

同向发力 开创人口高质量发展新局面

——2025年全国卫生健康规划信息与人口家庭工作会议侧记

□本报记者 郭蕾

破题、解题、答题、落实。在日前召开的2025年全国卫生健康规划信息与人口家庭工作会议上，国家卫生健康委相关负责同志的讲话催人奋进：“习近平总书记和党中央、国务院对健康的高度重视，给了我们极大底气和信心。中国式现代化的新征程上，我们要齐心协力、开拓进取，维护人民健康，促进人口高质量发展。”

聚焦此次会议主题和精神，与会代表既肯定过去一年的“成绩单”，也直面广大育龄家庭的痛点、难点，为推动人口高质量发展建言献策。

将生育支持政策落到实处

生育，一端连着千家万户的幸福，一端连着经济社会的持续发展。让广大育龄家庭想生、敢生、能生，每一步对于提高出生水平都至关重要。

2024年10月，国务院办公厅印发《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》，从4个方面提出13条具体措施。“《若干措施》发布后，社会各界反响很好，期待也很高，盼望生育支持政策落到实处。”国家卫生健康委相关负责人表示，“2024年11月，我们联

合27个部门召开贯彻落实《若干措施》电视电话会议，部署重点任务落实。各有关部门强化部门统筹、地方统筹、政策统筹，充分研究论证，持续优化政策措施，保持政策连续性、稳定性和可持续性。”

当前，各地正加快完善生育支持政策体系。近年来，湖南省以其丰富的资源、深厚的文化底蕴和一系列对青年友好的政策，吸引了大批年轻人定居、工作。为了帮助育龄人群在家庭与事业中找到平衡点，降低生育、养育成本，湖南省卫生健康委通过不断完善生育支持政策体系，助力人口高质量发展。

“全省各有关部门协同合作，强化责任共担。推动省医保局将生育津贴延长至158天；推动省人社厅将领取失业保险金人员纳入生育保险范围。联合省发展改革委争取中央预算内投资、超长期国债、中央财政资金3.85亿元，支持普惠托育项目16个。落实3岁以下婴幼儿照护专项附加扣除政策，减免个税3.33亿元，惠及30.14万人。”湖南省卫生健康委相关负责人介绍。

多元服务解群众后顾之忧

2025年实现每千人口3岁以下婴幼儿托位数达到4.5个、全国新增普惠性托位66万个，是2025年卫生

健康系统为民服务实事任务之一，也是卫生健康系统向全国人民作出的郑重承诺。

“2024年，我们配合全国人大积极推进托育服务立法；联合国家发展改革委开展托育服务设施建设；联合财政部在30个城市实施中央财政支持普惠托育服务发展示范项目；联合全国总工会评选公布100家全国爱心托育用人单位。”国家卫生健康委相关负责人表示。

然而，托育服务与群众的需求和期待仍有差距。托位有效供给不足与使用率不高并存、托育服务价格偏高、配套支持政策不足、综合监管不到位等，都是下一步工作中需要花大力气解决的。“各地要加强托育综合服务中心和公办托育机构建设，大力推进托幼一体化发展，发展社区嵌入式托育、用人单位办托等多种方式的服务，落实水电气热采用民用价格、资金补助、税费减免等各种支持政策。”国家卫生健康委相关负责人表示。

江苏省南京市作为省会城市、特大城市、区域中心城市，常住人口有954.7万人，0~3岁婴幼儿达166万人。聚焦广大育龄家庭的带娃难题，南京市卫生健康委坚持多元办托，破解“三项难题”。

一是推动街道、社区充分利用公共服务资源建设托育服务设施，加快构建“15分钟服务圈”，破解社区覆盖

难题。2024年，全市903个社区“一社区一普惠”覆盖率达到63%。二是鼓励有条件的幼儿园开设托班，将幼儿园开展学前教育与提供托育服务一体规划、一体实施、一体保障，破解幼儿园办托难题。幼儿园办托在全市托位总量中占比已超过50%。三是先后探索出机关办托、高校办托、园区办托、医疗机构办托、企业办托等多种用人单位办托模式，破解用人单位办托难题。

普惠托育不仅要“托得到”，更要“托得好”。在南京市，市级层面依托市妇幼保健院打造市级托育综合服务中心；各区托育机构均与医疗机构签约，医务人员驻点担任托育机构“健康院长”。

国家卫生健康委相关负责人表示，围绕提升服务能力和质量，各地要落实托育机构备案要求，不断提升机构备案率；支持医疗卫生机构结合各自职责，加强对托育机构的指导，开展订单签约服务；有条件的妇幼保健院、中医院等医疗卫生机构要开展普惠托育服务。

唱响新型婚育文化“好声音”

联合国人口司专家指出，低生育率形成既有经济原因，也有观念原因，引领观念改变尤为重要。一些媒体

传播“不婚不育”“恐婚恐育”的消极观念，一些地方对生育友好宣传教育工作重视程度不够，投入不足，方式单调，良好的社会氛围尚未形成。为此，应加大投入、创新形式、丰富内容，开展群众喜闻乐见的宣传活动，多用正能量感染人、带动人，引导年轻人树立积极健康的婚恋观、生育观、家庭观，营造生育友好的良好氛围。

新型婚育文化“好声音”正飘进千家万户。2024年，河南省卫生健康委协调省财政厅，争取基本公共卫生服务2500万元，用于优化生育政策服务项目。同时，该委鼓励各地(市)卫生健康委结合地方实际，创新宣传方式方法。如三门峡市结合“黄河文化”，将黄河廊道、函谷关等10多处景观点设为生育政策宣传阵地；周口市卫生健康委联合5所本地高校，结合传统节日，以“生育友好情满冬至”为主题，开展优化生育政策进校园活动。一系列宣传活动，有力激发了群众参与热情，根据调查，河南省育龄人群生育政策及配套支持措施知晓率突破90%。

在湖南省，湖南卫视制作公益片《遇见另一个自己》，展示养育孩子意义；金鹰卡通、芒果TV分别推出综艺节目《三孩来了》《我家那闺女》，展示家庭温暖；常德丝弦《新婚缘》、益阳花鼓戏《十月怀胎》等在全省展演。

饱餐后还想吃甜点 食欲是被它“控制了”

据新华社柏林2月19日电 饭菜吃完，肚子已很饱，但甜点端上来后，你是不是觉得自己还有一个胃，能装下蛋糕、冰淇淋等？一个国际团队最近发现，这种对餐后甜点的食欲由大脑中一组特定神经元负责，抑制相关神经通路可减少饱腹状态下的糖分摄入，帮助对抗肥胖和代谢疾病。

德国马克斯·普朗克代谢研究所等机构的人员近日在美国《科学》杂志上发表论文说，这组神经元名为POMC神经元，位于大脑的弓状核部位，能在饱腹状态下刺激对糖的选择性食欲。

POMC神经元负责产生饱腹感，摄入充足食物会促使这些神经元释放饱腹信号，避免过度进食。新研究发现，小鼠在饱腹状态下摄入糖分时，POMC会迅速启动另一条神经通路，通过释放β-内啡肽抑制丘脑室旁核中特定细胞的活动，从而产生奖赏信号，导致小鼠继续吃糖；摄入高脂肪食物则没有这种效果。

实验显示，小鼠在吃到糖之前，只要感知到糖的存在，这条神经通路就会启动。阻断该神经通路能使小鼠不再吃额外的糖，但对饥饿小鼠没有影响。此外，饱腹状态下的人类志愿者摄入糖分时，丘脑室旁核的活动同样受到抑制，意味着人类的“甜胃口”可能是由同一组神经通路调控的。

自然界中的糖很稀少，拥有对额外糖分的食欲有助于动物提高生存率。但在工业社会中，食物充足、糖随处可见，这条神经通路容易使人摄入过多糖分，带来健康问题。基于新发现，研究人员或许能找到更高效的组合疗法来帮助人们应对肥胖等健康问题。

研究发现一种降压药 或可治疗多动症

据新华社伦敦2月22日电 一个国际科研团队通过动物实验发现，常用于治疗高血压的药物氨氯地平能显著缓解注意力缺陷多动障碍(俗称多动症)的症状，有望成为更有效、更安全的多动症药物。

英国萨里大学等机构的研究人员近日在国际期刊《神经心理学》上发表论文说，他们用患有多动症的实验鼠测试了5种候选药物，发现只有氨氯地平能显著减轻实验鼠过度活跃的症状。在对斑马鱼进行的测试中，氨氯地平大幅减少了多动和冲动行为。对鱼的进一步分析表明，氨氯地平能通过血脑屏障，意味着它可直接影响大脑功能。

研究人员分析人类基因组数据后发现，多动症与特定的钙离子通道基因变异有关，而这些通道正是氨氯地平作用的靶点。问卷调查显示，遗传上多动症风险较高的高血压患者，如果平时使用氨氯地平，情绪起落和危险行为较少。

多动症是一种神经发育障碍，主要症状包括注意力不集中、多动、情绪易冲动等，可严重影响患者的学业、工作和社会。研究人员说，现有治疗多动症的药物哌甲酯等虽能缓解症状，但不良反应较多，且对一些患者无效。氨氯地平或可为多动症治疗提供更多选择。

浙江发布婴幼儿餐饮 配送管理规范

本报讯(通讯员顾俊楠 潘森林 记者郑纯胜)近日，由浙江省杭州市妇女儿童健康服务中心牵头起草的《3岁以下婴幼儿餐饮配送管理规范》，经浙江省计量与标准化学会批准发布。《管理规范》从营养搭配、制作流程、分装配送、卫生监督等环节提出系统性要求。

《管理规范》要求，相关机构须取得婴幼儿餐饮生产及配送专项资质，并配备食品安全总监、营养师、检测员等专业人员。食材选择需多样化，优先采用应季、低敏品类，并建立全链条追溯机制，从采购到加工实行严格台账管理。在营养配比方面，以《中国居民膳食指南(2022)》为依据，按婴幼儿年龄制定带量食谱，每周更新、季度评估，动态调整以满足成长需求。

《管理规范》要求，配送环节使用专用冷链车或恒温箱，热食中心温度需保持60摄氏度以上，冷食不超过8摄氏度，配送时限压缩至1小时内，超时餐品作报废处理。鼓励机构推行“明厨亮灶”，并通过食品信息二维码公开生产日期、营养成分等数据，实现全程可追溯。

据悉，自2020年起，杭州市连续5年将婴幼儿照护服务相关内容纳入市政府民生实事项目，围绕“托得便、托得起、托得好”的目标，构建普惠托育体系。《管理规范》的出台为托育机构提供了餐饮配送科学指南，将进一步助力婴幼儿健康成长。

江苏省泛血管疾病 联盟成立

本报讯(通讯员王倩 特约记者程守勤 刘敏)2月23日，江苏省泛血管疾病联盟在东南大学附属中大医院成立，省内31家医疗机构成为联盟首批建设单位。中国科学院院士、东南大学附属中大医院滕皋军教授担任江苏省泛血管疾病联盟理事长，东南大学附属中大医院马根山教授、江苏省人民医院孔祥清教授、南京鼓楼医院徐标教授、苏州大学附属第一医院蒋廷波教授、泰州市人民医院朱莉教授担任联盟副理事长。在大会现场，江苏省泛血管疾病管理联合倡议书同时发布。

据介绍，该联盟汇聚江苏省心血管内科、心脏外科、内分泌科、介入与血管外科、神经内科等多学科专家，旨在整合省内医疗机构泛血管疾病管理的优质资源，通过多学科协作、资源共享、优势互补，推动泛血管疾病的规范化诊疗和科研创新，逐步构建省、市、县三级泛血管疾病服务体系，提升江苏省泛血管疾病领域的整体防治水平。

医院风景线

百个日夜创造生命奇迹

□特约记者 伍梅 通讯员 骆大红

“忐忑不安，心里没底，因为孩子太小了，才400多克。”玲玲(化名)的爸爸廖先生回忆道。2月14日上午，仅25周胎龄、体重470克的超低体重早产儿玲玲，经过广西壮族自治区桂林市妇幼保健院新生儿科医务人员4个月精心救治，终于与爸爸妈妈回家团聚。

□本报记者 邹欣芮 特约记者 马英芝

近日，一名58岁的女性患者因急性心肌梗死被紧急送入辽宁省健康产业集团阜新矿总医院。患者胸痛剧烈，情况十分危急。入院后，医护人员迅速为她进行心脏造影检查，结果显

2024年10月4日，胎龄仅25周+1天、体重仅470克的玲玲来到这个世界。470克，仅相当于一瓶普通矿泉水的重量。玲玲是该院目前救治的体重最低的超早产儿。救治玲玲的每一个环节都考验着医护团队的专业素养与应变能力。

刚出生时，玲玲整个身体跟成人的巴掌差不多大，胳膊还没成人的手指粗，皮肤呈半透明胶冻状，血管隐约可见。由于早产，玲玲自主呼吸微弱，且全身皮肤青紫。医院产科与新生儿

科复苏团队立即对玲玲进行抢救。将玲玲置于辐射台保暖，争分夺秒地采取保温膜包裹、气管插管等救治措施。之后，玲玲被迅速转入新生儿重症监护病房接受救治。

为了给玲玲创造最大的生存机会，医护团队通过了解胎儿在母亲子宫内生长的过程，结合国内外最新的规范指南，讨论出适合的综合救治方案，采取“温和”救治理念，将干预措施精简到最少，进行集束化轻柔护理。

在救治过程中，医护团队采用多功能温箱为玲玲保暖，及时往气管内注入肺表面活性物质，给予机械通气支持，并运用温和逐步撤机策略。为全力救治玲玲，相关科室组建医疗、护理抢救小组，依据玲玲病情变化定制动态救治方案，确保每一步治疗都精准有效。

“救治每一个超低出生体重儿，新生儿重症监护病房的医护人员都会深感压力和动力。一方面，这些孩子来之不易、异常珍贵，挽救孩子就等于挽救了一个家庭；另一方面，救治极限生

功能温箱为玲玲保暖，及时往气管内注入肺表面活性物质，给予机械通气支持，并运用温和逐步撤机策略。为全力救治玲玲，相关科室组建医疗、护理抢救小组，依据玲玲病情变化定制动态救治方案，确保每一步治疗都精准有效。

“救治每一个超低出生体重儿，新生儿重症监护病房的医护人员都会深感压力和动力。一方面，这些孩子来之不易、异常珍贵，挽救孩子就等于挽救了一个家庭；另一方面，救治极限生

存早产儿，不管是设备、技术还是人力都需要全力以赴。”新生儿科主任唐瑜表示。

治疗期间，玲玲的身体情况极不稳定，多次出现病情变化。但在新生儿科医护人员的精心救治和日夜守护下，玲玲先后闯过呼吸关、营养关、感染关、循环关、黄疸关、贫血关、视网膜激光手术等重重难关。

顽强的玲玲创造了生命奇迹，在一百多天里，迎来与家人团圆的时刻。玲玲出院那天，爸爸妈妈抱着她，脸上洋溢着幸福的笑容。此时，这个曾经体重只有470克的小生命已经茁壮成长，体重达到3180克，身高达到48厘米，吃奶情况良好，且未出现并发症。

“这是医者不忘初心、全力以赴的结果，更是医患彼此信任、携手同行的成果。”唐瑜说。

一段对话消除患者顾虑

示患者右侧冠状动脉完全闭塞，必须进行立即进行心脏支架置入手术。陪同患者就诊的是她的女儿。听完医生对病情的告知后，女儿面露难色，无奈地说：“我了解我母亲，她应该不会同意手术。”事实如她所说，当被征求意见时，患者强烈拒绝手术，苦笑着说：“我早就不想活了，这样死了挺好！”

女儿听到母亲的话，瞬间红了眼眶，激动地请求母亲接受手术。患者将脸转向另一边，看似无动于衷，但眼角滑落的泪水暴露了她内心的痛苦与挣扎。介入导管室的护士察觉到患者可能有苦衷，便引导患者的女儿先到门外休息，随后走到患者身边询问。

患者还没开口，眼泪就夺眶而出，哽咽着道出不愿手术的原因是担心家里无力承担手术费用，不想拖累女儿。护士姚岚赶忙解释，现在心脏支架费用大幅降低，而且医保还能报销，不要有这方面的担忧。患者却表示，经济问题并非其唯一的顾虑。姚岚轻轻拍了拍患者的肩膀，引导她表达内心的感受。患者坦言，担心病治不好一直拖累女儿。

姚岚耐心倾听后，问道：“阿姨，假如此刻是您的女儿需要手术，您愿意承担这个经济开支并且去照顾她吗？”患者坚定地回答：“我当然会！”姚岚接着问：“为什么您这么坚定呢？”患者说：“哪个妈妈不爱自己的孩子啊！如果她需要照顾，我义无反顾。”姚岚笑着说：“阿姨，母女连心，我相信您的女儿照顾您也会义无反顾。孩子没有妈妈，那种痛才是难以承受的呀！您忍心这样吗？”

患者听后，握住姚岚的手说：“护士，你说得对，我走了，哪还有人比我更疼我的女儿啊！”这时，女儿走进来，母女俩相视一笑，决定接受手术。手术随即迅速进行，过程十分顺利。术后，患者将转去病房。离开前，她握住姚岚的手，感谢姚岚对她说了那番话，让她作出了正确的选择。