四川推进医疗卫生九大帮扶工作

本报讯 （特约记者**喻文苏** 通讯员**章舒琦**）近日，四川省卫生健康委、省中医药局、省疾控局联合印发《关于深入实施医疗卫生九大帮扶工作的实施方案》，推进乡村振兴，巩固健康扶贫成果，促进城乡医疗卫生服务均衡发展。

《实施方案》明确，每年组织6000名医疗专家帮扶基层，持续向脱贫地区、民族地区、革命老区、托底性帮扶县和乡村振兴重点帮扶县等地区选派1500名专家驻点帮扶；培育一支家庭健康指导员队伍和一批家庭健康“明白人”，实现派驻县级及基层全覆盖；对未达标机构加强帮扶，缩小城乡医疗差距，建强县域分级诊疗体系，确保一般疾病能够在市县层面得到解决。

在深入实施医疗人才“组团式”帮扶方面，四川省将对50家乡村振兴重点帮扶县人民医院采取“以市担责、以院包院”的方式，每批次选派5~7人团队加强重点科室建设；通过“师傅带徒弟”“团队带团队”等模式，培养管理及技术人才。借鉴先进管理经验完善管理制度。

在全面实施城乡医疗卫生对口支援“传帮带”方面，省级部门统筹专家派驻甘孜藏族自治州、阿坝藏族羌族自治州、凉山彝族自治州的州级机构，及脱贫县、民族县和革命老区县，各市（州）统筹非脱贫地区对口支援工作。支援机构每年向脱贫地区派驻人员，帮助受援机构加强专科建设、填补技术空白、培养人才、健全制度，打造县域医疗“龙头”。

在加快实施欠发达县域医疗卫生“托底性”帮扶方面，四川省将对39个县进行帮扶。推进县医院综合能力提升攻坚三年行动计划，建设急诊急救、临床服务、县域医疗资源共享等“五大中心”；推动紧密型县域医共体建设，实施基层医疗卫生机构能力提升工程；提升妇幼保健服务水平；推动疾控机构升等达标，强化实验室建设；推进县级中医医院“两专科一中心”建设，实施服务能力提升工程。

在协调实施“东西部”协作帮扶方面，四川省将落实浙川东西部协作协议，争取浙江省对四川省12个市（州）68个脱贫县医疗卫生事业支持，指导受扶地区主动对接，选派省内临床重点专科团队到浙江进修，打造骨干特色专业。

在组织实施“点亮一盏灯，照亮一家人”健康知识上高原方面，四川省将重点针对涉藏州县和凉山州推进健康文化传播、理念宣传、知识普及、促进推广和巡诊服务“五位一体”，强化群众健康观念，提升基层医疗服务能力。

在大力实施“万名医护走基层”志愿服务活动方面，四川省将省、市、县三级联动，以革命老区、脱贫地区、民族地区为重点，开展定点帮扶活动；组建12支省级巡回医疗队，联动4支国家队和21个市（州）市级队，实现全省全覆盖开展巡回医疗。

在有效实施“千名专科医师进家医”方面，四川省将组织二级、三级医院临床医师、疾控中心公共医师加入家庭医生团队，确保全专结合、专业互补。

在稳步推进健康知识进万家方面，四川省将支持39个欠发达县域培养家庭健康指导员和“家庭健康明白人”，开展“好家风 健康行”健康知识进万家基层行活动，推动健康教育“五进”，提升居民健康素养水平。

在增量提质“熊猫健康列车”方面，“列车”将开行凉山州、阿坝州，选派医疗专家开展健康宣传、专科检查、中医理疗、义诊等服务，实现优质医疗资源下沉，惠及民族边远地区群众。

医院动态

苏州大学附属儿童医院实施“先诊后付”信用就医

本报讯 （通讯员**戴子杲 杜鹏伟** 特约记者**刘兰兰**）苏州大学附属儿童医院近日在江苏省率先推出覆盖住院及门诊的“先诊疗后付费”信用就医便民服务模式。“不用往返于不同窗口排队缴费，也不用因跑上跑下把孩子独自留在病房，太好了。”首个体验住院“先诊后付”的患儿家长吉女士感慨道。

“我们在原本线上缴纳预交金的窗口中增加了‘先诊疗后付费’的选项，患者在住院缴纳预交金时，可以根据自己的需求进行选择，通过‘信用就医’平台来实现费用的支付，不再受时间、空间限制。随时随地都可以完成相应费用支付的手续。”苏州大学附属儿童医院总会计师陆正洪介绍，这相当于住院患者缴纳预交金时选择了一张虚拟的信用卡，金额不会直接从患者的卡中直接扣除，而是使用了这张“信用卡”里的费用。使用该服务的患者只要在开通服务后最长59天内支付即可。

据悉，为有效解决患者就医时重复排队问题，提高就诊付费效率及患者看病就医体验感，苏州市近年来大力推进“先诊疗后付费”惠民就医服务。截至目前，该服务已陆续在苏州市96家医院落地，基本覆盖二级及以上医保定点医疗机构。服务项目不仅同时支持医保患者和自费患者，外地到苏就医人员也能使用；通过“苏周到”App和“苏州医保”微信公众号，进入“先诊后付”模块即可使用。

陕西渭南举办公立医院高质量发展专题会

本报讯 （记者**张晓东** 特约记者**樊晓明**）2月14日，由陕西省渭南市卫生健康委主办的渭南市深化医改推进公立医院高质量发展专题会在渭南市中心医院举行。上海交通大学中国医院发展研究院院长许树强为该市卫生健康系统领导干部专题授课。

许树强详细解读了公立医院改革进入高质量发展新阶段的内涵和核心要义，并就公立医院改革与高质量发展示范项目、国家公立医院高质量发展试点单位建设、渭南卫生健康工作高质量发展等方面进行了具体指导。

渭南市卫生健康委党组书记、主任张荣岗表示，要从发挥区域医疗中心功能、加快专科医院建设、优化医疗集团布局、推广三明医改经验、健全医院管理制度、完善分级诊疗制度、强化急救与人才培养和智慧医疗建设等方面，全面推动渭南市公立医院高质量发展。

新疆乌鲁木齐推动医养结合服务进社区进家庭

本报讯 （特约记者**程垒 夏莉涓**）“在这里养病，离家近，服务也不错，我觉得挺好！”近日，在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市，83岁的王能焕因左侧肋骨骨折、肺部感染在三甲医院治疗一个月后，转入该市沙依巴克区仓房沟社区卫生服务中心进行后期康复。这里安静舒适的环境、贴心的服务，让他非常满意。

仓房沟社区卫生服务中心主任徐斌介绍，该中心成立22个服务团队，以家庭医生签约服务为基础，对老年人进行分级分类管理，落实“一人一档、定期服务”。老人及其家属只需电话预约，就有经验丰富的护理人员上门提供更换尿管、胃管、造瘘管和换药、静脉采血等护理服务，以及健康咨询、用药指导等。“医疗护理与家庭医生签约服务相结合的模式，为居民带来了更多便利。”徐斌说。

乌鲁木齐市卫生健康委老龄健康科科长王渊介绍，该市大力推进医养结合服务延伸至社区和家庭，老年人健康居家养老的环境持续优化。通过基层医疗卫生机构加入城市医疗集团、医联体，实现三级医院专家队伍和医疗技术的下沉，让优质医疗资源触手可及。在加强基层医疗卫生机构服务能力建设的同时，乌鲁木齐市还以社区卫生服务中心为阵地，对老年人常见病、多发病、慢性病开展早期筛查与干预，逐步构建起了“筛、防、治、管”一体化的健康管理模式。

辽宁锦州强化产前筛查诊断服务

本报讯 （记者**邹欣芮**）近日，辽宁省锦州市卫生健康委召开全市妇幼健康工作及产前筛查与产前诊断技术服务和管理工作会议，要求提升产前筛查与诊断服务质量，保障妇女儿童健康权益。

会议提出了3项具体任务：一是加强服务网络建设，推动基层医疗卫生机构与上级诊断中心协作，构建规范、便捷、高效的筛查诊断服务体系；二是提升技术能力，通过专业培训和技术考核，确保从业人员掌握先进技术，注重筛查与诊断的衔接与全程管理，完善筛查、咨询和诊断服务；三是强化质量管理，建立健全质量控制标准，定期开展质量评估和监督检查，保障服务质量安全可靠。

检查挥发性有机物

近日，吉林省延边朝鲜族自治州生态环境局延吉市分局开展挥发性有机物治理工作，提升加油站管理人员的主体责任意识。图为检查人员检查市域内的加油站。

视觉中国供图

聚焦乡村医疗能力提升

重庆綦江：居民感受到卫生院“提档升级”

本报讯 （特约记者**欧阳方怡** 通讯员**郭铃钰**）“以前做透析天不亮就要出门，天黑才能回来。现在在镇上就能做透析，方便多了！”一名患者近日感慨道。她因患慢性肾衰竭，已接受血液透析治疗多年。过去，她每周都要前往重庆市綦江城区的医院接受治疗，不仅路途远，还增加了不少经济负担。如今，綦江区东溪镇中心卫生院的血液透析室让她在家门口就能完成治疗。

2024年12月，綦江区东溪镇中心卫生院、赶水镇中心卫生院创建为重庆市区县域医疗卫生次中心。这一变化，不仅让患者受益，也让周边居民实实在在感受到了基层医疗服务的提档升级。

“创建县域医疗卫生次中心，关键在于推动优质资源下沉。”东溪镇中心卫生院党支部书记、院长赵明宣介绍，中心卫生院以创建甲级乡镇卫生院为契机，依托医共体建设和“区聘镇用”政策，引入上级医院的优质医疗资源，推动医务人员能力提升。同时，该院新增了CT机、电子胃肠镜等设备，并增设了急诊、血液透析等临床学科。2024年，该院门诊量达9.6万余人次，住院人数超5700人次，开展手术670余台，服务量较5年前翻了一番。

在东溪镇中心卫生院，60岁的村民陈洪也感受到了变化。2024年，他因突发急性脑梗死被紧急送往该院。得益于该院新增的CT设备和专业医务人员，陈洪于第一时间接受了溶栓治疗，在病情稳定后才转往上级医院接受进一步治疗。“卫生院的及时救治，为我争取了宝贵的时间。”陈洪说。

綦江区卫生健康委相关负责人介绍，通过“区聘镇用”“镇聘村用”等改革举措，綦江区已帮助基层医疗卫生机构开展28项新技术、新业务，通过心电、影像远程诊疗中心共享医疗资源，已惠及8.48万人次。

崇左市大新县人民医院把“健康夜市”开进边寨

本报讯 （特约记者**周婷 张凯莹** 通讯员**农兰艳**）近日，一场以“‘健康夜市’边关行 中华民族一家亲”为主题的“六进”活动在广西壮族自治区崇左市大新县硕龙镇念典村念斗屯拉开序幕。活动中，大新县人民医院根据不同人群需求，采用“群众点单、辖区党组织下单、医院党支部接单、医院党委查单”的“四单”服务模式，联合硕龙镇卫生院开设新年首场“健康夜市”摊位，将健康礼包免费送给边境地区群众，为村民的夜间生活增添了一抹健康色彩。

活动当天，天还没黑，一些村民们就早早来到夜市现场等候。健康咨询、把脉问诊、用药指导、中医药特色诊疗……医务人员根据村民的身体状况给出个性化的保健指导和治疗建议。其中，针灸、刮痧、火龙罐灸法、小儿推拿等中医特色疗法，吸引不少村民前来排队体验。考虑到部分村民因身体原因无法前往活动现场，医院还专门安排医务人员进行上门服务。

在活动现场，医务人员还带领村民学习八段锦，体验传统养生方法的保健功效。医务人员还通过“胸痛报警”情景剧表演，以寓教于乐的方式普及健康科普知识，让村民更为直观地学习和了解胸痛自救互救知识。

据介绍，大新县人民医院将继续在全县范围内推进“健康夜市”“六进”活动，为边境地区人民群众的生命健康保驾护航。

医院风景线

用上饮食小程序，透析患者放心吃

□特约记者 **常宇**
通讯员 **邓国欢**

“医生，我能不能喝豆浆呀？”“少吃到底是吃多少呀？”……近日，一款由华中科技大学同济医学院附属同济医院肾病内科血液净化中心医务人员自主设计的小程序，为透析患者解答了这些疑惑。

72岁的张婆婆患有糖尿病肾病多年，透析已有2年。由于患病外加营养补充不足，张婆婆的体重从65公斤降至40公斤。张婆婆的女儿焦急万分，抱着试试看的心态使用了这款小程序。“没想到效果真的不错。”张婆婆的女儿说。

小程序根据张婆婆的各项指标、饮食习惯和口味偏好，为她定制了饮食计划，同时自动计算摄入的营养成分。2个月后，张婆婆的营养状况有了明显改善，体重回升至48公斤，生活质量得到提高。

同济医院肾病内科血液净化中心鄢建军护士长介绍，日常饮食管理对于透析患者十分重要，其中最为关键的是控制钾的摄入量。由于透析患者常常无尿或者尿少，其血钾无法正常排出体外，容易引发高钾血症。高钾血症会导致患者心肌细胞的兴奋性、传导性和自律性增强，从而引发心律失常，危及透析患者生命。基于此，该院血液净化中心为透析患者设计了一款实用、贴心的饮食管理小程序。

小程序将食物分为“放心吃”“限量吃”“谨慎吃”3类，并标注了每种食物所含的磷、钾、钠和嘌呤的比例，以及每种食物的推荐摄入量，帮助患者更好地管理饮食。

“真的很方便，现在我的各项指标都保持得很好。”49岁的任先生已经接受了13年的透析治疗，自我管理对他来说是一项挑战。“和朋友聚餐或者出差时点个外卖，都要纠结好久。”任先生说，“自从有了小程序的帮助，即使外出就餐也能及时查阅相关食物信息，做出合适的饮食选择。”

鄢建军介绍，小程序会不断更新和丰富食物数据库，并确保所有数据均来源于权威机构或经过科学验证，同时小程序内设有反馈功能，以提高数据的准确性和可信度。

看看动画片，患儿情绪稳定多了

□特约记者 **袁依凡**
通讯员 **陈美玲**

“看，那是巴斯光年！他好酷啊！”一个小男孩指着屏幕上的动画人物巴斯光年，眼睛里闪烁着光芒，激动地说。

这是近日发生在重庆医科大学附属儿童医院江西医院（江西省儿童医学中心）门诊大厅的一幕，只见一块巨大的显示屏上播放着动画片《玩具总动员》的精彩片段，孩子们或坐或站，眼睛紧紧盯着屏幕，仿佛自己成了那个充满奇幻色彩的玩具世界的一员。

等待就诊时，孩子们常因病痛而坐立难安，家长们也心急如焚。为了缓解紧张氛围、提升患儿就医体验，日前，重庆医科大学附属儿童医院江西医院门诊推出一系列便民服务举措，其中在门诊大厅播放动画片受到患儿和家长们的广泛好评。

对孩子们来说，医院是一个陌生的地方。“以前带孩子来看病，他总是又哭又闹，特别不配合，每次来医院都像一场战斗。现在好了，一进大厅就被动画片吸引住了，情绪稳定多了，看病也顺利了不少。”一名陪孩子就医的家长说道。

据了解，播放动画片的服务举措是该院在深入调研患儿及其家长需求的基础上推出的。为了确保播放内容的适宜性，医务人员专门挑选了一些富有教育意义、积极向上的动画片，让孩子们在观看过程中既能放松心情，又能学到一些知识。

除了播放动画片，该院门诊还推出其他多项便民服务举措。例如，设立儿童游乐区，配备各种玩具和图书；开通24小时便民服务热线，帮助解决患儿就医难题；定期开展形式多样的健康宣教活动，向家长们普及儿童常见疾病的预防和治疗知识。

这些便民服务举措的推出，提升了患儿及其家长的就医体验。“这里的医生护士都很细心、很耐心，环境也很好，孩子来看病也不那么害怕了。”一名患儿家长说。