

□本报记者 孙韧

中医药:以开放之姿拥抱新时代

一纸经方传承千载,一缕药香穿越古今。

蕴含着深邃智慧的中医药学,如一股不息的清泉,滋养着人们的身心健康。从古老典籍到现代实践,从偏远乡村到繁华都市,在科技飞速发展的今天,中医药历久弥新。它以开放包容的姿态,不断吸收新元素、实现新发展,为增进全人类健康福祉贡献中国智慧。

2024年,中医药与新时代紧紧相拥。中医优质医疗资源扩容下沉,专科网络建设加速,县级服务能力提升,中西医协同机制加强……中医药高质量发展步履坚定。与此同时,中医药有了更多文化传播载体,中医药文化愈发深入人心,迸发出满满活力。



近年来,福建省安溪县通过名中医下沉基层医疗卫生机构,提高群众就近使用中医药治病防病的热情。图为在安溪县湖头医院中医诊室内,医生正在与患者愉快地交流。

本报记者孙韧摄

走向世界,走出民族自信

把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,其首要前提和精神保障即“增强民族自信”。

习近平总书记多次寄语广大中医药工作者要推进中医药现代化,推动中医药走向世界。今年12月,以“多元传承 创新:让传统医药造福世界”为主题的2024世界传统医药大会在京召开,为中医药事业发展添上了一笔华彩。

国家主席习近平向大会致贺信。习近平强调,世界的发展与繁荣,需要各国进一步加强卫生健康领域合作,携手应对全球卫生挑战,推动构建人类卫生健康共同体。中方愿同各方一道,加强传统医药互学互鉴,推动传统医药深度融入全球卫生体系,促进传统医药文化创造性转化、创新性发展,让传统医药更好造福各国人民。

中医药开启了一条全球化新航路,以大会召开为契机,我国积极推动大会成果落实到具体行动上,与各国携手促进《世界卫生组织传统医学战略2025—2034》的确定和实施,共同构建人类卫生健康共同体,让中医药健康服务惠及更多国家和地区民众。

中医药的国际“朋友圈”不断扩大,国际交流合作日益深入。今年,又一批中医药国际合作文件密集签署,包括《中华人民共和国国家中医药管理局与越南社会主义共和国卫生部传统医药领域合作谅解备忘录》《中华人民共和国国家中医药管理局和白俄罗斯共和国卫生部关于开展中医药中心建设的合作协议》《第十七次中韩传统医学协调委员会会议备忘录》《中华人民共和国国家中医药管理局与匈牙利内务部关于传统医学领域合作谅解备忘录》等。

有统计显示,中医药已传播至196个国家和地区,成为中国与东盟、欧盟、非盟、拉共体以及上海合作组织、金砖国家等地区和机制合作的重要领域。中国与40余个外国政府、地区主管机构和国际组织签订了专门的中医药合作协议,建设一批中医药海外中心、中医药国际合作基地和31个国家中医药服务出口基地。中医药内容已被纳入16个自由贸易协定。

我国加快推进中医药国际化进程,推动国际标准化组织(ISO)成立中医药技术委员会,积极组织开展中医药术语、设备等国际标准的制定,不断提升我国中医药产业国际化水平和国际影响力。时至今日,标准化工作对中医药事业高质量发展的技术支撑作用凸显。

今年6月,国家中医药局印发具有战略前瞻性的《中医药标准化行动计划(2024—2026年)》。《行动计划》系统谋划推动中医药标准化高质量发展的政策举措,其中明确,建立政府引

导、行业参与、产学研联动的中医药国际标准化工作机制,积极参与共建“一带一路”标准应用示范项目建设,以中医药标准“走出去”带动中医药产品、技术、服务“走出去”。

高质量发展,跑出加速度

《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》实施已满5年。在该意见指引下,我国加快推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,越来越多老百姓信中医、爱中医、用中医,享受到优质医疗服务。

以实施“十四五”中医药发展规划和中医药振兴发展重大工程为抓手,中医药高质量发展跑出加速度。

中医药服务能力显著提升。着眼于建高地、强基层,依托高水平中医医院扎实推进中医类国家医学中心建设,建设27个国家区域医疗中心中医项目,布局35个国家中医疫病防治基地,遴选1158个国家级中医优势专科;支持130个地市级中医医院建设中医特色重点医院,1000余个县级中医医院建设“两专科一中心”,基本实现社区卫生服务中心、乡镇卫生院中医馆设置全覆盖。

中医专科核心竞争力持续增强。12月,国家中医药局印发《关于加快推进中医优势专科建设的意见》。该意见提出,推动形成专业领域完整、地域覆盖面广、结构布局合理、中医特色明显的中医优势专科网络;到2029年,全国中医优势专科总体规模达到1万个工作左右。

县级中医医院高质量发展再提速。9月,国家中医药局等部门联合发布《关于加快推进县级中医医院高质量发展的意见》。该意见提出,到2025年,80%以上县级中医医院力争达到二级甲等以上中医医院水平,500所左右县级中医医院力争达到三级中医医院水平。

围绕中医药高质量发展这一主线,各地笃行实干。

四川省提出,推进国家中医药综合改革示范区和中医药强省建设,积极争创中医类国家医学中心,提升省级中医医院疑难危重症救治能力,强化市级中医医院教研综合实力和区域辐射作用,加强县级中医医院“两专科一中心”建设和服务能力提升,推动乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆提档升级,推广运用中医药适宜技术,加强社区卫生服务站和村卫生室“中医阁”建设。

河北省中医药强省建设取得阶段性成效,初步建成以87个国家级中医重点和优势专科为引领、以447个省级优势专科为支撑,以568个市级中医重点(优势)专科为基础的中医优势专科网络;建设2297个国医堂,社区卫生服务中心和乡镇卫生院全部设置国医堂。

广东省携手港澳,以人民健康需求为导向,以塑造“健康湾区”为目标,推动大湾区卫生健康高质量发展。香港首家中医医院的各项开院筹备工作正加快推进,计划在2025年开始分阶段投入服务。作为该院的紧密合作伙伴,广东省中医院为其提供全面技术支持。

兼容并蓄,带来新机遇

兼容并蓄,体现在中西医协同发展机制建设加强。国家中医药局独立设置中西医结合与少数民族医药司,统筹推进中西医结合工作。目前,不少综合医院建立了中西医协同发展机制和多学科诊疗体系。围绕肿瘤、心脑血管疾病、感染性疾病、儿童疾病等重点疾病,中医医师和西医医师共同查房、共同会诊、共同制定诊疗方案。

中西医协同服务能力不断提升。90%以上的二级以上公立综合医院开设中医临床科室。全国遴选确定62家中西医协同“旗舰”医院和559个中西医协同“旗舰”科室,打造中西医协同比示范标杆,北京协和医院、四川大学华西医院、北京大学第一医院等知名医院引领推动这项工作,积极探索中西医结合防治疾病的新的思路、新方法、新模式,为群众提供汇聚中西医优势、疗效更加显著的治疗方案。

今年,为推动中医药与西医药相互补充、协调发展,着力提升综合医院的中西医结合能力和服务水平,国家卫生健康委、国家中医药局等部门联合印发《综合医院中医药工作指南(2024版)》;为进一步推动中西医结合优质医疗资源扩容和区域均衡布局,提升中西医结合医疗服务保障能力,国家中医药局、国家卫生健康委联合发布《国家中西医结合医学中心(中西医结合医院)设置标准》。

打开中西医协同发展“地图”可见,福建省加强二级以上综合医院中医药工作,推动中西医协同发展,遴选20家非中医医疗机构开展中医药相关科室建设,提升中医药服务。福州大学附属省立医院、福建省妇幼保健院开展中西医协同“旗舰”医院建设,取得初步成效。

河南省推动强化中西医协同攻关,提升省中医药重点实验室建设内涵。该省围绕中医药基础和临床研究、重大疑难疾病中西医救治技术开展科研攻关,不断提升临床诊疗能力,计划每年实施省中医药科学研究专项200项、中西医联合攻关项目20项。

上海市卫生健康委、市中医药局为进一步加快中医药传承创新发展,制订三年行动计划,建设高品质的中医内涵发展体系。该市提出,到2027年,建设不少于8个重大疑难疾

病中西医协作诊疗中心,形成不少于20个具有全国影响力的中西医结合诊疗方案。

各地陆续推出系列举措,将中医药数字化融入生命全周期、健康服务全流程。例如,上海市制定全流程可追溯中药饮片管理办法和质量标准,建立中药饮片全过程信息追溯平台,

让患者扫码更安心、更放心;浙江省积极推动“中医处方一件事”改革,制定处方、饮片、病历数字化标准体系,打造标准化中医门诊电子病历。

《中医医院信息与数字化建设规范(2024版)》明确,以患者为中心,以业务应用为核心,以数据资源为关键要素,持续推进医院业务与信息技术深度融合,构建中医药特色鲜明、服务管理规范、系统安全高效、信息互通共享的智慧中医医院。

从“电子病历”到“智慧医疗”的迭代,见证着医院信息化建设的内涵变迁,以及智慧中医医院的升级。

智慧中医医院甚至可以把中医诊室“搬”进居民家里,患者坐在家中等待快递将中药送上门,这样的就医流程已经成为现实。

近年来,随着中药炮制技术的升级,一种“不用煎,随身带,个性化,疗效好”的中药新制剂——中药配方颗粒进入各地医疗机构,受到不少患者的青睐。图为黑龙江省黑河市中医医院工作人员调配中药配方颗粒。

本报记者孙韧摄



重庆医科大学附属璧山医院中医诊疗中心组织开展“外国友人体验三伏贴”专场活动,邀请外国朋友免费体验三伏贴、耳穴压豆、葫芦灸等中医适宜技术。图为一名居住在重庆的古巴籍网红主播来到重医璧山医院感受三伏贴的神奇魅力。

通讯员胡锐建摄

根植传统,焕发青春朝气

我国高度重视中医药古籍保护、研究与利用。《中华医藏》是在“中华古籍保护计划”框架下实施的中医药古籍再生性保护项目,由文化和旅游部牵头,国家中医药局组织推进,国家图书馆(国家古籍保护中心)、中国科学院中医药信息研究所(全国中医药行业古籍保护中心)具体实施。继2023年发布首批成果《养生卷》74种图书之后,今年又发布《丛书卷》27种。

国家中医药局设立“中医药古籍文献传承专项”,推进对一批重要古籍进行抢救性保护和再生性保护。此专项分为古籍文献整理和中医优势病种文献挖掘两部分,目前已分别完成出版《中国古籍整理丛书(续编)》20种、《中医优势病种古籍文献挖掘丛书》5种。

“小暑大量、上蒸下煮”“露沾蔬草白,天气转青高”“龙云玉叶上,鹤雪瑞花新”……这些语句,不仅生动描绘了时令节气的自然景象,也蕴含着中华民族对自然界变化规律的深刻认识。今年,在国家卫生健康委开展的“时令节气与健康”专题发布活动中,中医专家将古老的养生智慧与现代健康理念相结合,生动讲述如何顺应时节变化,调整饮食起居,以达到强身健体、防病治病的目的。这一系列发布活动,不仅增强了公众的健康意识,也进一步推动了中医药文化的传承与发展。

继中医药茶饮以其独特的养生功效和丰富的文化内涵受到更多青睐之后,一股中医养生热潮持续升温。今年以来,北京、安徽合肥、河南南阳等地纷纷办起“中医药集市”。这些集市汇聚众多中医医师,涵盖问诊、针灸、推拿等传统医疗服务,以及养生保健、膳食调理、中医药文化推广等活动,越来越多的年轻人被“圈粉”。

北京市朝阳区着重打造中医药文化特点显著、文化内涵丰富、服务设施完善的中医药文化旅游场所,发布“康养朝阳 药说博物”——朝阳区中医药养生文旅路线,以及“康养有方宜游朝阳”——朝阳区中医药健康服务体验之旅路线。目的是为公众提供休闲与调养之地,也为市民游客带来舒心体验。

上海市打造50个开展中医药特色巡诊服务的社区卫生服务站,将中医药文化和适宜技术融入居民自我健康管理小组活动,引导老年人通过中医功法、膳食养生、穴位保健等中医特色方法进行自我健康管理。该市依托二级、三级中医医院的治未病理论与技术优势,对老年人常见慢性病的治未病技术干预方案进行优化与完善,对社区卫生服务中心开展技术培训。

“新意”里看“心意”——中医药以开拓进取的精神书写着新篇章。其触角不断向居民身边延伸,与日常生活日益贴近,散发出浓浓的“烟火气”。