

聚焦 2024 世界传统医药大会

关注“健康入万策”生动实践

# 传统医学与现代医学,如何演绎“合异之美”

□本报记者 崔芳

一场世界传统医药盛会,汇集了传统医学、现代医学两个领域的医教研产机构参与,吸引了两个领域的专家前来交流。虽然两种医学体系有诸多不同,但在守护人民健康的征程中,又不可避免需要并存、协力,殊途同归。古语有云:“和羹之美,在于合异。”传统医学和现代医学如何调和不同的“滋味”,共同成就人类卫生健康保障的“美味羹汤”?在日前召开的2024世界传统医药大会上,专家学者们梳理经验、建言献策——

## 乘势而上,用通用语言讲好故事

传统医学在守护人类健康中发挥着重要的作用。随着现代科学技术的迅速发展及现代医学的普及,传统医学与现代医学日益融合。2024世界传统医药大会不但为西医专家“含量高”,而且将促进传统医学与现代医学交流合作作为主要议题之一,还设置专门论坛——传统医学与现代医学融合论坛,重点围绕世界不同国家和地区传统医学与现代医学的融合研究进展等方面内容开展专题研讨。来自多国的专家学者分享了相关理念、经验和实践。论坛上,专家们坦言,随着近年来现代医学的迅速发展、普及,各国传统医学的轨迹其实都不同程度地受到影响。“比如,中医对疾病的认识、对健康的评价,与西医有一定差异。现在,

绝大多数患者更习惯于西医对于疾病的描述,更认可西医对身体健康状况的评价指标。”中国科学院院士、国家中西医结合医学中心主任、中国中医科学院广安门医院代谢病研究所所长全小林分析,这是时代的趋势,传统医学的存续要顺应这一趋势,尊重公众认知事物的习惯。

他进一步举例说,中医经过半个多世纪探索,实际上也在融合现代医学的很多概念,如出现了“病证结合”等思维模式,将中医辨证和西医辨病相结合,并广泛应用于中医临床与科学研究。

还有专家指出,近年来,中医药走向国际,追求更大发展,服务于全球健康事业。要被国际认可,要让更多人理解、信服,就要能够使用当前居于主流的现代医学的“通用语言”,讲好传统医药的科研和临床故事。

## 担当有为,在主舞台演对手戏

传统医学、现代医学,一个有长期丰富的人用经验,一个有扎实的充分的科学证据;一个注重整体,一个关注微观;一个侧重区别个体差异,一个善于总结普适规律……在人们眼中,差异似乎巨大且难以调和。

会上,多位专家提出,看到“异”只是第一步,下一步应该是优势互补,形成合力。特别是在应对未知新发传染病、常见多发重大慢性病等人类主要健康威胁,以及在创新药物研发等重点领域,更应协同发力,各展所长。中国工程院院士、国医大师、天津

中医药大学名誉校长张伯礼举例说,面对新发、突发传染病,在没有特效药和疫苗的情况下,传统医药的可行性就具有重大战略价值。

“中医药漫长的发展史,也是一部中华民族与疫病作斗争的历史。一代代名医总结的经验、使用的药物,使得我们哪怕面对新发未知传染病,也可以有方、有药可用。传统医药具有及时应对、安全方便、患者接受等诸多优点。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,一段时间内,在与现代医学的对比下,有些人对中医有“慢郎中”的印象,甚至有些年轻的中医大夫也有此误解。

“其实,中医有快的一面——医治传染病。我们要做的,就是把中医‘快’的精髓、技能继承好、发扬好,认真学习中医防治疫病的好经验、好做法,刻苦练好本领。”刘清泉指出,只有这样,在应对重大健康问题的舞台上,传统医学才能与现代医学一起既各自发光又互相配合、补位,演好对手戏。

在中国科学院院士、中国科学院上海药物研究所陈凯先研究员看来,当前全球创新药研发都面临投入大、产出少的困境。从具有丰富人用经验、安全有效性都更有保障的传统医药中寻找线索,加强基于传统天然药物的研究,将成为新药研发的重要路径。他进一步提示,相对于西方的天然药物,中医药的天然药物种类更多、数量更大,历代医药学家研究基础更深厚。从目前已有临床用原创天然药物数量来看,从中医药中发现的天然药物及有效成分数量更多。

“以前,新药研发特别是天然化合物的发现,就像大海捞针。”欧洲药典

委员会中医药工作组首席鲁道夫·鲍尔认为,传统药物是“磁石”,能够极大提高筛选效率。

大会上,中国工程院院士、上海交通大学医学院附属瑞金医院血研所执行所长陈赛娟回顾了治疗急性早幼粒细胞白血病的“上海方案”形成过程。对于这个曾经最凶险的白血病亚型,西医专家最先发现了有极大缓解作用的全反式维甲酸,中医的智慧贡献了有效的砷剂。但前者容易产生耐药性,后者则因其源于毒性药物砒霜而亟须阐明作用机制和安全性。通过中西结合、优势互补,全反式维甲酸和砷剂联合使用的“上海方案”既实现了增效减毒、减少复发,还通过现代医学研究方式讲清楚了作用机理。在陈赛娟看来,“上海方案”的成功,其意义不仅在于现代医学和传统医学联手攻克了一个重大疾病,更揭示了两种医学协力攻关、各展所长的可行方式和可喜效果。

## 服务健康,效果才是合轨终点

被采访时,全小林提到,当前老龄化问题日趋严峻,当老年病、慢性病、多系统代谢性疾病成为主流疾病时,更加注重新药“打靶”的现代医学治疗方法也逐渐显露出靶点覆盖不足或靶点不明等短板。而以中医药为代表的传统医学更擅长的整体性调态治疗,恰好可以通过多成分多靶点来发挥优势。把“打靶”和调态结合,将成为更优路径。“总体来看,疗效是最核心的。”全小林说。

今年12月4日是第十一个国家宪法日。12月3日,由北京市卫生健康委主办、北京卫生法学会协办的2024年北京卫生法学会法律知识竞赛决赛举行。竞赛现场有“知”又有“味”——

## 这场法律知识竞赛有“知”又有“味”

□本报记者 郭蕾 特约记者 姚秀军

2024年北京市卫生健康系统法律知识竞赛自6月启动以来,历经全员答题、复赛等多个阶段,最终来自朝阳区、海淀区、石景山区、房山区、怀柔区、延庆区6个区的8支队伍于12月3日进入决赛。

竞赛设有必答题、抢答题、风险题多个环节。台上机智抢答,评委点评妙语连珠,台下掌声不断……决赛现场气氛热烈,最终来自怀柔区的“展翅腾飞队”夺得冠军。

首轮32道必答题环节结束时,各队并未拉开比分差距。进入抢答环节,选手们个个屏气凝神、全神贯注,紧跟“请抢答”的语音,以最快速度按下抢答器。比在该环节慢慢拉开差距。随后的风险题抢答环节,更是把比赛氛围推向高潮。

“风险题环节分为10分、20分、30分3档题目,答错会倒扣分。同时,该环节题目难度升级,需结合题目设置的场景作答,还要对答案进行解析,考查选手们在实践中运用法律知识的综合能力。”竞赛评委代表、中国卫生法学会副会长郑雪倩介绍。

此次竞赛中,每支队伍由1名卫生行政管理人员、1名事业单位人员、2名医疗卫生机构人员共4人组成。

作为此次竞赛的冠军,怀柔区代表队从备赛的过程中,有针对性地做好“排兵布阵”,发挥各位选手的业务特长,形成合力。

“一号选手来自卫生监督所,她着重学习行政处罚法、行政许可法等;二号选手来自疾控中心,她重点学习突发公共卫生事件处置的专业法律知识;三号、四号选手分别来自怀柔区人民医院和怀柔区中医医院,他们重点学习医师法以及医疗机构相关法律法规。”怀柔区卫生健康委法规科科长王蕊介绍,“几位选手在赛前不断磨合,日常加强训练抢答小技巧,在抢答环节表现优异。”

北京市卫生健康委相关负责人表示,竞赛是一堂别开生面的法律知识学习课,引导广大医务工作者不仅要有扎实的医学知识和技能,更要做到依法执业,保障患者生命安全和自身合法权益。



## 普及卫生健康法律知识

12月1日至7日是“宪法宣传周”。安徽省淮北市卫生健康委综合监督执法支队抽调卫生监督监督员,进入社区、沿街食品摊点等,通过发放宪法和卫生法律法规图册等多种形式,向群众普及法律知识,提高群众法律意识。图为12月5日,卫生监督员在淮北市人民医院餐厅向经营者发放宪法等宣传资料。 特约记者李春晖摄

# 湖湘大地,奏响医者仁心乐章

(上接第1版)

## 自我提升永远在路上

“谢谢你们挂念毛主席家乡人民的健康。”义诊现场,一名64岁患者说道。在韶山扎根的医务人员们秉持着守护当地百姓健康的初心,持续提升自我医疗技术水平和健康教育水平。

义诊台后,每位专家的身旁都坐了两名当地医务人员——一位医生、一位护士,他们一边当翻译,一边跟着专家问诊。“一上午,施老师看了多少患者,我们就学了多少。”坐在西安交通大学第一附属医院内分泌科施秉银主任医师身旁的韶山市人民医院内二科刘万平副主任医师表示,自己边听边记边学,收获满满。

“患者多发性骨折,又叠加有结石,高度怀疑是甲状旁腺功能亢进……”遇到典型病例时,施秉银细致交代,并向刘万平介绍更多关于该病症的治疗细节。

任医师对一名结石患者说,“您可以直接先到韶山市人民医院检查,请我身边这位医生给您留个联系方式。”在义诊中,首都医科大学附属北京儿童医院重症医学科王莹主任医师缓解了许多孩子家长心中的焦虑情绪。“孩子上幼儿园后可能生病,这几乎是每位家长必须面对的,您不用太着急。”王莹的话语令一旁来自韶山市人民医院儿科的医务人员会心一笑。对这些医务人员来说,如何更好地救治患儿和如何更好地与家长沟通,都需要不断学习。

另一边,上海市精神卫生中心乔颖主任医师为韶山市实验中学的教师、学生及其家长“上了一课”。“我们家孩子每天要玩几个小时手机,怎么办?”在与该校教师、家长代表以及韶山市教育局心理工作室相关教师的交流座谈中,家长代表提出了这样的困惑。乔颖反问这位家长:“那您每天玩几个小时手机?”在乔颖看来,儿童青少年的心理健康教育不能仅关注孩子,还应关注家长。

“现在没有太大问题。要做手术,也先要把您甲状腺的情况查清楚。”复旦大学附属华山医院普外科王正昕主

## 志愿服务活动需久久为功

“名医走基层——志愿服务行”活动不仅送医上门,更要变“输血”为“造血”,助力提升基层医疗卫生服务能力。12月3日下午,专家们来到韶山市人民医院,在对应科室带教查房,面对面开展病例探讨。

“建议首先检查冠状动脉的情况;然后,用动态心电图监测监测是否有室性心律失常,建议多监测几天;也可以考虑基因筛查。”带教查房中,面对一名因晕倒住院的患者,中日友好医院心脏科任景怡主任医师查看情况后指明了下一步检查重点及可以采取的应对措施。一旁,韶山市人民医院内一科的医务人员边听边记。

专家不远千里而来,机会难得。韶山市人民医院内一科肖敏副主任医师还邀请此前在该院住院手术的患者前来复诊。“您看,造影显示患者这里的血管还是很窄,应该先解决这个问题。另外,针对心衰的药物还需要调整一下。”任景怡说。经过一番探讨,肖敏对这这67岁慢性心衰、冠心病患者的后续治疗思路逐渐清晰。

与此同时,北京大学第一医院儿童医学中心侯新琳主任医师正在40余公里外的湘潭市中心医院新生儿科临床带教。对早产儿如何更好地进行临床管理?先天性遗传代谢病如何早识别、早诊断、早治疗?侯新琳一一解答了该科医务人员提出的问题,并围绕临床科研成果转化展开分享。

湘潭市中心医院同时是湘潭市疑难危重孕产妇救治中心和危重新生儿救治中心。“从我们的经验来看,建议医院后续开展产科、新生儿科联合查房,共同讨论临床相关问题,对全生命周期发展更有帮助。”侯新琳说。

12月3日晚,周行涛一抵达韶山市,不及歇脚便匆匆赶到市人民医院进行查房和学术交流。在周行涛看来,志愿服务活动开展久久为功,与当地医生建立联系,把更先进的理念、技术带到基层,也要注重培养基层医务人员的思维能力,帮助他们拓宽诊疗思路,以便能更好地服务患者。

带教查房中,专家们将过去处理相似病例的经验倾囊相授。离别之时,专家和当地医务人员都互留了联系方式。“在活动中与基层医务人员建立长期业务联系,未来他们若有疑难问题可以共同探讨,大家互有借鉴和启发。”王正昕表示。

走进伟人故里,赓续红色血脉。此次活动期间,参与者在红色教育中聆听红色故事,沿着历史足迹感知红色文化脉动。“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程……”大家在毛泽东广场高举右拳,庄严宣誓,铿锵誓言久久回响。

重庆

## 管家式服务 护航企业职业健康

□特约记者 喻芳 欧阳方怡

走进重庆市万盛经开区有承建材有限公司,可见戴着防护镜、耳塞等的工人在各自岗位上忙碌着。“刺耳的机器噪声少了,四处乱溅的碎石块也没有了,工作环境改善了很多。”工人徐师傅欣喜地说道。

“以往,我们并不知道工作场所防护设施等是否符合要求,心里也没底。现在,在企业职业健康管家的指导下,我们厂内破碎处增设了降尘喷淋设施,强碱料处安装了应急洗眼喷淋装置,制坯岗位增加了消声器,终于可以安心搞生产了。”公司负责人蒋茜说,在执法机构、疾控机构、体检机构、健康专家等四方力量的职业健康管家式服务帮扶下,公司现已无职业危害超标岗位。

据了解,2023年,重庆市职业病危害申报企业有15409家,劳动者有162万人,接触职业病危害作业劳动者有46万人。80%以上的企业存在职业危害因素,粉尘危害主要集中在中小微企业,噪声危害分布不受企业规模影响,职业性噪声聋已成为发病最多的新发职业病。

企业职业健康管家式服务,重在为企业个性化定制的主动式服务、全程跟进与关怀服务。2021年,重庆市在全国率先开展企业职业健康管家式服务试点,一企一策开展主动服务;2022年,推动在全市41个区县和经济开发区全面铺开。目前,全市组建职业健康管家团队262个,签约企业达1020家,服务16.35万名劳动者,实现企业管理提升、营商环境优化、职业健康服务协同发展的多赢格局。

除了为企业提供健康管理方案外,重庆市还转变监管方式,将职业健康监督人员纳入企业职业健康管家式服务团队,为签约服务企业提供职业健康法律服务和职业病危害综合风险评估。同时,成立协同管家团队,以具备职业健康检查能力的医疗机构为主体,吸纳职业病诊断医师、全科医师、公卫医师、营养师、心理健康指导师、检验检测人员、执法人员等专业技术人员组成“五师两员”管家团队,为企业上门提供一揽子基本职业健康服务。

此外,重庆市持续推进“一件事一次办”和“一网通办”,谋划职业健康“一件事”上线运行,为企业和劳动者提供职业健康检查、职业病诊断、职业病鉴定和工伤及劳动能力鉴定等线上预约查询服务,实现跨层级、跨系统、跨部门、跨业务的协同管理和服务。

青海

## 职业健康帮扶 走进中小微企业

□特约记者 谢永莲

近日,记者从青海省卫生健康委了解到,该委已确定465家中小微企业为职业健康帮扶对象,并通过开展一系列帮扶行动,助推中小微企业规范职业健康管理。

青海省卫生健康委以矿山、建材、冶金、化工等重点行业领域的中小微企业,以及职业病危害严重、有职业病或疑似职业病病例、开展工作场所职业病危害因素监测、纳入职业病危害专项治理的中小微企业为重点帮扶对象,确定31项具体帮扶指标、帮扶内容和方法,组建4个省级帮扶团队,指导各地组建专业帮扶团队,为中小微企业提供专业、具体、科学的职业健康指导,推动中小微企业规范职业健康管理。

该委选派24名职业卫生检测评价工程师,赴8个市州的277家中小微企业实施精准帮扶,指导271家企业完善职业健康管理制度和应急预案,指导252家企业按照《职业健康监护技术规范》科学开展职业健康检查,指导120家企业规范设置报警装置,指导236家企业开展职业卫生管理自查,建立健全职业健康管理体系;组织矿山、冶金、化工、建材4个重点行业371家用人单位的51157名劳动者开展重点人群职业健康知晓情况调查,及时掌握接触职业病危害劳动者职业健康知识和知晓率;实施中小微企业职业健康培训指导帮扶,对用人单位负责人、职业健康管理人员和接触职业病危害劳动者开展职业健康培训和职业病防护技能培训,推动企业全面落实法定职业健康主体责任,有效提升劳动者职业健康意识和素养水平。