

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2024年12月18日

星期三

农历甲辰年
十一月十八
第12422期



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
<http://www.jkb.com.cn>

健康中国·行走辽宁

沈阳法库：医共体建设“越干越有劲儿”

□本报记者 高艳坤 孙伟
阎红

近年来，辽宁省沈阳市法库县结合县域实际，在县域医共体建设中进行了不少创新性探索。2024年，该县荣获沈阳市首届制度性创新成果一等奖。近日，本报“行走健康中国”报道组在法库县采访时，法库县卫生健康局党组书记、局长沈纯刚表示，紧密型县域医共体建设为县域医疗卫生事业高质量发展破了题，“这事我们越干越有劲儿”。

“把日子过好”的不二选择

沈阳市卫生健康委党组书记、主任梁宏军介绍，近年来，沈阳市深化医

药卫生体制改革，加快建设分级诊疗体系，2022年起在全市全面推进紧密型县域医共体建设。市委书记、市长多次专题研究部署并作出批示，要求对标全国先进，走在全省前列。其中，法库县等3个区县被纳入全省重点建设地区。

沈纯刚一心想着把县域医疗卫生事业发展好，他把这形象地比作“过日子”。在他眼里，建设紧密型县域医共体是“把日子过好”的不二选择。

法库县毗邻沈阳市区，与沈北新区隔辽河相望。这为法库县居民进城就医提供了便利，也为法库县本地医疗机构生存发展带来挑战。长此以往，县域整体医疗服务能力持续萎缩。2022年，法库县居民县域内就诊率跌至52%。

沈纯刚说，法库县常住居民有34万多人，老龄化程度严重，60岁以上

人口接近12万，这意味着县域居民健康需求很大。没留住患者，说到底是因为医疗服务能力不足，没有达到老百姓期望的水平。

为寻求发展，沈纯刚多次前往先进地区学习。“各地基础不同，有的我们能学，有的确实学不来。”沈纯刚坦言，经济发达地区对卫生健康事业的高投入令人羡慕，可这在东北地区难以复制。而通过紧密型县域医共体建设重塑服务体系，推进医疗卫生机构“抱团取暖”，这很适合法库县学习。

2022年，法库县紧密型县域医共体组建。医共体以县中心医院为牵头单位，县中医医院、19个乡镇卫生院为成员单位，覆盖373家村卫生室。同时，县疾控中心、县妇幼保健服务中心的基本公共卫生职能也归入医共体。自此，县域各级各类医疗卫生机构变“单打独斗”为“集团作战”。

法库县委书记孔德树要求，高标准推进医共体建设，全力满足群众健康需求。完成县域医共体云医院建设，强化影像、检验、心电、病理、中央药房等共享中心建设，梳理县乡村疾病诊疗目录，建立县乡村一体化转诊服务体系……一系列工作快速推进，全方位推动医共体内各单位业务和服务一体化。

用足基层队伍的优势

法库县域医疗卫生服务体系底子薄。该县党政领导班子决心通过建设紧密型县域医共体“把日子过好”，信心源于乡村医疗卫生队伍有紧密联系群众的优势。

沈纯刚特别强调村医队伍和家庭医生签约服务的重要性。“很多村医祖

祖辈在一个村，村民不是亲戚就是邻居。谁家哪个人怎么不舒服，没人比他们更清楚。”沈纯刚说，村医队伍对村民健康状况了如指掌又备受村民信任，是县域做好健康服务的核心优势。以他们为主体把家庭医生签约服务做实，全县百姓的健康底数就清清楚楚。而紧密型县域医共体建设以人员下沉带动技术、服务、管理下沉，为补短板、提能力创造了新机遇。同时，县域医共体建设畅通了上下转诊通道，为做好患者的全流程服务打造了平台。

“为签约村民服务的不是我一个人，而是我背后的整个团队。”法库县大孤家子镇路家房申村村医李文波说，村里约有常住人口1000人，其中90%以上的村民签约了家庭医生。除村外，家庭医生团队中还有乡镇卫生院全科医生、县级医院专科医生和省市医疗专家。

(下转第4版)

重庆出台健康素养提升三年行动方案

本报讯 (特约记者黎军)近日，重庆市卫生健康委、市中医药局、市疾控局联合印发《全民健康素养提升三年行动方案(2024—2027年)》。《方案》提出，到2027年，全市居民健康素养水平达到40%；其中，主城区不低于41%，渝东北三峡库区城镇群和渝东南武陵山区城镇群不低于38%。

《方案》指出，加大优质健康科普产品供给，强化健康科普资源库及其移动端建设，积极推选出具有重庆辨识度的优秀作品。持续举办中医药文化主题宣传活动，做好做优“千名医师讲中医”等中医药健康文化科普品牌。办好重庆健康科普大赛，持续打造“健康中国巴渝行”科普宣传品牌，加强成渝两地健康科普专家库融合遴选和交流。开展千场健康科普巡讲(各区县每年不少于30场)，组织“健康进基层——志愿服务行”活动，持续推进农村地区健康细胞建设，培养一批农村健康生活指导员。

《方案》要求，建立完善健康科普知识发布和传播机制，三级医院组建健康科普队伍，完善升级“重庆健康科普”新媒体矩阵。推动实施“精准健康科普”，开发健康科普小程序，建立“你点我送”机制；借助“健康知识进万家”项目，依托家庭健康指导员深入社区和家庭，“点对点”地将优质健康科普作品推送给更多人群。加强健康教育人才队伍建设，鼓励支持健康科普工作人员申报科学传播专业职称；建立完善健康教育绩效考核机制，将健康教育和健康科普纳入医务人员绩效考核、职称晋升和医院等级评审内容。

《方案》明确，持续开展健康区县建设，推动健康促进医院扩面，办好健康素养宣传月活动。定期组织健康科普专家库成员等权威专家，赴边远地区、少数民族地区、贫困地区等开展“名医走基层——志愿服务行”活动。

湖北举办《健康报》记者站能力提升培训班

本报讯 (特约记者萧济康 通讯员丁小雅 张慧慧)近日，2024年《健康报》湖北记者站能力提升班在荆州市举办。来自全省17个市州的百余名宣传骨干和记者站特约记者、通讯员参加培训。

培训班上，有关专家分别围绕新闻采写、地方通联、深度策划等方面传授理论方法和实践经验，有效提升了全省宣传队伍的理论素养和业务能力。此次培训还创新性地采用线上直播的方式，带领全体学员参观学习荆州市第一人民医院融媒体中心，深度了解其宣传工作亮点和特色做法。来自各级医疗机构的记者代表交流经验，分享学习心得。

此次培训活动由湖北省卫生健康委、湖北省中医药局指导，《健康报》湖北记者站等主办，荆州市卫生健康委、荆州市第一人民医院承办。



配制
养生保健药剂

天气渐寒，此时正是冬令进补的好时机。江苏省南通市如皋市中医院加强中药材采购储备，满足群众购药用药需求。图为12月17日，如皋市中医院中药师在抓取中药材，配制养生保健药剂。

视觉中国供图

中越联合开展跨境传染病应急演练

宁夏培训
尘肺病康复业务骨干

本报讯 (特约记者孙艳芳 通讯员李迪)近日，宁夏回族自治区举办首届尘肺病康复站业务骨干培训班。此次培训由自治区职业病防治研究所(自治区第五人民医院)主办，自治区第五人民医院康复中心承办，该区职业病防治专家、康复师以及各县区尘肺病康复站相关专业人员参加培训。

据了解，此次培训采取理论知识讲解与实操技能演练相结合的方式，分享前沿科研成果，解读政策导向，探讨尘肺病治疗和康复专家共识、康复评定、呼吸训练与运动疗法。学员们通过实地参观石炭井医院朝阳社区康复站，进一步了解康复站运行管理的方法，加深了对尘肺病患者困境的理解。

“自治区第五人民医院作为宁夏回族自治区职业病防治研究所挂靠单位，我们将继续为尘肺病患者提供更加多元化的康复路径，助力构建健康、安全的工作环境，守护每一位劳动者的呼吸自由与生命尊严，为全区尘肺病防治事业贡献更多的智慧与力量。”自治区第五人民医院相关负责人说。

本报讯 (特约记者叶利民 通讯员杨春光)近日，云南省疾控局在红河哈尼族彝族自治州河口瑶族自治县举行“2024年中越跨境重点传染病联防联控工作培训暨应急演练”。这是中越双方首次在传染病防控领域联合开展应急演练。越南卫生部、北

部四省卫生部门，以及云南省、州、县三级卫生应急队伍共231人参加演练。

此次联合应急演练从中越跨境重点传染病联防联控工作实际出发，以模拟境外输入疫情为背景，共设计

疫情发现、流行病学调查、联合风

险研判、实验室检测等11个场景。演练后的静态展示环节集中展示了2支国家卫生应急队伍(云南)在队伍建设、装备配备和能力提升等方面建设成果。

专题培训邀请中越两国传染病防控领域知名专家，就传染病生态监

测、边境传染病疫情联防联控、卫生应

急队伍建设等内容进行深度解析；瑞丽、沧源、孟连、勐腊、金平和马关等县市疾控中心分享了边境传染病防控实践经验。此外，中越双方还就传染病信息互通、疫情会商研判、联合应急演练、建立重大疫情联合处置机制、人才交流培养等方面工作进行了深入探讨，并达成广泛共识。

此次演练进一步检验了应急预案，助力提高了中越两国边境地区卫生应急队伍快速响应、远程机动和现场处置等核心能力，达到了预期目标。

巡回医疗·国家队在行动

□本报记者 张晓东

特约记者 王睿

通讯员 刘炳圻 陈佳琦

今年9月，国家卫生健康委召开2024年国家医疗队巡回医疗工作动员部署会。西安交通大学第一附属医院优选精兵强将组建第十批国家巡回医疗队，赴内蒙古自治区兴安盟开展巡回医疗工作。

自国家首次开展巡回医疗工作至今，从云贵深谷到雪域高原，从荒漠戈壁到边疆哨所，西安交大一附院医

疗队在医疗资源薄弱的地区，帮扶开展医院建设、传播先进理念、培养急需人才、填补技术空白，不负“国家队”的使命。

“哪里需要我们，我们就到哪里去”

国家医疗队巡回医疗工作动员部

署会召开后，西安交大一附院高度重视，立即与兴安盟卫生健康委联系，依据受援医院需求，选派骨科、肿瘤内

科、妇产科、心内科、皮肤科、普通外科的6位专家组建国家医疗队，开展为期3周的巡回医疗工作。医疗队队员们赴兴安盟人民医院、阿尔山市人民医院、扎赉特旗人民医院，共参与指导诊疗2134人次，开展手术120台，培训医疗工作者1064人次。

医疗队队员们驱车来到位于中蒙边境的北部战区陆军某边防旅三角山边防连。这里人迹罕至，冬季漫长且寒冷。队员们在军营里、哨所旁向官兵们开展义诊和健康宣教，近距离感受官兵们扎根边疆、奉献边疆的使命担当。“希望通过运用我们的专业知识

和技能，为他们的健康保驾护航。”西安交大一附院第十批国家巡回医疗队队长、骨科主任医师李新友教授说。

从2015年起，西安交大一附院传承“胸怀大局、无私奉献、弘扬传统、艰苦创业”的西迁精神，连续派出10批国家巡回医疗队共69位专家，赴新疆生产建设兵团、云南省迪庆藏族自治州、贵州省毕节市、四川省凉山彝族自治州、江西省赣州市、兴安盟等地及其所属县乡开展巡回医疗工作。医疗队员累计参加巡回义诊54场，服务基层群众8031人；在当地医院接诊1.6万人次，参与会诊784例，开展手术示

教831例，开展适宜技术、新技术200项，培训医务人员近2万人次……

巡回医疗期间，医疗队多次填补当地技术空白。例如，在新疆生产建设兵团第九师医院开展腰椎板减压-椎间盘切除-椎间融合内固定术、人工全髋关节置换术；在毕节市黔西市人民医院开展首例胸腔镜下微创手术、妇科子宫内膜癌手术、头颈外科复杂外伤手术；在赣州市崇义县人民医院开展首例三叉神经经根磁共振扫描；在兴安盟人民医院开展全髋关节置换术、单孔腹腔镜下经腹膜前间隙腹股沟疝修补术……许多原本需要到外地就医的患者在当地得到了有效治疗。

“哪里需要我们，我们就到哪里去，服务保障就延伸到哪里。”西安交通大学副校长、西安交大一附院院长吕毅表示，巡回医疗是西安交大一附院作为国家队理应承担的责任和使命，也是交大医学人对西迁精神的践行和传承。

(下转第3版)

把优质医疗送到基层去