



## 国务院办公厅印发 《中国遏制与防治艾滋病规划(2024—2030年)》

本报讯 (记者段梦兰)日前,国务院办公厅印发《中国遏制与防治艾滋病规划(2024—2030年)》,以进一步推进艾滋病防治工作,维护人民群众身体健康。

《规划》指出,党的十八大以来,各地区、各部门认真贯彻落实党中央、国务院决策部署,全面落实防治措施,防治工作取得显著成效。艾滋病病毒感染者和病人(以下简称感染者)接受抗病毒治疗比例和质量不断提升,病死率逐步下降,社会歧视进一步减轻。经输血传播基本阻断,经注射吸毒和母婴

传播得到有效控制,性传播成为最主要传播途径。重点地区和重点人群防治取得积极进展,整体疫情处于低流行水平。但也要看到,我国艾滋病防治形势依然严峻,影响流行的社会因素复杂交织,男性同性性行为人群感染率高,异性传播感染人数多、隐蔽性强、预防难度大,防治任务十分艰巨。

《规划》确定防治总目标是降低艾滋病新发感染,减少相关死亡,将整体疫情持续控制在低流行水平。《规划》明确了提高社会防护意识、促进危险行为改变、预防家庭内传播、提升诊断

治疗效果、控制人群感染水平等5方面具体工作指标。其中,在提高社会防护意识方面,《规划》提出,到2025年,居民艾滋病防治知识知晓率达90%以上,重点人群及易感染艾滋病行为人群防治知识知晓率达95%以上,感染者权利义务知晓率达95%以上,到2030年持续巩固提升。

《规划》提出开展宣教干预和社会动员,加强检测和监测,推进治疗和救助,落实不同人群针对性防控措施,强化重点地区防治工作,开展艾滋病防治社会治理等6方面14条具体防治措施。

### 健康中国·行走内蒙古

# 瞄准“关键小事”,增强患者获得感

## ——内蒙古自治区人民医院改善患者就医感受纪实

□本报记者 孙勃 孙伟  
王朝君  
特约记者 李试成 柴羽佳

的这家“龙头”医院,实地感受一个个暖心举措带来的变化。

### 从被动响应到主动关心

初冬的午后,在内蒙古自治区人民医院门诊大厅里,志愿者服务站的调度员身穿红马甲,忙碌着。10余名志愿者分散在各个楼层,在等待被调遣的同时,也主动为患者提供导诊服务。该院医务处副处长刘爱华介绍,这支志愿者队伍由行政后勤部门党员组成。志愿者以前大多是在患者提出问题后再去解决,现在则是主动上前提供帮助。“患者若有需求,可以通过拨打电话或关注医院微信公众号,

预约全流程导诊服务。在门诊大厅的志愿者服务站,也可以进行现场预约。”刘爱华说。

记者了解到,内蒙古自治区人民医院在策划“我是党员,我来陪您”全流程导诊志愿服务活动时,就明确了多个任务:改善患者就医体验,减少患者就医过程中的困扰;增强党员的责任意识和责任意识,把志愿服务作为践行党的群众路线的重要载体;在帮助患者过程中,发现就医流程中的不足,持续提升医院整体服务水平。

结束一天的服务后,志愿者们会认真填写工作日志,其中包括“发现的问题及建议措施”一栏。记者看到,日志中填写的建议不少,比如,在门诊楼公共区域播放舒缓的背景音乐,在自助机旁标注使用说明,设置口罩、购物

袋自助机等。

看见、重视这些就医过程中的“关键小事”,带来的是患者获得感的极大提升。医院主动出击,针对50余个与患者就医相关的问题进行整改,整改举措涉及就医流程、设施使用、信息告知等多个方面。

开展导诊志愿服务以来,志愿者们也收获了满满的获得感。“有一名71岁的老奶奶,以前从未在我们医院就诊过,这次是经好友推荐而来的。她惊喜地发现,在医院就诊原来可以这么轻松。”来自医院团委的志愿者李丽娜说:“有一对满头银发、步履蹒跚的老夫妻,采血后不知道去哪里取化验结果。我们一路指引,老大爷一个劲地竖大拇指。我感觉到一股

暖流涌上心头。”多位志愿者表示,通过帮助患者、发现并解决问题,让就医环境得到改善,自己也真切感受到了来自患者的认同。

### 从“一站式”看服务全方位升级

在内蒙古自治区人民医院,改善就医体验的举措贴心暖心。其中,“一站式服务中心”成为医院最亮眼的“窗口”。

一走进门诊大厅,就可以看到“一站式服务中心”。这里提供导诊分诊、医保咨询、投诉受理、补打化验单、入院指引、轮椅租借、失物招领等多项服务。(下转第2版)

### 上海

## 六方面着力 深化医改

本报讯 (特约记者潘明华)日前,上海市卫生健康委、市委编办等12部门联合印发《关于贯彻落实党的二十届三中全会和十二届市委五次全会精神 深化本市医药卫生体制改革的实施方案》,从6个方面提出25项举措。

在实施健康优先发展战略、促进健康人万策方面,《实施方案》提出,推动建立完善健康优先发展的规划、投入、治理等政策法规体系;深入实施健康上海行动和爱国卫生运动。

在推进公共卫生体系改革、增进城市韧性与安全方面,《实施方案》要求,健全重大疫情防控救治和应急管理体系;促进社会共治、医防协同、医防融合;强化监测预警、风险评估、流行病学调查、检验检测、应急处置、医疗救治等能力;完善人口发展支持和政策体系。

在加快运行体制改革、率先建成优质高效整合型服务体系方面,《实施方案》指出,促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,完善紧密型医联体政策体系和一体化运行模式,强化社区医院分诊功能,引导规范民营医院发展,完善中医药传承创新发展机制,促进医养结合,推进数字赋能行业发展。

在深化以公益性为导向的公立医院改革、推进公立医院高质量发展方面,《实施方案》强调,推进公立医院高质量发展试点;建立以医疗服务为主导的收费机制;完善薪酬制度,建立编制动态调整机制;深化高水平研究型医院建设,健全临床技术创新成果转化机制;完善医学队建设和研究机制;推进高水平医学人才培养。

在推进高水平开放、打响上海医疗服务品牌方面,《实施方案》明确,要创新国际医疗旅游服务模式,加强优势技术全球辐射,深化医疗领域外商投资与人员跨境流动。

在促进医疗、医保、医药协同发展和治理,提升行业治理现代化水平方面,《实施方案》提出,创新医疗卫生监管手段,深化医保支付方式改革,完善商保医保协同的多元支付机制,健全支持创新药和医疗器械发展机制。

### 浙江

## 多部门齐抓共管 超重肥胖

本报讯 (记者郑纯胜)近日,浙江省卫生健康委、省体育局等15部门联合印发《浙江省“体重管理年”活动实施方案(2024—2026年)》。《实施方案》提出,力争通过3年左右时间,营造全社会共同践行体重管理的良好氛围,形成多部门齐抓共管体重管理的工作格局,建立完善全流程的服务体系,全民体重管理意识和技能显著提升,体重管理支持性环境广泛建立,健康生活方式更加普及。到2026年,体重管理相关指标明显改善,有效遏制超重和肥胖上升趋势,重点人群体重异常状况得到改善。

调查显示,目前浙江省居民超重肥胖率高达47.6%。《实施方案》从4个方面提出主要任务:一是加强体重管理知识科学普及和宣传指导,强化体重管理的科学指导,提升体重管理的能力水平。二是提升体重管理的社会参与度和管理效能,积极营造体重管理社会支持性环境,提供健康体重专业管理。三是开展健康体重全人群全生命周期管理,强化孕产妇、学生、职业人群、老年人等体重管理,减少肥胖的代际传递,开展健康学校创建行动计划,将体重管理作为健康档案的组成内容,定期测量老年人、青少年、腰围等指标,开展体重管理综合干预指导。四是加强体重管理监测评估和成果转化,建立完善监测信息互联互通机制,促进体重管理相关产品研发和转化应用等。

首席编辑 李阳和

### 安徽首届职业技能竞赛落幕

本报讯 (通讯员王莉莉 特约记者周海蕾)近日,由安徽省卫生健康委、省总工会联合主办,安徽省第二人民医院(安徽省职业病防治院)承办的首届安徽省职业技能竞赛决赛在合肥市落下帷幕。通过层层选拔,共16支代表队96名职业病防治技术支撑机构专业技术人员参加决赛。决赛共设置职业卫生检测、职业卫生评价、职业健康检查和职业病诊断3个专业方向,通过理论测试和实践技能测试两个环节,充分检验参赛者的专业知识储备水平、实践操作和应变能力。

安徽省卫生健康委党组成员、副主任,省疾控局党组书记、局长刘志荣表示,要在全省掀起“比业务、学技术、赶先进”的热潮,进一步激发广大专业技术人员爱岗敬业、奋发向上的精神,建立起一支作风实、业务精的职业病防治人才队伍。



### 寒冬里的 暖心义诊

12月11日,江苏省连云港市,连云区海州湾街道总工会连云港市连云区妇幼保健院在连云港市连云区开展“暖心义诊守护健康”活动。医务人员为辛勤奉献的环卫工人量血压、测血糖,进行健康体检,指导正确用药,讲解冬季养生知识,让环卫工人享受到贴心、周到、便利的诊疗服务。图为医务人员讲解冬季养生知识。视觉中国供图

### 巡回医疗·国家队在行动

# “健康方舟”驶向群众需要的地方

### 广西举办 疾控机构核心能力竞赛

本报讯 (特约记者莫雪 通讯员梁银连)近日,广西壮族自治区疾控系统17支代表队51位选手根据疾病的发病和患者死亡情况,利用地理信息系统和专业绘图软件制作疫情分布图。这是自治区疾控局在南宁市举办的2024年全自治区疾控机构传染病监测预警与应急处置核心能力技能竞赛决赛上的一个场景。

“这是模拟疫情现场应急处置的一个环节。疾控人员可借助地理信息系统和专业绘图软件,将看似不关联的独立个体(病例、密接者)进行关联,模拟精准快速定位个体的活动轨迹和疫情传播情景,实现疫情数据的空间可视化,使非专业人员也能直观地看明白疫情的空间分布和时间趋势,有利于快速精准地部署下一步的疫情防控工作。”一位竞赛评委介绍。

据了解,此次竞赛以理论考试笔试、模拟应急处置技能操作、现场竞赛等方式进行,内容涵盖传染病监测预警与应急处置全流程的知识与技能。此次竞赛还设置人工智能与信息化应用案例征集板块,鼓励各地市建立健全智慧化多点触发传染病监测预警体系,充分利用大数据、云计算、人工智能等技术手段,提升智能辅助决策能力。

□本报记者 刘嵌琪  
通讯员 张欣迪

近期,复旦大学附属中山医院派出一支由骨科、耳鼻喉头颈外科、消化科、内镜中心等科室的5名医疗专家组成的国家巡回医疗队,前往云南省红河哈尼族彝族自治州开展巡回医疗,通过义诊、教学查房、学术讲座、手术指导等帮扶形式,将优质医疗资源送到滇南百姓身边。

### 点对点,精准帮扶提升

10月17日,红河州第三人民医院(红河州肿瘤医院)门诊大楼前热闹非凡,一场由中山医院国家巡回医疗队开展的巡回医疗义诊活动正如火如荼地进行。当地一名老人激动地说:“真没想到,这么多的上海专家愿意来到云南边疆给我们义诊。真是让人感动!”

从个旧市,到金平苗族瑶族傣族自治县、河口瑶族自治县、屏边苗族

自治县,中山医院国家巡回医疗队先后走进云南省滇南中心医院(红河州第一人民医院)、红河州第三人民医院及3家县医院。这支基于精准对接当地医疗需求组建的队伍凭借出色的技术、认真的态度和满腔的热情,得到了滇南百姓和医务人员的肯定。

“在国家的重视和投入支持下,红河州的州医院和县医院的硬件都达到了较高水平,但很多百姓的健康素养还需要提高。”巡回医疗队队长、中山医院骨科医生田波表示,红河州第三人民医院所在的个旧市有不少骨质疏松患者,这些患者即使在确诊后也对自身健康问题不够重视。

为此,田波在诊疗过程中积极对患者进行健康教育,并提醒当地医务人员重视骨质疏松的筛查和干预。此外,他还在红河州开展了肢体畸形矫形手术、微创复位及内固定术等7场手术,并通过“脊柱肿瘤微创治疗的新进展”“周围神经减压治疗糖尿病周围神经病变”等学术讲座和专题培训,向当地医务人员传授骨科领域的先进医疗理念和前沿技术。

中山医院内镜中心在国内率先实施了多项前沿内镜诊疗技术,并创

造了众多“全国首例”和“世界首创”。该院内镜中心医生郝婷婷表示,自己来到红河州后,最想干的事情就是抓紧时间,尽可能为更多患者解除病痛。在红河州第三人民医院开展巡回医疗工作期间,郝婷婷遇到一名回盲部及升结肠侧向发育型肿瘤患者。该患者病灶直径约为4厘米,病灶大、位置刁钻,手术难度大。郝婷婷与中山医院内镜中心护士李艳平搭档,成功为其进行胃镜下回盲部及胃底部肿瘤切除术、结肠多发性肉瘤套器冷切除术及氩等离子体凝固术等。这是红河州第三人民医院开展的首例回盲部侧向发育型肿瘤内镜黏膜下剥离术。

10月29日,在巡回医疗队圆满完成各项任务、准备返回上海市前,依然还有群众前来问诊。郝婷婷抓紧时间为一位老人看了检查报告,安慰他说:“老先生,不要担心。您这个不是胃癌,在消化内科接受规范治疗,规律作息和生活,病情会慢慢好转的。”老人闻言,连连感谢。

“来到红河州,感觉大家都很真诚友好,就像是老朋友。所以,给患者看病时,我们也真心实意把他们当成朋友。”中山医院耳鼻喉头颈外科宁昱

会医生说。

在为期22天的巡回医疗中,中山医院国家巡回医疗队共参与指导诊疗650余人次,查房近800人次,开展包括内镜诊治在内的操作和手术共74例,举办培训和讲座20场。

“国家巡回医疗队的到来,对于我们医务人员来说,也是一次宝贵的学习机会。”红河州第三人民医院副院长后群表示,与医务人员轮流外出进修培训的方式相比,巡回医疗队专家将培训范围由“一对一”扩展至“一对多”,缩短了当地医生的培养周期,带来了更大范围的获益。

### 搭桥梁,深层“嫁接”优质资源

“每次讲课、开展病例分享或教学查房,大家总是热情高涨,在忙碌的工作间隙积极参与讨论。一些年长的老师也投入这些学习活动中,渴望汲取新知。他们对知识和医学新进展的追求,让我深受触动。”中山医院消化科陈洁医生表示。

(下转第3版)