

□本报记者 严少卫

赓续四秩 砥砺前行

探索中国式现代化高水平中医医院发展的“昆山路径”

连续20年位列全国百强县之首的江苏省昆山市，东临上海，西依苏州。借助得天独厚的地理优势，坐落于阳澄湖畔的昆山市中医医院，特别敢于“第一个吃螃蟹”。从1985年独立建院时无资金、无设备、无用房、无床位的“四无医院”，到2020年成功创建省内县域首家三级甲等中医医院，再到2022年搬迁至西部医疗中心，成为首批高质量发展省级试点单位之一，40年来，一张张亮眼的成绩单书写着该院护佑百姓健康的时代答卷。

回溯历程，无论是建院初期“借鸡生蛋”负债经营，还是1995年创建全国示范中医院，抑或是1999年创新开展人事分配制度改革，一代又一代中医人敢于走前人未走过的路、啃最难啃的“硬骨头”，在改革开放的浪潮中与城市发展同频共振，将“昆山之路”精神刻进医院发展基因中，争当第一，全力打造中国式现代化县域中医医院高质量示范标杆。

的新路径。

实地参观不仅让医学博士们对医院有了更加直观和深入的了解，还激发了他们加入这个大家庭的强烈愿望。实地探访后，来自上海中医药大学的博士生温俊凯表示，昆山市中医医院以其开放的人才政策、先进的设施与卓越的服务，正吸引着众多医学人才加入。

近年来，昆山市中医医院始终高度重视人才队伍建设工作，一以贯之坚持人才发展战略，以“汇天下英才”为路径、以“全过程育才”为核心、以“精准化服务”为支撑，全周期赋能人才成长，全方位护航人才前行。该院挂牌设立南京中医药大学“人才工作站”、南京中医药大学“博士后联合培养基地”；签订加拿大白求恩医学发展协会—昆山市中医医院战略合作协议，挂牌设立加拿大白求恩医学发展协会昆山国际合作中心；获批南京中医药大学“人才工作先进单位”。成立人才工作办公室，进一步系统激活“引才、育才、用才”的人才引擎。开通引才专线，创新“招才引智”模式，提升医院引才品牌影响力。深化医学人才培养工作，先后获批江苏省研究生工作站、美国心脏协会心血管急救培训中心，全面赋能现代化高水平中医医院的建设。

目前，该院拥有在职职工2062名，其中卫技人员1885名、高级职称人员565名，硕士生导师46名、博士生导师1名，博士研究生52名、硕士研究生441名，江苏省中医药领军人才、江苏省名中医、江苏省“333工程”培养对象、江苏省“双创博士”、江苏省青年医学重点人才、苏州市姑苏人才、苏州市卫生青年骨干人才等省市高层次人才共54名。

新与兴，厚植底蕴

党的二十大报告指出，促进中医药传承创新发展。

中医是立身之本，也是发展灵魂，更是优势所在。作为区域中医药龙头单位，保护好、传承好、利用好老祖宗留下的宝贵财富，是昆山市中医医院发展路径上的“关键一棒”。

昆山历代杏林兴盛，名医名著荟萃。郑氏妇科自南宋始，其后裔累世业医。昆山市中医医院自1985年单独建院起便与郑氏妇科结缘，郑氏妇科第二十八世传人郑绍先（全国首批继承老中医药专家学术经验指导教师之一、江苏省名中医）曾担任医院副院长和名誉院长。郑氏妇科疗法2011年入选江苏省非物质文化遗产代表性项目（传统医药类），2012年创建成为江苏省中医重点专科，是吴门医派中世家医派的杰出代表。

为进一步传承和推广吴门医派中医学术思想和诊疗技术，培育吴门医派中医药传承人才，2024年9月，江苏省中医流派研究院吴门医派分院娄江医学研究所在昆山市中医医院揭牌成立。依托平台赋能，该院将进一步深入挖掘和传承娄江医学传统技术与学术精髓，融古纳新、研学并进，逐步

形成“理念先进、理论深厚、特色专科优势明显”的昆山医学理论和文化综合体系。

近年来，昆山市中医医院积极抢抓中医药振兴发展战略机遇，强基础、建高原、攀高峰，与北京、上海、江苏等地的中国高等院校校深入合作，设立国医大师周仲瑛、夏桂成、邹燕勤传承工作室，全国名中医徐福松、单兆伟、刘沈林昆山传承工作室，以及全国名老中医药专家刘延庆昆山传承工作室，借力攀高强化中医药人才队伍建设；活态传承“郑氏妇科”疗法、“闵氏伤科”疗法两大江苏省非物质文化遗产，实施“1228”提升工程，深入推进“两专科一中心”项目建设，着力提升昆山市中医药服务能力，为区域中医药事业传承创新发展注入新动能。

作为全国中医药适宜技术推广广中心建设单位，该院不断加强中医非药物疗法有效性研究，推动研究成果向临床诊疗转化，致力将中医技术与诊疗方案、临床路径深度融合。开设集预防、治疗、保健养生于一体的中医传统疗法中心，开展针刺类技术、推拿类技术、刮痧砭石类技术等中医药适宜技术10类62项，发挥中医药适宜技术在常见病、多发病和慢性病防治中的独特作用。

中药自制制剂是昆山市中医医院的特色优势。该院推行专科专病专药，研制特色中药制剂，促进中医专科与中药制剂协调发展，形成了院有特色专科、科有特色专药的格局。目前，该院医院制剂注册品种有102个，其中中药制剂88种、化学药制剂14种，涉及颗粒剂、片剂、合剂、外用洗剂等10余种剂型，制剂种类数量居省内第三。

开与合，融合并进

习近平总书记在参加十四届全国人大二次会议江苏代表团审议时强调，要牢牢把握高质量发展这个首要任务，因地制宜发展新质生产力。

坚持中西医并重，推动中医药和现代医学相互补充、协调发展，是昆山市中医医院发展路径上的“关键一步”。

自建院以来，昆山市中医医院坚

持走中西医结合发展道路，“因势而谋”赋能学科发展。制定实施中医优势病种诊疗方案123个、中医临床路径98项、中医医疗技术127项、中医护理优势技术方案30个、中医护理方案63个。在厚植中医内涵基础上，全面梳理现代医学技术目录，实现一般医疗技术全覆盖。制定重点技术年度攻克清单，重点专科医疗技术开展占比达90.15%。建立“一站式”新技术审批流程，鼓励开展新技术。

2022年，昆山市中医医院全面整合医院急重症资源，成立急重症医学科，完全实现急危重症患者的诊治一体化管理，现可常规开展体外膜肺氧合（ECMO）、连续肾脏替代疗法（CRRT）、主动脉内球囊反搏（IABP）、气管切开、俯卧位通气、人工肝、食道压监测、静息能量代谢、脑氧监测等技术，拥有肺穿刺及床旁快速评估（ROSE）、院前院外体外心肺复苏（ECPR）、重症患者呼吸睡眠结构监测等特色技术，成功开展双重重浆净化（DFPP）、双重重浆分子吸附系统（DPMAS）、心包穿刺、胆囊/肝内胆管穿刺置管引流术（PTCD/PT-GD）、可视化空肠管置管术等多项新技术。该院充分发挥中医药特色优势，深入践行“中西医协同治疗急危重症”理念，探索中西医结合治疗急危重症方案；围绕喘症、中风、胸痹心痛3个中医优势病种，开展温灸刮痧、穴位敷贴、醒脑开窍针等中医技术，提高危重症患者的救治成功率。

目前，该院拥有国家级临床重点专科（中医专业）1个、国家中医药管理局临床重点专科1个、国家中医优势专科2个、江苏省中医药重点学科1个、江苏省中医重点专科7个、苏州市重点学科1个、苏州市临床重点专科2个、苏州市中医重点专科14个。

在大力发展专科的同时，该院始终高度重视优势病种中医药优化研究，持续推动中医药成果转化。推进“江苏省中医临床研究院昆山分院”建设，全面加强与南京中医药大学、昆山杜克大学、扬州大学、加拿大多伦多大学附属医院等国内高等院校和国际医疗机构的战略合作，挂牌设立国家中医药管理局胃癌防治重点研究室昆山临床基地、南京中医药大学联合共建实验室、苏州市中西医结合消化病重点实验室。2024年，该院成功获批江

苏省博士后创新实践基地，平台载体建设迈上了新的台阶。该院成功备案成为国家药物临床试验机构、国家医疗器械临床试验机构，全面启用总面积达2.2万平方米的中心实验室、生物学实验室、药理学实验室、制剂生产与研发中心以及动物实验中心等联合科研平台，配备各类实验设施设备。

近10年来，该院科研项目量质齐升，立项市厅级及以上科研项目188项，其中国家自然科学基金面上项目2项、国家自然科学基金青年项目6项、江苏省自然科学基金面上项目2项、江苏省自然科学基金青年项目2项、江苏省重点研发计划1项。

立与破，惠民提质

习近平总书记指出，中国式现代化，民生为大。党和政府的一切工作，都是为了老百姓过上更加幸福的生活。

随着科技的进步，为百姓提供高效、便捷、舒适的医疗服务，是昆山市中医医院发展路径上的“关键一环”。

2024年12月，昆山市第一条就医专线“通医公交专线”正式启动运行。专线从市民家门口直通医院，解决广大市民看病就医的“最后100米”。这是昆山市中医医院为80周岁以上老年患者精心打造的一项富有温度的适老化助医服务。

为更好地服务于广大老年患者，昆山市中医医院创立“金杏助老”服务品牌，设置独立的服务驿站，组建专业的志愿团队，并联合昆山交发集团开通了昆山市第一条就医专线“通医公交专线”。在轨道交通11号就医线路的基础上，构建“地面+地下”“公交+轨交”的立体交通线网，真正做到以老年患者就医需求为导向，让敬老助老落到实处。

40年来，昆山市中医医院始终秉承“中医献温馨，健康进万家”的服务理念，把党建文化、中医文化、家文化三者融合，以改善就医感受为目标，聚焦看病就医的堵点难点，谋划实施了一系列暖民惠民的办法举措，推动形成流程更科学、服务更高效、环境更舒

适的现代化医疗服务模式，倾力打造更有温度的中医医院。

昆山市中医医院积极打造多学科诊疗模式，建立心脏中心、胃肠中心、泛血管疾病管理中心、胸部肿瘤诊疗中心、急危重症救治中心等多个诊疗中心，开设多学科诊疗门诊。设立床位管理中心，深化“智慧+”全流程入院服务，缩短患者入院等待时间。实施意见“码上提”行动，推进6S管理，设置院内接驳车等便民设施，提升群众就医体验。开展中医药特色便民惠民服务“九个一”行动，举办吴门医派自制药品及验方成果展，开设“冬病夏治”夜门诊、金杏文化健康夜市。创新推进志愿服务项目化管理，志愿昆山信息平台注册人数达1815人。该院入选昆山市文明单位行业名单，金杏健康服务中心获评“江苏省工人先锋号”，床位管理中心案例在第五届改善医疗服务全国县市医院擂台赛总决赛中荣获铜牌。

昆山市中医医院深入贯彻落实国家、省、苏州市和昆山市卫生健康委的决策部署，坚持以人民健康为中心，重点打造“三位一体”智慧医院，即推进面向医务人员的“智慧医疗”、面向患者的“智慧服务”、面向医院的“智慧管理”。扎实开展全面预算管理，推进RBRVs医院绩效管理软件、DRGs医保管理软件上线运行，多措并举实现降本增效。积极探索互联网+、人工智能、元宇宙概念在医学领域应用，引进药剂一体化智能存储配发管理系统，打造“智慧药房”，践行具有昆山中医药特色的智慧医院建设路径。

岁月如歌，悠悠四秩春秋。昆山市中医医院将以搬迁至新院区为新起点，充分发挥党建引领作用，聚力提升医疗服务能力和水平，持续推进人才队伍建设和高水平学科培育，加快构建科研创新和教育教学生态，大力弘扬中医药传统文化，全面落实现代医院管理制度激活高质量发展动能，以更高的政治站位、更强的责任担当、更实的工作举措，全力打造中国式现代化高水平中医医院，为区域百姓健康福祉提供坚实保障，为昆山打造中国式现代化县域示范贡献中医力量。

图片由昆山市中医医院提供



昆山市中医医院老院区外景



医院与加拿大白求恩医学发展协会成立昆山国际合作中心



实施“金杏助老”志愿服务工作