

医院风景线

□本报记者 邹欣芮
特约记者 郑阳

“大爷,您预约的是8时15分的采血,现在可以到3号窗口了。”近日一早,在辽宁省肿瘤医院门诊大厅内,一位身着红马甲的志愿者微笑着引导化疗后身体正虚弱的张大爷来到采血窗口。短短几分钟,采血顺利完成。张大爷感慨道:“以前,采血总担心排队太久影响后续检查。现在,预约后可按时采血,护士耐心细致,还有志愿

者提供帮助,真的很贴心。”

张大爷的舒心体验,得益于辽宁省肿瘤医院门诊采血室实施的多项质量改善措施。门诊采血是临床检验的重要环节,其准确性和效率对临床诊断和治疗至关重要。随着门诊化疗模式的转变,采血量大幅增加,采血室的压力与日俱增。针对等待时间长、患者满意度低、患者血管条件差导致采血时间长等问题,该院从人员调配到技术支持,为采血室的质量改善措施实施提供全方位支持。采血室成立专项小组,深入分析现存问题,实施多项

改进措施。自质量改善措施实施以来,门诊采血室的服务质量显著提升。患者平均等待时间缩短30%,采血一次成功率提高15%,满意度从85%提升至95%。

为缩短患者等待时间,采血室优化智能排队系统。患者可通过手机App或自助机进行预约和排队,精准预约15分钟内的采血时间段,从而合理规划就诊检查项目。同时,采血室将采血窗口数量从5个增加至9个,有效分流就诊高峰时段的患者。采血室护理团队还精心梳理采

血流程,简化登记环节,使患者能够更快进入采血阶段。“手机上预约好时间,到了就能采,真是太方便了!”患者李女士对新上线的智能排队系统赞不绝口。

肿瘤患者的血管条件普遍较差,尤其是在空腹状态下采血时,操作难度更大。为提高采血成功率和效率,采血室组织全员培训,重点强化无菌操作、血管定位和疼痛管理等关键技术,并通过红外线可视化穿刺技术,提升疑难血管的采血成功率。为确保采血操作的关键环节达到标准化要求,

采血室通过定期考核和实操演练,使每位采血护士熟练掌握标准化操作流程,从而整体提升服务质量。

“您好,请问有什么可以帮您?”“采血后请按压5分钟,不要揉搓。”……在采血室,总能听到志愿者们温暖的话语。采血室与医院的护理志愿者团队联合开展“我在您身边”志愿服务活动,耐心解答患者的疑问,有效缓解了患者的紧张情绪。窗口处还贴心地备有急救用品,如温水、糖果等,可为低血糖或晕血的患者提供及时的帮助。

研究人员用AI设计出
具有天然酶关键特征的全新酶

据新华社洛杉矶2月17日电 美国研究人员近日在国际期刊《科学》上发表论文说,他们利用人工智能(AI)设计出了具有天然酶关键特征、可介导多步反应的全新的酶。业内专家评价其为“酶工程领域的一个里程碑”。

酶是一种高效生物催化剂,广泛应用于医学、化工、农业等领域。然而,大部分天然酶制备困难,稳定性差,催化条件苛刻,难以大规模应用。如何设计出具有高催化活性和选择性的人工酶成为全球科学家的共同难题。

据美国华盛顿大学等机构的研究人员介绍,其早期研究主要专注于调整现有酶的结构,以创造出催化效率更高或具有不同功能的新酶,可这种方法很难得到可介导多步反应的高效酶。

研究人员说,他们此次借助多种AI工具,设计出了一种可介导多步反应的丝氨酸水解酶,这种酶的催化效率比之前设计的类似酶高出6万倍。丝氨酸水解酶是一类在催化水解反应中起关键作用的酶,天然的丝氨酸水解酶参与许多生物过程,包括消化、脂肪代谢、凝血等。

英国《自然》杂志文章援引美国伊利诺伊大学厄巴纳—尚佩恩分校合成生物学家赵惠民的话说,这是“酶工程领域的一个里程碑”,表明现在有可能设计出具有类似天然酶活性的酶,并将其投入实际使用。

研究人员表示,虽然此次只是实现了原理验证,新设计的丝氨酸水解酶在效率上仍不及天然的丝氨酸水解酶,但他们希望进一步调整酶的结构以提高催化效率,使这项技术更接近实用,比如设计出用于分解塑料的酶等。

研究显示改吃低钠盐能降低
脑卒中复发及死亡风险

据新华社武汉2月18日电 (记者侯文坤)记者从武汉大学获悉,该校公共卫生学院联合昆山杜克大学全球健康研究中心、哈尔滨医科大学公共卫生学院开展的一项新研究发现,脑卒中患者用低钠盐(含75%氯化钠和25%氯化钾)替换普通盐,可降低脑卒中复发和全因死亡风险。相关研究成果近日发表在心血管领域国际期刊《美国医学会杂志·心脏病学卷》上。

脑卒中是一种脑血管疾病,又称中风,因其高发病率、高致残率、高致死率等特点,已成为威胁我国国民健康的主要疾病之一。“不仅如此,脑卒中复发的风险较高,且通常较首次发作更为严重。”论文第一作者、武汉大学公共卫生学院博士研究生丁雄说,已有研究表明,降低血压是公认的预防脑卒中关键策略之一,而过量摄入钠盐往往容易引发高血压以及心脑血管疾病。

对此,研究团队基于“低钠盐与脑卒中关系研究”的数据开展预设亚组分析。此次分析共纳入了来自我国北方600个村庄的15249名脑卒中患者,其平均年龄为64岁,46%为女性。参与者被随机分配使用低钠盐或普通盐,进而分析低钠盐对脑卒中复发风险和全因死亡率的影响。在随访期间,研究团队共记录了2735次脑卒中复发事件和3242例死亡事件。研究结果显示,与继续使用普通盐相比,脑卒中患者使用低钠盐可显著降低14%的脑卒中复发风险和12%的全因死亡风险,且不会增加高钾血症风险。

“此次研究参与者集中于我国北方农村,主要考虑其饮食特征为高钠低钾,且家庭烹饪用盐比例高,这使得低钠盐在此类人群中效果显著。”论文通信作者之一、哈尔滨医科大学公共卫生学院教授田懋一表示,这种既安全又有效且低成本的食物干预措施,可有效降低脑卒中患者的脑卒中复发率和死亡率。

感受非遗魅力

近日,大连理工大学附属中心医院(大连市中心医院)开展非遗传承文化体验活动,将糖画艺术引入医院。活动邀请糖画非遗传承人现场教学,院领导与退休老员工、新入职员工一同参与。大家纷纷动手创作,感受非遗魅力,传承文化,也为紧张工作增添温暖与欢乐。

本报记者邹欣芮
通讯员丁昕宇
摄影报道

医院动态

江西省儿童医院
举办“儿童健康开学第一课”

本报讯 (通讯员李曦 特约记者魏美娟)近日,江西省儿童医院联合南昌市红谷滩区碟子湖学校举办“儿童健康开学第一课”讲座活动,为该校的五年级学生及部分教师送上一份“健康大礼包”。

来自该院儿童保健科、眼科、口腔科、内分泌遗传代谢科的多位专家,围绕“如何克服开学综合征”“科学防控近视,共筑光明未来”“预防龋齿,呵护健康”“探秘青春期,如何做好身高管理”等健康科普主题进行了深入浅出的讲解,并现场回答了师生们的疑问,呈现了一堂既实用又生动的健康管理课。

据了解,近年来,江西省儿童医院积极通过健康讲座、义诊筛查等形式,将优质医疗资源下沉至社区与校园。

上海曙光医院安徽医院
与社区探索开展双聘制

本报讯 (特约记者余峰溪)近日,上海中医药大学附属曙光医院安徽医院与安徽省合肥市蜀山区五里墩街道社区卫生服务中心举行深入开展长三角一体化医疗高质量协同发展合作启动仪式并签订协议。据悉,双方将探索开展双聘制坐诊,派遣医疗骨干前往对方单位定期坐诊。双方将明确双聘岗位职责和工作流程,构建符合当地需求的双聘模式。

五里墩街道辖区居民达10万余人,老年人比例高,流动人口也多,社区卫生服务中心工作繁重。坐落于五里墩街道辖区内的上海曙光医院安徽医院是第四批国家区域医疗中心之一,持续与社区卫生服务中心开展专家坐诊、双向转诊、健康讲座等工作,逐渐提升了其区域影响力。

新疆第六人民医院
推出节假日免挂号费举措

本报讯 (特约记者刘青 通讯员祝黎娟)新疆维吾尔自治区第六人民医院日前推出每周六、周日及法定节假日的“免挂号费”惠民措施。来该院就诊的患者均可享受减免挂号费政策,门诊普通号和专家号一律免费。

该院党委副书记、院长彭溢介绍,医院还将改善院内环境,打造葡萄长廊和患者休闲广场等,为患者提供舒适的休息环境;增设外卖存放柜,便民超市和多功能自动售货机,方便住院患者及其家属的生活所需。该院还计划在主院区停车区域配置新能源汽车充电桩,建设便民洗车房。

护佑“带壳”早产宝宝

日,湖北省襄阳市第一人民医院高新院区产科迎来了一名臀位经产道“带壳分娩”的产妇,宝宝出生时还包裹着胎膜,羊水仍在羊膜囊里流动。

2月3日凌晨5时,襄阳市第一人民医院高新院区产科收治了一名孕31周+2天、臀位先兆临产的孕妇。

入院时,孕妇宫口开到8厘米,早产已不可避免。医生马梦玲告知孕妇及其家属,可采用臀位先露胎膜内分娩方式,并分析利弊。

臀位先露胎膜内分娩在临床上较罕见,胎膜未破避免了脐带脱垂的风险,降低了胎儿宫内缺氧的风险。同

时,完整的羊膜囊借助其包裹的水压,可以扩张宫口及产道,利于胎先露下降,为产道胎膜内分娩创造有利条件。孕妇及其家属在与医师充分沟通后选择了顺产试产。

当天5时26分,助产班护士长豆芬随同孕妇进入产房并建立静脉通

河南郑州急救夜校开课

们开办课堂的初衷。”郑州市红十字法律工作志愿服务队队长冯海河表示,急救夜校是郑州市红十字法律工作志愿服务队今年推出的新举措,每周六的17—19时开课,主要教授急救理论知识、技能和法律常识,航海路社区是第一个试点社区。所有学员都将拥有学习档案,以记录学习次数、学习课

程;满足条件的学员可以被推荐参加红十字救护员、救护师资培训。

第一堂课上,授课老师通过生动的演示和现场互动,给学员们详细讲解了心肺复苏操作方法,如判断患者意识、呼救求援、胸外按压及人工呼吸等关键步骤。作为一名律师,冯海河还向学员解读了《中华人民共和国民法

典》第184条对见义勇为行为的支持与保护规定,强调施救者应在确保自身安全及权益的前提下进行科学施救。

“我们希望通过这种方式,让更多的人增强急救意识,参与到救人、助人的队伍中来。下一步,服务队将会和更多的社区合作,让群众在家门口就能学习急救技能。”冯海河说。

把健康融入规划与治理

(上接第1版)

也要看到,健康影响评价工作在实践中面临不少难点,比如政策保障不足、系统框架和流程有待进一步优化等。记者了解到,当前,我国正在探索以立法形式推动建立健康影响评估制度。在张新卫看来,有了更具体的上位法,健康影响评价将更有准度、力度和效度,惠及更多人民群众。

问需于民,用“健康
诊断”促进以人为本

多年来,在推进城镇健康综合治

理实践中,江苏省苏州市以“分析问题—制定计划—实施行动—评估提升”为思路,逐渐形成“政府主导、市民参与,问题导向、精准发力,科学指导、项目落地,以人为本、健康公平,基层先行、全面拓展”的发展模式,在全市范围内推进健康村镇、健康社区、健康单位和健康家庭建设。截至目前,苏州市共建成市级以上健康场所2000多个,健康镇覆盖率达87.5%。

位于苏州市昆山市东南部的陆市镇,通过开展以问题为导向的“健康诊断”,有力有序地采取了以健康为核心的各项举措。

在陆市镇合丰社区新安新村一角,原本的场地翻新成了街角微公园,

绿地间的蓝色路面上整齐摆放着健身设施;在陆市镇南木瓜路与陆家浜南路交叉口一角,绿树环抱的空地上增设了休闲座椅、户外吧台等设施,原本的闲置地成了有温度的户外驿站……生活在陆家镇的居民发现,这几年,身边多了许多小而美的绿色空间。

近年来,昆山市持续推进“昆小微·共享鹿城”微更新专项行动,以满足居民身边最迫切的微空间整治和美化需求。陆市镇充分听取居民意见,将道路和建筑之间的一些边角地、闲置地打造为宜憩宜游的微空间,将健康融入居民日常生活。

这样的案例还有很多。陆市镇社会事业办公室副主任袁超说:“近年来,陆市镇通过座谈交流、走访调研、问卷调查等方式,围绕健康环境、健康社会、健康服务、健康文化等方面,以网格为单位对全镇9个社区进行全面‘健康诊断’。”

袁超表示,“健康诊断”为掌握全

镇居民生活环境、疾病管理、医疗保障、运动健康、社区健康服务供给、健康危险因素影响等方面的基本情况和需求提供了基础。根据全镇“健康诊断”结果和居民健康需求,镇党委、镇政府打造“健康菜霞”健康镇品牌,实施了一系列举措。

“比如,陆市镇现有60岁及以上老年人1万多名。在综合调研中,老年人的健康需求频频被提及。如何破解养老难题,实现老有所养,是健康镇建设过程中的一大课题。”陆市镇社会事业办公室副主任沈萍表示,要精准对接老年人多层次健康需求,提供个性化、高效化的服务。其中,将数字技术与养老服务相融合提供了多元解法。

2024年8月,陆市镇智慧养老服务中心启用,形成智慧系统链接调度、线上守护线下照护相结合、远程问诊覆盖的智慧养老模式。比如,该中心以智能硬件为载体、以安康通智慧守护系统为平台,通过智慧物联的

方式实现紧急状况下老年人、子女、村/社区、智慧养老服务中心等多方联动,全面保障老年人的居家安全。

同时,陆市镇智慧养老服务中心为辖区内重点老年人提供日常照料、家政服务、生活护理等服务。陆市镇邵村社区居民陆伯独居,其在当地就医后仍感不适,想去苏州市区看病。由于没有家属陪护又不认识路,陆伯求助于智慧养老服务中心。于是,该中心安排两名社工陪同陆伯到上级医院问诊,提供全程就医陪同服务。

在类似工作中,沈萍看到了老年人独自就医的诸多不易。为方便老年人就医,该中心引入远程问诊系统,为重点对象提供检查检验、健康评估、在线问诊、复诊开药、健康管理等一体化健康服务。

“经过详细沟通,我们在服务对象家中安装了一套硬件设备。若有关健康需求,老人可以与养老管家24小时在线联系,操作也比较便捷。”沈萍介绍。