

左图:2024年11月30日,在海拔4500米的萨迦县木拉乡卫生院,一位母亲抱着不满周岁的婴儿等待筛查。

中图:2024年11月28日,在海拔4114米的江孜县日星乡小学,牡丹江心血管病医院医疗队队员、心外科医生李浩(右一)和超声科医生黄敏(右二)在探讨患者听诊杂音类型与超声所示结果之间的关系。

右图:2024年11月29日,在海拔4181米的江孜县纳如乡楚龙村幼儿园,牡丹江心血管病医院医疗队队员、心外科医生金中强为儿童进行先心病筛查。



2006年5月,中国红十字基金会开展“天使阳光—贫困先天性心脏病儿童救治行动”,黑龙江省牡丹江心血管病医院成为全国首家定点医院。从2015年开始,该院改“坐等救治”为“主动发现”,派出医疗队走遍黑龙江省40多个县市,筛查适龄儿童60余万人次。

2019年,该行动救助范围扩展到西藏自治区。截至2024年12月底,牡丹江心血管病医院医疗队9次进藏,共筛查适龄儿童8.7万余名,为其中364名患儿进行手术,手术成功率达100%。

近日,记者一路跟随医疗队,记录下他们千里迢迢为患儿进行筛查、手术的过程。

## “天使阳光”从林海雪原照到珠峰脚下



2024年11月30日,在海拔4502米的萨迦县木拉乡达江村,接受过先心病手术治疗的双胞胎姐妹白玛次片(左)和卓玛央吉(右)为回访的牡丹江心血管病医院医疗队跳起舞蹈。

□本报记者 潘松刚 孙韧 闫龑  
通讯员 滕海龙摄影报道

2024年11月28日18时,牡丹江市夜幕降临,而西南边陲的西藏自治区日喀则市江孜县,阳光依旧耀眼。江孜县日星乡小学教室前,晒太阳的藏族老人三三两两凑在一起,一边用牦牛毛纺线,一边看着医疗队员为孩子们听诊。记者从北京出发,搭乘飞机、火车一路辗转,又驱车翻过海拔4919米的彭果拉山,与牡丹江心血管病医院赴藏医疗队会合。

2024年11月28日,这支医疗队护送2024年第4批到牡丹江心血管病医院治疗的17名患儿及其家属回到日喀则市,并对既往术后重点患儿进行集中复查。同时,医疗队应日喀则市江孜县、萨迦县卫生健康委邀请,对当地2432名适龄儿童进行先心病筛查。

有着豪爽性格的李玉龙,既是该院公益项目办主任,又是医疗队中善于张罗事情的“老大姐”,这已经是她第9次进藏。她一边组织孩子们有序进行筛查,一边帮着记录患儿信息,还时不时把便携式氧气罐递给医生,帮助他们缓解高原反应。

日喀则市平均海拔达4000米,高原缺氧的地理环境使当地成为先心病高发区之一。日喀则市疾控中心副主任刘飞是黑龙江省第8批援藏工作队队员之一。“在黑龙江省委省政府支持下,援藏工作队积极对接日喀则市卫生健康委,联合牡丹江心血管病医院开展‘天使阳光—贫困先天性心脏病儿童救治行动’。2024年,该项目扩大到12个县;2025年,我们将加大配套资金支持力度。”刘飞说。

2024年11月30日,萨迦县木拉乡卫生院,一位母亲抱着2个月大的婴儿,在人群中焦急地等待。记者在在现场见到了萨迦县卫生健康委副主任次旦卓嘎,她说:“我们非常敬佩医生们大爱无疆的精神。他们从低海拔的林海雪原,来到高海拔的珠峰脚下,克服高原反应,坚持进村入户筛查和回访。”

记者了解到,从2020年开始,牡丹江心血管病医院医疗队对萨迦县1万多名适龄儿童开展筛查工作。截至目前,筛查工作已实现全覆盖,45名患儿得到救治。

2024年12月1日20时,牡丹江心血管病医院超声科医生黄敏对最后一名受检儿童及其家长说:“检查结果无事,平安!”这一声也宣告着江孜县、萨迦县适龄儿童先心病筛查工作圆满收官。“我们这次筛查出21名先心病患儿,有11名患儿将与我们一同返回牡丹江心血管病医院接受手术治疗,其余孩子将择期赴牡丹江。”李玉龙说。

截至目前,11名患儿中已有9名完成手术治疗。这批孩子中,年龄最小的4岁8个月,年纪最大的已经15岁。

由于藏区卫生条件相对差一些,很多患儿在冬季有流鼻涕的症状,不少患有鼻窦炎等疾病。

“术前,需要先为患儿调理好身体。”牡丹江心血管病医院心外科副主任金中强说,在藏区筛查出的都是普通先心病患儿,最佳救治时期是在学龄前。尽管牡丹江市在日喀则市有对口帮扶的医疗机构,但先心病患儿的救治无法在当地开展,一方面是受限于硬件条件,另一方面即使设施、设备齐全,低含氧量环境也会影响手术成功率。

金中强坦言,藏区居民经济条件已经大为改善,但是健康观念仍不足,“希望未来通过更广泛的健康教育,让他们了解先心病,树立起筛查意识”。

牡丹江心血管病医院党委书记张效宇表示,医院接下来将与日喀则市卫生健康委开展更加广泛的合作,继续对适龄儿童进行全面筛查,争取发现一例救治一例。

“势必要让‘天使阳光’从林海雪原照到珠峰脚下!”张效宇满怀憧憬。



2024年11月30日,在珠峰脚下海拔4848米的萨迦县麻布加乡,听说牡丹江心血管病医院医疗队回来访,吉拉(右二)和达瓦吉拉(右一)走小路下山迎接。2024年5月,医疗队在萨迦县中学筛查时,发现吉拉和达瓦吉拉患有先心病,于6月安排其到牡丹江心血管病医院做手术。目前,她们恢复良好。



2024年12月9日,牡丹江心血管病医院专家团队在为10岁的边巴扎西做手术。



◀2024年12月9日,牡丹江心血管病医院护士领着患儿去接受术前会诊。为做好西藏先心病患儿救治工作,该院开设了西藏儿童病区。



◀2024年12月10日,为缓解孩子们的陌生感,牡丹江心血管病医院与黑龙江农业经济职业学院共同举办“石榴花课堂”,由藏族大学生白玛曲措教孩子们语言与诗词,吸引了患儿家属围观并跟读。



◀2024年12月9日,牡丹江心血管病医院专家组为4岁多的伦珠加参进行术前会诊。



▼2024年12月9日,等待手术的边巴扎西望着窗外。