

援外故事

# 不以山海为远，架起友谊桥梁

□ 通讯员 唐诗杨 郇梦云  
屈慧慧  
特约记者 朱琳

从2012年开始，广东省卫生健康委派遣医疗专家团队远赴南太平洋岛国，开展“送医上岛”医疗巡诊项目。长时间、多批次、多形式的“送医上岛”越来越受到当地政府和民众的欢迎。

2024年11月，“送医上岛”又一次起航。广东省卫生健康委先后派出眼科和泌尿外科专家团队分别赴斐济、瑙鲁开展白内障手术，赴所罗门群岛、瓦努阿图开展泌尿外科微创手术。他们不以山海为远，用仁心仁术架起医疗领域友谊的桥梁。

## 迎着日出送光明

瑙鲁是一个位于中太平洋，总人口约1.3万人的岛国。当地复杂疾病患者通常需转诊他国治疗，眼科治疗也依赖国外医疗队。

2024年11月13日凌晨5时，由

中山大学中山眼科中心防盲办副主任黄文勇等6名专家组成的团队抵达瑙鲁机场，这也是2024年1月中瑙两国复交后首支抵达瑙鲁的中国医疗队。迎着瑙鲁的日出，专家团队将19箱医疗物资运往当地唯一的医院——瑙鲁医院。短短7天时间，专家团队接诊上百名患者，实施23台白内障复明手术，并开展7台先进的视网膜激光手术及1台翼状胬肉切除手术。

在南太平洋岛国斐济，白内障高发。此次“送医上岛”是中山眼科中心第5次派出专家团队赴斐济，团队成员与斐济同行默契配合，让47名白内障患者重见光明。

“遇到复杂病情，他们的处理非常专业。”斐济殖民战争纪念馆医院眼科主任埃莱诺亚·莱卡巴卡巴和同事全程观摩了中国医生的手术过程，频频点赞。

## 瞄准需求精准帮扶

2024年11月11日，由南方医科大学南方医院泌尿外科主任吴芃等6名专家组成的团队，第三次开展“送医

上岛”项目。专家团队此行更着重于精准帮扶，他们围绕当地亟须开展的新技术制订工作计划。

“吴教授好！如果您能带些输尿管支架管和导丝，就非常感谢了。”专家团队出发前，所罗门群岛国家转诊医院院长马勒福斯在邮件中请求。

出发前，专家团队通过邮件等方式与南太平洋岛国的医务人员讨论手术计划。针对此次将开展的疑难病例诊疗，精心准备、定制医疗耗材和器械。

当吴芃团队带着“中国制造”医疗耗材和器械抵达时，马勒福斯激动地握住吴芃的手说：“你们的到来，不仅是医疗援助，更是希望的传递。”

在所罗门群岛和瓦努阿图，专家团队使用中国制造的医疗器械开展了17台高难度前列腺微创手术，让患者摆脱终身戴尿管的烦恼。其间，专家团队还培训近百名当地医护人员。

## “走出去”也“请进来”

“没想到又与吴医生见面了，能和你们一起做手术，太让我开心了。”曾

在广东接受培训的瓦努阿图维拉港中心医院的麻醉护士克里斯蒂娜说。

“这次巡诊和以往有很大不同，当地的骨干医护人员曾在南方医院接受过培训，对此次疑难病例手术需要的技术和耗材非常清楚。”吴芃表示，在确保医疗安全的情况下会给当地医护人员更多实操机会，帮助他们掌握关键技术。

据介绍，广东不仅派高水平专家赴南太平洋岛国巡诊，提供医疗服务，还通过中国（广东）—南太平洋岛国微创外科技术培训班等形式，邀请岛国医务人员来广东高水平医院、高等医学院校实地受训，帮助岛国培养紧缺医学人才。岛国医学生成回国后能够开展当地急需的医疗技术，传播“中国技术”“中国方案”，让越来越多的岛国民众受益。

据统计，自2012年以来，广东省卫生健康委通过“走出去”“请进来”的方式与南太平洋岛国开展医疗交流与合作。至今，广东省共派出27批199人次医务人员赴与我国建交的11个南太平洋岛国开展医疗巡诊；举办4期“太平洋岛国医学高级人才培养项目”培训班，为库克群岛、斐济等6个岛国培养39名骨干人才。

## 健全服务体系 筑牢心理健康“堡垒”

（上接第1版）

“我们希望通过以上举措，进一步扩大心理健康服务供给，同时提高公众对心理健康的认识和重视程度，确保其有需求时能够得到及时有效的帮助，促进心理健康。”邢若齐说。

## 给孩子营造良好的家庭和学校支持环境

上海市精神卫生中心党委书记谢

斌介绍，根据权威机构流行病学调查结果，我国青少年抑郁症患病率约为2%。儿童青少年的心理健康牵动着每个家庭的心。

首都医科大学附属北京安定医院主任医师郑毅表示，儿童青少年处在心理健康的快速发展期，生理因素、社会因素、环境因素等各方面都会对其生长发展带来影响。这段时期既是关键敏感期，也是机遇期。

“儿童青少年心理发展的影响因素分为内因和外因。内部因素主要是

遗传因素，但是很多心理健康问题受环境因素等多方面影响，如社会认知等。随着孩子的成长，他们的社会认知方面也会发生变化，比如到青春期，孩子的认知可能变得容易偏激、情绪化，这些都是心理认知方面发展的过程。”郑毅提醒，这时家长如果不理解孩子，就会采取错误的干预方法，导致孩子的情绪没有合理出口，可能出现很强烈的心理反应。

外部因素主要是来自家庭、学校、社会等方面，如家庭教育方式、学习压力等。郑毅表示，作为家长，要理性看待孩子的差异，不能以一个指标来判断孩子的好坏，要尊重每个孩子自身发展的节奏和特点，鼓励孩子多参与社会活动。同时，要创造一个理解和尊重孩子情绪的家庭氛围，及

时发现孩子的心理健康问题，做好前端预防，为孩子提供情绪出口，从而控制和减少儿童青少年心理健康问题的发生。

“对于存在轻微心理问题的儿童青少年，家长、老师通过疏导、关心，是能够解决很多问题的；对于出现某些症状但还达不到疾病诊断标准的儿童青少年，可以采取心理咨询、心理辅导等手段减少疾病发生；对于已经达到诊断标准的儿童青少年，要根据不同的疾病症状来规范治疗。”郑毅特别强调，治疗的及时性至关重要，并且精神疾病的治疗是一个长期、复杂的过程，医疗卫生机构、学校、家庭都需要积极配合，给孩子营造一个良好的家庭和学校支持环境，帮助孩子早日康复。

## 赤峰：医疗资源“抱团”释放大效能

（上接第1版）

像这样的信息，该院的“名医来了”专栏每周都会发布，方便患者根据自己的就医需求及时就诊。在该院，来自北京中医药大学东直门医院、中国中医科学院广安门医院等医疗机构的专家出诊、会诊已是常态，极大地满足了当地患者的就医需求。

从1996年至今，京蒙对口帮扶已走过28个年头，两地联系愈发紧密。记者在赤峰市多家医疗机构观察到，京蒙协作从整体布局往深处渗透，更多的互动交流已经下沉到两地科室之间。

在赤峰市中医蒙医医院一间理疗室外，66岁的张玉英正在候诊。提及就医感受，她的脸上泛起笑容。她表示，不久前自己在家干活的时候，忽然腰疼发作，亲戚推荐来这治疗。通过针灸、推拿等治疗，她第2天就能下地活动，治疗4天症状就大有改善。

该院康复疼痛科医生张戈峰说，他所在科室得到北京中医药大学东直门医院的帮扶已经10余年了。不少医生在北京专家的手把手带教中，学会了宫廷理筋术。这一手法“轻、柔、透、巧”，对缓解患者身体疼痛效果显著。类似“外引内培”的例子，在该院比比皆是。

赤峰市中医蒙医医院的好技术、好疗效，在患者圈里口耳相传。“当前，医院开展经络刺激类、按摩推拿类等10类96项中（蒙）医特色诊疗技术；实施中医临床路径61个。”赤峰市中医蒙医医院院长刘海波说。在走访中，记者发现，这些诊疗技术涉及多个中医流派。该院对接北京市、天津市、广东省等地多家医疗机构，如海绵吸水般博采众长。

京蒙协作作为内蒙古自治区的医生提供了锤炼技术的平台。首都医科大学宣武医院内蒙古医院神经外科医生董晓峰在北京进修后表示：“首都医科大学宣武医院专家对复杂病情的精准剖析和先进治疗手段，让我拓宽了临床视野，提升了诊疗技能，也让我更加注重细节与规范。”

夜幕悄然降临，在红山区文钟镇中心卫生院，从赤峰市第二医院下沉基层坐诊的内分泌科医生刘晓云结束了一天工作。她告诉记者，京蒙协作让两地结下了深厚友谊，这在她所在医院也有所体现，“我们科有8名医生，其中有6人去北京进修过”。

“遇到无法处理的患者，我们在为其转诊后，也会留心将病例积攒下来，定期邀请解放军总医院、北京大学第一医院的专家来指导，向他们学习先进的诊疗理念。这些年，在北京专家的帮助下，我们应对内分泌疑难杂症的能力明显提高了。”刘晓云说。

## 深化合作迈上新征程

帮扶、合作在不断深入。

内蒙古与辽宁地理位置相连、人民相亲，有着深厚的历史渊源和良好的合作往来基础。2024年10月底，辽宁省卫生健康委与内蒙古自治区卫生健康委签订两地全面深化卫生健康领域合作交流框架协议——辽宁省12家医疗卫生机构与内蒙古21家医疗卫生机构分别围绕康复医学学科建设、教学科研、血栓病区域医疗中心建设等内容进行签约合作。

王文鑫说，赤峰市医院借助此次辽蒙合作的契机，与大连医科大学附属第一医院建立了合作关系。记者了解到，大连医科大学附属第一医院在中西医结合、心血管内科、重症医学科等领域，拥有学科优势。

“我们计划从技术支持、人才培养、专科合作、远程医疗、专科疾病临床研究及成果转化等方面开展合作。通过大连医科大学附属第一医院优质医疗资源的帮扶，必将进一步提升医院医疗服务能力和技术水平，更好地满足群众的就医需求。”王文鑫说。

与大连医科大学附属第一医院签约的，还有赤峰市中医蒙医医院。10月31日，大连医科大学附属第一医院与赤峰市中医蒙医医院帮扶合作正式启动。据介绍，两家医院目前已开展合作的科室有普外科、泌尿外科、神经外科、医学影像科等。

“我们将充分利用其资源优势，在人才培养、技术交流、科研合作等方面强化交流，推动合作向更大范围、更宽领域、更高层次延伸。”刘海波对这次合作的进一步深入充满了期待。

赤峰市中医蒙医医院副院长王云亭，是中医脑病科的知名专家，他的门诊可谓“一号难求”。“在引进优质医疗资源的同时，我们也将把自己的诊疗经验带给他们。”在王云亭看来，这次合作的达成，意味着互通互惠，也能为辽宁地区带去发展新动能。

□ 特约记者 高琛琛

# 武汉儿童医院(武汉市妇幼保健院)：江城“大摇篮”七秩正芳华



①  
②  
③

①武汉儿童医院沌口西院区。

②武汉儿童医院光谷院区(建设中)。

③武汉儿童医院香港路主院区。

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。

建院70年来，武汉儿童医院(武汉市妇幼保健院)始终扎根妇幼健康领域，奋力谋发展，倾力保民生，全力筑牢全民健康基石。

## 从“小儿科”到“全能型”七十载与时代同频共振

作为湖北省唯一一家三甲儿童专科医院，武汉儿童医院承载了几代人的成长记忆。70年来，她一直在变：医疗技术突飞猛进，设施设备提档升级，环境治理日新月异。她也坚守着“不变”，那就是守护妇女儿童健康的使命和初心不变。“我们持续打造妇女儿童友好医院，织牢织密妇女儿童健康‘守护网’，做好全生命周期健康管理，书写守护妇女儿童健康的新篇章。”武汉儿童医院党委书记周爱芬表示。

1954年12月26日，武汉市儿童医院(2016年更名为“武汉儿童医院”)于黎黄陂路43号成立，大大便利了患儿就诊。1955年，成立不久的武汉市儿童医院迁至球场路109号。一张老照片呈现了当时的场景——略显简陋的院门上印有“灭病保身体健康除害为人民造福”字样。医院大门口，一名家长抱着一名病愈的婴儿，另一名家长背着一名活泼的幼儿。带着病愈的孩子出院，他们的眉宇间笑意盈盈。

6年后，武汉市儿童医院创建小儿外科，覆盖普外科(含泌尿外科、新生儿外科)、骨科、烧伤科等专业，患儿在儿童专科医院接受手术治疗成为现实。

1970年9月，武汉市儿童医院迁

至现址后，进入稳定发展期，内、外科设置日益精细化，专科设置种类步入全国先进儿童医院行列；1986年，在省内首创小儿心胸外科，填补了省内乃至华中地区空白；90年代，新的住院大楼拔地而起，牧童雕塑、喷泉景观、成荫绿树呈现眼前，“花园式”医院为市民提供了更为完善、舒适的医疗服务。

2003年9月，在武汉市委、市政府的支持下，武汉市儿童医院与武汉市妇幼保健院“强强联合”，组建成为华中地区最大的妇女儿童专科医院，并进入快速发展期。

2015年年底，武汉市儿童医院儿科新门诊大楼投入使用，在此，患者可以享受多学科联合诊疗等便捷、精准的医疗服务。2023年7月，医院硬件再次升级——新妇幼综合大楼投入使用，这是当时华中地区规模最大、设施最完善的妇产及妇幼保健综合

大楼之一，进一步改善了市民的就医条件，为妇女儿童的全生命周期健康保驾护航。

## 打造“一院三区、一体两翼”新格局 妇女儿童健康“航母”扬帆启航

一直以来，武汉儿童医院与祖国发展同频，与时代进步共振。医院由建院之初仅有40张病床的“小儿科”，发展为集医疗、科研、教学、预防、保健、康复于一体的华中地区规模较大的三级甲等妇女儿童专科医院。2016年8月，医院挂牌华中科技大学同济医学院附属武汉儿童医院/第六临床学院。

2018年10月，武汉儿童医院获批成立湖北省儿童医疗中心。医院设有47个临床科室和16个医技科室，

年门急诊量300余万人次，出院量超11万人次，手术量超4万台次，分娩量超1.1万人次，综合实力稳居全国儿科第一方阵。

“不让更多患儿掉队”，这份底气源于武汉儿童医院强大的专科实力。

近年来，武汉儿童医院建成儿童危急重症医学中心、儿童神经中心、儿童心脏中心、儿童肾脏泌尿诊疗中心、儿童微创诊疗中心等11个多学科诊疗中心。2024年，医院设置产前诊断MDT(多学科协作)门诊、低出生体重儿随访门诊、新生儿疾病筛查MDT门诊等14个MDT门诊，多学科“大咖”联手为患者量身定制治疗方案，精准解决妇女儿童全生命周期疾病问题。

在苦练内功的同时，武汉儿童医院放眼武汉三镇谋划布局，延长优质医疗服务半径，解决优质儿科医疗资源相对不均衡的难题，方便患儿就医。

1958年，武汉长江大桥虽然已经通车，但轮渡仍是武昌、洪山、青山居民来汉口的主要交通方式。武汉市儿童医院为方便患儿就医，在临近码头的胜利街开设门诊部，受到居民欢迎，当年日门诊量就超过1000人次，比本部日门诊量还多。随着城市扩建，根据群众的健康需求，医院先后开办或联合开办江汉二桥门诊部、百步亭门诊部、洪山分院等。

历史翻开新的一页，医疗机构高质量发展迈进新时代。武汉儿童医院高举公益性大旗，推进优质资源均衡布局，落子沌口和光谷，展开“一院三区、一体两翼”建设新蓝图，启航新征程。

2022年，武汉儿童医院沌口西院区开诊，填补了汉阳片区三级甲等儿童医院和妇幼专科医院的空白，辐射武汉西南地区及白沙洲地区。2023年，武汉儿童医院光谷院区正式开工

建设，成为湖北省儿童突发公共卫生事件医学中心，辐射鄂东南地区。武汉儿童医院光谷院区建成后，武汉儿童医院将实现布局武汉三镇、形成全市“15分钟妇女儿童医疗圈”的新格局。

同时，作为湖北省儿科医疗联盟的牵头单位、武汉市妇幼健康共同体的发起单位，武汉儿童医院致力于把优质医疗资源送到群众身边，探索构建分级诊疗“湖北样板”。

“时代是出卷人，医院是答卷人，人民是阅卷人。”周爱芬表示，作为湖北省妇幼卫生健康事业的先行者、开拓者、创新者，武汉儿童医院将继续坚持以人民健康为中心，不断提高医院管理水平和医疗服务水平，为健康湖北、健康中国建设作出新的更大的贡献。

图片由武汉儿童医院提供