

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年2月13日
农历乙巳年
第12456期

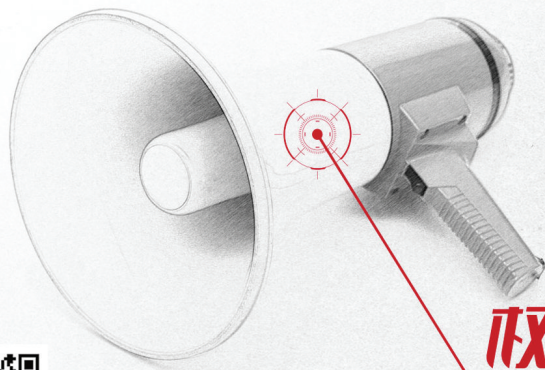
星期四
正月十六
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn



— 扫码订阅 —
全国各地邮局均可订阅或登录中国邮政报刊订阅网在线订阅
国内统一连续出版物号：CN11-0010 邮发代号：1-20
每周一至周五出版 对开八版 零售每份1.9元 月价：38元 全年订阅价格：456元(赠送手机数字报)



读健康报，做健康人。
国家卫生健康委员会主管的全国性行业报
中国人民解放军创办的第一份专业报

学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设重要论述精神·实践样本

需求为引积跬步，健康河北见寥廓

□本报记者 孙韧
特约记者 闫丽新 闫冀
王世峰
肖建军
通讯员 杨雅琴

“我对燕赵大地充满深情。”习近平总书记的这句话，表达了他对河北的厚爱，不只因他在这块土地上工作过，更因为这是一块革命的土地、英雄的土地，是“新中国从这里走来”的土地。

党的十八大以来，习近平总书记多次视察河北，作出一系列重要指示，为河北指明了奋斗方向。2023年5月，习近平总书记在河北考察并主持召开深入推进京津冀协同发展座谈会。他强调，推进京津冀协同发展，最终要体现到增进人民福祉、促进共同富裕上。要大兴调查研究之风，深入了解群众需求，切实解决广大百姓关心关切的利益问题，不断提高人民群众的获得感、幸福感、安全感。

“跬步江山即寥廓。”多年来，河北省在卫生健康事业发展中聚焦群众需求出实招、求实效。“紧紧围绕人民群众‘不得病、少得病、晚得病、不得大病’的健康期盼，抓住用好京津冀协同发展、雄安新区建设等重大国家战略机遇，坚持‘干’字当头，努力为人民群众提供公平可及、优质高效的卫生健康服务。”河北省卫生健康委党组书记、主任王现坤说。

“不出省也能看好病”逐渐深入人心

有着“首都南大门”之称的保定市，承载着两个国家区域医疗中心项目。首都医科大学附属北京儿童医院保定医院(保定市儿童医院)为其中之一，首都医科大学附属北京儿童医院托管这家医疗机构已有9年时间。首都医科大学附属北京儿童医院保定医院肿瘤外科副主任医师常晓峰是一名“北京专家”，被派驻保定超过6年。常晓峰所在病区挂有一张特别的中国地图，地图上布满标记，代表着科室所接诊的省外患儿来自大江南北。

随着京津冀医疗协同纵深发展，优质医疗资源流动起来。京津冀医联体增至115个，实现设区市全覆盖。京津专家一次次搭上城际列车，赴河北省开展新技术、新项目。

以承接北京非首都医疗卫生功能疏解、建设国家区域医疗中心为抓手，保定市推动医疗资源均衡配置，构建优质高效的医疗卫生服务体系。“我们把北京儿童医院先进的管理理念、医疗技术和人才技术品牌引入保定，将北京儿童医院保定医院由二级专科医院纳入三级医院管理。2022年，北京儿童医院保定医院获批国家区域医疗中心建设项目。目前，医院年门诊量较托管前翻了三番，三、四级手术量每年超5000例。”北京儿童医院保定医院院长田剑锐说。

“老百姓舍近求远，跑到京津大医院看病，归根结底是由于我省的医疗技术水平还不能很好地满足群众就医需求。”在近期召开的一场发布会上，河北省卫生健康委相关负责人坦言。

“民有所盼，政有所为。”河北

省对整合型医疗卫生服务体系予以布局——8个国家区域医疗中心项目落户，4个省级区域医疗中心进入发展快轨。与此同时，河北省重点强化专科能力建设、信息技术支撑，持续改善就医感受、提升患者体验。“十四五”以来，河北省建设47个国家级临床专科建设项目，289个省级临床专科建设项目，推动构建以患者为中心、以疾病诊疗为链条的融合型临床专科，分级分类开展市、县临床重点专科建设。

保定市康复医院的康复大厅换成玻璃墙后更显宽敞明亮。记者采访时，中国康复研究中心驻保定市康复医院专家张超正在考核3名学员。让她深感欣慰的是，半年时间，3名学员已经熟练掌握了手功能康复训练的诸多要领。

近年来，保定市推动打造康复专科发展新格局。在北京专家的帮扶下，保定市康复医院服务能力大幅提升，构建了以神经康复为主，以骨科康复、心肺康复、脊髓损伤康复等亚专科为辅助的康复专科体系。“偏瘫等疾病呈现年轻化趋势，很多患者连吃饭、穿衣、进食等简单动作都很难独立完成，我们要让他们重建信心、重返生活。”张超说。

为给患者提供更加便捷、优质的医疗服务，河北省还推动医疗、服务、管理“三位一体”智慧医院建设，建设互联网医院73家，3006家医疗卫生机构接入省级远程医疗服务平台，实现全省远程医疗“一张网”。

随着越来越多患者能就近看病，尽快手术、快速康复，“不出省也能看好病”逐渐深入人心，京畿福地之“福”有了更多具象表达。

筑牢县域综合改革“压舱石”

习近平总书记强调，推进健康中国建设，要高度重视打基础、强基层工作。河北省筑牢县域综合改革“压舱石”，连续多年将紧密型县域医共体建设纳入乡村振兴重点工程。

易县曾是晋察冀抗日主战场之一，狼牙山五壮士等英雄事迹就在此发生。这里是联合国首批命名的“千年古县”之一，也曾被列入燕山—太行山集中连片贫困地区。现如今，已在脱贫攻坚中“摘帽”的易县，正在向着乡村振兴不断迈进。

县易县医疗卫生集团“120”急救中心，大屏幕上实时显示着县域内每一辆救护车的运行情况。该县构建以县医院为“主”综合带动，县中医院和妇幼保健院为“两翼”专业支撑，4个乡镇区域医疗次中心辐射推动的分级诊疗新格局。在“一盘棋”统筹调度下，救护车平均到达时间大幅缩短。

在位于大山深处的涑水县赵各庄镇，患者在家门口就能透析了。在紧密型医共体建设中，保定市第一中心医院派出医务人员长期帮扶赵各庄中心卫生院，并针对周边地区30多名患者透析难的情况，打造大山深处的血透室，为卫生院人员提供技术培训。

巨鹿县选派医护人员与其籍贯所在乡镇的卫生院建立“亲情团队”，形成包联帮扶关系。巨鹿县副县长龙赛介绍：“在组建‘亲情团队’过程中，我们出台‘一科一院’帮扶措施，明确县医院一个科室包联一个卫生院，由科室主任担任卫生院业务副院长，一名具有主治医师以上职称的专家到卫生院长期服务。越来越多的群众在家门口就能享受到县医院的诊疗服务。”

河北省县域医共体建设的“样板点”越来越多。在完善医疗服务体系的同时，各地还围绕慢性病患者、老年人、儿童、孕产妇等重点人群，开展预防、筛查、诊治、护理、康复等连续服

务。故城县财政每年拿出600余万元，实施高血压、糖尿病等糖尿病患者免费用药政策。石家庄市藁城区组织开展“35~64岁人员免费健康筛查行动”，强化居民全生命周期健康管理；南皮县、饶阳县等县(市、区)开展“互联网+护理上门服务”，满足群众多样化护理服务需求。

医养结合举措擦亮幸福底色

2021年，习近平总书记在河北考察时强调，满足老年人多方面需求，让老年人能有一个幸福美满的晚年，是各级党委和政府的重要责任。在河北省，这份对老年人沉甸甸的牵挂，被转化成一个个推动“老有所养、老有所医”的惠民实践。

织布机、纺花车、缝纫机……这些斑驳的老物件，被收拢到了一家医院里。在那台市南和区人民医院医养康护中心，小楼里有个房间被称为怀旧室。它将旧时光重现，给老年人提供了一份心理慰藉。平日里，时不时有老年人前来休憩、感怀。

2018年底，南和区人民医院医养康护中心成立，在两院区开放床位500余张。该中心与老年病科、康复科无缝衔接，开展中医适宜技术，为老年人提供集中医养生保健、亚健康调理于一体的综合服务；推进智慧数字信息化与养老服务相结合，利用智能手环等新一代技术产品，为老年人提供生命体征监测、一键呼救等服务。

南和区人民医院医养康护中心副主任郭彦青表示，该中心作为邢台市长期护理保险定点单位，自2019年5月起全面落实“长护险”政策，切实为失能及有医疗需求的群众减轻负担。截至2024年11月，两院区共收治养老人1400余人，600余人享受“长护险”待遇，减轻就医负担2000余万元。

“接下来，我院计划将医养结合床位扩展至1000张。同时，开展居家养老护理，开办老年大学，打造标准的医养康高地，将‘老有所养’升华为‘老有所颐养’，向五星级养老机构目标迈进，形成可复制、可推广的‘南和方案’。”郭彦青信心满满地说。

午后，巨鹿县医院医养健康管理院区内，工作人员为老人们做康复训练；巨鹿县南大韩村松乐医养中心内，

工作人员陪同老人们散步；巨鹿县小吕寨医养中心内，工作人员陪同老人们晒太阳……这些温馨场景，是医养结合服务的生动实践。目前，巨鹿县构建起了覆盖县、乡、村的医养结合服务网络。

在巨鹿县小吕寨医养中心开设的“心灵驿站”里，一位76岁的老人与医生李国超交谈，老人表示自己失眠好多年了。李国超针对老人的焦虑情绪进行了心理疏导，给予生活方式指导，并就药物治疗提出专业性建议。李国超说，他是由县医共体牵头单位——巨鹿县医院派来的，一年多的时间里，他每天都会“心灵驿站”接待10余位老人。

一项项务实的医养结合举措擦亮幸福底色。2024年，国家卫生健康委命名100个县(市、区)为全国医养结合示范县(市、区)，河北省巨鹿县、正定县、阜城县、武安市、涿鹿县名列其中。

让健康生活更加有质感

习近平总书记指出，要在农村来一场“厕所革命”，让农村群众用上卫生的厕所。要深入开展健康城市和健康村镇建设，形成健康社区、健康村镇、健康单位、健康学校、健康家庭等建设广泛开展的良好局面。

从改革开放初期改造连茅圈，到试点改建无害化卫生厕所和沼气池，再到农民用上抽水马桶，河北省正定县的“厕所革命”经历了多次升级。20世纪80年代，习近平同志在正定县任职时，就为改造连茅圈、倡导健康文明的生活方式下了一番功夫。2014年全国农村厕所改造现场会在正定举行，正定借势进一步推动全县农村改厕，推广适合当地的三格式无害化卫生厕所。财政补贴，各级配套，统一施工，基本不给农民增加负担。

2018年全国厕所革命工作现场会在正定县举行。当年，县里筹集财政专项资金，对部分厕所实行无害化改造。如今，农村“方便不方便”的尴尬在正定县已成过去。经过几轮改造，当地农村厕所逐步更新换代，干干净净。

岁月更迭，初心不改。以正定县为标杆，河北在更大范围内推进“厕所革命”。2022年，该省新建户厕

62.1万座，新建公厕1.07万座；2023年，该省新建改造城市公厕346座，城市公厕总数达到16349座，公厕设置密度达到4.50座/平方公里……

时至今日，河北省各地城市面貌显著改善，精细化管理水平稳步攀升。

2021年，石家庄市被确定为国家健康影响评估制度建设试点城市。市、县两级均印发工作实施方案，构建工作网络，对可能影响公众健康的公共政策和重大工程项目开展分析、预测和评估。截至2024年9月底，石家庄市共完成21个公共政策和68个重大工程项目的评估，提出建议205条，其中被完全采纳的有168条，被部分采纳的有37条，涉及可能影响人群健康的环境、空气、土壤、绿化等多个方面，发挥了健康影响评估的干预和引导作用。

2024年，衡水市开展“体重管理年”活动，推进慢性病防控关口前移。8月，该市启动健康减重大赛，各县(市、区)积极响应，配备专职健康指导员110名，对参赛选手进行分队管理。该市共设置22个线下体测点，对报名人数、身高、体重、腰围、血脂、血压等项目进行赛前体测和赛后体测，确保比赛公平规范。为实现参赛选手信息化管理，该市开发启用了“衡水健康减重”微信小程序。

衡水市所有市直部门均成立爱国卫生组织机构。各级各单位强化“健康单位”建设，推广“一秤一尺一日历”，建立“健康小屋”和“健康营养餐厅”，开展“工间操”等文体活动，推广“运动碎片化”“动则有益”等运动理念。

廊坊市推进“健康细胞”示范建设，涉及七大类1542个项目，其中健康机关66家、健康学校80家、健康促进医院40家、健康企业57家、健康社区46个、健康村330个、健康家庭923个。

“欲向诗中住，必承烟火气。”河北省通过构建全方位、多层次的健康支持体系，不仅改善了城乡环境卫生面貌，更激发了人民群众追求健康生活的内在动力，探索出可行且高效的路径。以实干回应习近平总书记的深情，燕赵大地正让健康生活更加有质感。

北京公布2025年
卫生健康工作任务单

本报讯 (记者崔芳 郭蕾)2月12日，北京市卫生健康委组织召开2024年度首都卫生健康工作成效媒体沟通会。会议回顾了2024年工作成效，聚焦7方面内容介绍了2025年重点工作。北京市卫生健康委二级巡视员徐长顺介绍，2025年，北京市将加强儿科、精神卫生等专科建设，实现二级以上综合医院精神(心理)卫生门诊达70%以上；提升老年健康服务能力，建设不少于20家社区记忆门诊。会议指出，2024年，北京市卫生健康委全方位全周期维护群众健康，各项工作取得积极成效。“三医”协同机制更加稳固，实现“三医”政策协同、信息联通、监管联动。群众看病就医更加便捷，统一预约挂号平台覆盖全市二级及以上医疗机构，线上预约就诊率达92.2%。医学策源创新和助力医药健康产业发展更有成效。

会议介绍，2025年北京市将继续加强“三医”协同信息化建设，电子病历互联互通和检查检验结果互认范围扩展到200家二级以上医院；加强互联网医院服务平台接入医院达到70家。开展“儿科、精神卫生服务年”行动，加强儿科、精神卫生等专科建设，实现二级以上综合医院精神(心理)卫生门诊达70%以上，实现二级以上综合医院及妇幼保健院儿科门诊全覆盖。新建5个紧密型城市医疗集团，区级覆盖率达到50%。强化农村医疗卫生服务基础，新建30个“互联网健康乡村门诊”，村卫生室全面一体化管理率达到70%以上。

会议指出，北京市支持发展综合性老年医学特色医院，做好老年人重点病种全链条服务；建设不少于20家社区记忆门诊；完善医养签约合作机制，大力发展居家和社区医养结合；引导支持部分医疗卫生机构转型建设安宁疗护中心、老年护理中心。强化家庭病床和上门服务管理，巩固慢性病“长处方”政策，实现有需求“老老人”家庭医生签约服务全覆盖。

浙江加快建设
中药全链条追溯体系

本报讯 (记者郑纯纳)“到2025年底，各试点地区和单位纳入全链条追溯的中药饮片品种不少于20种，到2026年底达到50种，鼓励全省除试点地区外的各市、单位按照本试点工作方案要求积极开展中药全链条追溯工作。”近日，浙江省中医药局、省卫生健康委等部门联合出台《浙江省中药全链条追溯体系应用推广试点工作方案》，要求加快推进中药全链条追溯体系建设试点工作，推动中药饮片优质优价，促进中药产业高质量发展。

《方案》明确，试点医院要积极参与驻浙江省中药全链条追溯服务平台，做好可追溯药片的采购、验收、库存预警等信息对接，建立中药饮片全链条追溯工作机制；支持使用可追溯药片，加强对可追溯药片的采购、验收、保管、煎煮等管理；鼓励开展追溯药片的临床评价研究，建立责任追溯体系，加强中药质量安全风险监测，确保良好的医疗秩序。

《方案》提出，相关中药饮片生产、经营企业也要积极入驻浙江省中药全链条追溯服务平台，保障生产、经营全链条信息真实、准确、完整、及时、防篡改和可追溯；规范中药饮片生产、管理过程，建立质控综合评分信息；建立健全信息化追溯管理制度，合理改造操作流程，确保按时完成中药饮片追溯数据上传工作。相关中药材生产企业应积极入驻浙江中药产业大脑平台，将相关中药材生产追溯信息上传，并确保信息真实、准确、完整、及时、防篡改和可追溯；积极建立中药材质量管理体系和追溯体系，设置相应管理机构并配备相应人员，配置必要的设施设备和工具，制定中药材生产的技术规程和中药材企业内控质量标准。



近期，中国康复研究中心驻保定市康复医院专家张超(左二)正在带教学员。

肖建军摄

首席编辑

李阳和