

又到“流感季”，专家细说端详

□本报记者 段梦兰

又到呼吸道传染病高发季节，目前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何？面对此轮流行情况，我们准备好了吗？针对公众关心的热点问题，国家疾控局组织相关专家接受记者采访。

寒假流感活动水平或回落

“当前正值呼吸道传染病高发季节。入冬以来，急性呼吸道传染病总体呈上升趋势，其中，流感是引起当前医疗机构急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。”中国疾控中心传染病处副处长王丽萍研究员介绍，监测数据显示，近期，流感仍处于季节性流行期，流感病毒阳性率上升趋缓。随着各地中小学陆续放假，预计本月中下旬流感活动水平可能会呈现回落；此外，由于气候等原因，不同省份间流感活动水平有所不同，除南方个别省份处于流行早期外，大多数省份流行强度处于中等水平。

王丽萍介绍，人偏肺病毒阳性率在高位平台波动，其中北方省份阳性率上升趋缓，14岁及以下病例中阳性率开始下降；呼吸道合胞病毒阳性率在0~4岁年龄组中呈波动上升趋势；鼻病毒、肺炎支原体、腺病毒检测阳性率呈下降趋势；新型冠状病毒等其他呼吸道病原体处于较低流行水平。“预计冬春季仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，但总体流行强度和医疗负荷较上年低。”王丽萍说。

为做好冬春季呼吸道传染病防控工作，我国加强监测预警、重点人群免疫、多病同防和健康宣教。“我们推动建立智慧化多点触发传染病监测预警体系，在做好流感、新冠等法定报告传染病病例网络直报的同时，进一步拓展监测渠道，在全国选择了1041家医院作为急性呼吸道传染病哨点监测医院，开展流感样病例、住院严重急性呼吸道感染病例监测，以及新冠病毒和流感病毒的病原学监测。”王丽萍举例说，2024年上半年，中国疾控中心还在哨点医院中选取了216家开展新冠病毒、流感病毒、人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等10余种常见呼吸道病原体监测，掌握了疾病流行趋势和病原谱构成。

近日，中国疾控中心在其官方网站公布全国急性呼吸道传染病病原体监测结果，并根据监测结果多次发布相关的健康提示和科普知识，加强了对老年人、儿童及慢性病患者等高风险人群的重点宣教，减少疾病传播的风险及其危害。此外，记者了解到，我国疾控部门积极动员老年人、儿童、慢性病患者等高风险人群主动接种流感疫苗，统筹做好流感、肺炎球菌、百日咳、麻腮风等疫苗接种工作。

流感病毒对抗病毒药敏感

近期流感病毒、人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒的流行情况引起了公众关注。专家介绍，这3种病毒都是引起冬季呼吸道感染的常见病原体。

近期我国流感病毒有何特点？王丽萍告诉记者，我国流感监测结果显示，当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。“中国疾控中心国家流感中心对近期分离到的甲型H1N1流感病毒进行抗原性分析，提示与今年的流感疫苗株匹配度良好，疫苗接种有效；耐药性分析提示，目前流行的流感病毒对抗病毒药物敏感，药物治疗有效。”王丽萍说。

北京协和医院呼吸与危重症医学科张弘主任医师指出，如果出现高热、头痛、四肢酸痛明显等情况，建议到医院就诊或选择病毒检测试剂进行检测，若检测结果显示甲流阳性，可以遵医嘱选择抗流感病毒药物。婴幼儿、老年人及慢性病患者等高风险人群，应尽早进行检测或就诊。

针对近期出现的“预防性”服用抗流感病毒药物问题，张弘指出，接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的手段。对于健康人群来说，通常不推荐所

谓“预防性”服用药物。存在严重基础疾病、有感染高风险（如家庭中已有多人出现呼吸道感染症状）的人群，可以考虑“预防性”服用药物，但一定要在医生或药师指导下合理使用。

随着流感活动水平上升，专家指出，未接种流感疫苗的适龄人群应尽早接种。“还没有接种流感疫苗的人，现在依然可以接种。”王丽萍介绍，因为流感疫苗在整个流行季节都能提供一定的保护作用，只要还处于流感病毒传播活跃、容易感染的时期，接种疫苗就能帮助降低感染流感病毒的风险，减轻感染后症状的严重程度，减少并发症的发生。

人偏肺病毒阳性率略高于上年

人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒感染后常出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕等呼吸道症状，大多数症状可自行消失，对儿童、老年人及免疫功能较弱的人群可引发下呼吸道感染。北京市疾控中心免疫预防所副所长黄芳主任医师介绍，目前，呼吸道合胞病毒感染和人偏肺病毒感染都是自限性疾病。公众可以保持规律作息、均衡饮食，适度地进行体育锻炼，提高对病毒的抵抗能力，加强个人防护。

“人偏肺病毒于2001年被荷兰科学家发现。但研究表明，人偏肺病

毒已经在人类中存在了60多年，并不属于新毒株。”黄芳介绍，我国人偏肺病毒呈现冬春季流行的特点，流行主要集中在12月至次年4月。监测显示，2024年12月以来人偏肺病毒检测阳性率有所升高，略高于2023年同期水平。

“当前检测阳性率呈现相对较高水平，并不意味着流行强度发生了重大变化。”黄芳指出，北京市连续十几年的监测显示，病毒流行强度变化与其流行周期性有关，一般来说，当一个流行季呈低水平流行，后续就可能出现较高水平的流行季，也就是所谓的有高发年和低发年。从监测情况来看，人偏肺病毒不是当前我国呼吸道传染病的优势病原体。

近日，还有不少患者反映得了呼吸道感染后出现头晕、胃肠道症状等。那么，是否可能有新病毒出现？张弘表示，呼吸道病毒感染后，通常会出现乏力、头晕等症状，部分人也可能出现恶心、食欲下降等胃肠道症状，这些是感冒后的常见症状。此外，很多人在服用抗病毒药物时也可能出现腹痛、大便秘数增多甚至腹泻等情况。“出现这样的情况不代表有新病毒。目前，临床实践和疾控监测都未发现新的病毒。”张弘说。

专家指出，面对多种呼吸道感染病交替或叠加流行的情况，公众应继续保持良好卫生习惯，注意戴口罩，积极主动接种疫苗，做自己健康第一责任人。

北医三院与北京市体育局签署战略合作协议

本报讯（特约记者仰东萍 通讯员张轩烽）1月9日，北京大学第三医院与北京市体育局举行战略合作签约仪式。根据协议，双方将结合各自的专业优势建立长期合作关系，共同打造运动员、教练员绿色通道及队医培训项目，围绕运动促进健康、运动损伤防治、运动康复技术创新等领域开展医体融合相关的科研工作。

奥运冠军马龙作为运动员代表在签约仪式上表示，运动员所取得的优异的运动成绩离不开刻苦训练，也离不开科研、医务工作者在运动伤病防治方面提供的高质量保障，“北医三院为我们运动员提供医疗保障，增强了我们的信心和动力”。

北京市体育局副局长葛军表示，此次战略合作标志着体医融合发展进入新阶段，期待双方通过组建高水平复合型团队，充分发挥各自在体育和医学领域的专业优势，为体育事业发展保驾护航。

北医三院党委书记金昌晓表示，双方将继续深化合作，把实事做得更好，把好事做得更好，为体育强国建设、健康中国建设贡献力量。

据介绍，作为北医三院的特色学科，运动医学科是中国奥委会和国家体育总局唯一指定的运动员伤病防治中心，累计为38万余名高水平运动员提供诊疗服务，其中包括近7000名国家队运动员。

河南郑州严格限制中小学生带手机入校

本报讯（记者李季）日前，河南省郑州市人民代表大会常务委员会出台《关于加强在校中小学生使用手机等智能终端产品管理的决定》，要求全市中小学校严格限制学生将手机等智能终端产品带入学校。

郑州市人大常委会相关负责人介绍，《决定》进一步明确教育行政部门、学校、家长各方的管理责任，维护学校的教学秩序，增强学生自我保护、自我管理的能力，加强在校中小学生使用手机等智能终端产品管理。

《决定》明确了中小学生的确有使用手机需求的情况，如上下学途中与家人联系、辅助学习等，需要在课堂上使用平板电脑。学生确有需要将手机带入学校的，应当由其父母或者其他监护人向学校提出书面申请，经允许带入的，入校后交由学校统一管理。

《决定》明确，学校应当在校园公共区域合理设置公用电话，供学生应急联系父母或者其他监护人。学生父母或者其他监护人应当科学合理安排学生放学后的生活，严格限制学生使用手机的时间、内容和权限，及早预防、及时矫正学生沉迷网络或者手机。教育行政部门应当对学校管理学生使用手机情况进行监督。

援外动态

中国医疗队填补 尼日尔两种术式空白

本报讯（特约记者周婷 张凯莹 通讯员郑志大）近日，第24批援尼日尔中国医疗队在尼日尔医务人员的配合下，在尼日尔综合医院成功开展上颈椎前路手术和急性心肌梗死急诊经皮冠状动脉介入治疗（PCI）手术，填补了当地的技术空白。

一名患者因出现持续性剧烈胸痛到尼日尔综合医院就诊，心电图提示为急性广泛前壁、高侧壁心肌梗死。该院心血管内科医师Sory立即联系中国医疗队心血管内科王舟副主任医师。王舟立即和介入团队护士长文丽娜连夜驱车赶到医院，实施急诊PCI手术。术后，患者胸痛症状明显缓解，病情逐渐稳定，继续接受药物治疗。

一名来自马里的患者因车祸受伤到尼日尔综合医院就诊。该院神经外科医师Lamine邀请中国医疗队脊柱外科副主任医师李小峰会诊。李小峰建议采用颈椎前路手术。李小峰与Lamine携手合作，顺利完成手术。患者目前已康复出院。

援埃塞俄比亚医疗队 开展疑难病例会诊

本报讯（记者李季 特约记者宋全力 通讯员刘俊英）1月5日，第25批援埃塞俄比亚中国医疗队在埃塞俄比亚德雷达瓦市开展疑难病例讨论和医疗物资捐赠活动。

医疗队向德雷达瓦市立医院捐赠药品、试剂、耗材、设备等医疗物资。捐赠仪式结束后，医疗队队员还对初步诊断为糖尿病合并视网膜病变、肾结石合并肾积水、泌尿系感染、脑梗死急性期等疾病的4名患者进行了会诊。

关注西藏定日抗震救灾

北京协和医院医学救援队驰援日喀则

本报讯（通讯员王璐 特约记者段文利）1月7日西藏自治区日喀则市定日县发生6.8级地震后，北京协和医院接国家卫生健康委医疗应急司紧急指令，组建紧急医学救援队在当日19时30分乘飞机出发驰援西藏，开展救治指导工作。北京协和医院紧急医学救援队队员共有3人，分别是内科重症监护室（MICU）主任翁利、急诊科主任助理王江山、骨科高鹏主任医师。

1月7日15时许，中央组织部第十批“组团式”援藏医疗队队长、北京协和医院副院长、西藏自治区人民医院院长吴东，带领西藏自治区人民医院应急救援医疗队赶赴日喀则市。当日18时，吴东率队抵达危重伤员集中的日喀则市人民医院，立刻进行首轮查房，制定了抢救措施。援藏医疗队队员、北京协和医院骨科蔡思逸副主任医师随队奔赴日喀则。

1月7日下午，一名腹部被天花板上掉落的石块不幸砸中的5月龄新生儿被转运至日喀则市人民医院。送来时，患儿已经出现腹部张力高、精神萎靡有情状况。经过及时准确评估，专家组很快发现患儿主要问题是肠梗阻、巨结肠，并排除了腹腔出血和肠坏死。经过一夜的药物治及直肠减压术，患儿已逐步好转。

1月8日一早，翁利、王江山、高鹏抵达日喀则市人民医院，与吴东一行会合后，马不停蹄开展

救治工作。他们对日喀则市人民医院收治的50余名伤员逐一查房，并给出了下一步治疗建议。

翁利、王江山现场指挥危重患者抢救工作，调试呼吸机和血管活性药物，及时发现普通病房3名隐匿重症患者，并转入ICU病房。高鹏逐一检视所有骨折患者，为多名患者重新调整手术治疗方案。

自1月7日以来，在吴东的指导下，西藏自治区人民医院医疗队协助日喀则市人民医院开展6台手术，其中一名失血性休克、瞳孔散大的患者，经行双侧颈外动脉栓塞术后安返重症监护室病房。

蔡思逸医生先后对5名危重患者进行查房，并于1月8日顺利为一名腰椎爆裂性骨折合并脱位的伤员实施骨科急诊手术。

定日震区实施首例 神经外科开颅手术

本报讯（特约记者赤列江才）“感谢仁老师！在您的指导与帮助下，我院成功开展并顺利完成了第一例开颅手术。”在西藏自治区日喀则市定日县人民医院，巴普医生紧握着前来支援

的西藏自治区人民医院副院长仁增的手，向自治区人民医院医疗救援队真诚致谢。

1月7日，面对西藏定日县震后抢险救灾的紧张局面，一场意义非凡的

手术在定日县人民医院内悄然进行。仁增奋战在一线，为一名高血压脑出血患者成功实施神经外科开颅手术。据悉，该手术是定日县人民医院开展的首例开颅手术。

在定日县人民医院手术室内，仁增凭借精湛的技术和丰富的经验，主刀完成了这一高难度的神经外科开颅手术。

手术的成功完成，不仅挽救了这名患者的生命，也为灾区群众点亮了希望之光，极大地鼓舞了灾区群众的斗志。

《国学养生六讲》 新书发布

本报讯（记者高艳坤）1月9日，由中国中医药出版社主办的中医药国民经典丛书《国学养生六讲》新书发布暨读者见面会在北京举办。

《国学养生六讲》作者、中华中医药学会学术顾问、中国科协全国首席科学传播专家温长路介绍，《国学养生六讲》从民俗风情、民谣谚语、俗语俚语、成语典故、民歌诗词及历史传说六大专题解读养生，力求用通俗易懂的语言，让读者领略国学养生的独特魅力，掌握适合自己的养生方法，建立良好的生活习惯。

中国中医药出版社总编辑李秀明表示，《国学养生六讲》将百姓日常生活中耳熟能详的国学知识，与科学实用的养生保健知识巧妙结合，努力实现寓教于乐、雅俗共赏。

统筹事业产业 强化中医中药协同

（上接第1版）

会议强调，2025年是“十四五”规划收官之年，中医药系统要坚决把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央关于经济形势的科学判断和对全年工作的决策部署上来。要坚定文化自信，大力弘扬中医药文化，挖掘富有时代价值的中医药文化精华，更好融入国民教育、道德建设、文化创造和生产生活。要坚持传承与创新，推进中医药现代化，持续做好中医药古籍的挖掘整理和研究利用工作，加快推进中医药科技体制机制改革，建立多学科协同创新机制和合作平台，实施“新时代神农尝百草”行动，丰富中医药治疗手段。要坚持以提升中药质量为核

心，推进中医药产业化，大力促进中医药一、二、三产业协调联动发展，助力惠民生、促消费、增后劲。要坚持开放包容，推进中西医协同发展，强化综合医院中医药工作，加强传统医药互学互鉴，充分发挥中医药在服务中国特色大国外交中的积极作用。要更加自觉地把中医药工作融入健康中国建设和深化医药卫生体制改革全局，谋划医疗卫生强基工程中医药工作，持续落实“两重”“两新”中医药项目，更好发挥中医药在三级预防中的独特优势，加快以公益性为导向的公立中医医院改革，健全符合中医药特点的医疗服务价格和医保支付政策，让中医药更好地维护和增进人民健康。

会议强调，要强化事业产业统筹，强化中医中药协同，着力从七个方面做好2025年中医药工作。一是抓细

抓实深化中医药改革重点任务，不断健全中医药法治体系和标准体系，持续深化医改中医药工作，统筹推进中医药改革示范试点工作，强化数字赋能改革发展。二是提升服务能力改善民生期盼，建强优质高效中医药服务体系，促进优质中医医疗资源提质扩容和区域均衡布局，构建中医优势专科网络，深化中西医协同，支持少数民族医药发展。三是促进中药产业高质量发展，加强中药资源保护和利用和创新转化，推进中药产业转型升级，积极拓展中医药健康服务业态。四是推动中医药教育科技人才一体发展，协同推进中医药院校学科专业课程教材改革，完善中医药科技创新体系，建设中医药创新团队，加强高层次人才、中青年拔尖人才、基

层人才培养。五是提升中医药文化影响力，深入实施中医药文化弘扬工程，加强中医药文化保护传承，优化中医药文化产品和服务供给。六是推动中医药走向世界，推进中医药高质量融入共建“一带一路”，建设高质量中医药海外中心，深化港澳台中医药交流合作。七是坚持和加强党的全面领导，一以贯之推进全面从严治党，切实把增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”落实到具体行动中。

会议要求，中医药系统要对标对表重点任务，确保“十四五”中医药发展规划和中医药振兴发展重大工程的目标如期实现，做好“十五五”谋篇布局。要强化改革意识，落细落实进一步全面深化中医药改革各项具体举措。要提升工作质效，拉高工作标杆，加快工作进度，办好民生实事，更好满足人民群众对中医药服务的需求。要扛稳安全责任，防范化解风险隐患，全面做好冬春季呼吸道疾病的中医药防治工作。