议，加强顶层设计，在法律、政策、规划、知识产权保护、标准质量等方面给予传统医药支持和激励；加强新技术利用，促进传统医药的研发和现代化、全球化；加强人才培养，强化课程设置，加强中西医结合，强化联合科研；进一步加强全球治理和全球合作，特别是传统医药科研、生产、应用领域的国际合作；加强传统医药的公共宣传，确保有效信息触达群众；将传统医药整合到国家卫生健康体系中……

“这是一个复杂、艰难的工作，让我们一起群策群力，推动传统医药取得更大发展。”陈冯富珍说。

北京协和医院举办
中国-摩洛哥显微外科讲习班

本报讯（通讯员王敬霞 李念 傅谭博 特约记者段文利）11月21日至24日，北京协和医院举办中国-摩洛哥显微外科讲习班，来自摩洛哥的13名高级别医生参加培训。

协和显微外科及颅颌面显微外科技术培训班和访学医师项目是北京协和医院的特色国际交流活动。此次讲习班专门为摩洛哥“量身定制”。来自摩洛哥的8名教授、2名副教授以及3名私立医院主管参加此次讲习班。北京协和医院副院长杜斌表示，医院大力支持耳鼻喉科学系组织开展此类培训活动，除了技术理念的展示交流外，也期待双方能够达成长期合作。

北京协和医院始终坚持国际化发展战略，在过去五年中，内科、外科、儿科、耳鼻喉科、麻醉科、检验科、放射科、超声医学科以及护理部等科室推出的特色培训项目，吸引了20多个国家和地区的百余位国际学员前来学习。该院将更广泛拓展“朋友圈”，与更多国家和地区深化学术交流与合作。

援埃塞俄比亚医疗队
向当地医院捐赠医疗物资

本报讯（记者李季 特约记者宋全力 通讯员刘俊英）日前，第25批援埃塞俄比亚中国医疗队在埃塞俄比亚南方州首府哈拉萨市开展义诊及医疗物资捐赠活动，向哈拉萨大学综合医院捐赠药品、试剂、耗材、设备等医疗物资。

活动中，医疗队累计开展常规诊疗78人次、中医针灸32人次、血压测量34人次、彩超检查15人次、心电图检查20人次、健康宣教31人次。队员们纷纷表示，今后将以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志提供医疗服务，弘扬医者仁心，延续医疗队良好口碑和优良传统，展示中国形象、讲好中国故事，圆满完成医疗援助任务。

中国医疗队在布隆迪
开展口腔数字化影像诊断

本报讯（特约记者吴黎）日前，第23批援布隆迪中国医疗队口腔科专家马晨麟在布隆迪布琼布拉王子医院，带领当地助手开展了数字化X线牙片诊断、固定矫治器正颌、可摘义齿修复3个新项目。

以往，布隆迪有口腔正畸治疗需求的人要赴国外就医。马晨麟利用中国驻布隆迪大使馆出资购置的数字化X线牙片设备和医院现有的影像设备，组成了布隆迪首个全系列口腔数字化影像诊断体系，填补了王子医院口腔科疾病影像诊断空白。同时，针对布隆迪没有定制式义齿加工企业的现状，依托大使馆支持建设的口腔技工室，马晨麟克服布隆迪缺乏口腔修复材料的困难，身兼技工制作义齿，开展可摘义齿修复项目。马晨麟表示，填补当地技术空白，培养当地专业人员，提升服务能力，要将医疗援助从单一的技术支援扩展到更深远的卫生健康伙伴关系。

北京朝阳：中医药服务越来越有“国际范儿”

□本报记者 张丹 张可心

“我睡觉时，腿弯曲着放就不疼，放平了就疼。”12月4日，在北京市朝阳区三里屯社区卫生服务站中医科外籍诊疗室内，来自比利时的莫芳正在进行中医问诊。今年77岁的他是中医“铁粉”，因腰椎间盘突出导致腰腿疼痛，他常到中医科外籍诊疗室进行调理。

三里屯社区卫生服务站中医科主任徐静用流利的英文为他提出诊疗建议。“我非常信任中医，针灸治疗让我的疼痛症状得到明显缓解。”莫芳笑着说，“而且这里处处都有英文，我感觉非常方便。”

跟着莫芳走出诊室，他口中的“方便”逐渐具象化起来。中医馆古色古香，墙上挂着的中医经络图，每一条经络，每一个穴位都有中英文对照的详细讲解；“草药长廊”两侧错落摆放的各色中草药标本下，个个标注着清晰的中英文说明，详细介绍药材名称、性味及疗效。

走到门诊大厅，地上的导引线用中、英、日、韩、俄5种文字标明，墙上的标识也都有中英文标注。在门诊大厅的显眼处，张贴着涉外门诊医生团队的信息，出诊时间、出诊地点、擅长

方向等用中英文标注得一清二楚。在医疗服务站咨询台旁，有关家庭医生签约、外籍门诊等方面的双语宣传单页供患者随时取阅。

徐静说，近年来，外籍患者数量明显增加。一批涉外宾馆、外交人员公寓、外国驻华商社等均分布于三里屯附近。今年，朝阳区启动中医药国际服务基地试点，目前有7家试点单位，三里屯社区卫生服务站就是其中之一。

“昨天，2024世界传统医药大会在京开幕。能够作为承办单位之一，正是因为我们在中国医药服务方面有着较好的基础。”朝阳区卫生健康委主任张瑞介绍，目前，朝阳区有79家医疗机构开设外埠快捷支付通道，20余家医疗机构可以使用外文提供中医诊疗服务。朝阳区与58个外国驻华使馆签订家庭医生签约服务协议，提供具有中医药特色的家庭医生服务。

自2012年起，朝阳区还实施中医药薪火传承人才培养工程，除建设中医专家传承工作室、中药特色技术传承基地外，还建立两批双语中医专家工作室，安排5位双语中医专家带徒22名，中医药多层次人才梯队建设格局正逐渐形成，中医药服务“国际范儿”的路也越来越宽。



留学生
感受中医药文化

近日，江西省景德镇市卫生健康委联合市中医医院，在景德镇陶艺大学国际学院举办主题为“传播中医药文化 感悟中医魅力”的中医药文化传播活动，向国际学院的留学生普及中医药知识。图为一位留学生为中药膏点赞。 杨东摄

医学精彩时光

一段段比对基因，揪出神秘病魔

□特约记者 王蕊
通讯员 谢宗睿

近日，经过一个多月与神秘病魔——谢里斯分枝杆菌的殊死搏斗，一名54岁的女患者终于能够下床，目前已开始循序渐进地进行康复锻炼。

此前，这名女患者已持续高热20余天，虽进行了各种检查和治疗，却始终无法确诊，身体每况愈下。在转为高烧不退多日之后，她开始口唇溃烂，无法进食，不仅不能下床，而且时常濒临昏迷。

在转入浙江大学医学院附属第一医院感染病科后，该科副主任徐凯进一步推动健康影响评估关口前移，防范决策风险，促使评估工作规范化、科学化，实现评价覆盖面更广、内容更实、质量更优的健康影响评估目标，全面助力健康阜阳建设高质量发展。

让人触目惊心的口唇溃烂，加上食道和支气管内因感染而形成的瘻口，令患者无法自主进食和消化，营养状况极差，体重急剧下降，只能靠营养针维持生命。

唯一的好消息是，此前医生怀疑的恶性肿瘤被排除了。最大的坏消息是，常用的抗生素完全无效。“找不着‘敌人’，这就没法打。”徐凯想到了在该院传染病重症诊治全国重点实验室工作的徐仲康。

徐凯和徐仲康是老搭档。这些年，他们默契配合，一个在临床、一个在实验室，联手揪出了不少鲜为人知的罕见细菌。

在细菌的世界里浸淫了十多年的徐仲康意识到，这回又遇到了新的对手。摆在徐仲康面前的是两份检测样本，一份是痰液，另一份是胸腔积液。

徐凯和徐仲康的思路一致：通过临床检测手段首先排除结核杆菌，将搜索的范围锁定在非结核分枝杆

菌。但用实验室常用的基因芯片方法进行检测，常见的17种分枝杆菌检测结果均为阴性。接下来，必须对样本进行基因测序，再利用基因片段进行一一比对。只有这样，才能揪出这个狡猾的对手。

目前，人类已知的非结核分枝杆菌有200多种。有些种类，全世界范围内都罕有报告，文献资料中也鲜有提及。正在该患者体内肆虐的，就是其中一种。

要把它找出来，不仅需要仔细比对海量的数据，不能出现任何疏漏，而且还得快些、再快些！徐仲康知道，此时，在不远处的另一栋病房大楼里，徐凯正在想尽一切临床办法，只为拖慢死神脚步，给身在实验室的他争取更多的时间。

通过一段段比对基因，一篇篇查阅文献、一次次抽丝剥茧、一步步追根溯源，谢里斯分枝杆菌的魔影终于无处遁形。

据了解，在全世界范围内，已发表的有关该病菌的专业文献只有19篇。其中一篇坦承，目前对谢里斯分枝杆菌的研究有限。谢里斯分枝杆菌不光罕见，还十分善于伪装。另一篇文献里写道：“其临床表现可能与其他非结核分枝杆菌感染非常相似……”

“敌人”现身了，后面的问题迎刃而解。培养、药物敏感性试验、选定针对性药物、注射、观察……对治疗疗效十分明显，患者的感染迅速得到控制。

为帮助患者更快康复，徐凯还发起多学科联合会诊，请来消化内科、口腔科等科室专家，有针对性地制定了重建饮食通道、改善营养状况的方案。还有一群人，同样在经受考验。面对罕见的细菌感染，感染病科的护理团队一直是患者的贴身守护者。她们细致入微的护理，抚平了患者及其家属的焦躁，也让患者一天天好起来。

安徽阜阳评估 环境卫生规划健康影响

本报讯（通讯员张玉廷 特约记者李莉）近日，安徽省阜阳市召开《阜阳市环境卫生专业规划（2021—2035）健康影响评价评估会议，进一步树立大健康理念，把“健康融入所有政策”落实到城市规划、建设和管理的各个环节，推进健康影响评价评估制度规范运行。

会议邀请生态环境保护、司法、环境卫生、健康管理等领域的7位专家学者，对《规划》涉及的健康决定因素和可能产生的健康影响、影响范围、影响程度等进行分析评估，从生态环境质量、居民健康状况和社会经济影响

等多个维度，提出前瞻性、针对性、实践性的意见与建议，并形成健康影响因素清单。

今年以来，阜阳市不断完善制度机制，建立健康影响评价评估工作专家库，成功开展多例公共政策文件、重大工程项目的健康影响评估，稳步推进健康影响评估试点工作，取得阶段性成效。下一步，阜阳市将进一步推动健康影响评估关口前移，防范决策风险，促使评估工作规范化、科学化，实现评价覆盖面更广、内容更实、质量更优的健康影响评估目标，全面助力健康阜阳建设高质量发展。