

# 为医院用药“松绑”，不能指望“一招就灵”

取消医院用药品数限制，本质上是将临床用药决策权更多地还给医疗机构和医务人员，是改革联动、政策优化的具体体现，有助于提升患者用药可及性、强化医疗服务质量。但在执行过程中面临医院管理、医保控费、药品供应、合理用药监管等多方面的挑战。

□叶龙杰(媒体人)

春节假期过后，多地取消医院用药品种和数量限制的新闻，登上热搜榜。取消限制后，医疗机构可以根据临床需求更加有的放矢地配备国家医保谈判药品、集采中选药品以及创新药，加速这些药品在临床中的应用，惠及更多患者。当然，单项政策的出台往往需要其他方面工作的配套调整优化，才能充分发挥效能。让医务人员基于临床所需有更多的决策权，满足患者多样化用药需求，还有更多工作要做。

目前，已有广东、上海、北京、四川、新疆等多地给医疗机构用药品种和数量“松绑”。此前，各地给医疗机构用药品数设置上限，主要基于历史背景、管理需求以及医疗卫生服务体

系的特殊性，初衷是控制费用、规范管理、优化医疗机构内药品结构，提高药品使用效率。通过限制药品数量，医院可以集中资源管理核心药品，确保药品质量和用药安全，减少因药品品种过多带来的管理压力。

然而，随着医改持续深化和患者需求的多样化，这一限制逐渐显现出局限性，主要体现在三方面：一是国家医保药品目录在历年动态调整中持续扩容，国家谈判药品进院难、落地难的问题逐步显现；二是由于医保支付方式改革全面铺开，医疗机构本身存在较强的控费内在驱动力，但药品品数限制可能导致医院无法根据临床需求灵活调整院内药品目录，影响治疗效果和医疗服务质量，尤其是在罕见病患者救治及对应用药上，情况更为凸显；三是基层医疗卫生机构药品品数

较少，而二级、三级医院药品品数较多，导致患者无法在基层医疗卫生机构获得所需药品。取消医疗机构用药品数限制，可推动上下级医疗机构用药衔接，促进分级诊疗制度实施。

这项改革本质上是将临床用药决策权更多地还给医疗机构和医务人员，是改革联动、政策优化的具体体现，有助于提升患者用药可及性、强化医疗服务质量。但在执行过程中面临医院管理、医保控费、药品供应、合理用药监管等多方面的挑战，需要加强政策配套，完善监管机制。

对医疗机构而言，取消药品品种和数量限制，并不意味着药房可以无限扩容，哪些药该进、哪些药不用进，要通过药事管理委员会、用药合理性评价体系给出答案，优先配备临床必需、疗效明确、价格合理的药品。

对监管方而言，一项政策的调整往往需要其他配套政策的优化，比如为确保集采药品用量，医疗机构普遍面临管理压力，根据临床所需合理配置药品的优先级受到影响，相关政策的调整优化就有必要跟进。

对药品供应保障而言，除了进一步完善短缺药品监测和预警机制、确保临床急需药品的供应外，在取消医

疗机构用药品种和数量限制后，需要投入更多资源用于药品目录的动态调整和药事管理，可能增加运营成本，相关的补偿机制更需完善。

对医生而言，不再受限于药品品种和数量限制，可以更加灵活地调整治疗方案，提高治疗效果，但可能会花费更多精力于回应患者“点药”的疑问。构筑医患共抗疾病的坚固防线，需要在药师队伍建设、医学科普等方面多下功夫。

回应民生所需，深化医改蹄疾步稳，实现改革的目标，也不会是“一招就灵”、一蹴而就。取消医疗机构用药品种和数量限制，带给人鼓舞，也为下一步“出招”指明方向，保障临床诊疗需求、实现药品公平可及，应是根本落脚点。



扫码看《健时评》集锦

## 表彰“白龙马”，绝非一场“戏谑”

□孔德淇(职员)

近日，湖北省仙桃市一场特殊的表彰大会引发广泛关注。3名见义勇为者与一匹名为“白龙”的白马共同被授予“仙桃市见义勇为先进群体”称号。这场嘉奖不仅突破了传统表彰的边界，更在舆论场中掀起了一场关于生命价值、社会文明与人性温度的深度思考。

面对冰冷的汉江水，“白龙马”驮着骑手依立拜冲入江心，与另两名救人者合力完成生死救援。而当仙桃市见义勇为基金会将红花戴在马头、以玉米草料作为嘉奖时，这看似“戏谑”的表彰大会，实则完成了一次价值启蒙。

传统观念中，见义勇为是专属于人类的道德勋章，动物往往被视为工具。但在此次事件中，“白龙马”展现的不仅是畜力功能，更是主动性担当；它在呛水风险中完成转向，在体力透支后仍配合救援，甚至在救人后因受凉高烧至40摄氏度。这种人与动物在危难中的默契共生，使人们重新审视生命的价值维度——见义勇为也并非人类的专利，每一个生命只要在关键时刻展现出为拯救他者而无私奉献的精神，理应被看见、被尊重、被铭记。

对于这场特殊的表彰大会，也有人质疑，认为动物缺乏人类的认知能力，无法理解表彰所蕴含的意义，这样

的仪式是否流于形式？但若深入观察，表彰的真正价值在于，其用极具传播力的符号，完成了一次全民性的价值教育。必须认识到，表彰“白龙马”的核心目的，是弘扬见义勇为精神。

在未来，要以此为契机，加大对见义勇为者的表彰力度。在物质层面，给予其充足的奖励，让其生活不因见义勇为的义举而陷入困境，确保其付出得到应有的回馈；在精神层面，赋予其崇高的荣誉，通过广泛宣传和弘扬，让相关事迹成为全社会学习的典范。同时，完善相关政策和法律保障体系，构建起一张严密的保护网，让每一位见义勇为者在挺身而出时无后顾之忧，坚信自身行为不仅会得到社会认可，更会受到法律的坚实保障。

表彰“白龙马”这一事件，蕴含着深刻的社会意义和精神价值，让人们对见义勇为精神有了更全面、更深刻的理解。希望此举能激励更多人在面对困难和危险时，勇敢伸出援手，用行动诠释生命的意义，用爱心构筑一个更加温暖的世界。



### 别被刻意制造的“甲醛焦虑”忽悠了

近日有媒体报道，目前处于供暖季，由于开窗通风时间相对少，室内空气质量安全受到很多消费者关注。尤其是针对刚完成装修的房屋，一些消费者选择购买室内空气甲醛检测、治理服务。

相关调研显示，目前市面上一些企业通过宣传“甲醛致白血病案例”“家具装饰叠加超标”“无醛不成胶”等，制造“甲醛焦虑”，再通过不规范的检测方法甚至恶意调高检测数据，诱导消费者购买甲醛治理服务。

业内人士认为，消费者在面对不良营销时要提高甄别、选择能力，避免落入室内空气甲醛“假需求、假检测、假治理”陷阱；同时采取科学、准确、适当的举措，降低室内有害物质浓度，切实提高居家环境质量。

罗琪绘

# 大力拓展心理健康服务供给渠道

我国心理健康问题的多样性和复杂性决定了服务需求的多样化。拓展心理健康服务供给渠道，提高心理健康服务供给质量并扩大心理健康服务覆盖范围，已经成为重要而紧迫的任务。这就需要多点发力，形成多方合作、共同强化心理健康服务的良好格局。

□武金玉

近年来，国家高度重视心理健康工作，已出台了一系列政策和措施，推进社会心理服务体系建设。前不久，国家卫生健康委在医政司新设置心理健康与精神卫生处，以强化专业规划、协调与指导的职能，组织医疗卫生机构充分发挥其专业作用，为公众提供方便可及、多样化的心理健康服务。在这样的大背景下，拓展心理健康服务供给渠道，提高心理健康服务质量并扩大心理健康服务覆盖范围，已经成为重要而紧迫的任务。这就需要多点发力，形成多方合作、共同强化

心理健康服务的良好格局。

我国心理健康问题的多样性和复杂性决定了服务需求的多样化。患有焦虑症、抑郁症等常见精神障碍的人数逐年增加，这使心理干预的需求显著增长。此外，青少年因学业压力导致的心理问题、老年人因孤独感引发的心理问题，以及职场人群因过劳和压力导致的心理问题等也日益受到关注。满足这些多样化需求，要求心理健康服务供给必须具有针对性和灵活性，这离不开多方支持。

加强基层心理健康服务离不开社区心理服务平台。社区是心理健康服务的重要基础单元。在社区建立心理健康服务站点，配备专业心理咨询师

和志愿者，为居民提供心理测评、心理咨询和危机干预服务，可以有效填补基层心理健康服务的空白。例如，一些地方在社区卫生服务中心增设心理健康咨询室，为居民提供免费的心理健服务。此外，社区定期开展心理健康教育活动，可以帮助居民提升心理健康意识，预防心理问题发生。

心理健康服务的发展离不开专业人才的支持。目前，我国心理健康专业人才的数量和质量远未满足需求。院校教育、职业培训和继续教育等方式，可以加速心理健康服务人才的培养。例如，开设心理学硕士和博士学位课程，培养高层次心理咨询师和心理治疗师；加强对社区医生和教师的心理健康知识培训，让更多基层工作者具备基本的心理健康服务能力。

个性化的心理健康服务供给离不开服务方式的创新。随着数字技术的快速发展，心理健康服务方式也在不断创新。例如，虚拟现实技术已经被应用于治疗创伤后应激障碍等，通过模拟逼真的情境帮助患者逐步克服心

理障碍。此外，一些情绪监测应用和心理训练程序可以为用户提供自助式心理健康支持。例如，智能算法和行为数据分析工具可以帮助用户识别心理状态变化，并提供个性化的应对建议。AI(人工智能)技术也可以帮助用户识别自己的心理状态。一些智能聊天机器人能够模拟心理咨询师与用户进行对话，缓解用户的焦虑和压力。此外，AI技术还可以通过分析社交媒体数据，发现潜在的心理风险人群，并提供针对性建议。这种技术的优势在于，在大幅降低服务成本的同时提高了效率。

普及心理健康知识离不开公众的支持。多渠道开展心理健康宣传活动，如举办心理健康知识讲座、心理健康宣传周活动等，可以提升公众对心理健康的重视程度。另外，作为心理健康教育的重要场所，学校开设心理健康课程可以帮助学生掌握应对压力的方法。

(作者系哈尔滨市第一专科医院院长)

## 健康论坛 委主任视点

□赖卫国

人口问题是国之大者，生育事关千家万户。赣州市地处江西省最南端，地理位置特殊、文化传统独特，家族观念强烈，是客家人最大的聚集地。当前，赣州市人口依然保持正增长，但与全国总趋势一样，生育率下降速度快、降幅大。针对现实情况，赣州市按照全生命周期理念，坚持系统观念、综合施策，聚焦生育政策、服务、环境、文化4个友好，不断完善生育支持政策体系，让生育友好可感可及，加快构建生育友好型社会，促进人口高质量发展。

### 聚焦政策友好，在完善生育政策上主动作为

坚持高位推动。赣州市委、市政府高度重视完善生育支持政策体系，把人口高质量发展同人民高品质生活紧密结合起来，将健全人口高质量发展体制机制纳入市委深改委改革事项，连续3年将托育服务建设纳入民生实事。主要领导亲自推动，争取国家卫生健康委支持赣州建设生育友好城市，并列入市政府重要议事日程。

强化部门协同。市县各有关部门聚焦减轻家庭生育、养育、教育负担，在医保、住房、教育、托育、税费等方面出台相关生育支持政策，坚持引导、激励、投入一体推进，持续释放鼓励和支持生育的明确信号。

鼓励先行先试。对标国务院办公厅印发的《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》，坚持“一县一策”，多个县(市、区)正积极谋划出台积极生育支持措施，其中崇义、大余、全南、上犹4个县已相继出台二孩、三孩生育激励措施，在产假优待、生育奖励、购房奖补、入托补助、教育优待等方面予以支持。

### 聚焦服务友好，在强化生育保障上力求实效

健全人口服务保障体系。赣州市实现“出生一件事”联办，积极推动符合条件的儿童用药及时按程序纳入医保报销范围；完善老年健康服务体系，公办养老机构医养签约和门诊医保结算实现全覆盖，为乡镇敬老院老人就医拿药和医保报销提供一站式服务。

即报 即评

## 宁夏推出无偿捐献荣誉卡

本报讯 (特约记者孙艳芳)近日，《宁夏回族自治区无偿捐献荣誉卡办理使用实施方案》印发。根据《方案》，凡在宁夏地区参与无偿献血并符合申请条件的献血者均可申领无偿捐献荣誉卡，可享受优先挂号、化验、检查、取药、用血，免除公立医疗机构普通门诊诊查费等权益。

州市深入实施母婴安全行动计划和出生缺陷防治能力提升计划，县级公立妇幼保健院实现全覆盖，建成危重孕产妇救治中心31个、危重新生儿救治中心27个，设置产前筛查机构61个，婚育一站式服务实现县级全覆盖。

大力发展普惠托育服务。赣州市编制普惠托育设施专项规划，先后投入各类资金7亿多元，推动建设18个托育综合服务中心、42个公办托育机构，每千人口托位数达到4.6个，普惠托位占比达79.4%。赣州市在江西省率先完成两类价格制定，实施普惠托育建设和运营补助，特别是2025年市级财政增加预算2000万元，用于支持普惠托育服务发展。同时，赣州市印发用人单位办托工作方案，大力发展社区嵌入式托育等多种托育模式。

### 聚焦环境友好，在促进家庭发展上多点发力

聚焦减轻生育的机会成本，保障女性就业权益，赣州市开展女职工权益保护等专项行动，持续开展用人单位审查，规范机关、企事业单位等用人单位招录、招聘行为，鼓励、引导用人单位建设家庭友好型工作场所；探索“妈妈岗”就业模式，促进生育妇女灵活就业和弹性工作，为因生育中断就业的女性提供再就业培训公共服务。

聚焦打造“儿童友好”环境，赣州市开展建设国家儿童友好城市试点，在社区、公园、学校、医院等实施适儿化改造，推动公共场所建设母婴室、儿童厕位及洗手池、儿童休息活动区等，11家儿童友好医院成为省级样板；促进儿童发展和保护，健全家校社协同育人机制。

### 聚焦文化友好，在营造婚育氛围上绵绵用功

赣州市充分挖掘培育新型客家婚育文化，以赣县客家博物院、南康家居小镇为基地打造江西省新型婚育文化宣传阵地，推动新型婚育文化进高校；开展家庭家教家风活动，组建“赣州市家庭教育学会”，出版《赣南家风故事》，上线“度橙——赣州家庭教育指导服务学习平台”，吸引120余万家长参加学习。

同时，赣州市持续开展高价彩礼治理。如石城县全面推行婚室“不收礼”，向符合条件的“零彩礼”“低彩礼”夫妻、岳父母提供旅游、体检、就业等优惠政策。

(作者系江西省赣州市卫生健康委党组书记、主任)

根据《方案》，申领无偿捐献荣誉卡的个人须在宁夏地区参与无偿献血并于2023年12月31日前获得过以下任一奖项：一是全国无偿献血奉献奖金奖、银奖、铜奖和全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖；二是全国无偿献血促进奖个人奖；三是全国无偿献血志愿服务奖终身荣誉奖。

## 这张卡片承载着爱的力量

□魏剑(媒体人)

目前，和宁夏一样，全国已有多地推出无偿献血荣誉卡。无偿献血荣誉卡不仅仅是一张卡片，它是献血者无私奉献精神的象征，是荣誉的象征，是爱心的传递，更是对无偿献血者的深情回馈。让这张承载着荣誉与关爱的卡片真正深入人心，成为推动无偿献血事业发展的重要力量，需要多方共同努力。

强化宣传教育，提升公众认知。通过多渠道、多形式的宣传教育活动，提升公众对无偿献血荣誉卡的认知度。比如在医院、社区、学校等公共场所设置宣传栏，利用电视、广播、网络等媒体进行广泛宣传，举办专题讲座、座谈会等活动，深入讲解无偿献血荣誉卡的意义、作用及申请流程。

打造典型示范，发挥引领作用。在推广过程中，注重挖掘和宣

传无偿献血荣誉卡持卡人的感人事迹。这些典型人物和先进事迹不仅是对无偿献血精神的生动诠释，更是对广大公众的强烈感召。

优化服务体验，增强荣誉感。包括简化申请流程、提高审批效率、丰富优待政策等方面。例如，可设立专门的服务窗口或热线电话，为献血者提供便捷、高效的咨询服务；同时，还可探索与更多商家、景区等合作，拓展优待政策的覆盖范围和应用场景，让献血者在日常生活中也能感受到来自社会的尊重和关爱。

加强政策支持，形成长效机制。各地可以通过出台相关政策文件、提供资金扶持等措施，为无偿献血荣誉卡的推广创造有利条件。同时，相关部门也应该加强协作配合，形成工作合力，确保各项政策措施能够得到有效落实。只有这样，才能建立起完善、高效的无偿献血荣誉卡推广机制，为无偿献血事业发展提供有力保障。