

新春走基层

高兴镇里的健康“守望者”

□本报记者 刘敬珅
闫丽新 闫隼
特约记者 王雨晨

在山东省日照市岚山区北部有一座名为“高兴”的小镇，这里常住人口3万余人。随着2025年春节的日益临近，家家户户赶大集，置办年货，浓浓的年味弥漫在小镇的每一个角落。为了让小镇居民过个健康幸福年，一群白衣天使当好忠诚的健康“守望者”，默默守护着家家户户，成为冬日里一道温暖而动人的风景线。

“在杨大夫这儿看病，我们放心”

1月15日下午，核磁共振检查结果刚一出来，高兴镇南范家村村民焦大叔便和妻子急忙找到高兴卫生院理疗科主任杨辉，询问身体情况。

“在杨大夫这儿看病，我们放心！”焦大叔告诉记者，他几天前因右肩关节疼痛来到高兴卫生院就诊，杨辉为他进行了两天的针灸治疗后，疼痛症状便得到了明显缓解。

为了进一步明确病情，杨辉建议焦大叔进行核磁共振检查，但需要前往岚山区人民医院进行检查。考虑到焦大叔数月前因车祸摔伤了腿，行动不便，杨辉主动帮忙联系并安排了医院的车辆，确保焦大叔能够顺利往返。

“近年来，区里积极组建紧密型医共体，我们作为医共体成员单位之一，与岚山区人民医院搭建了极为畅通的双向转诊通道。”杨辉介绍，像焦大叔这样的患者，通过医共体内部的“绿色通道”，不仅能够优先进行检查，还能快速拿到检查结果，这大大提高了就医效率。

“从检查结果来看，您目前不需要动手术，但住院期间一定要积极配合，坚持做好康复治疗。顺利的话，一周左右就能出院，到时候回去开开心心过个好年。”杨辉仔细看完焦大叔的检查报告后，认真地叮嘱道。

在高兴卫生院工作的13年里，杨辉凭借着精湛的医术和贴心的服务，赢得了患者的口碑。“三根神经针穴疗经，一双妙手到病除”“除病痛医术高超，保健康医德高尚”……一面面锦旗挂满了他的诊室墙壁，见证着他的医者仁心。

“目前，理疗科共有中医医师3名，能够提供针灸、推拿、拔火罐、刮痧、熏蒸等中医适宜技术。”高兴卫生院院长苏同森介绍，由于镇上不少村民从事茶叶种植，长期的劳作导致肩

周炎、腰椎间盘突出等疾病较为高发。中医理疗不开刀、痛苦小、疗效显著，成为了这些患者治疗疾病的首选。

“无论何时，即使是春节期间，我们都会秉持专业负责的态度，为村民的健康保驾护航。”杨辉说。

在高兴卫生院住院部护士站，两张崭新的春节值班表格外引人注目。护士长庄琨向记者介绍，住院部的9名护士将在春节期间轮流值班，尤其是除夕到大年初二这3天，特意安排了高年资、经验丰富的护士在岗值守。“到时候，我们还会组织住院患者一起贴春联，为他们送上热气腾腾的饺子，让患者在病房里也能感受到家的温暖与关怀。”庄琨笑着说。

“努力让老百姓不得病、少得病”

“大娘，最近有没有咳嗽咳痰的情况？一定要记得按时服药啊！”忙完村卫生室的诊疗工作后，高兴镇南辛庄子村村医王东背上随访包，赶到慢阻肺病患者高大家家中。他熟练地为高大家量血压，监测身体健康状况，并耐心地向王东老人日常生活中的饮食起居注意事项。

自2024年9月慢性阻塞性肺疾病患者健康管理被纳入国家基本公共

卫生服务项目以来，王东已为南辛庄子村的4名慢阻肺病患者全部建立了详细的健康档案，并免费为他们提供追踪随访、常规检查等全方位健康服务。

“临近年底，我们在随访过程中，还通过问卷的形式同步开展健康大调查，一方面深入了解慢性病患者的健康需求，另一方面借此机会加强健康宣教，提高大家的健康意识。”王东介绍。

从“疾病控制”到“疾病预防”，高兴镇乡、村两级医疗卫生机构正不断努力，紧密织牢慢性病防控网。

整个上午，高兴卫生院慢病管理科主任焦见荣所在的三高诊室里，前来就诊的患者接连不断。“您现在的血糖控制得非常好，之前在饮食和运动方面养成的好习惯一定要继续保持下去。每天的饭菜要保证营养均衡，平时有空可以多去跳跳广场舞、散散步，这样对身体更好。”家住高兴镇西牟家村的丁奶奶是焦见荣的老患者。曾经血糖控制不佳的她，在焦见荣一年多的悉心治疗和指导下，如今血糖已趋于稳定，并且一直坚持定期复查。

2022年，高兴卫生院精心打造了“三高基地”，设有三高门诊、三高中医专病门诊、健康宣教室以及三高并发症筛查室，并配备了糖化血红蛋白仪、心电图机、尿微量白蛋白检测仪、免敏

瞳眼底相机等一系列设备。

“过去，我们对三高患者的诊治往往比较碎片化。现在，我们充分利用健康驿站、基本公卫、日常诊疗服务等多渠道数据，对三高患者进行早期筛查和诊断。同时，在三高诊室配备了一名慢性病首席医师和一名公卫医师，为患者提供更加系统的治疗、管理以及生活方式干预，真正将疾病的预防和治疗紧密结合起来，努力让老百姓不得病、少得病。”苏同森表示，为了进一步提升居民健康管理水平，该院还主动出击，定期开展家庭医生团队巡诊服务，每个团队每周至少下基层巡诊一次，主动上门为居民做好慢性病健康管理。

为了充分激发居民自我健康管理的内生动力，高兴卫生院建立了健康积分管理制度。居民参与基本公共卫生服务的积极性越高，所获得的积分就越多，能够兑换的服务项目也就越丰富，包括口腔治疗、CT检查、中医体质辨识、眼底筛查等。通过这种方式形成良性循环，不断强化居民当好“每个人是自己健康第一责任人”意识。苏同森介绍，自健康积分兑换制度实施以来，该院已累计发放健康积分卡3610张，参与兑换的居民达2120人次。

医保药品追溯码覆盖九成以上定点医药机构

本报讯 记者吴少杰从国家医保局近日举行的医保药品耗材追溯信息采集应用发布活动上获悉，自2024年4月国家医保局启动药品耗材追溯信息采集工作以来，累计采集医保药品追溯信息158亿条，系统接入定点医药机构88.09万家，接入率达94.7%，覆盖31个省份及新疆生产建设兵团。国家医保局大数据中心副主任赵秀竹介绍，参保人可以下载“国家医保服务平台”App，进入“医保药品耗材追溯信息查询”界面，即可通过扫描药品追溯码，了解药品的商品名、通用名、包装规格、生产企业、销售情况等信息。如果买到了假药、回流药，使用药品追溯码还能做到责任可究、损失可赔。

“目前，国家医保药品生产企业达到4300多家，生产医保药品24.7万种。据不完全统计，每年的医保药品产量达到了600多亿盒。”国家医保局大数据中心主任付超奇介绍，一盒药品从生产企业出厂到流通企业再经医院药店到消费者手中，平均会经过3~5个流通环节并产生追溯信息，每年600亿盒的追溯信息有1800亿~3000亿条。

“药品追溯码数据量不大，但价值含量特别大，是整个医药产业的‘全息地图’。”付超奇介绍，药品追溯码蕴含了药品生产、物流、使用等方面信息，通过大数据挖掘应用，可以进一步赋能我国医药产业的发展。上溯溯源信息的生产企业也可以获得调用服务，了解到自己的产品卖到了哪个省份哪个市哪家医院，甚至可以分析对药品的不良反应进行定位和分析，如果药品出现问题还可以追溯到批次并进行精准召回。

防范商业贿赂风险 医药企业有了合规指引

本报讯 (记者吴少杰)近日，市场监管总局发布《医药企业防范商业贿赂风险合规指引》，为医药企业建立健全合规体系提供具体、明晰、可操作的指导和参考。《指引》包含4个章节，共49条。

其中，“医药企业防范商业贿赂风险合规管理体系建设”章节，倡导医药企业管理层提高合规意识，鼓励建立合规管理组织、合规制度、合规运行机制并注重合规文化建设；“医药企业商业贿赂风险识别与防范”章节，对医药购销领域9个具象场景的行为规范和风险识别防范事项进行详细指导；“医药企业商业贿赂风险处置”章节，指导医药企业通过完善内部管控措施、配合监管执法实现风险的有效管控。

《指引》汇总梳理学术拜访交流、业务接待、咨询服务、外包服务、折扣折让及佣金、捐赠赞助和资助、医疗设备无偿投放、临床研究、零售终端销售等9个具体场景的商业贿赂风险点，覆盖医药购销领域全业务流程。

《指引》对每个场景内的风险因素进行逐一评估，根据风险等级进行明确的分类提示，列出正面、负面两张参考“清单”：对于医药企业经营行为的规范要求，划分为“应当、可以、建议、倡导”4个档次进行规范提示；对于医药企业应予识别、防范的风险按照违法性风险程度，划分为“禁止、避免、关注”3个档次进行分类规制。同时，提出对于商业贿赂风险的分类处置预案。

3项药品领域 审批事项被取消

本报讯 (记者吴少杰)近日，国家药监局印发通知，自2025年1月20日起，取消“药品批发企业筹建审批”“药品零售企业筹建审批”“医疗机构使用放射性药品(一、二类)许可”3项审批事项，将“药品、医疗器械互联网信息服务审批”改为备案管理，药品监管部门对上述行政许可事项不再实施审批管理，已受理申请的依法终止审批程序。取消审批前已取得《互联网药品信息服务资格证书》的，证书有效期内期满后继续开展药品、医疗器械互联网信息服务，按程序备案。

通知要求，做好行政许可事项取消后续衔接。取消“药品批发企业筹建审批”“药品零售企业筹建审批”后，开办药品批发企业、药品零售企业的申请人依据有关要求，分别向所在地县级以上药品监督管理部门申请办理药品经营许可证。取消“医疗机构使用放射性药品(一、二类)许可”后，医疗机构使用放射性药品的无须办理《放射性药品使用许可证》，医疗机构使用配制的放射性制剂的，应当向所在地省级药品监督管理部门申请核发相应等级的《放射性药品使用许可证》。取消“药品、医疗器械互联网信息服务审批”后，开展药品、医疗器械互联网信息服务的，应当向所在地省级药品监督管理部门办理备案。

“跨界合作” 守护春运里的健康

□特约记者 王耀 马骞雯

1月15日16时18分，在甘肃省兰州市兰州西站候车厅，一名前往新疆的女性旅客突发心慌、胸闷、胸痛等症状。甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)全科医学科主治医师、医学博士王正和护理部护士施倩，迅速携带所需仪器及必备药品前往现场进行救治。

此时，该旅客出现严重心悸和乏力，语言表达也出现障碍。王正一边疏导旅客情绪，一边测量其脉搏和血压。

“有没有心脏病史?”“有。”王正询问该旅客家属后，为该旅客完善了心肺体格检查和指脉氧检测，考虑其有心脏病史，并受劳累、熬夜及应激事件影响，初步考虑其患重症、心律失常和心绞痛，快速予以药物对症治疗。

10分钟后，该旅客症状明显

缓解。16时45分，“120”救护车将其送往附近医院接受进一步检查。该旅客治疗后已返程。

针对2025年春运，甘肃省妇幼保健院与中国铁路兰州局集团有限公司“跨界合作”——为旅客提供全面、及时的医疗保障服务，让旅客出行更加从容。

在客流量最大的兰州西站，由王正、施倩组成的医疗服务团队为旅客提供儿童临时看护、辅助育儿哺乳、突发疾病帮扶救治等一系列免费服务。此外，医疗服务团队积极参与车站的健康宣教工作，让旅客在春运旅途中学到健康知识，感受到温暖与关怀。

为应对紧急情况，甘肃省妇幼保健院还派出救护车驻守兰州西站，确保在第一时间对突发状况的旅客进行救治。

这一“跨界合作”赢得了旅客的广泛好评。王正说：“我们将持续关注旅客的健康需求，不断优化服务流程，提升服务质量，为旅客的出行安全提供坚实保障。”

“这次筛查真是一场及时雨”

□特约记者 宋全力
本报记者 李季
通讯员 师保华

1月9日的早晨，阳光透过稀薄的云层洒下来，给河南省周口市西华县大王庄带来一丝丝暖意。

走进大王庄卫生院大门，一条横幅映入眼帘：“新春走基层，冬日送暖——周口市传染病医院开展65岁以上老年人及糖尿病患者结核病免费筛查活动。”来自周口市传染病医院的医护人员正引导老人们和糖尿病患者有序排队，并一一登记信息，忙得热火朝天。

“大爷，您慢点走，先量个体温，登记一下基本信息。”周口市传染病医院医生玉超的声音温柔而清晰，她细心地为一位满头白发的老人整理着衣角。

在问诊区，一位年轻的医生认真地向一位老人询问病史：“奶奶，您平时有没有咳嗽、咳痰的情况？家里人有得过结核病吗？”老人听力不太好，医生俯下身来，

几乎是贴近老人耳朵重复着问，直到老人点头或摇头给出回答。

在拍片区，医护人员细心地为每名筛查者调整体位，确保图像清晰无误。一位刚做完检查的大爷，手里紧握着检查单，眼神中既有紧张也有期待。“没事的，大爷，结果很快出来，您先坐会儿，喝点水。”一旁的护士递上一杯温水，大爷连声道谢。

血糖检测区则是另一番忙碌的景象。医护人员为筛查者采指尖血，同时给予饮食和运动上的建议。“阿姨，您的血糖偏高，平时一定要注意控制饮食，多散步，少吃甜食。”这样的提醒，对于糖尿病患者来说，仿佛冬日里的暖阳。

“这次筛查真是一场及时雨！我平时不太注意，总觉得没事，今天一查才知道，原来这么多地方得注意。感谢医院，感谢医护人员，我们心里感觉暖和得很。”糖尿病患者王大伯说。

周口市传染病医院承担着该市突发传染病公共卫生救治、结核病防治规划、传染病救治等任务。据悉，自2024年9月以来，该院在西华县开展结核病免费筛查活动，已筛查3068名老年人和糖尿病患者。



▲春节前夕，山东省济南市皮肤病防治院麻风住院部里，值班护士高秀利为休养员们居住的房間贴上“福”字，送上新春祝福。

特约记者郝金刚
通讯员丁娜摄影报道

►1月18日，安徽省蚌埠医科大学第一附属医院“百千万”工程大型巡回义诊活动走进淮北市人民医院医疗集团相山医院。医务人员为群众开展健康检查，并发放装有常用药品和健康宣传资料的健康大礼包。图为医务人员为患者阅片。

特约记者李春辉摄



给居民送去健康知识读本

□特约记者 胡超婕

1月4日，一场“共读一本书”活动在江西省赣州市于都县禾丰镇禾丰村文明实践站内举行。孩子们在村志愿者的引导下，津津有味地翻阅着《居民健康知识读本》。

1月9日，江西省新余市渝水区仙来办龙州社区工作人员和网格员逐户上门将《居民健康知识读本》送到居民手中，并讲解读本中的健康科普内容，特别是疾病防治和应急防护方面的知识。

《居民健康知识读本》由江西省卫生健康委组织统筹、江西省爱国卫生与健康宣传促进中心精心编撰而成。首期印刷的117万册《居民健康知识

本》，正通过学校、社区等免费发放给全省居民，预计将覆盖超110万家庭。

家住江西省南昌市红谷滩区沙井街道红谷凯旋社区的李阿姨对读本赞不绝口：“这个读本很适合我们老年人在家随时翻一翻，增加健康知识。”李阿姨还表示，自己作为一名多年高血压患者，平时也非常关注相关知识，但读了读本后仍学到了一些新知识，比如在饮食中应少食用辣椒、生姜等刺激性食物，今后在这方面也会更加注意。

据介绍，该读本的内容基于国家卫生健康委印发的《中国公民健康素养——基本知识技能(2024版)》，重点关注儿童、老年人等重点人群健康需求，并针对社会普遍关注的近视、骨

质疏松等健康与安全防范问题，给予专业解答。免费发放《居民健康知识读本》，旨在向居民传播“预防为主”的健康理念，提升居民健康素养水平，强化“自己是健康第一责任人”意识。

“这个读本图文并茂，把生活中离我比较遥远的知识或者比较抽象的概念，用图像化或者小故事的方式变得更加具体。”南昌航空大学附属小学饶同学说。

读本编纂组相关人员介绍，该读本在编写时，尽量使用平实易懂的语言，配套全套原创图片，读者还可扫描读本内的二维码观看科普视频辅助阅读，在加强可读性的同时，还降低了阅读门槛。