

凡人医事

95 后女医生“行侠记”

□特约记者 喻文苏

通讯员 卜一珊 刘飞宇

日前,四川省自贡市第一人民医院儿科收到一封自贡市红十字会的函,该函请科室给规培医师李松侠准假。自己单位员工请假,竟然由外单位发函,这究竟是怎么回事?

原来,李松侠与一名血液病患者配型成功,要为湖北省武汉市的一名患者捐献造血干细胞。

“作为一名医务人员,能用自己的鲜血去‘点亮’他人的生命,我感到很自豪!”在自贡市第一人民医院儿科

造血干细胞室,接受造血干细胞采集的李松侠笑着说。她还向记者讲述了一段关于爱与希望的“行侠”故事。

李松侠出生于1997年,是自贡市第一人民医院2022级儿科专业规培住院医师。5年前,还在上大学的她在一次献血活动中加入了中华骨髓库,成为一名志愿者。

“一个月前,我和男友还聊到这件事,入库好几年了,居然都没匹配成功。谁知道,一个月后就接到匹配成功的电话。”李松侠说,“这是一个奇妙的缘分,因为造血干细胞捐献中非血缘之间的配型成功率只有万分之一甚至十几万分之一。”

起初,出于对她健康的考虑,家人不太支持她捐献造血干细胞。最终,经李松侠不厌其烦地科普,家人才转变了态度。

在一旁照料她的男友范桔桢也直言:“我们两人都在儿科工作,对于捐献造血干细胞这件事有同样的认知。我尊重她的一切决定,也为她感到骄傲和自豪。”

当聊到当初为什么选择从医时,李松侠眼睛亮亮的,话也明显变多了。“这是一份神圣的职业,可以救死扶伤。”

2022年大学本科毕业后,李松侠便进入自贡市第一人民医院,成为一

名儿科规培住院医师,在自己的岗位上兢兢业业地工作。3年来,她曾在2024年四川省住院医师规范化培训病历书写比赛中荣获三等奖,被评为2024年医院优秀住培医师。

采集当天,李松侠收到一份特殊的礼物,这是远在千里之外的患者寄来的一封信感谢信。

“在我最无助、最绝望的时候,是你们的善良和慷慨给了我希望和勇气。我无法想象,如果没有你们的帮助,我的生命将会如何……在未来的日子里,我会倍加珍惜这份来之不易的生命,努力生活,积极面对人生中的每一个挑战。”患者在信里说。

自贡市红十字会、自贡市第一人民医院的负责人也前来慰问。对于收到的慰问金,李松侠当场表示,想把这笔钱定向捐献给自贡市红十字会,用来帮助儿科的小朋友。

李松侠告诉记者,自己的名字是父亲起的,名字中的“侠”字代表着父亲希望女儿坚强,不要柔弱。而李松侠正以自己的方式,成为一名救死扶伤的医者。

采集耗时4个多小时。从李松侠体内采集的191毫升造血干细胞悬浮液在当天被立即从自贡市送往武汉市,给患者带去新生的希望。李松侠由此成为四川省第828名、自贡市第16名造血干细胞捐献者。

江西将跨省调剂的 医疗机构制剂纳入医保

本报讯 (特约记者周翔 通讯员洪怀峰)近日,江西省医保局会同省人力资源社会保障厅,发布《关于印发〈江西省基本医疗保险、工伤保险和生育保险医疗机构制剂、中药饮片和中药配方颗粒支付管理目录(2025年)〉的通知》。根据《通知》,江西省将跨省调剂使用的医疗机构制剂纳入医保支付范围。

《通知》明确,江西省在执行国家新版医保药品目录的基础上,新增纳入27个医疗机构制剂、21个中药饮片、20个通用名(中药配方颗粒名称码)中药配方颗粒产品。目前,江西省共有268个医疗机构制剂、218个本省中药饮片纳入江西医保支付范围;共管理515个通用名中药配方颗粒,其中499个纳入江西医保支付范围,16个自费。在新增的27个医疗机构制剂中,25个制剂来源于上海中医药大学附属龙华医院,经主管部门批准调剂到龙华医院江西医院(江西中医药大学附属医院)使用。

宁夏开展春季 校园食品安全专项检查

本报讯 (特约记者孙艳芳)近日,宁夏回族自治区市场监管局组织在全区开展春季校园食品安全专项检查,严防严控校园食品安全风险隐患,切实保障学生饮食安全。

春季校园食品安全专项检查范围包括学校食堂、承包经营企业、校外供餐单位、大宗食材供应商等。连日来,宁夏各地市场监管部门会同教育、财政、卫生健康、公安等部门,共同对全区校园食品安全进行全覆盖检查,督促学校、食堂承包经营企业和校外供餐单位全面开展自查自纠,同时,规范超市和校园周边食品经营行为,严厉打击销售假冒伪劣食品、“三无”食品、劣质低价食品及过期食品等违法违规行为。石嘴山市大武口区、平罗县和固原市西吉县等地市场监管部门还联合教育部门举办了校园食品安全开学“第一课”,对校园食堂负责人及从业人员开展食品安全培训。

辽宁县域肿瘤防治中心 区域推进会举行

本报讯 (记者邹欣芮 特约记者郑阳)近日,“辽宁省县域肿瘤防治中心区域推进会—瓦房店站”在瓦房店市中心医院举行。此次活动由国家卫生健康委卫生发展研究中心和辽宁省肿瘤医院、辽宁省肿瘤质控中心主办。

当日,辽宁省肿瘤医院党委书记刘宏旭带领该院7名专家,联合瓦房店市中心医院多学科专家,在瓦房店市中心医院为百余名患者提供肿瘤诊疗咨询。义诊结束后,刘宏旭在学术交流活动中致词,活动以群众健康需求为导向,助力县域肿瘤诊疗提质。随后,辽宁省肿瘤医院的6位教授围绕肿瘤防治中心建设标准、规范化诊疗等主题展开学术交流。与会专家表示,将以此为契机提升诊疗水平,推动县域肿瘤防治事业发展。

医院风景线

□本报记者 邹欣芮

通讯员 陈大刚

前不久,辽宁省葫芦岛市中心医院连山院区上演了一场惊心动魄的“生命保卫战”。该院产科团队联合重症医学科、心血管内科等7个科室经过数小时紧急抢救,成功将产后出血量达2000毫升、已出现失血性休克的产妇从死亡线上拉回。2月14日,恢复良好的产妇携新生儿出院。

“立即启动危重孕产妇抢救预

案!”1月31日凌晨2时许,分娩室监控报警报声突然响起。刚刚经历顺产的一名产妇阴道出血量急剧增加,短短10分钟内出血量超过800毫升,面色苍白、四肢湿冷,血压骤降至85/50毫米汞柱。值班医生范雨欣发现产妇子宫收缩乏力,立即实施子宫按摩、注射缩宫素,助产士任殊桦同步建立双静脉通道快速补液。

“输血科备血!”“通知麻醉科插管待命!”产科主任朱屹峰接到报告后深更半夜赶往医院,在途中通过电话下达救治指令。3时15分,产妇血红蛋白降至每升69克、纤维蛋白原仅每升1.28克,出现凝血功能障碍征兆。此时,多学科抢救团队已完成集结。输血科送来6个单位红细胞悬液,麻醉团队完成深静脉置管,功能科医生在实时监测子宫血流情况。

抢救现场,医务人员组成“人体输血加热链”,将刚从血库取出的4℃的血液用手心加热;助产士杨柳持续按摩子宫导致手套被血浸透,更换3次后仍在坚持;护士陈雨跪地30分钟保持输血管路通畅,膝盖淤青浑然不觉。当1600毫升温热的血液注入产

妇体内,监护仪显示血压回升至100/60毫米汞柱时,大家才察觉到窗外天已微亮。

“每个环节都在和死神赛跑。”朱屹峰回忆,团队采用“损伤控制性复苏”策略,在纠正休克的同时进行产道裂伤缝合,最终将出血量控制在2000毫升,产妇未发展为多器官衰竭。

术后,重症监护团队实施精准体温管理,将产妇核心体温维持在36.5℃以上,有效预防了凝血功能恶化。

这个春季新学期,多地中小学校园体育活动纷纷“加时”,开始实施每天1节体育课,每天校园综合体育锻炼2小时。此外,推行课间15分钟的地区在本学期大幅增多。图为2月18日,浙江省湖州市长兴县太湖图影中心小学,学生在课间进行跳绳运动。

视觉中国供图

“每个环节都在和死神赛跑”

健康城镇传来科普“好声音”

融入社区网格化管理体系,实现中心城区的36个网格与各级医疗机构结对。网格员深入了解百姓健康需求,巡讲专家库成员则提供个性化点单式服务,将社区打造成为健康科普的前沿阵地。

在2024年的“世界无烟日”,宜春市卫生健康委与市教体局携手开展“三个一”活动(即一次无烟知识答题挑战赛、一次禁烟征文比赛、一次手抄报和绘画评比活动),组织该市131所中小学校积极参与。宜春市爱卫办负责人李俊介绍:“控烟已成为当地广泛关注的热点话题,全市15岁以上人群吸烟率逐年下降,已提前达成控烟行动的既定目标。”

分级又分类 从泛科普转向深耕垂直领域

随着健康科普的不断深入,各地

科普工作也逐渐从泛科普向垂直领域拓展延伸,构建起分级分类的科普体系。

上海中医药大学附属曙光医院心内科崔松主任医师指出,不同级别的医院在科普内容设定上,需要充分考量受众特点,做到有的放矢,不可一概而论。“三级医院凭借强大的医疗资源与专家团队,可更多聚焦于前沿医学知识、疑难病症等专业领域的深度科普,如危重孕产妇救治、器官移植等。区级医院主要承担所在地区居民的日常医疗工作,科普方向应侧重于常见病、多发病防治知识的普及。而社区医院作为居民健康的‘守门人’,则应更多关注重点人群的慢性病管理与健康指导。这样才能精准满足不同人群的多元需求。”

从“泛知识”迈向“硬知识”,深耕健康科普领域20余年的崔松运用电视节目、报纸杂志、微博、播客、短视频等各类传播平台和形式,不断结合自身专业优势,拓展科普内容的深度与

广度。作为一名资深心血管内科专家,他长期致力于心血管疾病预防工作。针对这类在我国致死率高的疾病,他巧妙地将心脏比作房子,用生动形象的比喻帮助受众轻松理解心脏结构与常见疾病。“电路出问题,可能引发早搏、房颤;水路堵塞了,或许就是心肌梗死。”他运用这些形象的比喻,让科普知识变得通俗易懂。

“从泛科普向垂直领域科普转型,关键在于找准自身特色赛道。过去是‘先声夺人’,如今则更考验传播者的专业深度与广度。”崔松介绍,中西医结合是曙光医院的一大特色,因此他重点围绕中西医结合治疗“双心”(心脏和心理)疾病开展科普。

宜春市的控烟行动同样体现分级科普理念。该市推动市、县两级人民医院设立戒烟门诊,每个门诊均配备专业医生、护士各1名。宜春市丰城市人民医院呼吸科主任熊巍介绍,该院自2016年开设戒烟门诊以来,已接诊1000余名戒烟人员,这些人的戒烟

一批侵害个人信息权益的 违法违规 App 被查处

据新华社北京2月19日电 记者2月19日从国家网信办获悉,近期,针对广大人民群众反映强烈的App未公开收集使用规则、未按法律规定提供删除或更正个人信息功能等问题,国家网信办依法依规查处“开个密室馆”等82款违法违规App(含小程序)。

经查,“开个密室馆”等4款App存在未公开收集使用规则问题,违反个人信息保护法等法律法规,依法依规予以下架处置;“动态壁纸帝”等78款App存在未按法律规定提供删除或更正个人信息功能问题,违反个人信息保护法等法律法规,依法依规责令限期1个月完成整改,逾期未完成整改的,依法依规予以下架处置。

国家网信办相关负责人表示,将依法强化个人信息保护领域监督管理,坚决维护人民群众个人信息权益,不断提升网络空间法治化水平。

法国立法全面禁止 销售和生产一次性电子烟

据新华社巴黎2月13日电 (记者罗毓)法国卫生部2月13日发布公报说,法国议会通过法案全面禁止在境内销售和产生产一次性电子烟,旨在保护青少年免受尼古丁依赖风险,同时降低产品对环境的污染。

公报介绍,这条禁令是法国2023年至2027年国家控烟计划的组成部分,全面禁止一次性电子烟在法国销售和生

产。公报说,一次性电子烟产品凭借甜爽口味、色彩设计及易用性,特别受青少年欢迎,然而由于高尼古丁含量使其具有很高的成瘾性,可能诱导青少年初次尝试后转向吸传统烟。

法国《世界报》援引法国烟草联盟2023年相关调查指出,该国13岁至16岁的青少年中有15%曾使用过电子烟。

公报还说,一次性电子烟主要由塑料、重金属和锂电池构成,回收处理难度大,被丢弃后对土壤和水资源造成污染,成为显著的环境问题。

英国将启动电子烟 对青少年影响10年调研

据【新华社微特稿】英国政府2月19日宣布将启动一项长达10年的调研,研究电子烟对未成年人健康和行为模式的长期影响,参与调研的青少年最小只有8岁。

这一项目由英国研究与创新署资助,总预算为6200万英镑(合7810万美元),计划在10年间收集10万名年龄在8至18岁青少年的行为、生物学及健康等方面数据。

英国卫生部门在一份声明中说,目前青少年吸电子烟的长期健康后果尚不明确,这次全面调研将提供详尽报告。

此外,英国政府还针对青少年推出名为“爱你的肺”活动,通过知名人物在社交媒体与年轻群体直接沟通,警示青少年电子烟和尼古丁成瘾问题。

针对吸电子烟行为在青少年群体中快速传播的问题,英国政府将于今年6月实施一次性电子烟禁令。

依据英国现行法律,传统卷烟面临高额征税,而电子烟却不在被征“罪恶税”之列。不过,英国政府计划明年10月起对电子烟额外征税。(黄爱萍)

成功率达40%左右。戒烟门诊不仅为吸烟人员提供专业戒烟指导与个性化干预方案,还通过定期随访,助力吸烟人员克服戒烟过程中的重重困难,巩固戒烟成果。

此外,丰城市人民医院还对全院600余名医务人员进行戒烟劝导技术培训。这些经过专业培训的医务人员在工作中能够主动询问吸烟人员吸烟情况,进行个性化劝导,并将有戒烟需求的人员及时转诊至戒烟门诊。熊巍表示:“戒烟是一场持久战,需要医生与吸烟者共同努力。这种全员参与的控烟行动,有效扩大了控烟宣传覆盖面,也增强了市民的控烟意识。”

在社区层面,宜春市积极推动社区卫生服务中心为辖区15岁以上就诊居民提供简短戒烟干预服务。宜春市袁州区下浦街道社区卫生服务中心全科医生刘芳剑介绍,截至目前,该中心已累计干预6万多人次,成功帮助众多居民告别烟瘾,其中年龄最小的15岁,最大的80多岁。

“未来,健康科普将以更加丰富多元的形式,更加精准聚焦的内容融入百姓生活。”崔松表示,在此过程中,不仅需要充分发挥医务人员的专业力量,也需要政府的持续支持与激励,从而让健康科普形成良性循环,让科普“好声音”传播得更远、更广。