

落实好卫生健康工作任务清单,需要每一名卫生健康工作者大显身手

向新而行 实干2025年

证明行得通的改革要往深里走,面对新形势要抢抓机遇。

“开箱”2025年卫生健康工作,生机勃勃的气息迎面而来,每一项具体任务都分解到部门、机构,每一名卫生健康工作者都要挑起担子、迈开步子。更大的发展空间就在眼前,大家在展望未来的同时也要思考:如何在守好基本盘的基础上向新而行,拿出更多维护人民健康的实招,扩大卫生健康服务的增量。

卫生健康工作的基本盘很大,立足点就是维护促进老百姓的健康。国家统计局数据显示,2024年底全国人口为140828万人,其中60岁及以上人口为31031万人,占全国人口的22.0%。充分满足老百姓的卫生健康需求,要做好的工作涉及方方面面,基本医疗服务、传染病防控、中医药传承创新、人口发展、儿童青少年健康、紧急医学救援、精神卫生、食品安全、科

技创新、行业监管等众多维度构成了一个立体的服务网络。

为了让服务网络更为高效地发挥作用,全国卫生健康系统对2025年的工作提出新目标、新举措。比如,国家卫生健康委提出积极谋划推进医疗卫生强基工程,将2025—2027年确定为“儿科和精神卫生服务年”,研究促进生育政策,扩大老年健康服务供给等。在地方,河北省提出实施医疗卫生领域大数据应用赋能、基层医疗服务强基提能、人均预期寿命健康干预、中医药定量化攻坚突破、打造医防融合样板5个跨越赶超工程;广东省提出深入推进卫生健康领域百县千镇万村高质量发展工程;黑龙江省提出实施七项医疗卫生强基工程……2025年,国家的顶层设计同地方的因地制宜同频共振,卫生健康工作的“新”对老百姓而言是政策红利,对服务网络上的各方而言是发展空间和

机遇。

向新而行,从国家到地方,配套各项工程的投入和保障政策值得期待。加大政府投入、优化投入结构、提高投入效率以及推动多元化投入机制建立,有助于增强医疗机构推进改革的底气,并进一步提升卫生健康服务的公平性和可及性。面对可预期的资源增量,医疗机构主动适应医改新形势,积极引入新技术、提升服务能力,也必将打开更大的发展空间。

实干2025年,锐意改革、善于创新是眼前的开卷题。医疗、医保、医药协同发展和治理的难度大,改革中难免会有利益冲突;资源下沉需要长期投入,得有持续的政策和资金支持;公立医院既要保证公益性又要维持运营,这个平衡点要把握好;大医院的专家来了,基层医疗卫生机构的设备和人员如果跟不上,帮扶效果就会打折和;老年人的慢性病治疗、康复护理需

求多,一些地方的老年医疗服务水平仍待提高;一些传统监管方式难以适应新形势,还需创新监管模式和手段。应对这些挑战,离不开开放的心态、创新的思维、务实的行动。

让人民过上幸福生活,增强群众的健康获得感,还有很多增量文章可以做。推动医疗、医保、医药等政策在基层落地见效;借助数字化手段打破医疗服务时间和空间限制,扩大服务覆盖面;把家庭医生签约服务做好做实,让群众在家门口接受连续优质的长期健康管理服务;推动医药领域全链条科技创新,让患者尽早用上更多新药、新技术……

2025年,需要每一名卫生健康工作者大显身手。向新而行是一种态度,更是一种行动。让老百姓享受更优质、更便捷的卫生健康服务,所涉及的工作虽然不易,但只要坚定走下去,这注定会是一场光辉之旅。

辽宁今年将扩增 红十字会志愿组织

本报讯 (记者邹欣芮)2月11日,辽宁省红十字会第九届理事会第四次会议举行。会议提出,2025年,将在城市社区和农村地区大力发展基层组织,确保乡镇(街道)层面的组织全覆盖;计划在2025年新增志愿服务组织至少50个,新增注册志愿者人数不少于1万人。

在应急救援领域,辽宁省红十字会今年将着力完善应急救援体系,加快推进市县级灾库规范化建设,开展物资储备库等级评定工作,致力于实现市县级灾库在全省范围内的全面覆盖;推进应急救援工作,深度融入健康辽宁建设以及新时代爱国卫生运动。在人道救助方面,辽宁省红十字会将进一步提升救助能力,组织开展“红十字博爱送万家”活动。此外,该省2025年造血干细胞血样采集数量目标设定为突破5000份。

新工具有助 快速筛查脓毒症

本报讯 (特约记者张翼飞 通讯员王雨萌 江城)日前,武汉大学中南医院急救中心赵劼教授团队在国际期刊《柳叶刀》子刊《临床医学》上发表研究成果——一种无需实验室检测即可快速筛查脓毒症的工具qSepsis。

该研究通过患者的生命体征和症状等12项非实验室数据,快速评估脓毒症风险。与传统筛查方法相比,qSepsis的独特之处在于无需实验室检测即可在分诊阶段迅速评估患者风险。这一特性使qSepsis特别适用于实验室资源有限的场景,如院前急救和基层医院,同时确保评估结果的一致性和准确性。

赵劼表示,尽管qSepsis已展现出卓越的筛查效率,但模型的进一步优化仍是未来的工作重点。目前,该团队正在开展qSepsis的前瞻性验证,并且发现了一些实际临床问题,例如报警频繁干扰所带来的医务人员精力分散、临床增加工作量等问题;下一步拟继续优化该模型效能,特别是在阳性预测值和敏感性之间寻求更佳平衡,并计划在更多临床场景中验证其性能,探索其在不同医疗环境中的广泛应用。

免疫球蛋白或可降低 暴发性心肌炎致死率

本报讯 (特约记者常宇 通讯员田娟)华中科技大学同济医院心内科汪道文教授团队联合华大生命科学研究院方晓东研究员团队解析了暴发性心肌炎的发病机制,并揭示了静脉注射免疫球蛋白疗法在暴发性心肌炎治疗中的免疫调节和治疗潜力。相关研究文章日前发表于国际期刊《信号传导与靶向治疗》。

暴发性心肌炎是一种由病毒感染引起的严重心脏疾病,其起病突然且病情进展迅猛,患者可能在短时间内出现血流动力学紊乱、恶性心律失常,甚至猝死。现有研究表明,过度免疫激活引起的组织损伤在暴发性心肌炎的发生发展中起到重要作用。

研究团队在柯萨奇病毒感染的小鼠模型中,绘制出暴发性心肌炎时空动态基因图谱。研究发现,间皮细胞是柯萨奇病毒最早攻击的目标,这些细胞在被感染后1天时表现出最高的病毒载量和感染响应评分,免疫荧光染色进一步证实了间皮细胞与柯萨奇病毒的共定位。间皮细胞在被感染后表达损伤相关的分子模式,与巨噬细胞上的模式识别受体结合,释放C3补体信号激活巨噬细胞,从而促进炎症环境的形成。

研究还发现,免疫细胞在暴发性心肌炎中会被过度激活。其中,CD8+效应T细胞的免疫细胞会释放高水平的干扰素 γ ,激活转录因子Sp1,从而诱导心肌细胞死亡。未感染病毒的心肌细胞在疾病后期出现高死亡率,主要受Sp1调节,其活性与干扰素 γ 的响应基因密切相关。进一步实验表明,Sp1抑制剂治疗的暴发性心肌炎小鼠死亡率显著降低,免疫浸润减少,心脏功能显著提高。

因此,研究团队进一步探索免疫调节药物静脉注射免疫球蛋白的治疗作用。通过调节免疫反应,炎症性巨噬细胞和CD8+效应T细胞的数量减少,干扰素 γ /Sp1信号轴活性降低。实验结果显示,使用静脉注射免疫球蛋白治疗后,小鼠的死亡率显著降低,心脏功能也得到了显著改善。

这一研究,不仅揭示了暴发性心肌炎的发病机制,还有望被转化为临床治疗手段,帮助更多暴发性心肌炎患者摆脱疾病的威胁。

给健身预付消费 戴上“紧箍”

□王尚(媒体人)

为了健康塑形,不少人倾向于去有专业人员指导、配置各类运动器材的健身房挥汗如雨、减肥减脂。然而,健身房接连闭店、经营者卷款跑路、课时费追讨无门的报道不时见诸媒体,让消费者心生顾虑。

为加强健身行业预付款消费经营管理,前不久,上海市体育局会同相关部门印发《上海市体育健身行业预付款消费经营活动监管实施办法(试行)》。《实施办法》明确预收资金限额、限期、限次的“三限”标准,并鼓励探索使用公证提存等方式保障资金安全,给预付款消费经营活动设立了明确的法律底线。

目前,健身房运营多采取预付款模式,消费者预先付款,依据健身次数或者时间等办理次卡、季卡、年卡、终身卡等,并享受相应优惠。对于消费者来说,预付款模式节省了费用,省去了每次付款的麻烦;对于经营者来说,预付款既能用来支付运营成本,又能为扩大经营规模提供资金支持。这种看似双赢的模式,实际上隐藏着巨大风险。

部分健身房为追求短期利益最大化,以低价打折等为幌子,吸引消费者一次性投入大量资金预先付款。后期一旦出现经营不善等问题,不良商家可能卷钱跑路,甚至出现“职业闭店”现象。为避免这类现象发生,《实施办法》明确,经营者不得对同一消费者一次性收取或者变相收取金额超过5000元、时长超过24个月的金籍类预付款,金额超过20000元、次数超过60次的课时类预付款,金额超过5000元的储值类等预付款。经营者对同一消费者收取各类预付凭证预付款总计不得超过20000元。

为防范“健身房一旦倒闭,消费者退费无门”的风险,《实施办法》要求,鼓励探索使用公证提存等方式,保障资金安全。公证提存是健身行业创新性探索“专款专用”的方式,通过第三方监管和按条件释放资金,有效防止资金挪用。上海市的这些规定,具有现实针对性,有利于规范健身房经营者的行为,维护健身者的权益。

《2023中国健身行业数据报告》显示,健身企业经营者98%的主营收入为预收资金,从短期来看,“三限”标准、公证提存等政策会使商家面临资金压力。但是从长远来看,只有商家诚信经营,才能让消费者安心消费,并吸引更多资本进入健身市场,这也是商家和整个行业实现“长红”的最好方式。

当前,全民健身活动蓬勃开展,全民健身事业在满足人民多元需求的基础上持续发展,推动我国向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。健身房作为满足群众高质量健身需求的场所,也迎来了高速发展的时间窗口期。发挥健身房对全民健身的积极作用,有必要加强对其的政策扶持、监管,引导其更符合健身爱好者的预期、贴近群众的所需。

时评

评论投稿邮箱
mzpikjb@163.com



今年元宵节,你家吃的是什么馅的汤圆?近日,有媒体发现,市场上的汤圆,不仅颜值越来越高,馅料也越来越丰富,部分品牌更是添加了枸杞、山药、茯苓等药食同源的中药材,打起了“养生牌”。

科学养生,避免盲目跟风

小编微评

每年元宵节,象征阖家团圆的汤圆都会成为百姓餐桌上的“主角”。健康化是今年汤圆市场的一大趋势。中药汤圆受到消费者的青睐,体现出居民对健康生活方式更加重视。此类汤圆不仅满足了居民对美味的追求,更适应了健康饮食的新趋势。

除了中药汤圆,近年来餐饮市场上还兴起了中药茶饮、中药面包、中药冰淇淋等食品、饮品,受到不少年轻人的追捧。这些含有中药成分的食品、饮品功效如何?以中药汤圆为例,有专家表示相较于普通汤圆,中药汤圆的确具有一定的调理作用,但前提是选对适合自身体质的产品。同时,由于此类产品中使用的药食同源中药材剂量偏小,想要通过食用、

服用这些产品达到较好的治疗效果,难度还是比较大的。因此,在患病的情况下,不能期望以此来代替药物治疗。还要注意,由于汤圆是高热量食品,糖尿病、高血压、高血脂症患者等应适可而止,切勿贪食。另外,汤圆不易消化,老年人、小孩以及胃肠功能较差的人群等,应尽量少吃或不吃。

养生不能盲目跟风。健康型食品、饮品的兴起,为居民提供了更多的产品选择。对此,一方面,消费者要根据个人实际需求理性消费;另一方面,健康型产品不是万能的,不能过分依赖它们来维持健康。相反,对于绝大多数人来说,坚持科学饮食和适度运动,保持积极乐观的生活方式,找到适合自己的养生方式,才是保持健康的“金钥匙”。(张瞳)

显著提升。

抓好三个结合

同卫生城镇创建相结合,乘风借势发力。上饶市致力于将健康理念融入城镇建设的每一处细节,依托卫生城镇创建,组建了健康教育和健康促进专项工作组,深入基层,把脉问诊,破解工作难题,服务百姓,答疑解惑,树立防病治病信心,“大美健康上饶”城市形象的名度与美誉度进一步提升。

同医防工作相结合,守护健康底线。健康教育和健康促进工作同医防工作相结合,是全方位守护公众健康的关键举措。上饶市坚持预防先行,市卫生健康委、市疾控中心每月在微信公众号发布1次健康提示,辖区所有医疗机构内设科室都有健康处方。

同经济发展相结合,激活发展引擎。上饶市现已建成省级健康企业1家,市级健康企业22家,县级健康企业125家;541人参与争做“职业健康达人”活动,选树98人。余干县国能黄金埠发电有限公司入选国家卫生健康委第三批健康企业建设优秀案例名单。在上饶市,健康事业与经济发展实现了同频共振。

(作者系江西省上饶市卫生健康委党组书记、主任)

健康论坛 委主任视点

精准发力 深耕健康教育

□林军

近年来,江西省上饶市卫生健康委在深入推进健康上饶建设中,高度重视和全力推动健康教育与健康促进工作高质量发展,取得明显成效。在这个过程中,一个重要的经验是建机制、强阵地、有抓手,从而形成强大合力、做到精准发力。

夯实三个基础

夯实体系基础,凝聚组织领导向心力。上饶市在健康教育与健康促进工作推进过程中发现,高层重视、高位推进,对于开展健康教育和健康促进工作至关重要。上饶市成立以市政府分管领导为主任、相关部门主要负责人为成员的健康促进与教育工作委员会,印发《上饶市人民政府办公室关于

成立上饶市健康促进与教育工作委员会及成员单位责任分工的通知》,明确各单位职责分工;定期召开联席会议,研究解决健康教育工作中遇到的困难和问题,推动各部门心往一处想、劲往一处使,形成了强大的工作合力。

夯实机制基础,编织全域覆盖保障网。上饶市已建成市、县(区)、乡镇(街道)三级联动的健康教育管理体系,健康教育的触角延伸到社会的每一个细胞。市级层面,由市卫生健康委牵头印发相关实施意见,推动优质健康教育资源下沉,并建立长效落实机制,组织人员实地抽查暗访,对工作落实不到位的单位和个人予以通报。县级层面,按照健康教育实施方案严格抓落实,多措并举,为公众营造专业权威的健康科普环境。乡镇(街道)、村(社区)层面,充分发挥贴近群众的优势,实行网格化管理,打通“最后一公里”,让健康知识能够及时方便为群众所掌握。

夯实阵地基础,拓宽健康理念传播面。充分挖掘和利用多元阵地,让健康理念以更丰富的形式、更广泛的途径传播开来。比如,市卫生健康委通过“健康上饶”微信公众号普及健康知识,与当地媒体联合开设《健康上饶》栏目,设立健康教育宣传栏2万余处,积极打造医疗机构健康促进教育基地,在城镇打造了100余个健康主题公园等。

实施三项工程

实施县(区)创建工程,引领全民新风尚。上饶市坚持以创建健康县(市、区)为抓手,营造“人人关注健康、人人追求健康”的浓厚氛围,让健康理念、健康技能融入群众日常,将健康知识转变为健康行为。截至目前,上饶市7个县(市、区)成功创建为健康县(区),创建率为58%。其中,婺源县、

万年县、德兴市创建为全国健康县区,婺源县“健康+旅游+体育”建设模式入选全国健康县区优秀案例。其他5个县(市、区)也已申报,创建申报实现了全覆盖。

实施骨干优化工程,注入人才新动能。健康教育骨干是推动健康素养提升的关键力量,上饶市按照专业性、权威性原则,遴选出123名市级健康教育宣传专家,开展健康科普活动巡回宣讲。2024年,上饶市卫生健康委举办3期健康教育培训班,进一步强化健康科普专业队伍建设。1名选手在全省“天工杯”健康科普达人大赛中获得特等奖。

实施健康素养提升工程,迈向健康新高度。上饶市全力推进健康素养提升工程,开展“新版健康素养66条”知识讲座30余场,健康教育“六进”活动亮点纷呈。全市累计创建健康促进场所超2万个,全市人均卫生费用支出占比逐年下降,居民健康素养水平