

“首张处方”的出炉不简单

一周漫话
□健文

进入2025年,国家医保药品目录开始落地实施。翻阅新闻,经常可以看到某地医疗机构开出某个国产创新药“首张处方”的报道。这也意味着,越来越多的患者将从中获益,在治愈疾病、改善健康状况的同时,因为医保报销减轻了经济负担。在此背后,涉及创新药研发、获批、进入医保、医疗机构使用等流程,只有确保每个环节都给力、彼此间形成合力,才能产生患者健康福祉提升的效果。“首张处方”的出炉不简单,一笔一画都值得细看——

2024年7月5日,国务院常务会

议审议通过的《全链条支持创新药发展实施方案》提出,要调动各方面科技创新资源,强化新药创制基础研究,夯实我国创新药发展根基。

2024年9月13日,国家药监局负责人在国务院新闻办“推动高质量发展”系列主题新闻发布会上表示,2024年1—8月,批准创新药品31个、创新医疗器械46个,小分子靶向治疗、免疫治疗、细胞治疗等创新药“出海”取得实质性进展。

2024年11月28日,国家医保局新闻发布会公布,新版国家医保药品目录新增的91种药品中,有90个为5年内新上市品种,其中38个是“全球新”的创新药,无论是比例还是绝对数量都创历年新高。

2024年12月6日,在国家卫生健康委新闻发布会上,来自政府部门、医疗机构、医药企业的代表,围绕科技创新“更多成果为群众所及、所享、所用”,向全社会介绍我国医药领域科技创新有关情况……

医疗机构每天都面对着成千上万的患者,无论是在常见疾病的诊疗方面还是在罕见疾病的诊疗方面,都有一些难题尚需解决。因此,要从临床面临的问题出发,支持创新药发展,再以研究的结果支持临床。总体可见,我国创新药行业当前正迎来快速发展的机遇期,势头强劲,老百姓对质优价廉的新药的需求旺盛。与之相伴,全链条强化创新发展的政策也在持续推出和完善,以解决问题为导向,高效发挥了作用。

研发哪些创新药?国家卫生健康委深入贯彻“四个面向”,特别是面向人民生命健康,发挥新型举国体制优势和行业管理科技优势,聚焦原始创新和关键核心技术,拿出“重大需求清单”“科学问题清单”“攻关任务清单”,推进国产药品、疫苗、器械、耗材等的重大科技攻关,推动更多科技成果从概念变成产品。

医务人员、医药企业参与研发的积极性如何调动?国家卫生健康委成立了“1+2+2+3+X”的组织管理体系,

涵盖政府部门、科研机构、医药企业,努力打造政产学研全链条促进卫生健康科技创新的全新政策环境和管理生态,并出台相关政策保障维护研究参与者权益,赋予科研团队更大的资金使用权和技术路线的调整决策权,畅通从基础研究到临床转化的渠道。国家药监局持续推进药品审评审批制度改革,持续优化和完善药品审评审批工作,支持新药好药上市跑出“加速度”。

如何实现技术突破?一大批高水平公立医院聚焦医智融合、医工结合,主动发现那些“非做不可”的国家战略需求,打造“非你莫属”的优势团队,致力于产出人民群众“非常期待”的重大标志性成果。一大批创新型医药企业携手高水平公立医院、科研院所和高校,一起承担国家级重大科研项目,推动核心技术、临门一脚技术、前沿引领技术实现突破。

创新药生产出来后如何保障患者吃得上?国家医保局一方面持续将更多的创新药纳入国家医保药品目录,

另一方面也协同国家卫生健康委等部门推进“双通道”管理机制改革,优化医保基金支付政策,打通创新药进医疗机构“最后一公里”,并明确要拓宽创新药支付渠道,引导惠民型商业健康保险将创新药纳入保障责任,确保创新药可及、稳定企业预期。

有数据显示,“十四五”以来,我国国产创新药“量”“质”齐升,共有113个国产创新药获批上市,是“十三五”期间获批新药数量的2.8倍,中国人的健康正获得越来越强有力的保障。新药的原始创新对基础研究的能力和水平要求更高,探索性更强,其研发周期长、投入大,失败的风险更高。与之对应,创新药研发生产出来之后,患者能不能吃得上、用得起也始终为全社会所关注。

在研发生产与患者需求之间架起一座稳固的桥梁,今后还有政策细节待完善,还有改革步伐待迈出。创新药关系民生,解决未获满足的临床需要,既是一份沉甸甸的责任,也是各方正共同奋力实现的目标。

该如何看待“智慧父母研修班”

□罗志华(医生)

近日有媒体报道,浙江省杭州市建兰中学新一期“智慧父母研修班”开班。来听课的学员来自各行各业,接受培训的目的是学习如何“做父母”。在这里,家长们表示经历了多个“第一次”:第一次共情孩子的压力,第一次体验被大声吼叫,第一次真正认

识到自己的问题……课堂上,指导老师通过情景演练、互动问答等方式,一一模拟、解答学员们日常生活中遇到的亲子交流问题。

对于这类培训班,社会上存在不少质疑和调侃的声音。有人认为,为人父母是人之天性,纵使父母言行有需要改进之处,也不能要求所有父母在与孩子交流方面都具有较高水准。尤其是一些机构还给培训班的学员颁发相

关证书,似乎只有拿到证书才有资格当父母。还有人认为,培训机构开班搞智慧父母“速成”,不过是看准了父母的养娃焦虑,借此捞钱而已。

其实,对于部分父母而言,这类培训班的确能够发挥一定的作用。一些父母不知该如何与孩子沟通,经常责备、打骂孩子,全然不懂孩子的心理,不在乎孩子的感受。通过集中培训,这样的父母可以获得与孩子沟通的基

本技巧,改掉一些不好的交流习惯,说不定可以改善亲子关系。一些专业性较强的培训机构,还可提供亲子交流技巧专业培训,让参训的父母受益。

因此,对于“智慧父母研修班”开班并受到追捧的现象,要一分为二地看待。培训是否有帮助,要根据具体情况加以分析,不能一概而论。这种培训班的出现也在提醒着广大家长,要学会与孩子打交道,但不能依赖培

训等方式追求“速成”,而是要日积月累,尤其要注重身教,比如要求孩子多读书和少玩手机,自己首先就要起到榜样作用。

当前,亲子交流中存在的一些问题,有些出于个人原因,有些则与大环境有关。除了亲子交流培训班,社会还应提供更多相关服务,立足长远采取更多长效举措,帮助父母掌握亲子沟通技巧,让亲子关系更亲密、家庭更和谐。

正中开胸心脏手术 术后疼痛管理有新思路

本报讯(特约记者严丽 通讯员刘畅)近日,中南大学湘雅医院麻醉手术部、湖南省麻醉与围术期临床医学研究中心叶治教授团队在国际期刊《国际外科学》上发表原创研究论文指出,将胸腔间筋膜阻滞的持续给药模式用于正中开胸心脏手术,且作用时间覆盖至术后48小时,可在很大程度上减少围术期阿片类药物的消耗量及其带来的副作用。

胸骨正中切开后疼痛管理一直是麻醉医生面临的重要挑战。传统的术后镇痛方法主要依赖于静脉输注阿片类药物。近年来,胸腔间筋膜阻滞因其独特的优势而受到关注。然而,目前胸腔间筋膜阻滞的应用大多局限于单次给药。

叶治团队创新性地改良了穿刺技术,使用两点注射联合水分离技术,解决了胸腔间筋膜阻滞局麻药液纵向扩散受限的问题。此外,首次比较了连续的胸腔间筋膜阻滞的两种模式——恒速输注与程控脉冲,以探索最佳给药模式。

据介绍,该研究较好地契合目前麻醉疼痛管理的新方向——精确化超声引导下的神经阻滞、少阿片化技术和精准多模式镇痛,为临床疼痛管理提供了新的解决思路。

一种影响软骨韧性的 脂肪软骨细胞被发现

据新华社洛杉矶1月11日电 一个国际研究团队在新一期美国《科学》杂志上发表论文,深入揭示了一种存在于多种哺乳动物体内、对软骨弹性和稳定性至关重要的脂肪软骨细胞。相关研究有助更安全、高效地再造软骨组织,精确修补先天缺陷或外伤等造成的软骨损伤。

软骨在动物机体内部起支撑和保护作用,大多数软骨组织内细胞较少,其弹性和韧性主要来自富含胶原蛋白的细胞外基质。此前有学者发现过含有脂肪泡的软骨细胞,但缺乏深入研究。

美国加利福尼亚大学欧文分校等机构的研究人员介绍,他们发现小鼠耳部有一种软骨组织,由紧密聚集的气泡状细胞组成,细胞外基质很少。这些细胞内部有着充满脂肪的巨大液泡,因此被称为脂肪软骨细胞,它们构成的组织称为脂肪软骨。在实验中去掉脂肪后,脂肪软骨变得僵硬易碎。

与普通的脂肪细胞不同,脂肪软骨细胞有着独特的代谢机制,一旦发育成熟就不会再从外部摄取脂肪,内部的脂肪也不会分解。不管是否让小鼠挨饿,还是给予高脂饮食,脂肪软骨细胞的大小都保持不变,具有高度稳定性。

研究人员说,脂肪软骨细胞在哺乳动物体内普遍存在,分布于耳、鼻、喉等解剖结构上的一些重要区域。

健康论坛

支持大龄劳动者就业要有更多实招

□高菊

日前,人力资源社会保障部、中央组织部、财政部等部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》。对于未达到法定退休年龄的大龄劳动者,加强就业促进和权益保护,强化大龄劳动者的就业岗位开发等举措,越来越引起国家和社会的重视。

大龄劳动者与年轻劳动者相比既有优势,也有不利因素,大龄劳动者要不要、能不能继续工作取决于很多方面。比如,个人意愿、健康状况、思想观念、工作性质等,也包括年龄歧视问题、技能更新问题、家庭责任问题等。这些会限制他们的就业机会和选择。

在我国人口老龄化快速发展的形势下,促进大龄劳动者就业成为一项重要工作。这不仅有助于提高大龄劳动者的生活质量,实现积极老龄化,还能充分发挥他们的经验和智慧,帮助其实现更大的社会价值。

在促进大龄劳动者就业的过程中,政府和社会应为他们提供更多的就业机会和支持措施,帮助他们工作到退休年龄。需要强化大龄劳动者就业岗位开发,增加就业岗位供给,加强对就业年龄歧视问题的防范和治理。同时,还需要注意以下几个方面的问题:

一是扬长避短,合理设置、调整岗位。比如,有些岗位需要经验丰富的员工,他们社会资源丰富,对事物认识深刻,处理一些问题也会比较有方法、有技巧、有耐心,而有些岗位需要富有创新力和开拓精神的员工,应避免人才放错了位置造成浪费。根据不同的职业背景和经验,大龄劳动者还可以在特定领域找到适合自己的工作,例如专业照护人员等岗位都可能成为大龄劳动者再就业的选择。总之,应尽可能让不同类型的劳动者都能发挥优势、各尽所能、各得其所。

二是尊重差异,体现制度人性化。基于大龄劳动者自身的特殊性,相应的管理制度在工作时间、工作地

点、工作方式等方面也要体现弹性化与人性化。允许大龄劳动者选择适合他们生活节奏的工作时间,比如,减少每天工作小时数或选择兼职岗位,这样既能满足企业用人需求,也能让大龄劳动者在工作与休息之间找到平衡;为大龄劳动者提供在家办公的机会,现代科技的发展使得许多工作可以通过互联网完成,这样可以减轻通勤压力。企业还可以与医疗机构合作,为大龄劳动者提供定期的健康检查和医疗服务,确保其在工作中的健康安全。

三是化解矛盾,注意不同群体利益协调。目前,延迟退休政策出台不久,国家和地方层面的规定有待进一步细化,企业应积极关注国家和地方出台的实施细则,并及时对劳动用工管理进行调整。有人认为延迟退休会挤占年轻人的就业空间,这需要有关部门积极行动,做好政策宣传、解释和岗位规划工作,打消人们的顾虑。

(作者系广东省人口发展研究院研究员)



居民健康素养水平持续提升

近日,国家卫生健康委网站发布2024年中国居民健康素养监测情况。监测结果显示,2024年我国居民健康素养水平达到31.87%,比2023年提高2.17个百分点。其中,全国城市居民健康素养水平为34.74%,农村居民为29.11%,较2023年分别增长1.49个和2.88个百分点,城乡差距进一步缩小。 朱慧卿绘

党建引领 文化聚力

打造独具特色的妇幼健康文化

□赵鑫

近年来,郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)坚持党建引领、文化聚力,坚守“一切为了妇女儿童健康”的初心使命,依托精神、行为、服务、品牌、廉洁五个维度,打造独具特色的妇幼健康文化,为推动医院高质量发展提供了坚强的思想保证和强大的精神动力。

加强政治建设 凝练精神文化

医院党委高度重视思想政治工作,领导干部率先垂范,认真落实“第一议题”制度与党委理论学习中心组学习;领导班子及党总支、党支部成员分批讲党课,邀请专家宣讲理论政策;坚持政治理论学习和科室业务学习相结合,打通职工理论学习的“最后一公

里”,打造政治思想素质过硬的干部职工队伍,用党的创新理论引领医院高质量发展。

医院党委夯实组织基础,优化基层党组织建设,做到“支部建在科室上”,并创新干部培养模式,评选标杆党支部、先锋岗党员,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和广大党员干部的先锋模范作用。

医院将党建、文化建设写入章程,纳入发展规划,以党建引领文化建设,围绕“一切为了妇女儿童健康”的初心使命,树立医院“妇幼健康守护者”的良好形象,形成了独具特色的医院文化体系。

强化价值导向 打造行为文化

医院党委以精神文明单位创建为抓手,统筹开展文明实践和志愿服务活动,通过“妇幼健康进社区、进企业、

进学校”“爱故乡送医行”系列公益活动,将优质服务和健康知识送到群众“家门口”。

同时,医院积极履行公共卫生职能,展现社会担当。一是高质量、超额完成河南省“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)免费筛查和“两筛”(预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查)工作任务。二是通过合作共建、对口帮扶等多种方式发挥省级妇幼保健院的“龙头”带动作用,建立妇幼联盟,深入新疆维吾尔自治区、海南省、青海省等地开展支援帮扶工作,并选派医生参加中国援赞比亚医疗队,彰显社会担当。

着眼患者体验 倡导服务文化

医院不断优化基础设施,设立母乳喂养室、儿童游乐园、休闲咖啡吧、孕产妇专用停车位等,提升患者就医体验。推行门诊取药便捷化、病案复

印便民化、综合服务集中化、膳食服务多样化的“四化”服务模式,时刻让患者体会到医院服务的真诚和用心。积极打造智慧医疗,将“互联网+”融入诊疗全流程,实现预约服务精准化、支付方式多样化、远程医疗常态化。

此外,医院各党总支还推出各自的特色服务,如生殖医学党总支定期开展“试管宝宝回家”活动,产科党总支策划了为孕妈妈提供免费早餐、为分娩产妇提供“爱心荷包蛋”、为新生儿积极行动,做好政策宣传、解释和岗位规划工作,打消人们的顾虑。

着力传承创新 激活品牌文化

医院深挖历史文化,设立院史展厅,通过举办多种活动引领干部职工体悟医院历史文化内涵;开展“出彩妇幼”项目,通过老专家讲院史、传承精神,厚植情怀;征集“我和省妇幼的故

事”,编辑出版《河南省妇幼故事》,提升医院文化的社会影响力。

医院还邀请十余位专家以科普视频的方式传播健康知识,并通过主流媒体的宣传报道,挖掘选树了一大批先进人物,打造全省妇幼行业的文化名片和品牌。

弘扬清风正气 建设廉洁文化

医院党委常态化开展廉洁文化教育,畅通监督渠道,不断加强医务人员廉洁从业意识,连续多年被评为河南省“群众满意医院”。医院每年都对医务人员进行医德医风考评,建设清廉文化展厅、清廉书屋、清廉园地等教育阵地,通过开展书画比赛等活动营造出浓厚的清廉文化氛围。

卓有成效的妇幼健康特色文化建设,对推动医院高质量发展发挥了重要作用。医院党委多次被郑州大学党委、河南省高校工委、中国妇幼保健协会授予先进基层党组织荣誉称号。医院在2022年度国家妇幼保健机构绩效监测中获得优异成绩,综合实力位居全国妇幼保健机构前列。

【作者系郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)党委副书记、执行院长】