

医院动态

中南大学湘雅医院
举办家长探视日活动

本报讯（特约记者严丽 通讯员张梓洁 李妮佳）为增进家长对新生儿科的了解,缓解母婴分离的焦虑,2月18日,中南大学湘雅医院新生儿科举办“守护新生,呵护未来”家长探视日活动。活动吸引了50余名新生儿家长参加,现场互动积极,家长反响很好。

“宝宝的治疗是与外界隔开的,很多宝宝宝妈平时看不到宝宝,会有一些焦虑。正是基于这样的情况,我们开展家长探视日活动,在确保安全的前提下,让家长走进病房参观,近距离看看孩子,也增进家长和医护人员之间的信息沟通。”湘雅医院新生儿科主任王铭杰表示。

活动开始前,新生儿科医护人员对新生儿家长进行现场培训,内容包括新生儿护理知识讲座、母乳喂养指导、医护人员答疑等环节。现场培训完毕后,在医护人员的组织下,家长们来到病房探视宝宝,参观新生儿病房,了解了新生儿的日常护理、治疗流程等。

山西省中医院
推出118个专病门诊

本报讯（特约记者郝东亮 崔志芳 通讯员缪佳鑫）近日,记者从山西省中医院了解到,为满足广大患者对专业、精准医疗服务的需求,该院推出118个专病门诊。

中医提倡因病施治,但一些病症可能涉及多个科室,患者容易出现挂错号、辗转于不同科室的情况。为此,该院以疾病和症状来命名门诊。患者能够依据自身的病症特点,对症挂号、按病索医。目前,该院118个专病门诊涵盖多个领域,涉及高血压、糖尿病、痛风、中风、慢阻肺、颈椎病、腰椎间盘突出、不孕症等常见及多发疾病。专病门诊的设立优化了医疗资源配置,促进了多学科协作,确保患者获得高效治疗方案。

为方便患者找到匹配的专病门诊,该院优化了预约挂号流程。患者通过手机登录“健康山西”挂号平台,能直接查看各科室的专病门诊信息,可根据自身病情挂号。

大连市友谊医院
老年科打造“水果病房”

本报讯（记者邹欣芮 通讯员刘薇）近日,辽宁省大连市友谊医院老年医学科二病房、四病房推出“水果病房”服务举措。

由于记忆力下降、视力模糊等原因,老年患者在医院内常常迷路,这既加重了他们的心理负担,也给护理工作带来困难。基于此,该院老年医学科二病房、四病房的护理团队构思出“水果病房”的服务举措——在病房门上张贴上色彩鲜艳的水果图片。水果图片不仅能让老年患者心情愉悦,更成为他们识别病房的“专属引路牌”。在病房中,护士们还根据老年患者喜好,引导他们记忆水果名称。这既锻炼了老人的记忆力,又增进了护患间的情感交流,提升了患者对医疗护理服务的信任度和满意度。

人性化的‘三化’手段;第二个‘3’代表烟尘、噪声、工效学预防3个专项治理;第三个‘3’代表关注心理健康、了解员工健康诉求、创新工作方式3项具体举措。”

代晓岚着重介绍了3个专项治理。“公司里为典型的重工业作业环境,多个车间需要开展大量的铆焊作业,焊接产生的烟尘含有锰元素,对肺部有诸多不利影响。对此,公司对厂房进行改造,选用水性漆静电喷涂,采用立柱式射流空调机组+独立新风机组排风,从源头减少粉尘,提高环保清洁生产水平;同时,要求员工规范穿戴防护用品,把原本使用的N95口罩升级为防毒、防尘面具。”

铆焊过程中需要使用冲压设备,产生的噪声对人体危害大。“我们用数控加工来代替手工打磨,同时将铆接的传统铆钉替换成液压铆钉,大大减少了噪声污染。”代晓岚介绍,“在噪声防护设备方面,也把传统的耳塞换成了更高级的耳罩。”

此外,便是工效学预防专项治理。代晓岚解释,很多生产作业让工人长时间采取异常体位,对其骨骼肌产生不利影响。公司通过引进机械手设备,代替人工操作,缓解了员工腰肌劳损、颈椎病等情况。

随着健康企业建设工作的深入开展,邓跃东用“3个力”总结工作成效:“健康素养得到显著提高,员工提升了战斗力;工作环境得到明显改善,企业汇聚了向心力;职业健康得到极大重视,政府收获了公信力。”

南京:抓基层发展 给健康添底气

□特约记者 程守勤
通讯员 陈建国 阮纪宁 权修阍

慢病管理,打通服务“最后一公里”;基层中医“出圈”,为健康护航;信息化赋能,筑牢健康网底……近日,记者从江苏省南京市卫生健康委获悉,截至目前,该市已组建1441个家庭医生团队,签约服务395.8万名居民。家庭医生成为居民“健康守门人”的背

后,是南京市基层医疗卫生机构服务能力的提升,以及随之而来的居民获得感

的增强。

南京市栖霞区迈皋桥社区卫生服务中心在2015年8月建院之初,就将精细化慢性病管理作为业务发展重点。该中心打造标准化慢性病管理中心,开出医防融合“双处方”;打造“超能家医”数字平台,通过数据集成生成患者画像,设计控糖计划、个性化运动干预、“点单式”健康管理等21个个性化服务包;建立“健康护照”积分制管

理制度,培养居民自我管理意识。

该中心的慢性病管理实践,是南京市用家庭医生签约服务衔接“促、防、诊、控、治、康”全流程卫生健康服务的一个缩影。截至目前,该市6家基层医疗卫生机构获评2023年江苏省基层慢病运动健康干预优秀实施单位,占全省的1/5;2支家庭医生团队成为2023年江苏省“十强”家庭医生团队,占全省的1/5。

南京市玄武区同仁街社区卫生服务中心将原本只有一名中医师的推拿

科,发展成江苏省基层医疗卫生机构特色科室,实现从“一人一科室”到“一科一品牌”再到“一院一名片”的转变。目前,南京市基层医疗卫生机构共有1274名中医师,其中,有博士学位的中医师4人、省级名中医3名、市级名中医14名。南京市131个社区卫生服务中心(卫生院)全部设立中医馆,639个社区卫生服务站(卫生室)均能提供中医药服务。其中,五级中医馆达15家,四级中医馆达75家,三级中医馆已实现全覆盖。

南京市卫生健康委相关负责人介绍,家医分诊系统、居民电子健康档案浏览器、智能提醒服务模块已在全市医生工作站部署,实现双向转诊有通道、健康信息能检索、开药检查有提示。家医分诊系统提供家医签约、预约挂号、双向转诊、随访等服务,居民电子健康档案浏览器提供全生命周期的居民健康档案调阅,智能提醒服务模块提供重复用药、重复检验、重复检查自动弹窗提醒。目前,3项服务累计使用量达1296多万人次。



传染病防控知识
进病房

为积极应对春季传染病、做好疾病防控工作,近日,陕西省宝鸡市第二人民医院儿科医护人员深入病房,向住院患者普及春季传染病防控的相关知识。图为医护人员走到患者床旁,演示七步洗手法。

特约记者李晓丽 魏剑
通讯员张璐
摄影报道

“健康敲门行动”为老年人解忧

□特约记者 李晓丽 魏剑
通讯员 李婉

“太感谢你们了!你们很耐心,服务太好了。”近日,家住陕西省宝鸡市金台区东风路社区上马营小区的秦大爷对上门服务的医护人员感激不已。

现年86岁的秦大爷患有高血压等多种慢性病,有脑梗死病史,双眼视力下降,行动不便。秦大爷的子女都不在身边,老伴张奶奶年纪也大了。“老伴需要经常复查,去一趟医院太不

方便了。”提起秦大爷的就医困扰,张奶奶不停地抹眼泪。

得知秦大爷的情况后,金台区东风路社区卫生服务中心将其纳入“健康敲门行动”服务对象,组织医护团队到秦大爷家中为其进行诊疗。

“最近血压保持得不错,但要按时吃药,饮食上要少盐少油。”医护人员一边细心地为秦大爷测血压,一边叮嘱家人日常护理事项。听说秦大爷最近腿疼后,医护人员用拔罐等中医适宜技术为其进行治疗。

像秦大爷这样行动不便的老年人,是金台区“健康敲门行动”的重

点服务对象。医护人员为老年人建立健康档案,提供定期随访、上门辅助检查等服务,尽可能满足老年人个性化健康需求。

“金台区东风路社区卫生服务中心承担着辖区2.8万人的基本医疗和基本公共卫生服务职责,2024年,共为165名失能老人提供了上门服务。”金台区东风路社区卫生服务中心主任许明红说。

自2024年以来,宝鸡市依托省级医养结合服务中心,以及社区卫生服务中心、乡镇卫生院家庭医生团队,通过实施“健康敲门行动”,为提出申请

的65岁及以上失能老年人提供健康评估及体格检查,给予康复护理、健康风险指导、心理支持和就诊转诊建议。目前,该市已设置健康评估和服务机构155个,为1.3万名失能老年人提供居家健康服务。

宝鸡市卫生健康委相关负责人表示,通过开展“健康敲门行动”,该市聚焦老年人急难愁盼问题,精准对接失能老年人健康服务需求,着力破解失能老年人健康服务供给不足、质量不高等问题,有效改善失能老年人的生活质量,提升老年人健康获得感和幸福感。

静脉血栓栓塞症防治联盟
添新成员

本报讯（记者邹欣芮 通讯员崔颖）近日,辽宁省朝阳市北票市中心医院与国家骨科医学中心北京积水潭医院携手签订骨科联盟—静脉血栓栓塞症(VTE)防治联盟合作协议。

据介绍,该合作协议的签署,标志着北票市中心医院与北京积水潭医院在骨科疾病治疗与VTE预防上形成了紧密的协作机制。北票市中心医院将借助北京积水潭医院丰富的临床经验、先进的诊疗技术和深厚的科研底蕴,通过共享资源、交流经验等方式,在VTE防治领域取得突破性进展。

西安两家医院开展
学科共建

本报讯（特约记者赵园 通讯员李荣）近日,陕西省西安市红会医院与西安市第一医院在西安市第一医院高新院区举行学科共建签约仪式。双方将通过强强联合、资源共享、优势互补,提升医疗水平和服务质量。

据了解,双方将以此次学科共建为契机,在临床、科研、人才培养等领域开展深度合作,为百姓健康护航。

（上接第1版）

东安湖社区主动盘活辖区内及周边设施资源。“例如,依托东安湖公园的7岛12景开发运动岛,设置各类专业的球馆、游泳馆等;配备智慧运动互动设备智慧驿站、智慧跑道、智慧健身器材等功能设施。”伍众益介绍。

每当夜幕降临,东安湖公园的湖畔绿道上就有众多市民夜跑,享受运动带来的“多巴胺”。龙先生便是其中一员。“我此前在新疆工作,那里的美食让我大饱口福,也给我带来很多健康问题。”龙先生介绍,“才30多岁,我就同时患有‘三高’、尿酸高等。”

2024年2月,龙先生因工作关系,常与东安湖社区的各运动场馆“打交道”。慢慢地,他也变成了运动场馆的常客。久而久之,他的体态和精神面貌都发生了极大改变。

变“被动服务”为“主动服务”

2025年2月的一天,龙先生在社区卫生服务中心拿到最新的体检报告,他激动地说:“‘三高’问题基本已

经消失,尿酸已经从一年前的超500微摩尔/升,下降到不到200微摩尔/升的正常水平。”回想这一年,龙先生表示,除了自身坚持健康的生活方式外,还少不了医务人员的支持。

杨莉介绍,推进健康四川高质量发展试验县建设,要聚焦建设“四个优先”,其中包括推动健康措施优先实施,夯实城乡基层医疗卫生服务网底,促进优质医疗资源均衡布局。

“成都市将家庭医生团队与社区治理‘微网实格’进行双向融合,社区微网格员可以将居民中发现的健康问题第一时间反馈给家庭医生团队,家庭医生则可以在网格微信群、小区健康角或通过上门入户开展健康咨询、用药指导等服务,将‘被动服务’转变为‘主动服务’。”何晓东介绍。

“我们依托东安湖社区卫生服务中心,提高家庭医生签约服务质量,建立居民健康档案,定期开展入户随访及健康指导服务;定期邀请业内专家学者开展运动健康知识普及和运动健康讲座等。”伍众益介绍。自健康社区建设以来,辖区居民的慢性病防治知识知晓率较此前提高70%,高血压、糖尿病等疾病得到良好控制的人群较