

补上心理健康服务的缺口

首席记者 姚常房

在近日由北京师范大学主办的第十三届中国社会治理论坛上,多位专家学者共话社会治理与心理健康,呼吁健全社会心理服务体系,为推进中国式现代化筑牢心理根基。

协同尚需发力

“心理健康和精神卫生是一个社会问题,不应只从心理学和医学视角去看。”北京师范大学中国社会管理研究院院长李韬指出。

中国社会心理学会会长许燕提出,身心健康问题从本质上看是社会问题,可以通过改善社会环境的方式来促进健康。

李韬介绍,心理精神疾病带来

的经济社会成本高,对个人、家庭乃至社会影响大。当前患者的治愈需求较多,然而心理健康和精神卫生服务供给缺口却很大,干预方法有限。以儿童青少年心理健康为例,家、校、社、医、技尚未形成有效联动,还需从部门协同、社会力量协同、政策协同方面发力。

据悉,在落实心理健康和精神卫生工作中,目前仍存在部门协同乏力的问题,社会心理服务体系建设和工作成效的区域差异还比较大。

“社会心态是反映社会治理的晴雨表。”国家心理健康和精神卫生防治中心主任付强认为,要着力建立多部门联动机制,做好资源配置和顶层设计,厘清职责分工,压实责任,共同健全社会心理服务体系,尤其要加强预防端和康复端的建设。心理健康和精神卫生工作更重要的是从体系内向体系外溢出,要从医疗机构走进社区、家庭、机关、厂矿、学校等各个领域,让社会心理服务贴近社会、贴近需求、贴近行业。

干预走向细腻

随着数字经济与人工智能等技术的迅猛发展,全社会正处于一个前所未有的变革时代。这一变革不仅正在深刻改变社会的经济结构和人们的生产生活方式,更对人的心理世界产生了深远影响。

北京师范大学副校长康震表示,健全社会治理体系、推进中国式现代化的任务非常艰巨。一方面社会体制机制改革创新必须兼顾系统性、整体性和协同性,另一方面城乡结构发生深刻变化,新的社会群体不断涌现,数字技术加速迭代升级等,这些给社会治理带来新的挑战,提出新的课题,同时也为社会治理现代化和能力水平提升带来了契机。

“数字技术提供了洞察人类心理奥秘的新钥匙。借助日新月异的数字化工具,心理疾病的监测预警、预防、治疗有望进入更加全面、主动、实时、精准、高效的新阶段。”李韬介绍,运用数字化、智能化技术可以进行无感监测,进行智能心理模型分析,建立数字心理画像,还可以实现数字化情绪分析与个性化干预,同时依托智能技术和工具提供情感陪伴。

除了借助数字技术赋能,用好现代科技外,还需积极营造促进心理健康的社会氛围。李韬呼吁,全社会共同参与,一起培育“心理资本”。在他看来,“心理资本”指的是个人或群体的认知和情感资源、心理健康素养等。国家如何发展其“心理资本”,不仅关乎国民心理健康、社会团结稳定、社会的包容性,还将影响经济竞争力和繁荣度。他建议全社会加强对心理健康和精神卫生工作的关注和投入,倡导“减速”生活,并从优秀传统文化中找到滋润人心的力量。

援外动态

中国医疗队在卢旺达成立6家医学中心

本报讯(记者杨世嘉 通讯员冯凯 赵征)近日,第24批援卢旺达中国医疗队在当地马萨卡医院举行6家医学中心的揭牌仪式。第24批援卢旺达中国医疗队进驻马萨卡医院和基本戈医院以来,已在这两家医院成立6家医学中心。

6家医学中心分别是马萨卡医院的化疗中心、无痛人流中心、日间手术门诊(中心)、骨科创伤中心,以及基本戈医院的化疗中心、疼痛治疗门

诊(中心)。

第24批援卢旺达中国医疗队队长、内蒙古自治区锡林郭勒盟中心医院普外科副主任医师张和平表示,6家医学中心的成立,是中卢两国在医疗卫生领域合作的重要进展,也是两国友谊的有力见证。医疗队将依托中心为当地居民提供更高质量的医疗服务,同时通过“传帮带”等方式,促进两国医务人员的技术交流,指导当地医院提升医疗服务能力。

援埃塞俄比亚医疗队 中西医结合治疗面瘫患者

本报讯(记者李季 特约记者宋全力 通讯员刘俊英)近日,第25批援埃塞俄比亚中国医疗队在当地采用中西医结合疗法治疗两名面瘫患者,均取得良好效果。

一名患者为男性,46岁,有3个多月的病史。根据临床工作经验,第25批援埃塞俄比亚中国医疗队队长刘俊英接诊后立即组织神经外科、眼科、口腔科、中医科医生等进行会诊。

专家综合给予口服B族维生素药物、红外线理疗和中医穴位电针针灸等治疗措施。在使用基础药物治疗的基础上,历经21天、15次中医针灸和理疗,患者最终痊愈。

另一名患者是一个11岁的男孩,其病程尚处于急性期,病史、症状、体征等均与前述患者相似,治疗方案也相仿。14天后,该患者同样取得较好的治疗效果。

医疗队中医专家王曼曼介绍,埃塞俄比亚地处东非高原,昼夜温差大、旱雨季分明。这些情况是面神经麻痹的诱发因素。医疗队采用中西医结合的方案治疗这两名面瘫患者,取得了良好效果,为救治类似患者积累了经验。

基里巴斯高规格表彰 中国医生援助贡献

本报讯(记者杨世嘉 通讯员李婧)近日,基里巴斯卫生部为第3批援基里巴斯中国医疗队举行欢送仪式暨“基里巴斯共和国卫生勋章”授勋仪式。

基里巴斯卫生部部长布斯·纳万表示,中国医生坚持不懈的付出和奉献,对基里巴斯独特文化传统的理解和尊重,已经对基里巴斯民众产生了超出医学服务本身的长久影响。

希望不断深化医疗卫生合作,进一步增进当地人民健康福祉。

医疗队队长、山东省滨州医学院

烟台附属医院急诊科副主任医师王占青介绍,该批医疗队累计诊疗患者1.5万余人次,抢救急危重症患者349人次,开展新技术15项,培训带教当地医务人员2000余人次,开展爱心义诊活动31场,服务当地民众3000余人次。

据悉,这是基里巴斯政府首次向国外医疗援助专家授予卫生领域国家级勋章。2023年12月9日,第3批援基里巴斯中国医疗队一行五人抵达当地,执行为期一年的援外医疗任务。

给地贫女童保存未来生育希望

特约记者 袁依凡

近日,江西省妇幼保健院生殖医学中心联合妇科成功为一名5岁重度地贫女童进行了卵巢组织冷冻手术,为其保存了生育希望。

患儿小瑞瑞4岁多时被查出患有重度贫血,并被确诊为重型β型地中海贫血,需要长期输血。而长期输血会导致过多的铁沉着于心肌和肝、脾、胰、脑垂体等其他器官,从而导致器

官功能受损。造血干细胞移植是目前临床治愈重型β型地中海贫血的唯一方法。

幸运的是,小瑞瑞在骨髓库中匹配到了骨髓捐献者。骨髓移植前需要将小瑞瑞自身的骨髓造血干细胞清除,这就需要大量的化疗药甚至进行大剂量放疗,这会严重影响小瑞瑞的卵巢功能。为此,小瑞瑞的母亲带着小瑞瑞来到江西省妇幼保健院,找到该院生殖医学中心副主任谭俊,提出了保存生育力的诉求。此时,小

瑞瑞已经做好骨髓移植前的检查准备并开始治疗。

谭俊立即联合儿科、血液科及妇科专家,进行了多学科联合会诊,针对小瑞瑞生育力保存的方式以及可能遇到的问题进行了详细的评估分析并制定了详细的方案:妇科主任汪利群通过单孔腹腔镜手术摘除小瑞瑞部分卵巢组织;生殖医学中心处理卵巢组织后,将其长期冷冻保存在零下196摄氏度的液氮中,同时在处理卵巢的过程中吸取未成熟卵子进行体外培养,

若能养成成熟卵子,则同步进行卵子冷冻,确保患儿在骨髓移植后若丧失卵巢功能,还可以通过卵巢移植来恢复内分泌功能甚至生育能力。近日,多学科团队为小瑞瑞实施卵巢组织冷冻手术。

据悉,卵巢组织冷冻是目前最为前沿的生育力保存技术,主要适用于肿瘤、非肿瘤性疾病患者的生育力与卵巢内分泌功能的保护。目前,针对女性儿童患者,卵巢组织冷冻是唯一

第十一届中国脐带血大会 在杭州召开



第十一届中国脐带血大会开幕式现场。

近日,由中国妇幼保健协会主办,中国妇幼保健协会脐带血应用专业委员会承办的第十一届中国脐带血大会在浙江省杭州市召开。会议以“创新、发展”为主题,邀请了来自美国、日本的血液肿瘤治疗、脐带血应用领域专家以及国内儿科、血液内科、新生儿科、康复科、产科和脐带血基础研究、质量管理等领域的专家学者参会。与会者围绕脐带血采集、应用等话题分享最新研究成果,交流临床应用经验,旨在推进脐带血相关临床研究持续深入,使其惠及更多患者和家庭。

会议开幕式上,浙江省血液中心党委书记、主任胡伟介绍了当前

浙江省脐带血事业的发展情况。他表示,浙江省脐带血库成立以来,一直严格遵守相关法律法规,依法开展脐带血采集相关工作。未来,浙江省脐带血库将继续加强与各机构间的协作,加速整合脐带血造血干细胞资源,旨在更高效、精准地为医疗卫生机构提供优质的造血干细胞,进一步扩大脐带血应用范围,助力浙江省卫生健康事业高质量发展。

浙江省妇幼保健协会秘书长王小华表示,近年来,随着脐带血相关健康知识的科普宣传,公众愈发认识到脐带血的重要性。储存脐带血这一宝贵生命资源,已经逐渐成为医学界乃至社会的共识。

浙江省妇幼保健协会将继续推动脐带血采集工作的规范化,进一步提高一线医务工作者的脐带血采集水平,严格遵循相关标准与要求,优化脐带血采集服务。

中国妇幼保健协会常务副会长、秘书长于小干表示,利用好现代生命医学技术,更好地保障儿童健康,是妇幼保健工作的重中之重。妇幼健康工作者要利用好脐带血这份宝贵的医疗资源,与国际先进技术接轨,更好地为妇幼健康服务。

国家卫生健康委医疗应急司血液管理处相关负责人表示,脐带血应用领域要建立更加完善的制度和规范,以保障脐带血临床

应用的安全性与有效性。各医疗卫生机构要加大脐带血相关科普知识的宣传力度,提升脐带血资源的利用效率。在保证信息安全前提下,国家卫生行政管理部门批准执业的七家脐带血库应加强数据和信息共享,最大程度发挥脐带血的医疗价值,更好地保障人民群众健康。

中国妇幼保健协会脐带血应用专委会主任委员刘开彦教授表示,目前,全国脐带血公共库储量已达26万份,脐带血临床应用已超4万份,希望相关机构加强对从业人员的培训,提高脐带血采集质量。

(陈沁怡)

观点·链接

发掘脐带血潜力 探寻疾病治疗新可能

在第十一届中国脐带血大会上,来自美国、日本及国内相关医疗及科研机构的专家围绕脐带血移植与相关科研领域的最新进展,进行了演讲和学术交流。

中国科学技术大学附属第一医院孙自敏教授表示,脐带血造血干细胞移植是治疗血液系统、免疫系统等多种疾病的重要手段,具有来源丰富、获取便捷、患者术后疾病复发率低等诸多优势。近年来,国内造血干细胞移植技术迎来飞速发展,自体脐带血移植案例不断增加。她所带领团队一直坚持进行相关研究,并积极应用脐带血进行相关疾病治疗。

复旦大学附属儿科医院院长翟晓文分享了应用脐带血造血干细胞移植技术治疗儿童免疫性出生缺陷(IEI)的经验。他表示,儿童免疫性出生缺陷不是一种疾病,而是多个疾病的集合。典型的儿童免疫性出生缺陷患者会出现复发性感染,一般诊疗手段难以根治该疾病,而脐带血造血干细胞移植则

可能根治该疾病,并具有移植后患者并发症少等优势。

福建医科大学附属协和医院血液科主任李乃农表示,造血干细胞移植是治疗多种血液系统疾病的有效手段,他的团队一直在探索提高移植疗效的可能。研究中,他们发现脐带血植入相较于单倍体造血干细胞植入,治疗效果更好。

第十一届中国脐带血大会组委会相关专家表示,自脐带血应用于临床以来,全球都在积极探索这一医疗资源的应用潜力。中国脐带血大会已连续举办十一届,见证了国内外专家学者对脐带血临床研究、应用的认知程度不断加深。诸多研究已表明,脐带血在多种疾病治疗领域都已展现出独特的优势。本次会议为脐带血研究和应用领域专家搭建了相互交流、学习的平台,拓宽了视野,将助力我国脐带血事业翻开崭新的篇章。

图片由中国脐带血大会组委会提供



刘开彦教授进行演讲。



孙自敏教授进行演讲。