

新春走基层

送健康，医院演播室忙起来

□本报记者 吴倩

“我出现了感冒症状，家里孩子老人怎么办？”“得了甲流不要慌，输液不是万能的！”连日来，中日友好医院健康传播中心一片繁忙景象，一位位医务人员在百忙中从诊室来到演播室、录音间，解答公众关于疾病的困惑，介绍疾病预防知识。新春佳节将至，中日友好医院的健康科普工作不打烊，努力推动健康知识进万家。

从“单打独斗”到抱团推进

每到秋冬季节，流感问题都是人们关注的焦点。2024年9月，天气微凉，呼吸道传染病的门诊量刚露出上涨迹象，中日友好医院就行动起来，迅速组织呼吸、中医等科室专家针对流感常见问题制作科普内容，帮助公众科学应对流感的到来。几个月来，该院紧跟呼吸道传染病的发病趋势，以直播、短视频、漫画等多元形式，让相关科普知识持续不断地触达

公众。医务人员能够高效有序地提供高质量科普，离不开该院多年来的推动。“做好健康科普，本身就是卫生健康服务的重要组成部分，是每一位医务人员的重要本职工作。”中日友好医院党委书记宋树立常常将这句话挂在嘴边。近年来，该院通过打造优秀科普队伍，创新传播载体和路径，紧贴人民群众需要，注重时效和实效。

“2022年，医院的健康科普工作模式发生转变，从医务人员‘单打独斗’变为医院抱团推进。”宋树立告诉记者，宣传部门以往多是担任联络媒体和专家的角色，医院为了提升科普内容的数量和质量，开始“一盘棋”建起健康科普“指挥部”，统筹优质专家资源，有组织、有目标地生产和传播健康科普内容。

开展科普记者会就是该院的创新之举。全院所有科室的科主任走到台前，针对临床常见问题介绍5分钟健康知识，回答媒体关心的问题，借助这种形式扩大了科普声量。科普记者会同步向公众直播，以触达更多人群。该院宣传处副处长蔡莹莹介绍，科普记者会目前共计开展26场，其中，“春季过敏巧应对”直播观看量达到了

200万人次。除此之外，该院构建的健康科普“中央厨房”模式，让媒体与医院共享场所、设备和专家资源，进一步释放健康科普的创作活力。“在这里，我们不仅可以自己创作健康科普，也可以邀请媒体朋友来到我们的演播室、录音棚进行科普创作。”蔡莹莹说，如此一来，工作繁忙的医务人员可以利用碎片休息时间，进入演播室参与科普工作，节省了时间成本，提高了专家参与的积极性。

作为国家队，中日友好医院对健康科普的“科学关”把得很严，按照医术精湛、医德高尚、亲和力强等选拔标准，组建了包含拔尖、骨干、青苗等不同梯度专家在内的医院科普专家库，“组团式”开展科普工作。

“权威专家更要成为科普工作的主力军，专科化科普是百姓的切实需求。”该院副院长崔勇一直坚持这个理念。2021年，该院牵头启动“健康皮肤三年行动”，提出“因为权威，所以信任”的科普工作宗旨，成立全国专家组，开展皮肤科医生科普能力提升计划、“千县无银”、编写“365系列科普丛书”等活动，助力覆盖全国的皮肤健康提升工程。

为了激励医务人员多做科普、做好科普，该院还启动科室宣传工作量评价工作，每年结合科室的参与度和数据反馈进行排名。近年来，医院年度总声量持续攀升，蔡莹莹也明显感受到医务人员的积极性更高了。

健康知识“按需定制”

“在哪说？对谁说？说什么？怎么说？”这是中日友好医院开展健康科普工作之前对自己的提问。从试水到深耕，中日友好医院对健康科普工作的要求愈加严格，更加注重目标导向，求准、求深，贴近老百姓。

真正为民众所用的健康科普要从人民群众中获取灵感。中日友好医院形成了一套内容策划机制。蔡莹莹告诉记者，一是在社交媒体进行广泛的网络调研，提炼公众关注的健康问题；二是依靠临床医生凝练常见病困惑；三是收集媒体关心的健康话题。由此，该院构建了健康科普话题库，在此基础上进行头脑风暴和内容创作。

在这样的创作模式下，“我的医生朋友”百场直播栏目应运而生。谣言粉碎机、科普干货、患者故事、快问快答、就诊攻略5个板块瞄准公众不同需求，通过“直播+短视频”形式传递健康知识。近两年，该栏目已累计直播234场，创作科普短视频近200个。

该院呼吸与危重症医学科王一民副主任医师是当下流感科普的主力，最近刚刚参与了“我的医生朋友”的录制。常年在基层医疗卫生机构坐诊的他，发现了一些健康科普的深耕方向。“基层医生离老百姓更近，要更好地发挥基层医生的健康科普潜能。”王一民认为，除了做好“一对多”的大众科普之外，也要重视“点对点”的个性化科普，在此过程中要结合基层医生的短板和实际需求，加强专业知识培训，提高其科普能力。

新的一年，中日友好医院定下了新目标。“要以科普为媒，不断增进医患之间的情感连接；以群众需求为中心，拓展儿童、心理、体重管理等方面的健康科普内容；做好健康科普‘火车头’，把健康的钥匙送给基层医生，送到群众手中，让健康知识真正飞入寻常百姓家。”宋树立说。

医院动态

大连市妇女儿童医疗中心(集团)
发展“低空+医疗”

本报讯(记者邹欣芮 特约记者杜鹏)1月14日，辽宁省大连市低空经济高质量发展大会举行，20家企事业单位现场签署低空经济合作项目协议。大连市妇女儿童医疗中心(集团)作为创新试点“低空+医疗”的唯一医疗机构，与中国移动签署“中移凌云平台无人机紧急医疗物资配送项目”合作协议。

据了解，低空经济是航空产业和数字经济融合发展的战略性新兴产业，是培育和发展新质生产力的重要领域和方向。大连市妇女儿童医疗中心(集团)发展“低空+医疗”，通过使用“5G+低空无人机”，在医疗救助中高效解决“急需、急供、急运”的血液运输问题；协调集团多个院区间检验样本、药品等物资传输，优化医疗资源分配，节约人力资源成本；开辟“低空生命线”，架起“低空运输桥”，快速实现急救物资配送。

十堰太和医院医联体
实现检查检验结果互认

本报讯 特约记者梁时荣 通讯员钟泽宇近日从湖北省十堰市太和医院获悉，该院紧密型医联体内的16家医疗机构已全面推行检查检验结果互认，互认项目已达142项。

太和医院医务处常务副主任张宇强介绍，为确保患者及其家属能充分了解相关举措，该院在检查检验报告中对互认项目进行明确标注。为推进此项措施落地见效，该院成立监督小组，对检查检验结果互认工作进行全程监督，定期对检查检验结果进行抽查，确保检查检验结果的准确性和可靠性。

太和医院医务处主任夏云金介绍，目前，该院正推进与健康湖北平台的信息对接，未来可实现实时获取患者在健康湖北平台内的检查检验结果，更加准确地诊断病情。

迎新春送健康

1月17日，四川省绵阳市梓潼县中医院联合自强镇中心卫生院深入村社开展“迎新春送健康‘年味’义诊活动，通过把脉问诊、查体、了解群众健康状况，还开展推拿、艾灸等中医“内病外治”体验活动，把健康送到老百姓家门口。通讯员成和平 特约记者喻文苏 摄影报道

关注各地卫生健康工作会议

青海：系统谋划卫生强基工程

本报讯(特约记者高列)1月13日，青海省卫生健康工作会议在西宁市召开。会议指出，2025年，全省卫生健康系统要坚持党建引领，把握发展机遇，系统谋划卫生强基工程。

会议要求，持续抓好紧密型县域医共体建设，促进家庭医生签约服务提质升级。坚持促进医疗、医保、医药协同发展和治理，深化以公益性为导向的公立医院改革，扎实推进编制、价格、薪酬、监管及财政补偿“4+1”改革任务落地落实。

会议提出，聚焦优质服务，全面推动医疗卫生健康服务提质增效。开展“儿科和精神卫生服务年”行动，全面推进医疗机构“无陪护”病房试点工作。注重中西医并重，积极推进中(藏)医药传承创新发展。加强中医优势专科建设，丰富中(藏)医药治疗手段，开展

“时令节气与健康”惠民活动。突出医防融合，坚决筑牢重大传染病防控堤坝。压茬推进疾控体系改革，统筹做好重大传染病防治，深入开展健康青海行动和爱国卫生运动。

会议提出，稳步促进生育，全力做好重点人群全生命周期健康服务供给。完善生育支持政策体系和激励机制，引导有条件的县区级医疗机构延伸开展托育和医养结合服务。围绕人才兴医，不断强化高质量发展要素保障。持续做好卫生健康科技创新工作，持续加强紧缺人才培养。加强医疗急救体系建设，血液安全管理和医疗监督工作，强化平安医院建设和实验室生物安全监管，防范化解公立医院经济运行风险和社会舆情风险。

会上，2025年青海省卫生健康系统为民办好10项实事发布。

为健康中国建设持续注入法治动能

(上接第1版)

江苏省卫生健康委员会副主任张宏介绍，该省出台的《江苏省生活饮用水卫生管理条例》，创新现制现售饮用水管理的闭环管理，以“小切口”立法保障消费者喝上“放心水”。针对近年来省内职业病防治工作面临的新情况新问题，该省从强化源头防控、规范诊治、协同治理等方面着手，制定《江苏省职业病防治条例》，有效破解江苏省职业

健康发展难题，全面加强劳动者职业健康保护。

在重庆市卫生健康委副主任胡宇峰看来，行业依法治理是提升群众安全感和满意度的关键。2024年，重庆市编撰医院法治建设应知应会知识读本、医院法治建设制度参考读本、涉病历医疗纠纷典型案例读本，让医院有建设“标准”指引、有制度“模板”参考、有普法“教材”辅导；开展民营医疗机构规范执业、违规乱收费等专项整治行动以及公立医院药械采购及医疗收

费专项审计问责追责；印发《重庆市公立医疗机构药械采购及医疗收费负面清单(2024版)》《药品耗材设备阳光采购示范制度》等文件，加强医疗机构药品和医用耗材监管力度，提升精细化管理水平。

“医疗机构执业许可证申请材料由48项减少至11项，办理时限由215个工作日减少至12个工作日，办理环节由20个减少至6个；公共场所卫生许可证办理时限由20个工作日减至3分钟……”宁夏回族自治区银川市卫生健康委主任章玉明介绍的一组数据，充分彰显了当地应时代之变、行民之所盼的法治担当。2024年，银川市全面推行极简审批，发挥“一枚印章管审批”到“一枚印章管数据”的制度优势，

建立“一网通办”综合服务平台，在西北五省(区)率先推行“数字化无人审批”，形成了“一厅一窗一网一表一章一诺一评一次办好”的政务服务新品牌。

向新向好
奋楫扬帆再启新程

站在新起点，卫生健康法治建设任重道远。党的二十届三中全会提出“实施健康优先发展战略”，为卫生健康法治工作指明方向。

会议提出，锚定2035年建成健康中国的目标，以维护人民健康权益为中心，构建大卫生、大健康法治工作格局，整体谋划卫生健康法治建设，注

系统性、整体性、协同性，统筹推进法律法规制度完善、依法行政、依法执业及医务人员法治素养提升等工作，以法治规范推动卫生健康事业高质量发展。

会议指出，要加快推进健康影响评估立法，加强重点领域立法，做好地方立法工作，提高立法质量，以完善法律制度保障健康优先发展战略的实施。推动传染病防治法、突发公共卫生事件应对法等法律法规的修订工作，促进“三医”协同发展和治理。各地要继续聚焦薄弱环节、补短板，在院前急救、基层卫生、心理健康和精神卫生、发展新质生产力等方面开展小快灵和小切口立法。

会议要求，要创新法治宣传教育

模式，提高法治宣传教育精准度，提升医务人员法治素养，营造具有行业特点的良好卫生健康法治环境；持续推动依法执业、依法行政，强化监管、优化服务，做好标准化工作，加强法治队伍建设，为全面建成健康中国提供坚实法治保障。

会议提出，2025年是启动法治重点城市建设的第3个年头，重庆市、浙江省宁波市、湖南省长沙市、宁夏回族自治区银川市4个重点城市要努力在地方立法、普法、优化营商环境、标准化工作、法治医院建设、为民办实事等方面，因地制宜、创造经验，成为卫生健康法治建设样板，以点带面，发挥示范带动作用，推动全国卫生健康法治建设迈向新高度。

南方科技大学医院开展首例门静脉切开取栓并药物溶栓治疗

腹部急危重症救治能力再提升

案例

近日，46岁的患者宗先生因腹痛一周，前往深圳某医院就诊，确诊为门静脉血栓形成的肠坏死，需要在切除坏死小肠后进行门静脉取栓，否则可能导致大面积小肠坏死，危及生命。但首诊的医院不具备门静脉切开取栓的技术条件，宗先生被紧急转至南方科技大学医院，该院胃肠外科副主任张洪贞带领团队立即为宗先生进行门静脉切开取栓并药物溶栓治疗。

术中，张洪贞团队首先切除患者已经坏死的小肠约1.5米，随后切开门静脉进行取栓，将门静脉及肠系膜上静脉血栓取尽后，进行药物溶栓治疗。术中DSA(数字减影血

管造影)证实门静脉血流恢复，尚未切除的淤血水肿小肠的血管运输能力逐渐恢复。医生通过门静脉取栓并药物溶栓，尽可能地保留了患者的小肠，避免了短肠综合征的发生，为患者术后的生活质量提供了有力的保障。在接受术后抗凝治疗1周后，宗先生治愈出院。张洪贞表示，如有腹痛病情需警惕，要尽早就医以免耽误病情。

这是南方科技大学医院首次开展门静脉切开取栓并药物溶栓治疗，该病例的成功救治，标志着南方科技大学医院对腹部急危重症患者的救治能力和水平迈上新台阶。

南方科技大学医院胃肠外科自2024年6月建科以来，在业务拓展、技术提升、人才培养和团队建设方面取得了良好成绩。科室门诊量达到1645人次，患者平均住院日为9.03天，完成手术547台，其中微创手术占比高达82.19%。在急危重症、疑难复杂患者救治方面表现也很突出，在该科室收治的患者中，疑难复杂病例占比54%。

作为深圳市医师协会胃肠肿瘤专委会肠癌与腹腔感染诊疗学组组长，张洪贞带领团队与解放军东部战区总医院任建安团队建立了合作关系，在南方科技大学医院成立了肠癌与腹腔感染诊疗中心。2024年12月，胃肠外科在深圳市率先开设腹痛门诊、肠癌与腹腔感染门诊。肠癌与腹腔感染诊疗为胃肠外科特色，该科开展的CT

定位下腹腔脓肿穿刺、内镜下肠瘘封堵术、肠瘘切除肠吻合术、DSA引导下医用胶小肠瘘封堵术等肠瘘诊疗技术为肠瘘治疗的特色技术，均达到了国内先进水平。

截至2024年12月，南方科技大学医院胃肠外科成功治愈各种类型肠瘘患者176名，应用胃肠肿瘤微创手术技术治疗患者近50名，收治转诊肠瘘患者162名，共完成腹腔镜下胃肠肿瘤根治术30余例并多次进行网络手术直播。科室不断精进诊疗技术，可熟练完成3D腹腔镜下胃瘤根治术、腹腔镜下结肠癌根治术、腹腔镜下食管裂孔疝修补术+胃底折叠术等技术。张洪贞表示，胃肠外科将继续提升技术水平，优化服务流程，提高患者满意度，为广大患者提供更优质、精准、安全的医疗服务。(陈杰)



张洪贞(右)在开展肠瘘手术