

2025年全国卫生健康工作会议·侧记

催人奋进 倍增干劲

□首席记者 姚常房
本报记者 闫爽 杨世嘉

谋定而后动，笃行方能致远。2025年全国卫生健康工作会议给出了答案：绘好了路线图、分析得很深刻。与会人士纷纷表示，会议统一了思想、明确了任务、凝聚了力量，增强了推动卫生健康工作的主动性和紧迫感，坚信2025年全国卫生健康工作必将呈现新气象、迈上新台阶。

紧跟核心 时时对标

2024年，全国卫生健康系统深入贯彻习近平总书记重要指示精神，始终把落实党中央、国务院决策部署放在首位，卫生健康事业得到了新发展，人民健康水平持续提升，为顺利完成经济社会发展年度目标提供了健康保障、作出了积极贡献。

2025年，全国卫生健康系统必将坚决把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央关于经济形势的科学判断和对明年工作的决策部署上来，全面贯彻新时代党的卫生健康工作方针。

“会议从政治和全局高度领会把握党中央战略意图，前瞻谋划卫生健康工作的重点任务和主攻方向，推出了一份‘一切为了人民健康’的民生清单。”江西省卫生健康委党组书记、主任龚建平说。

“会议总结工作实事求是、剖析问题深刻透彻、部署工作清晰明确，充分展示了国家卫生健康委带领全系统扛牢新使命、展现新作为的觉悟担当和为民情怀。”湖北省卫生健康委党组

员、副主任王云甫表示。与会人士的一个深切感受是，这次会议将落实新时代党的卫生健康工作方针展现得淋漓尽致。不管是总要求、任务目标还是重点任务排序上，都体现了方针的导向和要求。例如，资源投入重点是基层、预防和中医药，改革重点是以公益性为导向的公立医院改革，实施医疗卫生强基工程，完善生育支持政策体系，统筹好高质量发展和高水平安全等。

大家一致表示，要始终牢记方针、深入贯彻方针、主动阐释方针、积极唱响方针，推动地方党委政府、各相关部门、全系统干部职工深刻领会方针要求，深刻把握党中央对卫生健康工作决策部署的战略谋划，抓住卫生健康工作的关键环节，以方针为导向倾斜资源和力量，凝聚各方合力，营造良好氛围。

这次会议再一次重点强调卫生健康工作要融入大局、支持大局。一直以来，我们注重把卫生健康工作放在经济社会发展大局中谋划推进。此次会议在这方面做了更细致的部署，涉及推进城乡融合和区域均衡发展，统筹高质量发展和高水平安全，用好增量政策助力促消费、稳增长、增后劲等方面。

中山大学附属第一医院党委书记骆腾深刻感受到方向更加明确、路径更加清晰，也觉得身上责任更重了。2025年，医院将积极服务粤港澳大湾区战略，立足坚持公立医院的公益性，锚定医院高质量发展，切实提升群众看病就医的获得感。

为民办事 求真务实

民有所呼，我有所应，雷厉风行抓

落实。大家表示，这次会议的一个突出特点是既为群众的长远利益、根本利益着想，又强调多做让群众看得见、摸得着、得实惠的实事，更加注重增强群众对身边服务的可感可及，有着“浓浓的为民情怀”。其中，国家卫生健康委将2025—2027年确定为“儿科和精神卫生服务年”，并发布2025年全系统为民服务八件实事，彰显了责任与担当。

一个服务年、四个更好、十个重点、八件实事，任务明确，“实”字贯穿始终。“特别是新的一年即将实施为民办实事项目，开创了省部级的先河，件件体现为民思想，以小见大，令人印象深刻。”福建省卫生健康委党组书记、主任杨闽红表示。

北京市卫生健康委党组书记钟东波表示，国家卫生健康委第一次公布为民办实事清单，体现了对卫生健康规律的准确把握和主动作为的责任担当。

“会议提出的重点任务要求明确，路径清晰，可操作性强，特别是‘儿科和精神卫生服务年’行动，体现了战略规划引领与重点安排部署的有机结合，为我们做好2025年工作提供了遵循和指引。”天津市卫生健康委党组书记、主任王树冬表示，天津将进一步深化机构改革，筑牢发展基础，强化基层基础建设，汇聚高水平医疗资源，营造天津卫生健康事业高质量发展良好氛围。

“启动‘儿科和精神卫生服务年’行动非常有必要，这两项工作都是群众需求大、社会关注度却较为薄弱的工作，有必要进行集中突破。”山东省卫生健康委党组书记、主任马立新表示，下一步，山东将根据国家部署和安排，制定本省‘儿科和精神卫生服务年’行动的三年行动计划和年度具体目标，制定好时间表、路线图，抓好工作落实，更好地补短板、强弱项。

会议释放的一个信号是，人民群众的小事就是卫生健康系统的大事，做得好的、做得不足的都要摆到桌面上，一件一件分析、一件一件落实。

浙江省卫生健康委党组书记、主任王仁元表示，坚持以基层为重点非常重要。当前，基层仍然是医疗卫生服务体系最薄弱的环节，也是最突出的短板。在他看来，推进强基工程，核心还是要解决基层医疗卫生人才队伍的问题。下一步，浙江将围绕基本、基础和基层，以公平、可及、质效为导向，打好基层人才引育留用组合拳，持续提升基层医疗卫生服务能力。

山西省卫生健康委党组书记、主任张波表示，会议政治站位高、改革意识强、重点突出、务实可行。山西将以干字当头的行动自觉落实会议精神。其中一项工作是全省域打造县域医疗卫生一体化改革升级版，探索县域“一张床”管理，以市为单元试点建设“双向转诊中心”，完善“千名医师下基层”巡回医疗制度，探索“市招县用”资源下沉模式，开展稳定村医队伍“双千行动”。

能早则早 迅速行动

能早则早、迅速行动，这是卫生健康事业掌握发展主动、做到行稳致远的重要因素。与会人士认为，会议谋划早、准备足、考虑全、措施实，体现了事不避难、攻坚克难、责任担当的精神。

“这是一次旗帜定向、守正创新的大会。深刻体会之一是‘行动快、谋划早’。”四川省卫生健康委党组书记、主任徐斌表示。

“会议贯彻落实党的二十届三中全会和中央经济工作会议精神，政治站位高，把脉定向准，为民情怀深，任

务落点实，为我们做好2025年卫生健康各项工作提供了重要遵循。”河北省卫生健康委党组书记、主任王琨坤说。

早布局、谋全局，体现了卫生健康系统的战略自信和担当作为，也提振了全系统干劲，激励大家奋勇争先。

“会议带着我们先学一步、学深一层、悟多一分，使我深受启发、深受教育、备受鼓舞、倍增干劲，让我们更加坚定了奋进新征程、开创新局面，在健康中国建设道路上作出新贡献的信心决心。”广东省卫生健康委党组书记、主任刘利群表示，2025年，广东将锚定高质量发展主题，高水平推进健康广东建设，为健康中国建设作出更多“广东贡献”。

徐斌表示，2025年，四川省将以一批攻坚行动、一批重大项目、一批关键改革、一批重点建设、一批民生实事等为引领，推进卫生健康事业高质量发展。

上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔表示，上海市将聚焦服务国家重大战略和城市发展，促进公立医院高质量发展。强化基层基础，持续提升社区卫生服务能力和家庭医生签约服务质量；推进临床研究体系建设和卫生健康数字化转型，支持生物医药产业和医学人工智能发展。

新疆维吾尔自治区卫生健康委党组书记、主任于爱平表示，新疆将深入贯彻落实会议要求，推进“三医”协同发展和治理，加快建设以基层为重点的分级诊疗体系，有序开展“儿科和精神卫生服务年”行动，落实为民服务实事项目，锻长板补短板。

大略小路，只有行动才有出路。大家一致认为，只要继续坚持干字当头，确保党中央各项决策部署落到实处，主动融入大局、支持大局，坚定不移办好自己事，2025年健康中国建设必将乘风破浪、阔步向前。

新时代京津冀医药卫生文化论坛召开

本报讯（记者赵星月）近日，新时代京津冀医药卫生文化论坛暨北京医药卫生文化协会2024年年会在河北省雄安新区召开。

北京医药卫生文化协会会长、首都医科大学附属北京儿童医院党委专职副书记张海鹏介绍，召开此次论坛年会是落实京津冀卫生健康委员会共同签署的《京津冀卫生健康交流合作框架协议》要求的重要举措，旨在总结交流加强新时代京津冀医药卫生文化建设的理念、新经验，着力推进“关爱生命”的行业文化、“尊医重卫”的社会文化和“赋能发展”的协同文化，更好地赋能京津冀医药卫生事业和产业高质量发展。

北京市卫生健康委宣传处处长姚秀军在主旨报告中表示，加强卫生健康宣传思想工作，一要以典型选树为抓手，持续培育时代楷模、“中国好人”等先进典型，扎扎实实立精神支柱、树价值标杆、育时代新人；二要统筹构建推进理论宣传、新闻宣传、社会宣传、典型宣传、科普宣传“五大宣传”格局，让广大医务人员感受社会尊崇，树立卫生健康人的精气神；三要深度挖掘、系统呈现最具标识性、辨识度的元素，实施医学人文、叙事医学、人文关怀工程建设，真正让医学有温度、行业有情怀、医者有尊严、百姓有信赖。

此次论坛年会由北京医药卫生文化协会、雄安新区未来健康传播中心联合主办，国家神经疾病医学中心（首都医科大学宣武医院）、国家儿童医学中心（首都医科大学附属北京儿童医院）联合承办。

使用社交媒体可显著改善中老年人抑郁状况

本报讯（特约记者李哲 通讯员闫瑾）南开大学祁艳玲教授团队的一项最新研究发现，适度使用社交媒体可有效帮助中老年人预防抑郁症状；对于已有抑郁症状的个体，社交媒体的使用有助于其转为非抑郁状态。相关研究论文日前发表在学术期刊《转化精神病学》上。

这项研究抽样选取了全国150个地区的14000余名中老年人作为样本，发现出现抑郁症状的群体呈现出年龄更大、女性占比更高、多居住在农村地区等特点。从地域来看，我国中西部省份中老年人的抑郁情况更为严重。

研究团队对该群体使用社交媒体情况进行了两年的追踪，对中老年群体社交媒体使用情况和出现抑郁症状风险或减少抑郁症状之间的纵向关联进行了分析。结果显示，在2018年无抑郁症状的9121名参与者中，参与社交媒体活动的中老年人在两年内出现抑郁症状的可能性降低24.0%。在2018年有抑郁症状的5302名参与者中，这一时期内开始3项或更多社交媒体活动（如网络聊天、观看短视频等）的个体非抑郁的概率是不使用社交媒体个体的1.24倍，而一直使用社交媒体的个体两年内非抑郁的可能性是不使用社交媒体个体的1.36倍。

该研究结果强调了应对我国抑郁症状的紧迫性，并基于人口特征和地理区域提供了抑郁负担的详细分布情况。祁艳玲建议，关注弱势群体，尤其是老年人、女性、低收入人群和农村地区居民。

希腊宣布保护未成年人免受“网瘾”侵害

【新华社微特稿】希腊政府2024年12月30日宣布发起一项运动，由政府、社会和家庭合作，保护15岁以下未成年人免受“网瘾”侵害，并敦促社交媒体企业承担更多责任。

希腊总理基里亚科斯·米佐塔基斯在首都雅典的启动仪式上说，政府将就此推出一项循序渐进的国家战略，结合警示教育、家长培训、技术限制并与社交媒体平台合作。

在他看来，上网成瘾是“一项针对儿童大脑的大型试验”，必须停止，“需要立即采取行动”。

米佐塔基斯对社交媒体企业喊话，认为后者已经赚了太多钱，“我们十分清楚，你们所作所为对他们的心理健康构成危险”。他呼吁这些平台主动采取保护措施保护青少年用户。

希腊官员在启动仪式上说，至少十分之一希腊青少年存在“严重网瘾”。

政府计划推出一系列具体措施，包括开设一家面向家长的网站，教家长如何激活并使用安装在孩子手机的家长控制程序。在2025年4月上旬，希腊还将设立年龄验证工具，并对青少年所用移动设备设置每日浏览限制。

从2024年9月新学年开始，希腊政府已要求在全国中小学课堂内全面禁用手机。（孙悦）

全国中医规培青年带教老师赛技能

本报讯（记者吴倩）近日，2024年全国中医师规范化培训青年带教老师临床技能与教学能力竞赛决赛在京举办，来自30个省（区、市）的43支代表队共215名选手参赛。此次竞赛共决出团体一等奖1个、二等奖3个、三等奖6个，个人单项奖61个，优秀组织奖15个。

据了解，此次竞赛由中国医师协会主办，由中医师规范化培训专家指导委员会、北京中医药大学医学实践教学中心（模拟医院）承办。竞赛决赛设中医经典与理论、门诊带教、中医技能操作、临床综合技能操作、小讲课竞赛5个项目，围绕促进临床技能与教学能力提升，为青年带教老师搭建交流学习、展示风采的平台。竞赛得到各省份和培训基地的广泛支持，共有22个省份举办省级竞赛，200多家培训基地组织院内竞赛遴选参赛选手。

江西完成首个省级食品安全风险评估项目

本报讯（特约记者周翔 通讯员肖周）近日，按照江西省食品安全风险评估工作程序，江西省食品安全风险评估委员会组织专家对江西省疾控中心（省卫生健康委营养膳食与健康重点实验室）完成的“江西省大米和米粉镉暴露风险评估”项目召开结题验收评审会。这是江西完成的首个省级食品安全风险评估项目。

据了解，该项目为江西省疾控中心（省卫生健康委营养膳食与健康重点实验室）2023年申请立项的，按照国家食品安全风险评估程序和步骤以及《食品安全风险评估报告撰写指南》完成风险评估报告。同时，该重点实验室2024年申报的“江西省大米和米粉中黄曲霉毒素的风险评估”项目在提请专家委员会专家讨论审议，并征询省食品安全风险评估委员会顾问委员的意见，提出风险评估项目立项工作建议后上报省卫生健康委。

食品安全风险评估是我国重要的食品安全制度，评估结果是制定、修订食品安全标准和实施食品安全监督管理的科学依据。



“行走”的医学科普课堂

近日，重庆医科大学附属永川医院携手重庆市永川区兴龙湖小学，在该院大安区院区开展了一场“行走”的医学科普教育课堂。在手术机器人巡展车上，工程师讲解手术机器人操作原理和方法，学生现场操作，感受医学科普力量；在无人机医疗物资运输枢纽站，医院检验科的工作人员向学生介绍无人机的构造，并现场演示操作流程。图为学生在参观手术机器人。

特约记者李纬 通讯员胡学银摄影报道

医学精彩时光

解开交织“琴弦” 根治罕见“晕病”

□特约记者 齐璐璐
通讯员 张欣迪

天旋地转的晕眩和耳鸣突然出现，且每天频繁发作……被这种“晕病”折磨了一年的王阿姨，近期在复旦大学附属中山医院眩晕诊疗中心接受了手术治疗，术后，其症状都消失了。

一年前，王阿姨突发眩晕，且这种眩晕每天发作上百次。该院耳鼻喉科医生蒋怀礼接诊王阿姨后，注意到了晕眩频发且持续时间短的特点。在完善检查后，他迅速判断出王阿姨所患的是一种罕见的眩晕疾病——前庭阵发症。

蒋怀礼解释说，前庭阵发症的发

病机理是脑干局部的责任动脉血管压迫了第Ⅷ对颅神经，即前庭蜗神经。动脉的搏动不断刺激神经纤维，从而导致频繁眩晕。这就像两根交织的“琴弦”，拨动其中一根，另一根也会受到影响。

针对王阿姨的症状，蒋怀礼首先采取了药物治疗的方案。然而，两个月后王阿姨眩晕症状卷土重来，且发展得更严重。蒋怀礼评估后认为，手术治疗是唯一的希望。

前庭阵发症是一种罕见病，全球范围内手术治疗前庭阵发症病例的报道称寥寥无几，国内也鲜有先例。于是，蒋怀礼联系该院眩晕多学科门诊的耳鼻喉科主任黄新生，神经外科主任张晓彪、副主任医师朱卫，以及来自神

经内科、影像科、心理医学科的专家进行会诊。

朱卫建议采用神经外科的颅神经微血管减压术进行治疗，即通过在受压的神经和血管之间放置垫片，进行物理隔离以缓解或消除症状，恢复神经功能。随后，专家团队为王阿姨制定了详细的手术方案。

在黄新生、张晓彪的指导下，朱卫带领蒋怀礼、孙崇瑞、杨亮亮等医生，为王阿姨实施了“经乙状窦后入路-前庭蜗神经微血管减压术”。术中，医生通过患者耳后发际线内仅一寸的小切口，操控神经内镜，在密集分布着神经、血管和脑干等关键组织的大脑深部桥小脑角区域精准定位到发病部位。这一过程就像电影中的主角在布

满红外线的场景中穿梭，一旦失误，就会任务失败，甚至引发严重后果。紧接着，医生分离了压迫在前庭蜗神经的右侧小脑前下动脉，并安置垫片。在麻醉科团队与手术室护士的紧密协作下，历经两小时，手术圆满结束。术后仅两天，王阿姨的症状就全部消失了。

据介绍，眩晕疾病的诊疗一直是全球性难题，通常涉及多个科室和数十种疾病。2023年，中山医院集结耳鼻喉咽喉头颈外科、神经内科、神经外科、康复医学科、影像科及心理科等多学科力量，组建眩晕诊疗中心。该中心以多学科协作模式为基础，旨在提升对疑难杂症的诊治能力，为更多患者带来福音。