

# 山东:家门口的“医靠”越来越厚实

□特约记者 郝金刚  
通讯员 滕岳 胡志鲁  
栾秀玲

收治患者319人次,双向转诊185人次,开展适宜技术31项,选出专业骨干10名进行重点培养……这是来自山东省济南市章丘区刁镇卫生院肿瘤安宁疗护特色专科的一组最新数据。

累计诊疗841万余人次,开展会诊近15万人次,手术示范超过4万台次……这是今年4月至今,山东省开展“万名医护进乡村”以来下沉帮扶人员交出的成绩单。

这些数字的背后,是山东省持续推动城乡医院对口帮扶,促进优质医疗人才下沉的改革举措。

2023年5月28日,章丘区人民医院肿瘤微创科副主任苏亮按照“万名医护进乡村”活动安排,来到刁镇卫生院任业务副院长。上任后,苏亮展开摸底调查,根据群众的需求,成立刁镇卫生院肿瘤安宁疗护特色专科。该特色专科依托章丘区人民医院设立基层名医工作室,开展肿瘤诊疗咨询、早癌筛查、科普宣传以及临终关怀和姑息治疗等,有效满足了当地患者的需求。

刁镇卫生院位于章丘区北部,辖区常住人口约12万,过去长期面临人才技术存在短板、专科建设滞后等问题,外出就医群众较多,卫生院正常运行受到影响。刁镇卫生院相关负责人说:“在下沉专家的帮助下,如今卫生院高效运转,乡村居民的‘医靠’更加厚实。”

刁镇卫生院的变化,是山东省开展以“万名医护进乡村”活动为代表的

“强基层”工作的一个缩影。截至2023年底,该省已开展了四轮12年(每轮3年)城市三级医院对口帮扶县级医院活动,建立起城乡医院对口帮扶长效机制。通过帮扶工作,该省基层医疗卫生服务能力得到有效提升,78家县医院全部达到县医院服务能力推荐标准,乡镇卫生院(社区卫生服务中心)全部达到国家优质服务基本标准。

今年3月25日,山东省卫生健康委等10部门印发《山东省乡村医疗卫生服务能力提质增效三年行动计划(2024—2026年)》,要求完善梯次帮扶机制,打通城市和县域资源下沉两个通道,进一步开展“万名医护进乡村”活动,每年下沉人员不少于1万名。

与以往的对口支援活动相比,“万名医护进乡村”活动的显著特点在于,

要求医疗、护理、医技人员组成团队,共同下沉到基层,形成综合服务能力,提升服务质量。

烟台市烟台山医院长期对口支援帮扶烟台市长岛海洋生态文明综合试验区人民医院。借助“万名医护进乡村”活动,烟台山医院选派血液透析室主治医师刘希宁和主管护师纪蓬辉、迟菲组成团队,下沉至长岛。他们针对当地血透室安全管理关键环节,优化服务流程和管理,让当地患者在门口享受到优质的血透治疗。

“万名医护进乡村”活动开展后,临沂市人民医院主治医师季英凤负责帮扶该市蒙阴县人民医院泌尿外科。季英凤到来后,该科一个月就成功完成34例体外冲击波碎石治疗,在当地群众中形成良好口碑。临沂市人民医院主治医师郭德群帮扶蒙阴县人民医

院心内科,目前已带教当地开展冠状动脉造影近百例,冠状动脉支架植入术50余例,并成功开展蒙阴县第一例冠状动脉血管内超声检查,填补了当地技术空白。

山东第一医科大学附属省立医院则狠抓受援医院“医教学管”建设,派出骨干医护团队复制管理经验,实现同接诊、同查房、同管理;加强教学查房,帮助受援医院掌握精准肺部支气管镜三维重建技术;开展高难度外科手术,并开展适宜技术推广,指导当地开展儿童微创三手术等,提高消化内镜诊疗水平。

“自今年4月以来,下沉帮扶人员已覆盖全省136个县(市、区)。”山东省卫生健康委相关负责人表示,“医院得发展、群众得实惠、政府得民心”的帮扶成效已初步显现。

## 新疆启动 结核病精准防控巡讲

本报讯(通讯员刘欣 李媛媛 特约记者刘青)近日,新疆维吾尔自治区结核病精准防控巡讲和田地区启动,旨在通过建立全疆科普专家智库、培养医疗人才、推广先进技术与成果、提升全民结核病防治知晓率等举措,达到以科普促专业、以专业深化科普的目的,进一步推动新疆结核病防控工作。

据介绍,新疆结核病精准防控巡讲团队和田作为首站,开展结核病防治业务骨干培训班——临床医生专场。目前,新疆结核病精准防控巡讲团队已组建了一支包括广州实验室特聘专家、自治区第六人民医院临床专家、自治区疾病预防控制中心防治专家在内的结核病科巡讲团队。

此次巡讲由新疆维吾尔自治区结核病临床诊疗质量控制中心、自治区医学会结核病专委会、自治区预防医学会结核病与麻风病专委会、广州实验室、新疆维吾尔自治区第六人民医院(自治区传染病医院)联合举办。

## 江西南昌开展 秋冬季爱国卫生运动

本报讯(特约记者姚秀秀)记者近日从江西省南昌市卫生健康委员会获悉,即日起至2025年2月底,南昌市将组织开展秋冬季爱国卫生运动,活动主题为“共建美好家园 共享健康佳节”。

据悉,南昌市将开展文明健康绿色环保生活方式倡导活动,利用传统媒体和新媒体,采取专家访谈、宣传视频、海报、在线问答、现场宣讲等多种形式,广泛开展科普宣传;开展城乡环境卫生综合整治活动,元旦、春节前后集中部署开展一次环境卫生整治行动,营造干净整洁有序的健康环境;开展病媒生物防制活动,根据气候特点和秋冬季传染病流行趋势,针对重点场所和重点区域,以杀灭鼠、越冬蚊为目标,统一开展病媒生物防制活动;开展无烟环境营造活动,积极推进无烟党政机关、无烟学校、无烟医疗机构等无烟单位建设,倡导无烟家庭建设,让广大群众共建共享无烟健康佳节。

## 医院动态

### 西安交大口腔医院 医疗队走进陕西榆林

本报讯(特约记者高琰 通讯员刘露)近日,西安交通大学口腔医院“秦行计划”巡回医疗队走进陕西省榆林市,先后前往西安交通大学第一附属医院榆林医院、佳县人民医院、子洲县人民医院开展调研交流,实地了解基层医院在口腔医疗方面的需求,并开展义诊。

今年,西安交通大学口腔医院“秦行计划”医疗队在陕西省延安市、安康市、汉中市、榆林市的12个县区开展工作,通过疾病诊疗、科普宣教、技术帮扶、人才培养、远程诊疗等方式,与当地医院共同加强基层医院建设,推动优质医疗资源下沉,提升基层医院医师的专业技能和诊疗水平。

### 本溪市中心医院 开展健康养老志愿服务

本报讯(特约记者赵璐)近日,辽宁省本溪市中心医院与本溪市第一社会福利院签订《本溪市“健康养老公益志愿巡诊服务”合作协议》。双方将积极探索医养结合新模式、新路径,努力打造具有时代特征、区域特点的健康养老公益志愿服务品牌。

本溪市“健康养老公益志愿巡诊服务”旨在将本溪市中心医院的优质医疗专家资源及优势医疗技术送到老人身边。本溪市中心医院党委书记苏丙贺介绍,该院将做好“健康养老公益志愿巡诊服务”工作,定期组织多学科专家走进本溪市第一社会福利院及全市各级养老机构,为老年人提供更好的健康保障和养老服务。



### 入户体检

12月8日,重庆市永川区胜利路街道社区卫生服务中心入户体检团队走进丰田村行动不便的老年人家中,开展免费健康体检,包括生活方式和健康状况评估,静脉采血、心电图、B超、尿常规检查,以及中医体质辨识等。图为医务人员为一名老人做B超检查。

特约记者陈仕川摄

## 医院风景线

# 这家医院的化验单“会说话”

□通讯员 赵秋雨  
本报记者 沈大雷

“以前拿到化验单真的很头疼,看不懂上上下下的箭头,还会干着急、瞎怀疑。现在好了,结合专家答疑解惑的科普小视频,检查结果一目了然!”近日,李先生在江苏省无锡市第二人民医院做了肝功能检查,化验单显示“丙氨酸氨基转移酶”和“天门

冬氨酸氨基转移酶”两个指标偏高,这令他惴惴不安。正当他准备上网查询时,化验单附带的二维码解了他的疑惑。

扫码之后,无锡市二院消化内科副主任医师孟森解读肝功能报告的小视频呈现在眼前。通过观看这段小视频,李先生了解到,丙氨酸氨基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶指标偏高,可能是因为患有急慢性肝炎、酒精性肝病、药物性肝病等,但如果只是偏高

一点,可能与过度油腻饮食、熬夜、饮酒有关,不必太过紧张。

“这张化验单为我敲响了‘健康警钟’,我回去就调整作息、减少饮酒、合理饮食!”李先生感慨地说。

今年6月,无锡市二院推出“会说话”的化验单服务项目,患者扫描化验单右上角的二维码即可观看医疗专家对相关检验数据的解读。

“在门诊,我们总能听到‘看不懂化验单’的声音。针对这一难题,我

们在化验单上加上对解读视频的二维码,为患者扫除‘阅读障碍’。”无锡市二院门诊部主任冯军表示,“如此,患者拿到化验单后可以第一时间对相关重要指标有大概的了解,对身体健康做出简单的评估,进而进行下一步诊疗。”

记者注意到,每个化验单解读视频只有2~3分钟,适应现代人碎片化阅读和浅阅读的需求。为了方便不同人群更好地了解信息,解读视频还配

有字幕、动画等。

“解读视频设计之初,首先考虑的是普适性问题。”冯军说,该院在调研中遴选出血常规、肝功能、乙肝五项、防癌六项、性激素六项等患者最常做的检查项目率先尝试,邀请相关专科的资深专家,针对大众最关注的几个重要指标,进行通俗易懂的解读,让科学、智能、便捷的检验服务惠及患者。

截至12月4日,无锡市二院相关化验单解读视频累计观看量已达12万余人次,得到患者的好评。该院党委书记冯军翰表示,让抽象的指标具象化,让“沉默”的报告“会说话”,这是站在患者角度考量后取得的进步。下一步,该院将根据临床和患者反馈,将更多检验指标纳入“会说话”的化验单服务项目。

## “把一次巡诊变成一辈子的交往”

(上接第1版)

比如,都安县人民医院有关内镜设备,可以开展相关手术,这在县级医院中是比较领先的。“但对于关内镜手术患者而言,术后康复训练十分关键。这在以往骨科诊疗中是极易被忽视的。”许凯介绍,医生做完手术,要有意识地为患者普及基本康复知识,指

导康复动作,这是骨科医生需要建立的新理念。

在神经内科诊室,熊永浩正为83岁的韦老爹看病。韦老爹3年前被确诊患有帕金森病并开始服药,这次听说巡回医疗队中有帕金森病专家,特地来看看。“我把吃药时间写下来了,您一定要定点定量吃药,还要定期复诊。”熊

永浩一边把用药时间计划递到韦老爹的手里,一边仔细叮嘱他按时服药。

“一些帕金森病患者之所以不能及时就诊,定期随访、接受长期规范管理,归根到底是健康宣教不足,群众健康意识有待提高。”熊永浩说。

刚到都安县人民医院查房时,熊永浩碰到了91岁的黄老爹。黄老爹10多年前出现了视力问题。随后这些年,黄老爹出现动作缓慢、身体僵硬等症状,均被自行归为视力问题的影响。直到几天前,黄老爹突发眩晕跌倒,才被子女送医院。

“这是一例典型的完全未经过治

疗,最终发展到全身的帕金森病。”熊永浩说,用上抗帕金森病药物后,黄老爹第二天就可以下地走路,并高高高兴兴出了院。“如果患者能更早就诊,就可以享有更长的治疗‘蜜月期’。”每次接诊结束后,熊永浩都会多花几分钟跟患者沟通病情,提高他们早发现、早诊断、早治疗意识。

### 远程多学科会诊 患者获益

10月28日,一场跨越千里的远

程会诊,在武汉同济医院与都安县人民医院间开展。会诊对象是都安县一名患有重度地中海贫血的高中生。“我们在下乡巡诊中遇到了这名患者。医疗队里没有血液领域专家,院里组织专家远程会诊给予指导。”杨欢说。

小俊(化名)2岁时开始发病,被诊断为患地中海贫血。15年来,他定期到都安县人民医院接受输血治疗,已累计接受输血治疗150次。会诊现场,武汉同济医院血液科、输血科、营养科、护理部等多学科专家结合影像资料和治疗史,对患者目前的治疗及营养支持等问题逐一进行分析,给出

专业会诊意见,并制定了一套精准可行的综合治疗方案。

“孩子是我们全家的希望。国家医疗队来了,与县里的医生一起为孩子治病,让我们有了治疗的信心。”小俊的父亲说。

“这场远程多学科会诊不仅使患者获益,也帮助我们县级医院提高了技术水平。”都安县人民医院党委书记黄家成说。

“要把一次巡诊变成一辈子的交往。一次巡回医疗的结束并不意味着帮扶工作的结束。群众有需要,我们就一直在。”杨欢说。

## 全链条推进医药领域科技创新

(上接第1版)

作为卫生健康科技创新的重要主体,医疗机构也加快了医工融合步伐。中国医学科学院北京协和医院院长张抒扬介绍,近年来,北京协和医院致力于科研平台的体系建设,构建了“基础—临床—转化”全链条一体化的科技支撑平台,还在全国建立协作网和质控平台,不断吸引本领域特别是跨领域合作伙伴联合开展临床研究。目前,该院与20余家高校、30余家科研院所以及80余家创新企业紧密合作,加快原创性引领性科技攻

关。该院以高水平临床研究和成果转化试点单位建设为契机,更加聚焦临床急需解决的问题,联合国内80家单位开展400多项高水平临床研究,其中有20%以上的项目属于医工融合类项目。

“基于平台的建设,北京协和医院解决了不少临床难题。”张抒扬举例说,国产ECMO(体外膜肺氧合)主机已经获批上市,在全国50多家医院推广应用;首个罕见病人工智能大模型上线,指导基层医生做罕见病的诊疗;自主研发的外科随动臂,助力内镜外

科进入精细化操作时代。

“在谋划科技创新工作过程中,特别是药物疫苗创新,要充分发挥企业在创新过程和链条中的重要作用,引导支持企业,特别是创新药物企业、创新疫苗企业,围绕国家需求开展科技攻关。”刘登峰指出,一是全链条强化创新发展的政策保障,比如国家围绕支持科技研发、优化价格管理、强化医保支付和推动商业保险发展等方面出台了多项政策。二是继续推动新一轮医药领域的重大科技项目的组织实施和接续。新一轮重大专项仍然坚持充分发挥企业的创新主体作用,引导企业围绕国家重大需求,比如四大慢性病、重大传染病,以及儿童疾病、罕见病、特殊用药场景等开展新药研发。三是通过科技计划项目强化对企业创新的支持。比如,在项目实施过

程中,专门设立企业承担项目,支持企业牵头开展科技攻关。

### 注重需求评估 引导药物研发生产

“国家卫生健康委注重临床用药需求评估,主要通过制定鼓励研发申报儿童药品清单和激励仿制药品目录,强化部门间药物政策协同,引导和支持药品的研发创新和生产供应,更好满足临床急需适宜的药品需求。”国家卫生健康委药政司副司长王雪涛说。

王雪涛介绍,在鼓励儿童药品研发申报方面,自2016年以来,国家卫生健康委先后制定并发布5批共144个药品的《鼓励研发申报儿童药品清

单》;目前已有32个药品获批上市,其中16个是罕见病用药。

在提升仿制药品供应保障能力方面,国家卫生健康委联合相关部门组织专家,对国内药品专利情况及临床供应短缺、研发生产动力不足的药品进行梳理遴选和论证,先后制定发布3批(鼓励仿制药品目录),共有89个品种;目前已经有33个品种获批上市,其中有10个品种填补了国内治疗空白,5个品种填补了国产空白。

在完善鼓励研发药物政策方面,国家卫生健康委建立跨部门信息共享、沟通会商和协同创新机制。将以上清单和目录中的品种,纳入国家重大专项优先支持、实施优先审评审批、按程序优先纳入国家基本药物目录和国家基本医疗保险药品目录等,更好地引导企业以临床需求为导向进行研

发申报。同时,每年对两个清单目录进行动态评估,推进鼓励研发和仿制创新药的研发和上市。”戴洪斌介绍,恒瑞医药股份有限公司总经理戴洪斌介绍,“十四五”以来,医药行业研发投入年均增长超过20%。该公司近年来每年的研发投入占销售的比重都超过20%。

“恒瑞通过加强与医疗机构的合作,加速创新药的临床转化,共同推动创新药的研发和上市。”戴洪斌介绍,恒瑞目前已实现17款创新药上市,并针对抗肿瘤临床药物进行重点投入。比如,恒瑞针对胃癌自主研发的创新药阿帕替尼,是全球第一个治疗晚期胃癌的小分子靶向药物,上市以来已惠及30多万名患者。