

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2024年12月26日 星期四  
农历甲辰年 十一月廿六  
第12428期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn

年终专稿·中医药发展

一纸方传千载，一缕药香穿越古今。蕴含着深邃智慧的中医药学，如一股不息的清泉，滋养着人们的身心健康。2024年，中医药与新时代紧紧相拥。中医优质医疗资源扩容下沉，专科网络建设加速，县级服务能力提升，中西医协同机制加强……中医药高质量发展步履坚定。与此同时，中医药有了更多文化传播载体，中医药文化愈发深入人心，迸发出满满活力。

请看今日第4版——

## 中医药： 以开放之姿拥抱新时代



健康中国·行走内蒙古

# 赤峰：医疗资源“抱团”释放大效能

□本报记者 孙勃 孙伟  
王乐民 王朝君  
特约记者 李试诚 柴羽佳

引来“凤凰”建“高地”

近年来，以东西部协作为契机，京蒙协作持续深化，沪蒙、辽蒙医疗合作踏上征程，优质医疗资源如源头活水汩汩而来。内蒙古自治区颇具代表性的赤峰市地处蒙冀辽三省区交会处，是环京津冀地区重要节点城市，将其作为发展进程中的“一扇窗”，业已可见患者跨省转诊就医率逐渐降低、专科专病在区内解决的目标逐步实现。近日，本报“行走健康中国”报道组来到这座内蒙古自治区人口最多的城市，探访多家医疗机构，感受卫生健康领域多方合作下的发展好势头。

为解决内蒙古地区神经疾病救治能力不足、患者外转率高问题，赤峰市医院与首都医科大学宣武医院合作，共建国家神经疾病区域医疗中心——首都医科大学宣武医院内蒙古医院。

2024年4月1日，内蒙古自治区政府、首都医科大学宣武医院、赤峰市政府、首都医科大学宣武医院、赤峰市医院签订合作共建国家区域医疗中心协议。4月22日，首都医科大学宣武医院内蒙古医院挂牌。该院院长王文鑫表示：“合作共建以来，在输出医院派驻专家的带动下，医院服务能力不断提升，学科建设成效显著。我们将

用5到10年时间，在赤峰打造出医疗新高地。”

近日，首都医科大学宣武医院神经外科主任医师王亚明来到赤峰市，指导首都医科大学宣武医院内蒙古医院神经外科团队成功开展了一例机器人导航下左额开颅肿瘤切除术。首都医科大学宣武医院内蒙古医院神经外科医生张伟新介绍：“这种技术可以精准勾画肿瘤边界以及位于头皮的体表投影，帮助医生设计开颅手术路径，以最小的损伤治疗疾病。”记者了解到，首都医科大学宣武医院内蒙古医院目前已经推动多项技术在市内首次开展，有效填补了区域医疗空白，促进了医院整体能力提升。

如今，越来越多的患者在当地就可以获得优质医疗资源。比如，首都

医科大学宣武医院内蒙古医院神经外科成功突破患者高龄禁区，为一名93岁的患者进行了手术。首都医科大学宣武医院内蒙古医院副院长陈赞认为，“虽然高龄老人对手术耐受性差，但年龄不是绝对的手术禁忌，实施手术利大于弊”。神经外科与相关科室为患者制定精准化、个性化治疗方案，在术前充分评估、术中精准操作的基础上，成功实施手术。

首都医科大学宣武医院内蒙古医院根据国家区域医疗中心建设方案，逐步新增神经内科急诊监护、神经外科重症监护等专业，持续构建神经系统疑难危重症诊疗体系。王文鑫介绍，自国家区域医疗中心项目建设以来，该院已开设13个亚专科门诊。2024年4月至10月，首都医科大

学宣武医院内蒙古医院托管科室门诊量累计达7.1万人次，同比增长5.84%；出院患者6598人，同比增长11.45%；手术量达1416台，同比增长19.09%。

历久弥新增强“渗透力”

12月16日，赤峰市中医蒙医院官方微信信号的“名医来了”专栏发布了一条出诊信息：12月20日—21日，赤峰市中医蒙医院特邀中国中医科学院广安门医院皮肤科主任医师吴小红、中国中医科学院广安门医院南区肿瘤科副主任关天宇来院会诊、查房。（下转第2版）

基本公共卫生服务高质量发展  
专家座谈会召开

本报讯（记者高艳坤）近日，国家卫生健康委基层司在浙江省杭州市召开基本公共卫生服务高质量发展专家座谈会，研讨国家基本公共卫生服务项目进展成效，谋划2025年重点工作和“十五五”发展方向。会议认为，基本公共卫生服务项目实施15年来，为保障城乡社区居民健康发挥了积极作用，取得了明显成效。

会议指出，推进基本公共卫生服务要注重服务的均衡可及、系统连续、提质增效以及科技赋能。要突出基层特色和优势，统筹推进基本医疗和基本公共卫生服务，强化人才队伍、基础设施和信息化建设，为基本公共卫生服务均等化和高质量发展提供支撑。与会专家学者还从完善制度建设、优化服务项目、做好重点人群和基层慢性病管理、发挥家庭医生签约服务作用、完善绩效评价等方面，对下一步工作提出意见建议。

河北、浙江等省和部分市、县（市）作交流发言。国家卫生健康委基层司主要负责同志和有关人员，部分省份卫生健康委基层处负责同志、基层卫生及财政部门有关专家代表参加会议研讨。与会代表现场考察了杭州市有关基层医疗卫生机构。

尼泊尔中医国际诊疗中心  
揭牌

本报讯（记者杨世嘉 通讯员贾松涛 张碧馨）当地时间12月23日，尼泊尔中医国际诊疗中心在中国援建的加德满都公务员医院揭牌。

第16批援尼泊尔中国医疗队队长、河北医科大学第二医院神经外科主任医师杨亮介绍，尼泊尔中医国际诊疗中心将重点提供中药内服外用、针灸、推拿、刮痧、拔罐等多种中医疗法，在治疗偏瘫、面瘫、颈肩腰腿痛等常见病、慢性病中充分发挥中医药独特优势。同时，该中心将通过开展医生培训、捐赠医疗设备等方式，协助尼泊尔培养具有中医诊疗能力的医学专业人才，进一步推动中医药技术的本土化应用和发展。医疗队将与加德满都公务员医院紧密合作，不断提升当地医疗卫生服务水平。

中国驻尼泊尔大使陈松在揭牌仪式上表示，2025年是中尼建交70周年。中方愿同尼方一道，以此为契，继续深化和拓展医疗等领域互利合作，为增进中尼人民的健康福祉而努力。

河南联网管理  
三级医院医师进修培训

本报讯（记者李季）日前，记者从河南省卫生健康委获悉，自2025年1月1日起，该省三级医院医师进修培训将统一联网管理；三级医院应依托河南省医师智慧服务平台开展进修培训，不再线下受理。据悉，自2024年8月开始，河南省卫生健康委已选择河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南省肿瘤医院等8家三级医疗机构分批开展了试点工作。

该省三级医院医师进修培训全省统一联网管理的适用范围为：三级医院（含中医医院、妇幼保健院）招录的省内外进修医师及外派至省外的进修医师；参加河南省“栋梁521计划”（综合医院骨干医师培训）、基层骨干医师培训、儿科医师转岗培训、精神科医师转岗培训、基层专病专科进修培训等项目的医师。符合条件的医师均须通过“河南省医师智慧服务平台”提交申请，经派出单位审核、培训单位复核后开始进修培训、考核、结业并生成记录，作为医师变更执业范围、医师定期考核、手术分级授权、专科建设评价、职称晋升、适宜技术推广等的重要依据。三级医院结合实际，也可将其其他培训项目及药师、技师、康复治疗师等其他专业技术人员进修培训纳入全省联网管理。



练习八段锦

12月24日，河北省沧州市河间市，河间英华学校初中部三年级学生在练习八段锦。入冬以来，该校利用课间活动时间向学生们推广普及太极拳、八段锦等传统健身项目，倡导科学、健康、文明的健身和生活方式。

视觉中国供图

湖北：“复诊0元”  
试点见成效

本报讯（特约记者熊慧琴 萧济康 通讯员孙苗）“复诊不用再付挂号费了，尽管钱不多，但也很开心。”近日，在华中科技大学同济医学院附属协和医院（武汉协和医院），患者胡先生带着前一天的检查报告，想找医生做进一步诊断，在自助挂号机上免费取到了复诊号。

自今年6月起，湖北省在武汉、孝感、荆门三地的部分医疗机构开展“复诊0元”试点，同一患者、同一科室的普通门诊，“一次挂号，三天有效”。在武汉协和医院，“复诊0元”试点3个月就为3万余名患者省下超过13万元的挂号费。该院门诊办公室主任陈湖介绍：“‘复诊0元’的患者和其他的‘惠民号’是享有一样的排队权利的，如果是高龄患者，我们还会自动为其安排优先的位置。”

有些医院还尝试升级服务。武汉市中心医院、武汉市第六医院将复诊号时效延长到7天。武汉市第一医院推出可跨专科就诊的“惠民号”，患者初次就诊后，医生可根据病情需要，免费帮其挂号、转诊到其他科室。

在武汉市第一医院，体验到“惠民号”的瞿先生说：“我左腿有点疼，先选择挂了全科医学科的号，医生检查后，就用‘惠民号’把我转到骨科。”该院门诊办公室主任孙洪解释：“医院专业越精细，‘惠民号’举措顺应了流程优化的要求。患者拿着‘惠民号’到相应的科室去，按序列正常排队就诊。”

湖北省卫生健康委计划在总结试点工作基础上，于2025年上半年在全省范围内推广“复诊0元”，为更多患者带来实惠、便利的就医体验。

## 全国统一心理援助热线“12356”将启用

本报讯（记者刘敬玥）近日，国家卫生健康委发布《关于应用“12356”全国统一心理援助热线电话号码的通知》，协调工业和信息化部设置“12356”作为全国统一心理援助热线电话号码。

《通知》要求，各地卫生健康行政部门要积极协调地方通信管理局和电信、移动、联通、广电等电信运营商，对辖区内卫生健康行政部门主管的现有心理援助热线号码进行调整，力争在2025年春节或元旦前后投入运行，确

保于2025年5月1日0时前，实现拨打“12356”电话号码接通心理援助热线的功能。同时，各地要结合实际设置一定时间的过渡期，确保原有热线号码和“12356”均可接通。

《通知》指出，原则上每个设区的

关注国家卫生健康委新闻发布会

# 健全服务体系 筑牢心理健康“堡垒”

□本报记者 刘敬玥  
通讯员 林晓彬

多向发力促进公众  
心理健康

12月25日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍心理健康和精神卫生工作有关情况。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强表示，近年来，国家卫生健康委不断健全心理健康服务体系，持续推进心理健康促进行动，强化医疗卫生系统心理健康服务能力，提高诊疗规范化水平，加大科普宣教工作力度，提升公众心理健康素养水平。

“当前，随着国家经济、社会快速发展，工业化、城市化、人口老龄化进程加快，人们生活节奏也越来越快，容易导致公众心理压力增加，心理问题也会增多。”国家卫生健康委医政司司长邢若齐介绍，国家卫生健康委采取了一系列措施来促进公众心理健康。早在2016年，22个部门联合印

发《关于加强心理健康服务的指导意见》，对发展心理健康服务、建立健全心理健康服务体系、加强人才队伍建设等作出系统部署。从2018年起，国家卫生健康委等10个部门联合开展全国社会心理服务体系试点建设工作，在试点地区探索建立多部门齐抓共管、各行业共同发力、全社会共同参与的社会心理服务模式和工作机制。同时，加强精神专科医院、综合医院精神心理科建设，持续推进精神科医师转岗培训，强化医疗卫生系统心理健康服务能力。

2019年，国家卫生健康委印发

《健康中国行动（2019—2030年）》，“心理健康促进行动”作为15个专项行动之一，专门对心理健康工作作出部署，并指导地方持续推进。另外，组建国家级健康科普专家库，吸纳心理健康和精神卫生领域专家，通过多种形式开展科普宣传，提高公众心理健康素养水平。

邢若齐介绍，下一步，国家卫生健康委将指导医疗卫生机构，包括综合医院及儿童医院等专科医院，开设心理咨询门诊，设立面向公众的心理健康服务中心，进一步扩大心理健康服务供给；开展医务人员心理健康相关

知识技能培训，提高心理健康问题的识别、初筛和干预能力；遴选国家、省市级专家组建宣讲团队，走进单位、走进学校、走进企业开展心理健康讲座，宣传普及心理健康相关知识等；针对儿童青少年、老年人、残疾人以及新就业重点人群等重点群体，组建科普专家团队，通过撰写科普文章、拍摄科普视频等多种方式加强心理健康知识传播；加强心理援助热线的建设。

（下转第2版）



扫码看发布会实录

编辑 张暄