

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2024年12月23日

星期一

农历甲辰年  
十一月廿三  
第12425期



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
<http://www.jkb.com.cn>

## 年终专稿·深化医改

2024年,是推广三明医改经验具有里程碑意义的一年。国家卫生健康委在福建省三明市举办推广三明医改经验培训班,并先后在多地召开推广三明医改经验的新闻发布会,推进医改不断深化……

当前,三明医改经验在全国更大范围内落地生根、开花结果,推动医改这一“世界性难题”由局部探索、破冰突围、合力推进迈入系统协调、全面深化的新阶段。

请看今日第4版——

## 推广三明医改经验 迈出新的坚实步伐

发动数智健康引擎 推进省域卫生健康现代化

# 2024健康中国数字建设大会召开

本报讯 (记者夏海波 特约记者杨玉)12月22日,由健康报社和浙江省人民医院联合主办的2024健康中国数字建设大会暨浙江省人民医院建设发展大会在浙江省杭州市召开。大会围绕“数智健康现代化,未来医院新动能”主题,深度剖析卫生健康领域数智化引擎构建与优化以及大型公立医院高质量发展。

据介绍,浙江省人民医院积极响应国家战略部署,立足“四专”模式,成功推出5批50个数字医疗项目,2024年更是依托大语言模型(LLM)技术,实现AI智能体集群式发展。会上,“浙江省人民医院医学AI智能体集群1.0版”发布。该智能体集群包含管理、医技、医疗等3大类智能体(每个大类下包含多个子智能体),以全面而精细的智能服务体系,助力医院数字转型和高质量发展。

大会上,浙江省卫生健康委党委书记、主任王仁元指出,近年来,浙江省人民医院在省委省政府的坚强领导下,坚持党建引领、奋勇争先,综合实力稳步提升,核心竞争力持续增强。下一步,医院要以“国内一流、具有国际影响力”的高水平研究型医院”为主要发展目标,在践行医院高质量发展使命,提升医院高水平服务能力,推进医院全链条科技创新等方面持续发力,尤其要在医学人工智能(AI)研发、未来医院建设等前沿领域先行先试,以国家区域医疗中心建设为牵引,激发新动力,引领新趋势。

浙江省人民医院党委书记洪朝阳在致辞中指出,该院多年来紧紧围绕“建高峰、强厚度、集团化”一条主线和“以患者为中心、以员工为核心”两个基本点,通过加强学科建设、打造良好人才生态、推进优质资源扩容、实施数字化赋能发展等一系列举措,持续改善医疗、服务、管理能力。同时,医院以满足人民群众日益增长的健康和生命质量需求为目标,全力推进浙江省省域卫生健康现代化进程。

健康报社总经理闫丽新表示,加强数字建设对于提升医疗服务能力具有深远意义。近一年来,各类AI大模型逐渐进入社会各行各业,医疗垂直行业应用也迎来突破性发展。今年11月,国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局印发《卫生健康行业人



12月22日,2024健康中国数字建设大会暨浙江省人民医院建设发展大会在浙江省杭州市召开。图为大会现场。

大会启动健康报社“健康素养能力提升系列活动”,以搭建高质量健康科普传播与发布平台,加大心脑血管疾病防治、近视防控、皮肤健康保障等领域优质健康科普产品供给,进一步提升公众健康素养。

大会还特别设置浙江省人民医院“建院40周年终身成就奖”和“建院40周年终身成就奖提名奖”颁奖环节。曾任浙江省人民医院院长和心脏外科主任、心脏中心主任,开展国内首

例心脏创伤急诊剖胸修补术、国内首例心肾联合移植术的严志焜,以及在担任院长期间带领医院实现跨越式发展,推动医院业务量高速增长的叶再元,获得“建院40周年终身成就奖”。

浙江省人民医院激光整形外科原主任顾锡荣、原党委书记邹寿椿、超声科原主任徐佩莲、原甲状腺乳腺外科首任科主任姜蔚、护理部原主任陈爱初、膳

食科原科主任倪美根,获得“建院40周年终身成就奖提名奖”。

12月22日,“数字赋能医疗服务高质量发展”“新一代人工智能创新应用”“智慧驱动医疗资源合理分配”分论坛同步举办。

据了解,1984年,浙江省人民医院在三人筹备小组推动下,于杭州市拱墅区朝晖街道应家河畔的一片农田上拉

开发展序幕。历经40年发展,浙江省人民医院目前已成为拥有朝晖、望江、越城3个院区,以及富阳、滨江、萧山3个在建院区的大型综合性三甲医院,同时也是国家区域医疗中心综合类共建单位和杭州市首批国际化医院之一。

此次大会也是浙江省人民医院建院40周年系列活动的核心组成部分,近千人参会。

## 第四届 中国人口与发展 论坛举行

本报讯 (记者郭蕾)12月19日,由中国计划生育协会、全国政协人口资源环境委员会、中国人口与发展研究中心主办的第四届中国人口与发展论坛在京举行。此次论坛以“以人口高质量发展支撑中国式现代化”为主题。

会上,全国政协、国家卫生健康委、国家发展改革委、人力资源社会保障部有关负责同志介绍了相关工作进展;多位领导、专家分别围绕人口发展战略、生育支持措施、生育力保护以及积极应对人口老龄化等主题作主旨演讲。福建省、湖南省长沙市、甘肃省临泽县等地交流了工作经验。

全国政协党组成员、副主席沈跃跃指出,人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事,要紧紧围绕以人口高质量发展支撑中国式现代化的重点任务,全面提高人口素质,加快建设生育友好型社会,加强人力资源开发利用,实施积极应对人口老龄化国家战略,优化人口结构和分布。

国家卫生健康委党组成员、副主任郭燕红表示,国家卫生健康委会同相关部门围绕完善生育支持政策、提高人口素质、保障家庭发展、完善管理服务等不断完善政策措施,各项工作有序推进。要进一步加快推动生育支持政策落地,提供丰富、便捷、更贴心的人口服务,满足群众在家庭建设方面的美好需要,提高“生”的质量和人口素质,解决“育”的难题,减轻“养”的负担,构建新型婚育文化,倡导积极的婚恋观、生育观、家庭观,营造生育友好社会氛围。

从2022年起,财政部、国家卫生健康委联合组织实施公立医院改革与高质量发展示范项目,遴选医改任务重、工作基础扎实、改革积极性高的地市开展示范性改革。为展示项目工作进展成效,总结推广改革经验,本报《管理周刊》版开设“走进公立医院改革与高质量发展示范项目城市”专栏。首期报道,记者走进首批示范项目城市之一——浙江省丽水市。

请看今日第5版——

## 丽水:改革就要 逢山开路遇水搭桥

首席编辑 刘也良

安徽安宁疗护服务  
管理中心挂牌

## 关注国家卫生健康委新闻发布会

# 顺应“冬藏” 科学养生

中医科学院望京医院朱立国主任医师解释,第一是藏精,冬季要注重养肾和固精,可以使人体的精气内聚,为来年的生机勃发奠定基础;第二是藏神,冬季应宁神静,避免情绪过于激动,以防止阳气过度外泄。冬季时节可以适当进食一些核桃、黑芝麻、枸杞、桂圆、羊肉等比较温热的食物,尽量早睡晚

起,不宜做剧烈活动。

中国工程院院士、中国疾病预防控制中心徐建国研究员指出,根据目前的监测数据,流感病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒、肺炎支原体、新冠病毒等都是当下主要流行的病原体。虽然冬季呼吸道传染病表现出多病原体和地域性的差异,但常用的个

体防控措施可以发挥较好的预防作用,比如加强身体锻炼、注意个人卫生习惯,接种疫苗等。

“冬季是心血管疾病的高发季节。”中国科学院院士、浙江大学医学院附属第二医院王建安主任医师指出,对于已经患有心血管疾病的人来说,冬至时节要特别注意保暖,避免因寒冷引起血压波动,导致对心血管系统的刺激。心血管疾病发作时的典型预警信号,包括胸痛、胸闷、心慌、呼吸困难等。

针对大众关注较多的肺结节问题,中国工程院院士、中国医学科学院院长王辰解释,应认识到大部分的结节是良性的;尤其是小结节,医疗上是可控的;通过就医找到最佳处理和应对结节的办法,保持心里不紧张。

川渝首届老年医疗护理  
技能大赛收官

可开展7个大项53个小项的检验,以及接种疫苗等服务,为4种慢性病患者提供随访管理,为65岁及以上老年人进行年度体检及健康宣教。”赵敬杰说。

村民在家门口就能获得县级医院的诊疗服务,是寿阳县医疗集团成立7年来取得的进展之一。寿阳县医疗集团党委书记、院长赵广明说,医疗集团成立后,推出一系列创新举措:打造“四位一体”15分钟急救圈,提高乡村急救和突发事件救援处置能力;强化创伤、胸痛、卒中、危重孕产妇救治、危重儿童和新生儿救治五大重点学科建设,为常见病患者兜底;聘请国内顶尖专家设立名医工作室,推动县级医师深入基层形成联动机制等,让寿阳县的百姓告别了看病难的历史。

## 瞄准急危重症 解决急难愁盼

为提升县域急危重症救治能力,寿阳县医疗集团决定建立院前急救、院内急诊、重症监护、介入治疗“四位一体”急救体系。

2018年11月20日,寿阳县医疗集团投入67万元组建“120”调度指挥中心和分布在全县13家乡镇卫生院的急救站,并配备救护车和医务人员,打造全县域“15分钟救治圈”。“120”调度指挥中心实现全程计算机调度,急救车辆定位,视频监控救护车运行轨迹等功能。

该中心负责人介绍,“120”调度指挥中心接到急救电话后,按照就近就急的原则,指挥相关急救站迅速出车,急救站在3分钟内出车,途中可与村卫生室负责人联系,利用其熟悉乡村交通的优势,在15分钟内赶到施救现场。对医生现场初步诊断为病情较轻或经简单处置后可缓解的患者,可先接回乡镇卫生院进一步治疗;救

治过程中可利用电话或微信平台与县级对口科室人员或远程会诊中心进行病情沟通,确保治疗及时、得当。若判断患者病情危重,医生在现场可与县级对口科室人员联系,并在县级医院医生指导下进行现场初步处置,随后由“120”调度员派县级医院急救站救护车支援。

“实力强不强,医术高不高,标志在于有没有重症医学科。这一点集团再清楚不过。”赵广明介绍,2018年5月,集团把院前急救、院内急诊和重症监护整合起来,成立重症医学科,设平台、立制度,使集团具有把患者留下来的过硬技术能力。

重症医学科目前开放15张床位,承担集团各级医疗机构的抢救任务。寿阳县医疗集团副院长、重症医学科主任赵东说:“现在,科室可以开展支撑喉镜下声带病损切除术、腹腔镜下阑尾切除术、腹腔镜下输卵管病损切除等,这些手术以前我们都是没有能力做的。这意味着我们的急危重症救治能力在显著提高。”

(下转第2版)

# 县域医共体建设的“寿阳智慧”

本报记者 王潇雨 杨秋兰  
李天舒 郝东亮

日前,当记者走进山西省晋中市寿阳县宗艾镇沟西村卫生室时,寿阳县医疗集团(寿阳县人民医院)内科专家张步强在为70岁的吴春莲把脉。

张步强每周会有两天来沟西村卫生室坐诊。吴春莲是张步强当天接诊的第9名患者,还有3名患者在候诊。村卫生室外,停放着寿阳县医疗集团配备的微医巡诊车和DR诊断车,乡村医生赵敬杰和几名同事正在为村民进行体检和健康宣教。“我们称这两辆车是智慧流动医院。有了它们,

本报讯 (特约记者喻芳 通讯员陈婧鑫)近日,川渝首届老年医疗护理技能大赛决赛在重庆市举行,来自川渝地区36家医疗单位的代表队同台竞技。

此次大赛由重庆市卫生健康委、四川省卫生健康委等单位共同主办,分为案例演讲和专业技能实际操作两个环节。在案例演讲环节,参赛选手以老年医疗服务为切入口,展现老年医学学科发展等方面的工作经验和感想。专业技能实际操作环节聚焦老年医学技术,还原日常诊疗场景,展示参赛团队技能操作等方面的能力。

经过激烈角逐,大赛评选出老年医疗案例大赛单项奖和老年医疗护理技能大赛单项奖,以及老年医疗护理案例大赛团体奖、老年医疗护理案例大赛组织奖。