

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年1月2日 星期四  
农历甲辰年 十二月初三  
第12432期 今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn

## 国家卫生健康委发布 2025年全系统为民服务8件实事

本报讯（首席记者姚常房 记者闫龔 杨世嘉）2024年12月30日至31日，2025年全国卫生健康工作会议在京召开。会上，国家卫生健康委发布2025年全系统为民服务8件实事。

第一，全国二级、三级公立综合医院均提供儿科服务。  
第二，每个地市至少有一家医院提供心理门诊、睡眠门诊服务，推

进全国统一心理援助热线“12356”的应用，全国举办超过5000场次国家和省市级专家心理健康知识讲座。

第三，地市内医疗机构之间检验检查结果互认项目超过200项。  
第四，每千人口3岁以下婴幼儿托位数达到4.5个，全国新增普惠性托位66万个。

第五，取消门诊预交金，医疗机

构将医保患者住院预交金额度降至同病种个人自付平均水平。

第六，常住人口超过10万的县均能提供血液透析服务。

第七，推进“血费减免一次都不跑”，便捷献血者异地办理血费减免。

第八，国家卫生健康委举办20场以上“时令节气与健康”健康知识发布会，推进健康知识进万家。

### 2025年全国卫生健康工作会议召开

## 卫生健康事业高质量发展展开新篇

本报讯（首席记者姚常房 记者闫龔 杨世嘉）2024年12月30日至31日，2025年全国卫生健康工作会议在北京召开。会议坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记关于健康中国建设的重要论述精神，全面贯彻党的二十大精神，部署2025年重点工作。国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮出席会议并讲话。

会议指出，2024年全国卫生健康系统深入贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神，始终把落实党中央、国务院决策部署放在首位，稳步实施病房改造和护理队伍建设，持续推广三明医改经验，稳妥推进检查检验结果互认、扩大基层慢性病常见病药品种类和外资医院试点等工作，加快推进首都三级医院疏解，推出一批创新性、普惠性、兜底性服务举措，紧密型县域医共体、国家和省级巡回医疗全面推开，卫生健康系统高层次人才项目全部建立，村卫生室进医保，大学生村医入编、军地献血信息互联互通、慢阻肺患者健康管理纳入基本公共卫生服务、举办“时令节气与健康”系列新闻发布会、启动“体重管理年”等活动等工作顺利实施；助力经济保持持续回升向好态势，重大传染病防控工作总体平稳，有序开展突发事件紧急医学救援，推出一揽子生育支持政策措施，推出卫生

健康科技创新50条措施，在国际多边和双边活动中发挥有效作用，世界传统医药大会在北京成功举办；行业面貌发生明显转变，深入开展党纪学习教育，加强党风廉政建设和反腐败斗争，卫生健康事业得到了新发展，人民健康水平持续提升，为顺利完成经济社会发展年度目标提供了健康保障、作出了积极贡献。也要清醒看到，卫生健康工作仍然存在不少短板弱项和困难问题，要引起高度重视，下决心治理。

会议强调，2025年是“十四五”规划收官之年。全国卫生健康系统要坚决把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央关于经济形势的科学判断和对明年工作的决策部署上来，全面贯彻新时代党的卫生与健康工作方针，坚持稳中求进工作总基调，坚持以治病为中心向以人民健康为中心转变，更好推动资源向基层、预防和中医倾斜，更好强化公立医院公益性保障和运行机制，更好健全人口发展支持和服务体系，更好统筹发展和安全，确保高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢坚实基础。

一是坚持以党的二十届三中全会和习近平总书记关于健康中国建设的重要论述精神统一思想和行动。深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，把抓好“最后一公里”落实放在更加突出的位置，加强行政管理能力和作风建设，持续加强文化建设和行风建设，确保党中央、国务

院各项决策部署落地见效。

二是以基层为重点推进城乡融合和区域均衡发展。积极谋划推进医疗卫生强基工程，落实国家医学中心和区域医疗中心功能定位，以紧密型医联体为抓手推进县域服务能力整体提升，推进资源薄弱县常态化巡回医疗全覆盖，推动基层医疗卫生服务提质增效。

三是深化医药卫体体制改革，健全维护公益性运行保障机制。加强党对卫生健康和医改工作的领导，推进医疗、医保、医药“三医”协同发展和治理，以地市为单位全面推广三明医改经验，推进实施健康优先发展战略。以公益性为导向，推进公立医院编制、医疗服务价格、薪酬等动态调整，创新医疗卫生监管手段，加减并养，稳定公立三级医院医疗床位规模，优化调整二级公立医院功能定位，推进落实公立医院财政补助政策。加强廉政建设，大力深化整治群众身边不正之风和腐败问题。

四是坚持预防为主，促进社会共治、医防协同、医防融合。持续做好重点传染病防控，全面提升应对新发突发传染病核心能力。大力推进新时代爱国卫生运动和健康中国行动，推动重大慢性病防治关口前移，加强健康知识宣传和早筛早诊早治，推进基层慢性病多病共防共管。

五是将2025—2027年确定为“儿科和精神卫生服务年”，持续推进扩人员、提能力、上水平、优服务。坚持民有

所呼、我有所应，集中全系统力量，在儿科服务、心理和睡眠门诊服务、血液透析服务、检查检验结果互认、托育服务、血费减免、健康知识宣传等方面实施8项为民服务实事，加强工作调度，确保向人民群众交出一份满意答卷。

六是坚持中西医并重，推进中医药传承创新发展，加强中医优势专科、西学中人才队伍建设，谋划实施“新时代神农尝百草”行动。

七是研究促进生育政策，扩大老年健康服务供给，落实好一揽子生育支持政策。开展早孕关爱行动，推进老年上门服务。推进医育、医养结合，着力扩大普惠托育服务供给，引导有条件的县区医疗机构延伸开展托育或医养结合服务。

八是加强科技创新和人才队伍建设，发挥新型举国体制优势，推进卫生健康重大科技攻关，深化医教协同，加强薄弱学科和紧缺专业人才培养，加强医学生和医务人员人文法治教育，积极培养医防管交叉复合型战略人才。

九是统筹高质量发展和高水平安全，做好重大传染病防控、突发事件卫生应急工作和血液保障，有效防范生物安全风险隐患，维护好行业安全稳定局面，有序推进高水平对外开放。

十是助力促消费、稳增长、增后劲，积极推进卫生健康领域“两重”“两新”工作，提高医疗卫生信息化、智能化水平，发展健康产品、治未病和特需医疗等消费。

会议要求，全国卫生健康系统要更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，求真务实、真抓实干、只争朝夕，全面完成年度重点工作，不断开创卫生健康事业高质量发展新境界。要周密做好岁末年初各项工作，加强冬春季呼吸道传染病防控，加强元旦春节期间值班值守、突发事件卫生应急处置，加强医务人员关心关怀，大力倡导勤俭节约文明廉洁过节。

在京全体委领导出席会议。中央和国家机关有关部门代表，驻委纪检监察组负责同志，各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团卫生健康委主要负责同志，委机关各司局、直属和联系单位主要负责同志参加会议。

谋定而后动，笃行方能致远。2025年卫生健康工作要干什么、怎么干，全国卫生健康工作会议给出了答案、绘好了路线图。与会人员纷纷表示，会议统一了思想、明确了任务、凝聚了力量，增强了推动卫生健康工作的主动性和紧迫感，坚信2025年卫生健康工作必将呈现新气象、迈上新台阶。

相关报道见今日第2版——

催人奋进 倍增干劲

### 2025—2027年定为 “儿科和精神卫生服务年”

本报讯（首席记者姚常房 记者闫龔 杨世嘉）2024年12月30日至31日，2025年全国卫生健康工作会议在京召开。会上，国家卫生健康委确定2025—2027年为“儿科和精神卫生服务年”。

会议要求，在服务体系建设上，儿科服务要实现广泛覆盖，增强儿科服务供给，基层医疗卫生机构提供儿科服务的比例达到90%以上。心理健康和精神卫生服务体系要加快健全。国家层面，推动扩充国家精神疾病医学中心和区域医疗中心，积极发展精神疾病临床重点专科。省市层面，要大抓儿科和精神卫生服务，扩人员、提能力、上水平、优服务。在“十五五”期间做好服务体系填平补齐。

会议指出，在服务能力建设上，加强儿科和精神科专业人才培养，院内编制、薪酬待遇等政策酌情倾斜。推动拓展心理健康和精神卫生服务，既管技术更管服务，既服务患者更服务大众，持续加强严重精神障碍患者的管理和救助救治，广泛开展心理健康讲座“进机关、进学校、进企业”行动，对重点人群有针对性普及心理健康知识。

### 国家版体重管理 指导原则发布

本报讯（首席记者姚常房）国家卫生健康委近日发布的《关于印发体重管理指导原则（2024年版）的通知》要求，各地要充分发挥各级医疗卫生机构引领带动作用，进一步强化慢性病防治关口前移，提升体重管理尤其是超重肥胖预防控制的规范化水平，加强对慢性病及其相关危险因素的健康科普宣教，引导公众提高体重管理的意识和技能。

《体重管理指导原则（2024年版）》指出，所有有减重需求的个体都应接受全面的生活方式干预，无论是是否联合药物或手术治疗，生活方式干预都是减重的基础。生活方式干预主要包括减少饮食能量摄入、增加身体活动及其他有益于减重的行为改变等。如果通过充分的综合生活方式干预仍无法减重，可以在严格评估后，考虑进行医学治疗干预，如药物或手术治疗。

《指导原则》提出，个性化体重管理方案需对个体健康状况、具体需求、风险因素等进行全面评估。在医学治疗方面，强调全流程体重管理。建立“院内诊疗+院外管理”的全流程体重管理新模式，合理规范利用5G移动通信、云存储、人工智能、可穿戴设备等新技术，实现远程采集、监测、评估、管理，帮助个体建立良好的生活方式，满足个性化、精准化、持续性的体重管理需求。

《指导原则》提出，吃动平衡是管理与维持健康体重的关键。超重肥胖者的心理支持主要针针对依从性不强、减重信心不足等问题，其目标是支持个体建立并维持健康的生活方式。如发现存在难以抑制对食物的渴望、短时间进食大量食物、伴随停不下来的失控感等情况，应进一步评估或转诊精神科。

截至2024年12月底，黑龙江省牡丹江心血管病医院医疗队先后9次进藏开展贫困先心病患儿救治，共筛查适龄儿童8.7万余名，为364名患儿进行手术，成功率达100%。近日，记者一路跟随医疗队，记录下他们千里迢迢为患儿进行筛查、手术的过程。

相关报道见今日第4版——

“天使阳光”从林海雪原  
照到珠峰脚下

社论

## 为人民幸福生活画卷铺满健康底色

新年前夕，国家主席习近平通过中央广播电视总台和互联网，发表了2025年新年贺词。贺词提到：“对大家关心的就业增收、‘一老一小’、教育医疗等问题，我一直挂念。一年来，基础养老金提高了，房贷利率下调了，直接结算范围扩大方便了异地就医，消费品以旧换新提高了生活品质……大家的获得感又充实了许多。”“家事国事天下事，让人民过上幸福生活是头等大事。”

时光匆匆，不负追梦人。眼前的幸福生活来之不易，广大卫生健康工作者为之付出了不懈的努力，作出了不可磨灭的贡献。

把“头等大事”办好，离不开每一位卫生健康工作者在岗位上的坚守。全面贯彻新时党的卫生与健康工作方针，深入推进医疗、医保、医药协同发展和治理，完善幼有所育、老有所养、病有所医、弱有所扶相关工作，广大卫生健康工作者手拉手牵出一条线、编出一张网，致力于兜住民生期待，并为之竭尽全力。

回顾2024年，新变化润物无声。大家眼之所见，身边的乡镇卫生院、社区卫生服务中心甚至村卫生室、社区卫生服务站，经常在显眼位置打出提示：某某上级医院的专家定于何日前来出诊。人们已经感受到，在“家门口”联系上好医生、大医院不再是难

事。究其根源，就在于我国以民生所需为改革发展方向，精准对接老百姓看病就医之所盼，以基层为重点，加快推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，提升基层医疗卫生服务能力。

2024年奋进的步伐铿锵有力，实施健康优先发展战略蹄疾步稳。基本公共卫生服务经费人均财政补助标准提高到94元，服务内容增加慢阻肺患者健康管理；普惠性托育机构在政策扶持下办得有声有色；医养结合工作在政策力推下一路向前；“体重管理年”活动深入推进到社区、单位、家庭，健康生活方式成为时尚；44支国家医疗队开赴中西部地区开展巡回医疗，温暖当地的父老乡亲；中医药

“飘香”在基层，发挥着防病治病的独特优势……卫生健康工作正大跨步从以治病为中心向以人民健康为中心转变，进一步呼应人民群众对高品质生活的需求。

展望新的一年，努力把各方面积极因素转化为发展实绩，还需一步一个脚印追日而行。进一步打通医疗资源下沉通道、补齐薄弱地区薄弱学科等短板，进一步深化医改、因地制宜学习推广三明医改经验，促进社会共治、医防协同、医防融合让人民群众少得病、晚得病、量量不得大病，诸多工作安排既做增量文章，也向存量挖潜，为的是给人们的健康生活提供更多保障，为幸福生活的精彩画卷铺满健康底色。

### 《健康报》手机报 2025年免费看

2025年1月3日，《健康报》将随报赠送手机报激活码插页。请订阅2025年《健康报》的读者扫描二维码，下载安装《健康报》手机报客户端（App），激活成功后，即可使用读报、视听、下载等多种功能，更可获得170余种期刊、300余种精选听书资源。



扫码安装手机客户端

免费享受：《健康报》手机数字报  
170余种期刊，300余种听书

编

孙惠



2024年12月30日，四川省绵阳市梓潼县妇幼保健院为来院分娩的产妇及其家属举行一年一度的“庆元旦共迎新年”活动。图为该院医护人员向一名产妇赠送新生儿足印纪念框，为一家人送上节日祝福。

通讯员成和平  
特约记者喻文苏  
摄影报道