

揪出顽固鼻病背后的“活跃分子”

新靶点有望改写治疗格局

本报讯 (记者吴倩 通讯员李茜)慢性鼻窦炎鼻息肉是一种常见的慢性鼻病,现有的治疗手段效果有限,疾病易复发。首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻喉头颈外科张罗教授团队、清华大学医学院祁海教授团队、清华大学生命学院王斌斌教授团队经过10年研究,鉴定了一类记忆性CD8+T淋巴细胞的新型靶点,找到了慢性鼻窦炎鼻息肉反复发作的全新免疫

学机制,有望利用全新药物靶点突破此类疾病治疗格局。该研究论文于近日发表在《自然》杂志上。

现有的治疗慢性鼻窦炎鼻息肉的方法,有鼻喷或口服激素类药物、鼻内镜手术等,能在一定程度上缓解症状,但效果有限,该病易复发。患者往往伴有哮喘等并发症,日常生活和工作受到严重影响。如何能找到治疗新靶点控制该病复发,是困扰全世界耳鼻喉科临床医生的难题。

据介绍,记忆性CD8+T淋巴细胞通过使用穿孔素在细胞上打孔,并注入一种被称为颗粒蛋白B的“毒素”来杀死这些细胞,从而消灭病毒和肿瘤。研究团队通过分析慢性鼻窦炎鼻息肉患者两次手术切除的鼻息肉组织,发现了一群记忆性CD8+T淋巴细胞在组织内长期存在。但这些细胞不分泌传统的颗粒蛋白B,而以分泌颗粒蛋白K为主。

更重要的是,颗粒蛋白K不需要抗体就可以直接激活身体里的补体系统,加重组织细胞损伤,使炎症反应愈演愈烈。而且,这些分泌颗粒蛋白K的细胞尤其“活跃”,会源源不断地从外周血“奔赴”鼻部组织,循环往复,让鼻窦炎反复发作、难以治愈。

基于这些重要发现,研究人员进一步探索了通过抑制颗粒蛋白K来治疗疾病的可能。动物实验结果显示,清除或抑制记忆性CD8+T淋巴细胞中的颗粒蛋白K,可以显著减轻炎症,达到良好的治疗效果。

据介绍,基于该研究,颗粒蛋白K或是慢性鼻窦炎鼻息肉和相关过敏性疾病的一个全新药物靶点。未来,通过靶向颗粒蛋白K的药物分子来控制炎症、减少复发,可能成为突破这一类疾病治疗格局的新路径。

河南省儿童医院成功开展新生儿下颌牵引成骨术

本报讯 (记者李季)近日,河南省儿童医院为患有皮-罗综合征小下颌畸形的患儿成功实施新生儿下颌牵引成骨术,实现了河南省在该领域零的突破。

该患儿出生后即出现严重的呼吸困难、喂养困难,被确诊为患皮-罗综合征小下颌畸形。随后,患儿被转诊至河南省儿童医院新生儿重症监护室,借助呼吸机生存。河南省儿童医院新生儿科、耳鼻喉头颈外科、骨科等的专家经过会诊,确认下颌牵引成骨术是最有效的手术方式。河南省儿童医院院长张杰主刀为患儿手术,北京儿童医院专家、河南省儿童医院耳鼻喉头颈外科特聘主任医师段清川,河南省儿童医院骨科主任孙克明同台参与。手术顺利完成。

张杰说,皮-罗综合征小下颌畸形患儿口腔体积小、舌后坠,导致上呼吸道狭窄。患儿往往出生即存在不同程度的呼吸困难,吸入性肺炎等临床症状,严重的可危及生命。下颌牵引成骨术具有创伤小、介入时间早、患儿术后咬合与吞咽功能恢复得好等优点。该手术通过牵引的方式,让下巴“长”出来,从而扩大气道空间。

广西医科大二附院 纳米医学技术研究中心揭牌

本报讯 (特约记者费沁蕊 通讯员张桂宁 宁崎彭)近日,广西医科大学第二附属医院纳米医学技术研究中心揭牌。

据介绍,纳米医学技术将纳米技术与医学深度融合,为疾病的诊断、治疗和预防带来了前所未有的机遇与变革。当前,纳米医学技术正处于快速发展的黄金时期。广西医科大学第二附属医院将充分利用纳米医学技术研究中心这一平台,整合各方资源,加强学科交叉融合,培养更多纳米医学专业人才,为临床提供针对性的医工交叉科学辅导。

安徽理工大一附院获批设立 省级博士后科研工作站

本报讯 (特约记者袁誉宁)近日,安徽省人力资源和社会保障厅批准安徽理工大学第一附属医院(淮南市第一人民医院)设立省级博士后科研工作站。

据介绍,该院将以此次获批为契机,进一步加强博士后科研工作站的建设和管理,制定切实可行的博士后工作管理办法,为博士后提供良好的科研条件和必要的生活条件。同时,该院将积极与已设立博士后科研流动站的高校、科研院所开展合作,联合培养博士后科研人员,为医院的高质量发展提供有力的人才支撑。

沈阳市安宁医院携手高校 成立情志病研究中心

本报讯 (记者邹欣苒)近日,辽宁省沈阳市安宁医院暨沈阳市中西医结合精神卫生中心与辽宁大学联合成立情志病研究中心。

沈阳市安宁医院情志病研究中心研究内容以传统中医药研究、医工交叉研究、老年病潜在致病因素风险评估为主,在进行理论研究的同时,注重人才培养及人才梯队建设,力争经过3~5年培养出具有较好发展潜力的团队1~2个;注重对具有潜力的中药方剂的开发,力争形成一批高质量的院内制剂。

双人床位占比达到90%。同时,该院聚焦生命早期1000天,打造妇幼特色多学科诊疗模式,设立多胎妊娠联合门诊,指导科学孕育和养育。

江西省妇幼保健院以生育友好理念为指引优化服务供给。在推进全程服务友好方面,该院整体规划设置备孕早孕、产检、分娩、产后康复、儿童保健专科,服务流程无缝对接、科室高效协同联动;开发“生育友好一件事”App(应用),提供孕产期指导、全方位保障的线上服务。在推进空间环境友好方面,该院优化产科诊室布局,集中产科门诊、超声与心电图检查、胎心监护、采血等环节,提供孕妇产检“一站式”便捷服务。在推进服务模式友好方面,该院全天候提供分娩镇痛服务,产妇产后镇痛率达到92.5%。

儿童先天性肺畸形手术 有了新方法

本报讯 (特约记者常宇 通讯员田娟)华中科技大学同济医学院附属同济医院小儿外科冯杰雄教授和朱天琦副教授团队开展了一项研究,探讨了术前雾化吸入吡喹啉在胸腔镜下精准切除先天性肺畸形灶中的可行性和效果,为患儿提供了一种更为精准和安全的手术治疗新方法。近日,该研究成果论文在美国小儿外科协会期刊《小儿外科杂志》上发表。

先天性肺畸形是一类涉及气道、肺实质及肺血管发育异常的先天性疾病,常见的类型包括先天性气道畸形和肺隔离症。尽管这类病变是良性的,但国内外普遍采用早期手术切除的方式降低感染和癌变的风险,肺叶切除长期被作为标准治疗手段。

国外一项针对接受过手术的先天性肺畸形学龄期儿童的大规模队列研究显示,多达40%的患者存在运动耐力下降,这很可能与正常肺组织损失过多有关。如何在切除病变组织的同时最大限度地保留正常肺组织,一直是这类手术的难题。

吡喹啉是一种无辐射荧光造影剂。该研究团队创新性采用术前雾化吸入吡喹啉的方法,辅助以荧光成像技术导航,精准定位病灶并切除,从而最大限度地保留正常肺部组织。该研究团队对2023年1月至2024年3月在同济医院小儿外科住院接受手术治疗的34名先天性肺畸形患儿采用了这种手术方法。通过前瞻性分析发现,吡喹啉组患儿在术后6个月的随访中,肺通气功能改善显著优于传统手术组,且无病灶残留或复发。

同济医院联合广西医科大学第一附属医院、郑州大学第一附属医院开展多中心匹配对照研究,也得到了是一致的结果。吡喹啉组患儿的手术时间和传统手术组没有差异,但术后住院时间更短,显示出更快的恢复趋势。

研究表明,这种手术方法不仅可提高胸腔镜手术的可操作性,还有助于先天性肺畸形患儿术后肺功能的恢复和改善长期预后,为未来大规模前瞻性研究奠定了基础。

一种天然物质 可增强癌症免疫疗法疗效

据新华社东京1月21日电 (记者钱铮)日本京都大学日前发布新闻公报说,该校等机构研究人员发现,一种来自植物的天然物质能在癌症环境中激活T细胞,从而提高癌症免疫疗法的疗效。

研究人员培养出了能再现癌细胞抑制T细胞功能的细胞模型。在此环境下,他们发现 arvenin I 这种物质能激活受抑制的T细胞。分析显示,arvenin I 与一种磷酸化酶 MKK3 发生共价反应并激活 MKK3,进而激活下游的 p38MARK 通路,从而恢复衰竭T细胞的线粒体适应性。在细胞实验中,研究团队也确认了 arvenin I 能提高线粒体的耗氧量和能量生成量。

研究人员给小鼠移植癌细胞,评估 arvenin I 单独使用以及和免疫检查点抑制剂 PD-1 抗体联合使用的效果。结果显示,无论是单独使用还是联合使用都能提高癌症免疫疗法的效果,肿瘤生长得到抑制,联合使用的效果则更为明显。研究人员分析了小鼠体内淋巴结对以及肿瘤部位T细胞的活性以及衰竭状态,确认 arvenin I 能减轻T细胞衰竭,强化抗肿瘤免疫效果。安全性评估显示,arvenin I 对小鼠的体重及主要肝功能指标都没有产生严重的不良影响。

公报说,这项研究显示了 arvenin I 可作为癌症治疗中的免疫激活剂,具有应用潜力。这项成果论文已发表于新一期《美国化学学会杂志》网络版上。

医学精彩时光

剖宫产后,神经外科手术接力

高位截瘫患者母子平安

□特约记者 刘敏 程守勤

“孕妇产40周,患第2、3颈椎神经元肿瘤,高位截瘫。因该患者临产,情况紧急,请求急诊转入中大医院进一步治疗。”接到求助电话后,一场母婴保卫战随即打响……近日,东南大学附属中大医院妇产科、神经外科、重症医学科、麻醉手术与疼痛管理科、急诊医学科等多学科联合救治,最终迎来母子平安的大结局。

21岁的小丽孕30多周时不小心摔倒,一屁股坐在地上,随后出现颈背部疼痛。小丽在当地医院检查未发现大问题,之后就在家卧床休养。然而,小丽症状逐渐加重,从四肢无力慢慢发展成不能抬高及活动,甚至连站立走路都成问题。小丽接近怀孕40周时,家属带她到当地医院就诊。医生查体发现她四肢瘫软,肌张力低下,四肢远端感觉明显减退,建议转上级医院。

(上接第1版)

浙江省强化出生缺陷防治,持续实施“8免1救助”政策,即婚检、孕前检查、增补叶酸、产前筛查、产前诊断、新生儿遗传代谢病筛查、新生儿听力障碍筛查、新生儿先天性心脏病筛查免费,对困难家庭进行帮扶救助,8个免费项目全部纳入省级基本公共卫生服务项目。

浙江省卫生健康委副主任、一级巡视员孙黎明介绍,2024年,该省全面建立以常住人口为服务对象的三级预防项目制度,人均保障标准累计超过3000元;城乡统筹推进出生缺陷防治公共卫生服务,婚检率、孕前优生检查率巩固在80%以上,年均筛查出风险人群7万余人,全部给予婚育咨询指导,75%有孕产风险的夫妇通过及早干预正常备孕;实施早孕、中孕期血清学三联免费筛查,将早孕期超声筛查纳入医保保障,产前筛查率达到98%,监测病种产前诊断率超过90%,致死和严重致残的出生缺陷明显减少。

上级医院检查发现,小丽颈2-3水平椎管内外及右侧椎间孔病灶伴颈椎受压损伤,怀疑神经源性肿瘤。而此时,小丽持续出现不规则腹痛,已临产。治疗遇到两难境地,如何能确保母婴平安?

征得家属同意后,当地联系到江苏省危急重症孕产妇救治指导中心和质控中心主任、中大医院孕产妇诊疗中心主任于红主任医师,请求转到中大医院进一步治疗。

虽然当天是元旦假期,但是中大医院迅速反应,于红牵头,联合急诊医学科、神经外科、重症医学科、麻醉手术与疼痛管理科等科室,迅速组建救治小组。在转运路上,小丽的所有病情资料在多学科救治小组的微信群里一一呈现,当地医院与中大医院多学科团队及时讨论治疗方案。中大医院多学科团队早已在急诊医学科等候,小丽一到医院,迅速为其开启“绿色通道”,随后进行相关检查。

“虽然胎儿已经足月,但是患者高位截瘫,顺产可能性不大,我们建议妇产科先行紧急剖宫产,把孩子‘抢出来’,也为下一步治疗铺好路。”于红明确了抢救思路。“患者颈2-3椎管内外占位,现上肢肌力1级,下肢肌力2级,也建议先行剖宫产,过两天我们把颈椎管占位手术做了……”神经外科苗伟副主任医师在多学科讨论中说。就此,共识达成。

一切准备就绪。于红带领团队紧急为小丽在全麻下进行子宫下段剖宫产术,娩出一个健康的男婴。

剖宫产后,小丽转入重症医学科。第二天,小丽生命体征平稳后,在神经外科主任杨坤教授的指导下,成惠林主任医师带领苗伟等神经外科脊柱脊髓团队成为小丽进行颈椎椎管内外占位切除+椎板复位手术。

小丽的情况比想象中更为严重,肿瘤位置横跨1、2、3颈椎骨,向内压迫到高位颈脊髓,向外压迫到椎动脉、

颈内动脉。如果肿瘤持续压迫脊髓,可能进一步损伤脊髓功能,影响四肢感觉运动功能,导致大小便障碍,甚至影响呼吸功能,危及生命。肿瘤位置特殊,位于颅颈交界区,周围分布着重要的神经血管,稍有不慎,可能引起脊髓损伤及大出血。

团队从容应对,精准定位肿瘤位置,在显微镜下小心翼翼剥离,成功“铲除”藏在颈椎里的肿瘤。

术后,小丽在重症医学科接受密切观察治疗,术后一天拔除气管插管,之后安全度过术后风险期,闯过感染关。“她的四肢终于能动了!”小丽的丈夫激动地说。在重症医学科监护治疗3天后,小丽转入神经外科普通病房。

经过后续治疗,小丽的情况越来越好。苗伟在为小丽查房时发现她四肢肌力已经恢复到4级,可以进行抬高等活动。

目前,小丽已经出院,回到当地进行康复治疗,一家三口终于团圆了。

给予妇幼更好的健康呵护

2025—2027年为“儿科和精神卫生服务年”。《关于开展儿童友好医院建设的意见》《关于推进生育友好医院建设的意见》也相继印发,“儿童友好”“生育友好”成为妇幼健康领域的热词。

北京市卫生健康委2024年启动“儿童健康促进年”。北京市卫生健康委副主任王建辉介绍,该市开展0~6岁儿童听力、视力、智力、肢体和孤独症5类相关致残性疾病免费筛查,联合市残联遴选16家诊断评估机构,建立各区对口转诊关系,构建“筛、诊、治、康”全流程服务网络,年服务百万儿童。该市73家二级以上公立综合医院全部开设儿科门诊;各区妇幼保健院儿科门诊实现全覆盖,90%的妇幼保健院提供住院服务;352家社区

卫生服务中心提供儿科诊疗服务,占比达96%。该市在15家国家级妇幼保健特色单位基础上,发挥北京大学第一医院等医疗机构的专科优势,建设儿童营养、生长发育、听力、康复、青少年保健5类13个专科联合平台,带动区妇幼保健院和社区卫生服务中心专科发展。“2025年将聚焦儿童友好医院建设,推动相关举措落实落地。”王建辉说。

医疗机构内,积极转变已然发生。北京大学第一医院践行生育友好和儿童友好理念,在儿科楼环境装饰中融入卡通元素,设置儿童游乐区、阅读角、母婴室,配备儿童专用设施;在儿童病房中提高单人比例,并设立12间儿童家庭化病房;产科单人间和

医疗机构关注两个“友好”

日前,国家卫生健康委确定