

# 出实招求实效， 加厚人民健康“家底”

## 一周漫话

□健文

实施医疗卫生强基工程！

连日来，许多人在学习中央经济工作会议精神时，关注到了会议确定的2025年要抓好这个重点任务，从中感受到了奋力开创健康中国建设新局面的强烈激励。同样，大家伙儿也饱含期待，医疗卫生强基工程进一步给卫生健康事业带来更多资源和活力，稳住既有的改革发展成效存量，做优各方积极参与的增量，协同推进建设更加公平、可及、系统、连续的医疗卫生服务体系。

在推进中国式现代化进程中，卫生健康系统出实招、求实效，全力保障人民享有幸福生活。多年来，我国坚持为民立场，不断提升卫生健康服务

能力和水平，推进医疗、医保、医药协同发展和治理，不断促进优质医疗资源扩容下沉和均衡布局，建成世界上规模最大的医疗卫生服务体系。

全面取消药品、耗材加成，推广福建三明等地医改经验，统筹推进医疗服务价格、药品耗材集采、医保支付方式和薪酬制度等改革，建设国家医学中心、国家区域医疗中心，全面推进紧密型县域医共体建设，开展紧密型城市医疗集团建设，支持1200多家县医院综合能力提升，全面推进临床重点专科建设“百千万工程”，历史性将大学生乡村医生纳入编制管理……通过这些改革，老百姓的获得感日益增强。

既有的改革发展成效存量，汨汨流淌进乡村、社区，深深扎根进基层，转化为人民群众可感可及的获得感、幸福感、安全感，为中国式现代化夯实着健康根基。同时，在城乡和区域优化医疗资源分布、医师队伍建设、医学科技发展、老年健康服务体系建设、重大慢性病防治、妇幼健康服务提供等方面，我国卫生健康事业发展仍面临不平衡不充分的主要矛盾，需要久久

为功，凝聚更多推动高质量发展的合力，加以化解。

“船到中流浪更急，人到半山路更陡。”中央经济工作会议明确实施医疗卫生强基工程，这是给卫生健康工作加油、鼓劲之举，给民生和经济社会发展保温、供热之措，具有很强的现实针对性、指导性，在宏观上、微观上均带来了沉甸甸的信心。

宏观上，卫生健康事业在经济社会发展全局中始终处于基础性地位。党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》把深化医药卫生体制改革作为进一步全面深化改革、推进中国式现代化的一项重要任务予以部署。从基本国情出发，推动基本医疗卫生服务水平与经济社会发展相协调、与人民群众的期待期盼和承受能力相适应，实施医疗卫生强基工程应时、应势。通过深化改革，推进医药卫生领域供给侧结构性调整，全面提高人口健康素质，使人民群众身心健康程度与现代化建设相适应，将使全体人民以更强健的姿态迈进现代化社会。同时，卫生健康

事业高质量发展有利于通过促进人民健康改善预期、扩大内需，培育新的经济增长点，助力调结构、稳就业、促增长。

微观上，积极利用各类资源，把改革发展成效存量与增量协同做强，可做文章多、可挖潜力大。推进实现“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”，尽管成效显著，但涉及的环节多，要补齐的短板仍有不少，关键在于不断提升基本公共卫生服务均等化水平，不断推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，不断完善符合国情、符合人类社会发展规律的卫生健康发展道路。实施医疗卫生强基工程，哪里不强就补哪里，哪些领域不平衡不充分就在哪里发力，在强化社会共治共享、部门协作配合的过程中，细化切实可行、操作性强的配套措施，共同把深化医药卫生体制改革推向纵深。

医疗卫生强基工程本质就是民心工程。从保障最广大人民群众可感可及出发推进改革，着力提供公平可及、就近就便、系统连续的健康服务，将让我国的健康“家底”更加厚实。

## 党建引领 文化聚力

# “六个着力” 强化优质精神卫生服务供给

□何丛桦

在全面深化改革背景下，要发挥公立医院保障人民健康的主力军作用，关键在于高质量党建的引领。近年来，重庆市精神卫生中心发挥党建的“定盘星”和“助推器”作用，以“六个着力”引领中心建设成为国内一流、西部领先的精神卫生中心，不断为群众提供优质精神卫生服务。

着力发挥党委领导作用。中心严格落实党委领导下的院长负责制，厘清党委会、主任办公会的议事范围和职责，实施工作督办闭环管理，做到思路明确、思想统一，确保党的领导融入中心治理各环节，加速形成“团结、创业、发展”的良好氛围。

着力筑牢基层战斗堡垒。中心始终坚持“支部建在科室上”，以提高党组织的凝聚力、影响力和战斗力为目标，聚焦科室主任主责、业务特色和发展目标，推动创建具有精神卫生行业特色和辨识度的党建品牌。截至目前，中心各支部书记均由科室主任或骨干担任，党支部标准化、规范化建设率达100%。

着力培育创新人才队伍。中心坚持党管人才原则，通过实施高层次人才引育工程，建立三大人才库，显著增强中心整体人才实力。目前，中心共有高级专业技术职称人员128名、享受国务院政府津贴专家1名、二级教授2名、博士、硕士103名。中心还积极培树先进典型，发挥人才的榜样作用。近年来，共有20余名党员获评重庆卫生健康系统“优秀共产党员”，8

人被评为“重庆好医生、重庆好护士”。

着力统一员工思想认识。中心全体员工围绕发展目标心往一处想、劲往一处使，让文化“软实力”成为发展“硬支撑”。中心积极开展“有黏度”的关爱活动，定期走访慰问员工，开展“一对一”帮扶工作，并完善职工体检、大病救助等制度，提升职工幸福感。中心建设“有温度”的文化环境，通过改善工作环境、组织文体活动等方式，缓解员工工作压力，引导全体职工做心中有信仰、眼里有方向、脚下有力量的新时代精神卫生工作者。

着力改善患者就医体验。中心以“美丽医院”建设为契机，不断升级患者候诊和住院环境等“硬条件”，提升服务质量等“软水平”，让患者就医更加舒心。同时，中心以“精卫鸟”党员

志愿服务队为载体，为群众提供心理应急救援、健康科普知识宣讲等服务。目前，“精卫鸟”党员志愿服务队服务时长已超过4150个小时，服务群众超过145万人次。

着力推动督查常态落实。要建成国内一流、西部领先的精神卫生中心，就必须在党建督查上动真碰硬、敢抓敢管。中心构建党建与业务“一张网”联动机制，每月开展多部门联动督查，确保党委决策落地见效，形成全过程闭环管理，推进党建与业务同频共振、融合发展。中心将党建工作纳入科室绩效考核，将干部履责情况与每月绩效评价挂钩，形成“月、季、年”量化考评体系，推动各项工作落地落实。

(作者系重庆市精神卫生中心党委专职副书记)

# 绷紧线上购药“安全弦”

□潘铎印(职员)

有媒体近日报道，云问诊、云购药模式的出现，不仅改变了传统的医疗消费方式，还大大提升了民众的购药体验。但同时，消费者网购到假药、处方药滥用等问题时有曝光。

近年来，药品网络销售活动日趋活跃，网上购买常用药、急用药成为很多人的新选择。2022年12月，《药品网络销售监督管理办法》开始实施，对

群众网络购药安全进行了政策保障。药品是一种特殊商品，合理使用可以治病，使用不当则有可能损害健康，甚至危害生命。相比线下购药，线上购药可能产生用药不合理风险，尤其共病患者自行购药可能引发药物相互作用，危害身体健康。同时，部分药品对储存和运输条件有严格要求，一旦无法保证，很可能影响药品质量与有效性。

针对网上违规出售处方药、非法销售违禁药的情况，亟须加强药品网

络销售监管。药品网络销售监管要以处方药销售为重点，遵循经营监管“线上线下一致的原则”，保障网络购药安全；加强监督检查，对网络平台进驻药店的资质、质量安全保证能力进行严格审查，对入驻互联网购药平台的药品网络销售企业的药品信息展示、处方审核、药品销售和配送等行为进行管理，督促其严格履行法定义务。

同时，应充分运用大数据、人工智能等技术手段，监测平台内药店销售合规情况，强化对药店销售行为的实

时、科学监管，一旦发现违法违规行为，立即停止其销售资格，依法依规严厉查处。

药品安全与公众健康息息相关。

把药品安全放在首位，落实主体责任，

加强行业自律，筑牢药品安全底线，

是药品网络销售企业、互联网购药平台

应该担起的责任。同时，消费者应在

专业人士的指导下合理用药，以保障

用药安全；在网购药品时，要选择正规

药店的旗舰店或大型品牌销售平台，

以确保药品来源可靠。

## 时评

# 郑州：全域“急救链”守护“生命线”

(上接第1版)

抵达现场后，急救小组发现该患者并无外伤，于是立即实施可以高效判断胸腹部有无脏器出血的创伤超声重点评估(FAST)，并将患者病情、影像等同步传给郑州市中心医院。经检查，该患者腹盆腔有大量积液，且诊断性腹腔穿刺抽出了不凝血。这些表现直接指向宫外孕。

当务之急是止血、恢复血压。急救小组当即实施能够有效控制失血、维持近端血压的复苏性主动脉球囊反断术。

郑州市中心医院开通急救“绿色通道”，一场接力抢救迅速展开。急救小组护送患者进入手术室时，该院妇科、介入科、超声科等科室的专家已在手术台前做好准备。次日一早，患者顺利拔掉气管插管，状态好转。

郑州市中心医院院长黄万新介绍，近年来，该院急诊医学科以下设的4家急救站为哨点，通过整合多科室资源、优化院内流程，打造了覆盖院前急救、急诊抢救、急诊门诊、急诊病房、急诊输液中心等区域的急诊急救一体化服务模式。目前，该科室年均接诊患者28万余人次，派诊2.1万余次，救治危重患者6000余人次，抢救成功率达98.82%。

“这一模式打破了以往各科衔接不畅的‘中梗阻’。”顿少志说，患者入院后直接被送往导管室接受手术，大大缩短了院内周转时间。目前，该院每月接诊急性心肌梗死患者约60名，入院到导丝通过(D2W)平均时间由40.2分钟缩短至35.5分钟。中西医协同的优势，在院内抢救中亦有体现。近年来，河南中医药大

学第一附属医院将降温灌肠、中药塌渍、擦浴、耳穴疗法等集束化中医治疗方案应用于危重患者救治，在提高救治成功率、改善预后方面疗效显著。

患有急性前壁心肌梗死、缺血性

心肌病的老苏曾在该医院急诊就医。

病情危急时，该院重症医学科用西医药的体外生命支持技术维持老苏生命

体稳压稳定；疾病治疗时，重症医学科

采取服用安宫牛黄丸、针刺促醒以

改善神经营养，用手浴、足浴以改善

四肢微循环，用宣白承气汤鼻饲，灌肠

以改善肺顺应性……经过3个月的中

西药结合治疗，老苏没有落下任何后遗症。

“对于急危重症患者，集束化中医治疗方案发挥着独特作用，尤其是在意识障碍促醒，以及改善休克后胃肠道功能障碍、微循环障碍、多重耐药菌感染等方面拥有巨大潜力。”河南中医药大学第一附属医院党委书记任献青表示，该院将推动中西医结合治疗更为广泛地应用，开展更多高质量的临床研究，为中西医结合治疗提供有力的证据支持。

“临床给予生命长度，而康复赋予生命宽度。”在郑州人民医院(北院区)康复治疗部，刚进行完运动治疗的急性脑梗死患者老赵感慨道。入院时，他浑身僵硬、言语不清。现在，他不仅能独立行走，而且可以流畅地表达。

自2024年9月老赵被郑州人民医院(总院)神经内科收治起，康复治疗就贯穿其诊疗全过程：入院后，老赵开始进行每日失语症治疗、构音障碍治疗、良肢位摆放训练等；半个月后，老赵病情稳定，在总院安排下，被转至北院区进行康复训练。目前，该院康复治疗部140个床位入住率达100%。

康复治疗部的对面是高压氧治疗中心，里面整齐排列着医用高压氧舱，各种监测仪器闪烁着指示灯，实时记录患者在治疗过程中的各项生命体征数据。

不久前，59岁的气体中毒患者老

李被紧急转诊而来。彼时，老李重度昏迷、肾衰竭、血压极不稳定。危急之下，老李被推进了医用高压氧舱。

高压氧治疗、电刺激治疗、药物治疗、中医康复治疗……经过多科室联合施救，老李在第5天恢复自主意识、第10天完全苏醒、第12天下地行走。北院区重症医学科、昏迷促醒中心副主任王小斐说，以重症医学科牵头做昏迷促醒是提升医疗急救服务能力、改善患者预后的有益探索。2024年1月至10月，该中心患者昏迷促醒率达44%，主要承接各院区急危重症术后患者。

在北院区康复医学部，同样从总院转诊而来的另一名伤者正在床上进行康复训练。不久前，他从三楼高处踩空坠落，致使前后盆骨骨折。“住院一个月了，我已经能自己坐起来了。”

说起康复治疗带来的变化，他对主管医生高亚茹一个劲儿地夸赞，“在医生专业的指导下，我现在每个动作都能做到位。相信过不了多久，我就能靠助行器下地了。”

“在紧密型城市医疗集团建设中，

这是真的吗？  
这款产品老年人吃了延年益寿。



## AI合成冒充名人行骗

近日，有媒体报道，一网友在网上提供了一段视频，询问“XXX(某名人)是不是带货了”。视频中，该“名人”在卖一种蛋白棒。对此，不少老人信以为真，不仅下了单，还转发到了很多聊天群。后经媒体核实发现，视频中，尽管出场人物对该名人的口型和声音都模仿得惟妙惟肖，可稍加甄别，不难发现所谓的真人带货实为AI合成，并不是本人。

罗琪绘

## 健康论坛

# 银发经济高质量发展 还需迈过几道坎

□陈阳 祁峰

健全服务体系，提高养老服务供给质量。养老服务体系建设是保障老年人福祉的基础支撑。应加快养老服务标准体系建设，鼓励各地制定服务质量标准和评价体系，并建立统一的养老服务认证体系，规范引导养老服务行业健康发展，着力提升养老服务质量和水平。健全养老服务综合监管体系是推进养老服务高质量发展的重要保障。要利用大数据分析、智能化手段创新“互联网+监管”模式，实现对养老服务的规范化、精准化和智能化监管，确保老年人能够获得高质量的养老服务。此外，要积极开展防骗宣传教育，坚决打击欺老、虐老等行为，切实保障老年人的合法权益。

强化科技创新，提升银发产业创新能力。科技创新是推动银发经济高质量发展的强大引擎。应坚定不移移加强科技创新，建立健全多元化投入机制，加大对养老产业关键核心技术的研发投入，重点突破智能传感技术、信息技术、通信技术等，推动养老产业数字化、智能化发展，提升产业链核心竞争力，为老年人提供更优质的产品和服务。加快推进养老产业科技创新中心建设，并鼓励企业牵头组建养老产业技术创新联盟，以此推动企业、高校、科研院所、养老机构形成产学研联合体，共同突破养老产业发展技术瓶颈，为银发经济高质量发展提供有力的科技支撑。

加快人才引育，增强专业技术人才供给。通过完善养老服务人才激励机制，建立养老服务专业技术职称评定体系，吸引更多社会工作者、康复医师、养老顾问等专业技术人才扎根基层，为养老服务高质量发展提供智力支撑。加强校企合作是提升养老服务人才培养质量的重要途径。根据企业对养老服务人才的需求，鼓励高校发挥自身资源优势，完善养老服务人才培养提供有力支撑。根据企业对养老服务人才的需求，鼓励高校发挥自身资源优势，完善养老服务人才培养提供有力支撑。根据企业对养老服务人才的需求，鼓励高校发挥自身资源优势，完善养老服务人才培养提供有力支撑。

也应看到，在发展壮大银发经济过程中，还存在一些亟待解决的问题。比如，养老服务体系建设不健全、产业创新不足、专业人才短缺等。对此，要进一步加强统筹谋划，坚持问题导向，从多层次精准发力，助推银发经济高质量发展。

(作者单位：大连海事大学马克思主义学院)

北院区承接各院区转诊而来，需要康复治疗的患者，形成了从急救抢救、疾病治疗到康复护理的完整医疗服务链条。”北院区执行院长刘永瑞介绍，目前，康复医学部约80%的患者由各院区转诊而来，年均康复出院患者约1700人次。

以总院承接急重症患者、以分院及社区卫生服务中心等基层医疗卫生机构主要承接术后康复患者的紧密型城市医疗集团，是该市医疗急救服务体系横向到边、纵向到底的缩影。至今，郑州市已完成15家紧密型城市医疗集团的网格化布局，“横向”实现市域全覆盖，并逐渐辐射周边地区；“纵向”构建覆盖院前急救、急诊抢救、院后康复的完整服务链，进一步向康复延伸。

“未来，全市将进一步强化医疗急救服务体系，优化急救站点布局、缩短急救半径，推进急救信息化建设、提升调度精准度，完善急救网络协同、提高转运效率等方面持续发力，更好地为市民生命健康保驾护航。”郑州市卫生健康委党组书记、主任李卫林说。