

健康家庭建设,指导员作用不可小觑

我国居民尤其是农村居民获取和理解基本健康信息和服务,并用其维护和促进自身健康的能力仍需提升。打造家庭健康指导员队伍,发挥其健康指导作用,有利于建设健康家庭,提升居民健康素养和健康水平。

□孙惠(媒体人)

近期,广西壮族自治区卫生健康委、自治区计生协、自治区妇联在南宁举办家庭健康指导员风采大赛暨“健康家庭”发布活动。当前,各地纷纷建立家庭健康指导员队伍,举办家庭健康指导员培训与技能竞赛,让家庭健康指导员为更多人所熟悉。健康家庭建设,需要指导员吗?想必这是很多人的疑问。

家庭在个人健康行为养成和优良家风家教传承方面发挥着重要作用。

国家卫生健康委发布的数据显示,2024年我国居民健康素养水平为31.87%,其中农村居民健康素养水平为29.11%。我国居民尤其是农村居民获取和理解基本健康信息和服务,并用其维护和促进自身健康的能力仍需提升。打造家庭健康指导员队伍,发挥其健康指导作用,有利于建设健康家庭,提升居民健康素养和健康水平。

当前,我国家庭健康指导员队伍超70万人,正朝着“每个村(社区)配备1~2名家庭健康指导员”的目标迈进。各地充分调动基层计生协工作人员和会员、村医、社会体育指导员、营

养指导员、村(社区)干部或群众等力量,组建家庭健康指导员队伍,邀请国家、省、市级家庭健康指导员师资以及当地医疗卫生机构等的专业人员进行培训,让家庭健康指导员开展工作“有心”更“有力”。

家庭健康指导员作为群众身边的贴心人,开展的健康科普、健康指导更带烟火气、更易被群众所接受。一日三餐怎么吃更有营养?高血压、糖尿病等慢性病患者日常膳食有哪些讲究?流感季如何降低感染风险?家庭如何科学健康地照护婴幼儿?多病共存的老年人如何合理用药?……围绕这些健康困惑,健康指

导员可给予更为个性化、日常化、及时性的科普与指导,促进家庭的健康理念从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

“家是最小国,国是千万家。”发挥家庭健康指导员作用,能够促进以健康家庭“小切口”推进健康中国建设“大提升”。也要看到,家庭健康指导员的作用发挥能否达到预期,与其规范化、专业化水平密不可分。如何吸纳卫生健康、体育、营养、心理等多领域的专业人才,为家庭健康指导员的工作提供保障与激励、进行评估与考核,是各地在建强家庭健康指导员队伍时需要统筹解决的问题。

业农村部、国家发展改革委、教育部等9部门联合印发的《“我的家乡建设”活动实施方案》就提出,鼓励引导退休干部、退休教师、退休医生、退休技术人员、退役军人等回乡定居。鼓励更多退休的医务工作者回乡定居,发挥传帮带作用,有利于提升基层医疗卫生服务能力,能够更好地守护村民健康。

医生返乡义诊,要让流量成“留量”

□戴前任(职员)

春节期间,江苏省徐州市民张女士用视频记录了身为医生的丈夫回村过年的“高光时刻”:街坊邻居排队上门把脉,走了一拨又来一拨。视频中,

张女士称丈夫这几天比上班还忙,有点心疼,但也为他感到自豪。该视频引发广泛关注。

的确,不少医务工作者在春节返乡期间为村民义务看诊,这既体现出他们的医者仁心,也不失为优质医疗资源下沉的一种方式,值得点赞。同

时还应该看到,村民看病问诊的需求是一种常态化需求。这些医生一旦假期结束,便会离开家乡,而且在春节假期,他们也要与家人团聚,用于义务看诊的时间比较有限。从根本上解决农村地区医疗人才资源薄弱的问题,还要从多方面下功夫,持续做好“留

量”文章。例如,持续推动优质医疗资源下沉、通过远程会诊等互联网手段提升基层医疗卫生服务水平、加大投入培养基层医疗人才等。

另外,满足村民需求,应当鼓励更多退休的医务人员回乡定居,在其熟悉的医疗领域继续发光发热。2023年农



T细胞急性淋巴细胞白血病治疗有了新分子靶标

本报讯(特约记者程守勤)东南大学附属中大医院血液科主任葛峥教授团队在急性白血病研究领域的一项研究,在T细胞急性淋巴细胞白血病中发现了新的分子靶标。相关研究文章近日在国际期刊《血液》上在线发表。

据介绍,T细胞急性淋巴细胞白血病是一种高度恶性的血液造血系统恶性肿瘤,进展快、疗效差、复发率高、预后差和生存短,目前缺乏有效的靶向药物。该研究揭示了T细胞急性淋巴细胞白血病中新致病信号通路WDR5/ATAD2,并通过高通量体外实验和多个患者细胞异种移植白血病模型体内研究,在国际上提出并证实,通过靶向CK2/IKAROS调控轴,CK2抑制剂和WDR5抑制剂能够协同有效治疗T细胞急性淋巴细胞白血病,特别是高危亚型。该研究为T细胞急性淋巴细胞白血病提供了具有临床转化和应用前景的新型靶向治疗策略。

达格列净联合生活方式干预可缓解2型糖尿病

本报讯(特约记者齐璐璐通讯员张欣迪)日前,复旦大学附属中山医院召开内分泌领域重大临床研究成果新闻发布会,会上介绍了一项多中心、双盲、随机、安慰剂对照临床研究——达格列净联合生活方式干预在超重或肥胖2型糖尿病患者中可缓解糖尿病。该研究由复旦大学附属中山医院内分泌科李小平、李晚牧教授团队联合南方医科大学南方医院张惠杰教授团队完成,相关研究论文在《英国医学杂志》上发表。

该研究招募了328例肥胖或超重的2型糖尿病患者。其中,一半患者接受纳葡萄糖共转运蛋白2抑制剂达格列净口服联合中等强度生活方式干预,另一半仅采用中等强度生活方式干预(每日热量摄入减少500~750千卡)。为期12个月的研究发现,达格列净联合生活方式干预的2型糖尿病缓解率明显更优,血脂、血压、血糖的改善情况更为出色,且整体安全,未出现发生率明显增加的不良反应。这证实了达格列净联合生活方式干预可有效缓解超重或肥胖患者的2型糖尿病,不仅能够有效降低患者体重,还能改善代谢危险因素。此项研究结果为实现2型糖尿病缓解提供了有效途径。

复旦大学附属中山医院院长周俭指出,该院在高水平临床科研工作中不断加大投入,并建立了统一的管理服务平台以提升管理效率和服务质量。该院副院长宋振举表示,该院通过建立“产学研用”一体化合作模式,有效推动了医学人才的培养和行业性关键技术的攻关工作。

即报 即评

昆明市中医医院给候诊椅装坐垫

本报讯(特约记者叶利民 通讯员张寅)近日,云南省昆明市中医医院给候诊区、输液区等区域的所有座椅加装坐垫,让患者感到关怀和暖意。以往,患者在医院就诊时,常常会被冰冷的座椅“凉着”。尤其是在冬天,坐在金属或塑料材质的座椅上,会感到寒意。现在,昆明市中医医院候诊区、输液区等区域的每一个座椅都被坐垫包裹着,就像穿上了一层厚厚

的棉袄。这些坐垫颜色鲜艳、图案温馨、材质柔软舒适,患者一坐上去,就能感到温暖。

除了给座椅加装坐垫,昆明市中医医院秉持“以患者为中心”的服务理念,开展“首诊惠民行”,优化就诊流程,实现“一次挂号、首诊负责、零元续诊”;设立志愿者服务站,为患者提供引导和帮助;开展健康科普活动,促进患者提升健康素养水平。

把目光锁定患者所需

当前,各级各类医疗机构瞄准“改善就医感受、提升患者体验”的目标,寻找患者就医流程中的痛点、难点、堵点,持续拿出解决办法,为解决群众身边的小事上拿出了不少实招。可以说,给座椅加装坐垫这一小小改变,带给患者的是直达内心的舒适感,表现出来的则是医院管理方重视患者感受的态度。

让患者感到关怀和暖意是提升医疗服务质量的重要环节。除了基本的医疗服务和沟通外,医疗机构还可以从关注患者切身需求入手,进一步营造温馨、人性化的就医环境。比如,为老年人、残障人士、孕妇等特殊群体提

供专属服务;安排心理咨询师或志愿者为等待就诊的患者提供心理疏导,帮助其缓解焦虑情绪;在患者入院或就诊时,主动问候并询问需求,让患者感到被重视等。这些改变所增成本不高,却能实实在在把改善服务的工作做到患者的心里。

在2025年全国卫生健康工作会议上,国家卫生健康委发布了2025年全系统为民服务八件实事。这是卫生健康系统第一次向社会公开承诺开展服务的内容。这些实事,是群众的“心上事”,更是广大医务工作者的“上心事”。把目光锁定患者所需所想,医患关系必将更为和谐。

(健文)



为婚假“充值”给幸福“加码”

小编微评

结婚是人生大事,婚假则是新婚夫妇开启新生活的过渡期。根据我国相关法律法规,公民合法结婚后可享受三天婚假。对于在外地工作的年轻人来说,三天的婚假显得有些捉襟见肘,难以一次性完成婚前医学检查、婚姻登记、筹备和举办婚礼、蜜月旅行等。山东推出的婚假新规可谓一场“及时雨”,让许多即将步入婚姻殿堂的新人感到兴奋。

根据《决定》,不仅婚假天数大幅延长,还鼓励鼓励参加婚前医学检查与增加婚假福利相结合。一方面,新政策实行后,新人有更多时间筹备婚礼、迎接新生活;另一方面,通过延长婚假的方式,引导新人们积极参加婚前医学检查,能够及早发现、诊断和治疗影响生殖健康的疾病,体现了对群众健康与家庭幸福的高度重视。

此前,全国多地通过地方性法规明确延长婚假,如山西和甘肃30天的婚假为全国最长,河南和黑龙江的婚假分别达到28天、25天。《山东省人口与计划生育条例》修改过程中,山东综合考虑经济社会发展实际、用人单位负担和职工诉求等因素,参考借鉴其他省份做法,明确可以一次性休完婚假,也可以分段休婚假。也就是说,新人们可灵活安排假期,且福利待遇不受影响。这一举措可在一定程度上增进新组建家庭的获得感,彰显了人文关怀。

期待各地推出更多解民忧暖民心的举措,为群众婚育大开方便之门,为幸福生活“加码”。

(张瞳)

健康论坛

学习三明,进一步深化医改

□肖棣文 王春晓

自2024年5月以来,国家卫生健康委在全国各地召开多场关于学习推广三明医改经验的新闻发布会。学习三明“敢为天下先”的改革精神,因地制宜推广三明医改经验,是医药卫生领域全面深化改革助力中国式现代化的重要实践。

以人民为中心理念引领改革

健康是一个人拥有其他各种能力最基本、最基础的要素。一个国家只有拥有全面广泛的人口健康红利,才能拥有整体的经济社会发展红利。为了人民、依靠人民是持续深化医改的不变主题和不竭动力。学习推广三明医改经验的核心要义就是要坚持以人民为中心,全方位、全周期保障人民

健康。

卫生健康政策的改革调整要激励整个社会,特别是拥有专业信息优势的卫生健康政策制定者、服务提供者要提高认识,更准确理解社会变迁所产生的健康风险;全面考虑卫生健康政策对健康的影响,推动把健康融入所有政策;切实推动“健康+”经济社会发展模式,增进人民的健康福祉和促进社会公平,实现健康与经济、社会及环境的良性协调发展。

公立医院与基层医疗卫生机构联系不紧密,容易造成卫生健康资源浪费。三明市从本地实际出发,通过打造以县域总医院为基础的紧密型县域医共体,实行县域内医保基金“打包支付、结余留用”,推动医疗人才、诊疗病种以及其他医疗卫生资源下沉乡村,做实预防,以较低的医疗卫生支出为人民群众健康提供持续守护。学习三明医改经验,重在多措并举推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,

让人民群众能在“家门口”看好病;构建优质高效的整合型服务体系,强化数字化赋能医改,加强医疗资源的整合和优化,注重突出中西医并重,促进优质医疗资源下沉、完善分级诊疗制度,建设“健康全程管、卫生有保障、医疗高质量”的现代化卫生治理体系,提供公平可及、就近就便、系统连续的卫生健康服务。

以系统协同思维抓好改革

改革必须有正确的利益观,调动一切积极因素,形成推动改革的强大力量。把握三明医改经验的实践精华,就需要以协同思维抓好改革方案落实。

现代卫生健康治理体系运行不仅涉及疾病救治、医疗保险、医药产业、公共卫生等多个领域,更关乎组织人事、财政资金、编制、物价等多个部门

的职能调整优化。深化医改,各地需要进一步强化各部门的统筹协调角色,注重优化多方协作的统筹推进机制,可探索以党委卫生健康工作委员等组织形式推动“三医”从职责分立走向整合联动,从目标分设走向协同共治,确保多主体在理念、利益、政策和行动上协同一致。

三明医改经验表明,打造“以人民健康为中心”的医疗服务体系一定要落在具体管理、发展理念、宏观规划和政府投入都突出公益性的现代医疗机构,同时确保医务人员的利益与医改方向一致。医保制度改革在堵住医疗费用的同时,要避免单兵突进,切实与药耗集中带量采购、医疗机构探索降本增效的体制机制创新保持步调一致。

以久久为功精神深化改革

事不避难,以问题为导向,敢为人

先,勇于改革创新,敢于较真碰硬,绵绵用力、久久为功,是三明医改经验的精神内核。三明医改并未因初期的成功而歇脚止步,而是围绕人民健康需求不断优化调整,从1.0版本发展到如今的3.0版本。进一步深化医药卫生体制改革,需要各级党委政府锚定建成健康中国的目标,切实扛起为人民群众提供优质卫生健康服务的政治责任。

要深化对卫生健康事业发展的认识,确保改革不是浅尝辄止。以学习推广三明医改经验为改革抓手,推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,将健康政策融入全局,将健康服务贯穿全程,将健康福祉惠及全民。同时,要将医改任务完成情况纳入全面深化改革和政府目标管理绩效考核重要内容,确保符合实际、重点突出的医改方案不只是停留在纸面上,而是真正落地见效。

各地经济社会发展阶段、地域医疗卫生资源特点不同,要因因地制宜学习推广三明医改经验,不搞“一刀切”。善于发现医药卫生领域出现的新挑战,勇于向深水区挺进,不断拓展和丰富三明医改经验的内涵,回应人民群众持续增长的健康需求。

(作者单位:广东省委党校、广州医科大学)