

新春走基层

“最北村医”春花奶奶的新春愿望

□本报记者 孙勃 张可心
孙伟 闫龔
特约记者 马庆志 程岩
通讯员 孙琪

在我国版图最北端的黑龙江省漠河市,记者在白雪皑皑的北极镇北红村,遇见了最北惠农服务站、最北豆腐坊、最北村民宿等小店。北红村是当地最偏远的小山村,仅有一条公路与外面连接。这里民风淳朴,仅有300多名居民。73岁的“最北村医”李春花,如今成了不少人口中的“春花奶奶”。

最近,李春花时不时念叨“得去城里进药了”。由于交通不便,大巴车班次少,一个往返就要3天。村里还有几名需要输液的患者疗程未结束,抽不开身的她只能先把药名记下。她要精打细算、做足准备,才能让小村庄过一个祥和春节。

一个理想就是一辈子

记者采访期间,北红村最低气温低于零下30摄氏度。踩着雪走进龙江湾大街47号——北红村卫生室,记者眼镜片上瞬间蒙上白雾,李春花连忙提醒注意脚下湿滑。她的状态一点不像年过七旬,腿脚利索,说话中气十足,笑起来颇有感染力。

当记者和李春花聊到村子地理位置偏远时,屋子里的几名村民跟着攀

谈起来。如今村里通了公路,已经方便许多,以前运送物资只能走水路。李春花说,那时候会有船运来饼干等生活物资,但没有医疗物资。

“北红村是开荒队开垦出来的。我们家迁到这儿时,我才八九岁,这儿也只有几户人家。”李春花关于北红村的早期记忆,是偏远与荒凉。黑龙江从北红村北面穿过,村民过去外出大多要靠轮渡。江面结冰的日子,村民们会用拖拉机开出一条江道,靠马拉爬犁出行。

缺医少药,是早年北红村无法解决的难题。目睹母亲被病痛折磨又因病早早去世后,李春花下定决心长大后要当医生,她的几个发小都知道这是她的青春理想。

20世纪60年代,村里有了第一个卫生所,多次搬迁后才有了李春花如今工作、生活的小房子。李春花记得,第二个村卫生所是砖房,屋里安了一个有烟囱的铁炉子,尽管往里面添着大块的煤,但还是很冷。“挂吊瓶的人围着炉子坐一圈,一边输液一边唠嗑。”李春花说。

1985年,经过培训,李春花成为北红村的乡村医生。后来,本地组织的培训,她一个不落。那时候生孩子不出村,她特意进修了妇产科技术。“产妇分娩时,婴儿脐带绕颈这类情况,我遇到过几次。”李春花接生的孩子,年龄最大的快40岁了。

数十年来,李春花出诊数万次。“这里只有我一个人扛,所以我在诊疗



近日,黑龙江省漠河市北极镇北红村乡村医生李春花入户为村民查体答疑。 本报记者孙勃摄

上特别小心,严格按照规范操作,避免出现意外。”李春花说,她曾几次机会去省外的大城市,但“只有脚下是北红村,心里才觉得踏实”。

“您有什么新春愿望?”面对记者提问,李春花有点羞涩。这些年,基层

医疗条件大为改善,村卫生室安装了电暖气。上级医疗机构会定期派出医务人员,为村民做健康体检。“我希望卫生室还能再宽敞点,未来再添置一个妇科检查台。”李春花说。

(下转第3版)



扫码看
视频报道

关注国家卫生健康委新闻发布会

粤港跨境直通救护车完成首次转运

本报讯 (通讯员姚瑞逸 特约记者朱琳)近日,香港大学深圳医院通过“粤港跨境直通救护车试行计划”,成功将一名患者“点对点”转运至香港屯门医院,这是该计划实施后的首次转运。

这名来自香港的患者,因咳嗽、咳痰、气喘症状加重,于1月7日入住香港大学深圳医院呼吸内科。入院后,患者被诊断为肺炎脑病、支气管哮喘急性发作(重度)、Ⅱ型呼吸衰竭。经治疗后,患者病情趋稳,但仍气喘。1月9日,患者及其家属向法院提出申请,希望医院能够协助患者转回香港继续治疗。

按照“粤港跨境直通救护车试行计划”,深港双方专家共同评估,确认患者符合转运条件。随后,香港大学深圳医院医疗综合科、呼吸内科和急诊科迅速协作安排转运。

1月10日,患者顺利被转运至香港屯门医院。香港大学深圳医院急诊医学部主任单爱军介绍,转运中,患者全程需无创呼吸机支持。救护车上配备全套急救设备,药品及设备均提前备案通关,还有获香港有限度注册的医护人员随车照顾,保障患者安全。

此前,深圳救护车需将患者送至关口与香港救护车交接。随着粤港澳大湾区医疗合作加速,跨境医疗需求增长,2023年,广东省卫生健康委、深圳市卫生健康委与香港特区政府医学卫生局分别签署合作协议,探索救护车跨境直通服务,指定香港大学深圳医院为试点。经过多次演练,“粤港跨境直通救护车试行计划”于2024年11月30日开始实施。香港大学深圳医院副院长李咏梅表示,此次转运是粤港两地医疗合作的新进展。

敬告读者

根据出版计划,本报将于2025年1月28日至31日、2月3日至4日共休刊6期,从2月5日(周三)起正常出版。本报编辑部

呼吸道病原体活动强度已降低

本报讯 (记者赵星月)2月3日将迎来立春节气。1月26日,国家卫生健康委召开时令节气与健康主题新闻发布会,介绍立春节气相关养生和疾病预防知识。

立春标志着春天的开始,中医认为此时应以养肝为主。中国中医科学院西苑医院主任医师董国菊介绍,春天养肝护肝的关键在于顺应春阳升发的特点。首先,要调整作息,从早睡晚起的冬季逐步过渡到早睡早起的春季。其次,要调整饮食结构,从顺应冬季闭藏的滋补饮食逐步过渡到顺应

春季升发的清淡饮食。再次,要适当增加户外运动,比如练习八段锦,通过舒活筋骨起到养肝护肝的作用。最后,要调节情绪,情绪急躁会导致肝火上升,情绪低落会导致肝气郁结。

中国疾控中心病毒病所研究员陈操表示,根据2025年第3周监测数据,全国范围内流感等呼吸道病原体活动强度已经降低,呼吸道传染病疫情水平已经下降到一定程度,目前没有发现未知病原体导致的新发传染病。中日友好医院主任医师陈文慧补充说,流感居家康复的患者如果出

现病情反复,如再次发热,痰量增多,痰液性质发生变化,需要警惕继发感染;抗病毒药物需尽量在发病48小时内使用,肝肾功能不全的患者要在医生指导下用药;如果在居家使用药物过程中出现呼吸困难或其他严重不适,应立即停药并就医。

立春时节正值春节假期,群众聚会聚餐、外出游玩较多。国家食品安全风险评估中心副主任刘兆平提示,三餐要规律,荤素要搭配,饮酒要节制,食物要卫生。剩菜剩饭要及时冷藏或冷冻,下次食用前务必

彻底加热。

滑雪和登山是近年来比较热门的户外运动。北京大学第三医院主任医师王健全表示,户外运动做好安全防护非常重要。若运动摔伤,要检查肢体活动度、变形及异常姿势,警惕骨折,不要强行移动;检查皮肤破损、出血情况,简单包扎止血后立即就医。无骨折出血时,注意关节扭伤,如踝关节肿痛不能动,应立即停止活动,采用冰敷、加压包扎、抬高患侧等方法缓解肿痛。登山迷路时,留在原地等待救援最安全。

锚定方向聚合力 深化医改破浪行

——2025年全国卫生健康体改工作会议侧记

□本报记者 刘嵌明

1月20日,2025年全国卫生健康体改工作会议在京召开。会议指出,党的二十届三中全会把医改作为进一步全面深化改革、推进中国式现代化的重要任务予以高位部署,并明确了前进目标、路线图和时间表,深化医改迎来新的历史机遇。回首近年来的医改进程,改革无惧风雨、劈波斩浪,不断实现关键突破,向纵深推进,为卫生健康事业高质量发展注入强劲动力。面对新征程上的新挑战与新考验,与会代表们纷纷表示,将以接力之势持续攻坚克难,推动深化医改取得更大成效。

分级诊疗体系加快建设

分级诊疗体系建设是满足群众看

病就医需求的治本之策。近年来,为实现“大病不出省,一般病在市县解决,日常疾病在基层解决”的目标,优质医疗资源逐步向中西部和东北地区、省内人口较多城市延伸,城市优质医疗资源逐步向县级医院延伸,上级医疗资源逐步向城乡基层延伸,一定区域内医疗卫生服务相互延伸。

河北省紧抓京津冀协同发展重大国家战略机遇,推动京津优质医疗资源向河北延伸,借势建强医疗高地。河北省卫生健康委副主任燕建振介绍,目前8个国家区域医疗中心建设项目落户河北,京津项目医院累计输出新技术、新项目670项,填补河北省内空白96项、国家空白7项,形成省内具有较强引领和辐射带动作用的优质医疗服务、医学科技创新和人才培养孵化基地。此外,河北省内152家县级医院与京津大医院签订“互联

网+医联体”帮扶协议,省内2976家医院、京津115家医院接入河北省远程医疗平台,累计服务10万余人次。

上海市聚焦人员和服务下沉,积极探索一体化管理模式。该市划分为55个医疗服务网格,分别组建区域性医联体,建设区域影像、心电诊断、检验、病理、消毒供应中心,加强医联体内资源共享;通过上级医院专家到基层开设专科专病门诊、设立联合病房、开展带教培训等形式,推动人员和服务下沉。“我们在闵行、青浦、嘉定3个区深入开展紧密型城市医疗集团试点,加快推进集团内部一体化运行管理,推进诊疗服务、药品配备、处方审核等统一管理,并探索医保整体打包付费。”上海市卫生健康委副主任付晨介绍。

作为安徽省域副中心城市和长三角重要的融通枢纽,芜湖市面临着独特的医疗供需矛盾。“一方面,芜湖拥

有省级头部综合医院,大量周边区域的患者在芜湖集聚;另一方面,受上海、南京、杭州等一线城市‘虹吸’影响,本市患者赴外地就诊人次逐年增加。”芜湖市副市长丁百静表示,该市通过搭建平台、完善诊疗规则和流程、强化政策支持等措施,实体化建设运行会诊转诊中心,构建“医疗引导、医保调控、专家支撑、智慧赋能”的有序就医格局。2024年,全市参保患者转外备案人数同比减少1万余人次。

公立医院改革纵深推进

深化以公益性为导向的公立医院改革,是医改工作的重中之重。会议强调,要从编制、投入、价格、薪酬以及监管方面持续发力,健全维护公益性的运行保障机制。

(下转第3版)

今年全国爱耳日活动主题确定

本报讯 (首席记者姚常房)2025年3月3日是第二十六次全国爱耳日。中国残疾人联合会、教育部、工业和信息化部、文化和旅游部、国家卫生健康委、国家广播电视总局6部门联合发布《关于开展第二十六次全国爱耳日宣传教育活动的通知》。此次宣传教育活动的主题是“健康聆听 无障碍沟通”。

《通知》指出,残联组织要牵头制定本地上爱耳日宣传教育活动方案,主动协调有关部门落实宣传教育任务。卫生健康部门要指导医疗卫生机构、人员加强育龄妇女、儿童家长、老人等重点人群宣教,做好听力健康管理。教育部门要积极动员和指导学校,结合学生身心特点和学习规律,开展有针对性的爱耳护耳知识宣传教育。通信管理、文化和旅游、广播电视等部门要指导本领域相关机构积极配合开展听力残疾预防和康复、无障碍环境建设宣传教育。积极组织开展讲座、义诊等,推动听力健康宣传进社区、进农村、进单位、进家庭。要重视运用各类传统媒体和新媒体,不断扩大宣传覆盖面。

甘肃推进检查检验结果互认

本报讯 (特约记者王耀 马骞 通讯员胡佳丽)1月22日,甘肃省卫生健康委等部门印发《甘肃省进一步推进医疗机构检查检验结果互认实施方案(2025年—2030年)》,提出到2025年底,各紧密型医联体(含城市医疗集团和县域医共体)实现医联体内医疗机构间全部项目互认,全省医疗机构间互认项目总数达到300项,二级以上医疗机构实现数据共享调阅及互认,积极参加国家组织的跨省调阅互认工作;到2030年,基本实现常见检查检验结果跨区域、跨医疗机构共享互认。

《方案》要求,医疗机构在保障数据安全前提下,实现结果数据全量上传;做好公众号、小程序等信息化平台服务,积极对接健康甘肃App等应用,方便患者调阅;积极参加全国互认数据和平台互通共享;推动相关人员、服务、技术、管理下沉基层,提升基层检查检验能力水平;建立健全监测评估反馈机制,规范开展互认工作;遵循疾病诊疗的客观规律,尊重医师对是否互认的临床决策权等。

2022年3月,国家卫生健康委、财政部启动实施公立医院改革与高质量发展示范项目。截至目前,已遴选3批50个示范城市。近3年来,国家、省级、市层面采取了一系列举措,促进各项改革任务落实,项目推进梯次有序,示范效应逐步显现。

请看今日第5版——	
全面提升50个公立医院改革与高质量发展示范项目质效	
编 辑	孙 惠