

关注基层综合试验区建设②

## 点线面结合,优化县域医疗资源布局

□本报记者 吴少杰  
通讯员 冯婷婷 杨玉媛

作为首批国家基层卫生健康综合试验区,福建省汀汀县、浙江省海盐县、四川省泸县等地围绕“强县域、强基层”,依托紧密型县域医共体建设,点线面结合,推动优质医疗资源扩容和均衡布局,着力提升县域总体服务效能,让老百姓就近获得高水平的医疗服务。

## 精心布点

福建省长汀县有汀州医院和县妇幼保健院2家县级公立医院,17家乡镇卫生院、1家社区卫生服务中心、290家公益性村卫生室。县妇幼保健院是专科医院,可以帮扶的学科相对有限。而汀州医院人力资源有限,无法对所有乡镇做到全覆盖式的直接帮扶。下好优化资源配置这一盘“大棋”,如何“落子”就成了关键。

“我们综合考虑地理位置、交通条件、乡镇卫生院业务能力、服务人口数量等因素,将全县划分为5个片区,选择大同、河田、濯田、新桥、涂坊5家实力较强的乡镇卫生院,将其打造成县域医疗卫生次中心,全部按照二级医院标准建设,目的就是县域医疗卫生次中心为连接点,推进县域资源整合梯次化。”长汀县卫生健康局副局长邱海仁介绍,5个次中心向上链接县级医院优质医疗资源,向下负责片区内急性病恢复期、危重症稳定期等患者的诊疗服务,以及对片区内乡镇卫

生院、村卫生室的业务指导和人员培训等。目前,5个次中心全部配备CT机、彩超等设备,均能开展二级手术,全部达到“优质服务基层行”推荐标准,充分发挥了纽带作用。

泸县是四川省唯一入选全国基层卫生健康综合试验区的县,在县域医疗卫生资源均衡布局上也做了精心规划。

泸县拥有县人民医院、县第二人民医院、县中医医院3家县级公立医院,县中医院已建成三级乙等中医医院,县第二人民医院也在争创三级医院;同时,建成潮河、喻寺、云龙、兆雅4个县域医疗卫生次中心。此外,泸县投入2600万元新建60家面积在150平方米以上的中心村卫生室。通过精心布点,在医疗资源空间布局上,泸县已经形成了10分钟村级、20分钟镇级、30分钟县级的医疗服务圈。

## 上下连线

纵贯县、乡、村的县域医疗卫生服务体系搭建起来后,推动优质医疗资源向基层下沉,也是基层卫生健康综合试验区建设中的一项重要任务。

各地以综合试验区建设为契机,推动县、乡、村深度连线,打出资源下沉“组合拳”。

浙江省海盐县共有县级公立医院6家,除了县人民医院一家综合医院外,还有县妇幼保健院、县中医医院、县口腔医院等5家专科医院;有政府办乡镇基层医疗卫生机构9家,均达到国家“优质服务基层行”基本标准,其中,7家达到推荐标准,2家创建成为社区医院。海盐县不仅县级强,乡镇实力也不弱,这为优质医疗资源下沉基层提供了良好的条件。

“我们将县妇幼保健院、县口腔医院纳入县人民医院医共体,将县康复护理院、县康宁医院纳入县中医医院医共体,推动人员、技术、服务、管理优质资源持续向基层医疗卫生机构下沉。”海盐县卫生健康局相关负责人介绍,针对基层群众的实际需求,县里组织医共体牵头医院与乡镇卫生院建设“全一专”联合门诊、联合病房,牵头医院56位专家定期到基层坐诊,把优质医疗资源送到患者身边。

家住海盐县西塘桥街道的黄老伯是一名糖尿病患者,血糖控制一直不稳定。年纪大了,不愿意出远门,黄老伯平时就在西塘桥社区卫生服务中心就诊。县人民医院与西塘桥社区卫生服务中心建立慢性病联合门诊后,县医院内分泌科专家每周四到中心坐诊。全科医生根据黄老伯的情况为他预约“全一专”联合门诊,由县医院内分泌科专家接诊。“不用出远门,就能得到县级医院专家的服务,实在是太好了!”黄老伯感慨道。

现在,乡镇卫生院设施设备较为先进、完善,但基层人才水平依然是薄

弱环节,特别是对一些复杂的检查项目,基层医务人员尚不具备诊断能力。为此,泸县依托“云管理、云服务”医共体信息平台,建立医学影像、心电图、医学检验、病理检验、消毒供应五大资源共享中心,实现分院开单、缴费,总院检查、诊断,区域结果互认,通过网络实现优质医疗资源的上下贯通,至今累计服务患者20万余人次。

长汀县以大专科为落脚点,推进城乡医疗服务一体化。两家县级医院强化与5个次中心的共建帮扶,重点推进急救、心脑血管等学科一体化建设。汀州医院牵头,向5个县域医疗卫生次中心派驻名管院长及执行科主任,帮助次中心打造强势学科。例如,在新桥中心卫生院打造老年病专科,在濯田中心卫生院打造消化内科,在大同中心卫生院打造儿科中心等。

濯田中心卫生院院长王敏荣说:“我们卫生院是县里最早开展胃镜的乡镇卫生院,辖区老年人口多,对消化内科的医疗需求比较大。近年来,卫生院将消化内科作为重点发展学科。汀州医院消化内科主任挂职卫生院名管院长,并派驻一名业务骨干担任执行科主任进行团队帮扶。卫生院还持续选送人员到汀州医院进修,极大增强了学科力量,可为辖区4.3万常住人口提供高水平的医疗服务,并辐射周边乡镇近10万人。”

## 以点带面

优质医疗资源有了上下贯通的渠道,便向着更广阔的“面”上覆盖,让更

多居民在家门口获得更高层次的医疗服务。

长汀县出台基层医疗卫生机构科室建设实施方案,引导5个县域医疗卫生次中心因地制宜发展“一院一品”特色专科,以点带面推动高质量发展。

比如,新桥中心卫生院聚焦健康养老需求,在院内设立医养服务中心,实行医、养、护一体化,为整个片区乃至全县老年人群提供医养结合服务;大同中心卫生院根据区域内结石患者高发,建设医院结石科较为薄弱,很大一部分患者外出就医的状况,建设碎石中心,让周边结石病患者就近“看得好病”;河田中心卫生院重点打造血透中心,在全省乡镇卫生院中率先开展血透治疗项目。

大同镇居民吴某患有左肾结石。听说大同中心卫生院有了碎石中心后,吴某就来就医。经过激光碎石手术,他术后恢复良好,治疗总费用为1.6万元。医保结算后自付仅2700元。吴某高兴地说:“要是去市里大医院治疗,花费更高,报销比例也低。现在家门口就能治好病,还省去了舟车劳顿和交通食宿费用。”在长汀县,类似的例子不胜枚举。

为提升农村居民的医疗保障水平,围绕实现“15分钟基本医疗卫生服务”目标,长汀县将村卫生室作为乡镇卫生院延伸举办的医疗服务点,打造跨村联建片区中心村卫生室,打通服务农村居民的“最后一米”。此外,长汀县利用巡诊团队、“移动巡诊车”开展“空白村”巡诊服务,让农村居民不出村就能得到优质的医疗服务。

## 跨越万里的缘分

□特约记者 李雅  
通讯员 刘云芳

11月19日,辗转30多个小时,跨越1.5万公里,来自中美洲国家萨尔瓦多的梅赛德斯·门希瓦尔女士第一次抵达中国。她患有严重的心脏瓣膜疾病,此行是来厦门大学附属心血管病医院求治的。

11月21日,梅赛德斯女士在厦门大学附属心血管病医院接受微创手术修复受损的瓣膜,第2天即顺利出院。梅赛德斯今年60岁,是萨尔瓦多罗萨莱斯国立医院的一名流行病学专家。近一年来,她经常稍一活动就感到气促、胸口发闷,于是向该院心内科医生里卡多·门希瓦尔求助,由此与远在万里之外的厦门大学附属心血管病医院结缘。

2022年底,厦门大学附属心血管病医院发起“心苗”访问学者计划项目,面向金砖国家和共建“一带一路”国家,招收青年心血管医生来厦培训。里卡多是首批学员之一。“我要把学到的先进知识和理念带回去,造福更多萨尔瓦多的患者。”归国后,里卡多成为医院的技术骨干。

经里卡多确诊,梅赛德斯患的是心脏二尖瓣脱垂,伴有中重度反流,如果不及治疗将严重影响生活质量,明显缩短预期寿命。2024年9月,里卡多通过萨尔瓦多卫生部向厦门大学附属心血管病医院求助。通过线上远程会诊并缜密评估,厦门大学附属心血管病医院专家团队认为梅赛德斯符合施行微创二尖瓣钳夹手术的指征。于是,梅赛德斯远赴中国求医。

厦门大学附属心血管病医院王焱教授团队经过进一步细致的检查评估,在梅赛德斯入院后的第3天,为其施行了二尖瓣钳夹手术。二尖瓣钳夹术相较于传统外科手术开胸手术,具有微创、手术时间短、安全性高、术后恢复快等优势,可避免体外循环和心脏停搏风险。术后,患者症状改善明显,手术当天就能下地行走,次日办理出院手续。萨尔瓦多卫生部也向厦门大学附属心血管病医院表示衷心的感谢。

据介绍,“心苗”访问学者计划项目已被国家国际发展合作署纳入全球发展项目库,已累计招收来自巴西、印度、俄罗斯、萨尔瓦多、印尼等8个国家的14名学员。

## 冬日送暖

连日来,四川省绵阳市梓潼县卫生健康局开展“温情上门送医送药”健康义诊活动,组织家庭医生进村入户为独居老人、行动不便者、残疾人等提供免费体检服务,并免费发放常用药品,确保辖区特殊人群健康过冬。图为12月4日,梓潼县文昌镇中心卫生院家庭医生上门为老年人体检。

通讯员成和平  
特约记者喻文苏  
摄影报道

上海第三届“医德之光”  
“医德楷模”选树人物揭晓

本报讯 (特约记者宋迪文)近日,上海市第三届“医德之光”“医德楷模”选树人物揭晓。严世芸等9位80周岁以上、从医50年以上德高望重的医界泰斗当选第三届“医德之光”选树人物,王培军等15位医务工作者当选第三届“医德楷模”选树人物。他们是上海31万名医务工作者中的佼佼者,用数十载的专业坚守呵护百姓健康。

据悉,介绍前两届“医德之光”“医德楷模”“医德楷模抗疫特别奖”选树人物事迹的《医德之光》两册书已由上海人民出版社出版发行,其中共收录69位医德典范的动人事迹,汇聚上海医务工作者“心系百姓健康”的仁心大爱和“守正创新”的开拓精神。

此次活动由上海市文明办、市卫生健康委、市民政局(市社会组织管理局)指导,上海尚医医务工作者奖励基金会、上海医药卫生行业建设促进会主办,并得到上海浦东新区社会发展基金会等的大力支持。

世卫组织公布  
首个获预认证的  
结核病诊断检测方法

据新华社日内瓦12月5日电 (记者王其冰)世界卫生组织5日公布了首个符合预认证标准的结核病诊断检测方法。该检测方法可识别与利福平耐药性相关的结核分枝杆菌突变,这是耐药结核病的关键指标。

世卫组织5日发布公告说,该检测方法名为“超敏结核分枝杆菌及利福平耐药基因检测”(Xpert MTB/RIF Ultra),基于核酸扩增试验(NAA),专在全自动医用分析系统GeneXpert上使用而设计。它可检测痰液样本中导致结核病的结核分枝杆菌的遗传物质,并在数小时内提供准确结果。世卫组织表示,该检测方法适用于肺结核筛查呈阳性,且过去6个月内未开始抗结核治疗或接受治疗时间不足3天的患者。

世卫组织介绍,结核病是世界上主要的传染病杀手之一,每年造成100多万人死亡,尤其为中低收入国家带来巨大社会经济负担,因此,准确和早期检测结核病,特别是耐药菌株,一直是全球卫生领域的优先事项。

世卫组织监管和资格预审司司长罗德里奥·加斯帕尔说,高质量的诊断检测是针对结核病有效治疗和预防的基石,预认证为公平获得尖端技术铺平了道路,使各国有能力应对结核病和耐药结核病的多重负担。

美国多个州通报  
食用黄瓜引起的  
沙门氏菌感染病例

据新华社洛杉矶12月6日电 (记者谭晶晶)美国疾病控制和预防中心最新通报称,截至5日,美国已有19个州至少68人因食用被污染的黄瓜感染沙门氏菌,其中18人住院治疗。美国食品和药物管理局正在对此进行调查,多家企业召回相关黄瓜产品。

美疾控中心介绍,这些感染病例与食用被沙门氏菌污染的黄瓜有关。多家企业已召回从阿格罗塔公司(农产品公司)引进的在墨西哥索诺拉种植的黄瓜及其制品。

美疾控中心提醒民众勿食用被召回的黄瓜产品,对可能接触过被召回黄瓜产品的物品进行清洗和消毒。

美疾控中心介绍,大多数感染沙门氏菌的人会出现腹泻、发烧、胃痉挛等症状。这些症状一般在食用被污染食品后6小时至6天内出现,多数人在未经治疗情况下可在4天至7天内痊愈。5岁以下儿童、65岁及以上老年人以及免疫系统较弱的人,感染后可能出现严重症状并需要接受药物或住院治疗。

## 市场监管总局鼓励推广小份餐品

本报讯 (记者吴少杰)日前,市场监管总局发布《防范外卖餐饮浪费规范营销行为指引》,明确鼓励网络餐饮平台对积极推广小份餐品的外卖商家,通过首页显著位置展示、搜索关键词直达、定向流量扶持等方式进行支

持。鼓励平台在点餐页面显著位置为外卖商家设置小份餐品专区,引导外卖商家提供小份餐品。

《指引》要求,网络餐饮平台要科学设置满减促销规则,优化满减菜单机制,引导外卖商家规范自身促销行

为;要依法依规加强对平台内经营者发布的广告内容的监测、排查,禁止发布宣扬无节制饮食、过量饮食有害健康等违背公序良俗的违法广告;要采取必要措施加强平台内音视频内容审核监测,及时制止涉及餐饮浪费的直

播等行为。

《指引》提出,外卖商家要建立健全食品采购、储存、加工管理制度,减少原料、成品浪费及厨余垃圾产生。外卖商家通过网络直播等手段开展营销活动,应当遵守法律法规规定,大力弘扬健康文明餐饮文化,不得制作、发布、传播宣扬大吃大喝、暴饮暴食等浪费食品的视频或音频信息,鼓励外卖商家进一步优化满减优惠机制,减少促销模式中的浪费诱导因素,防止诱导消费者过量点餐。

## 医学精彩时光

## 66天! 一场艰难的较量

□特约记者 黄征宇  
通讯员 刘姗姗

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

30岁的陈女士第一次怀孕时,因为在未经治疗情况下可在4天至7天内痊愈。5岁以下儿童、65岁及以上老年人以及免疫系统较弱的人,感染后可能出现严重症状并需要接受药物或住院治疗。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。

孕妇产前患有重度子痫前期,胎龄仅29周的宝宝提前降生,因脑室出血导致脑积水。近日,在湖北省武汉市中心医院产科等多学科团队的保驾护航下,这名孕妇产后恢复健康,宝宝也恢复了健康。