

医院风景线

□特约记者 郭睿琦
通讯员 刘梦然

“真没想到,这期视频居然火了!”辽宁省阜新市中医医院公共事业部的医护人员看着手机屏幕上不断攀升的播放量,感慨道。近期,他们制作的一期关于“中医‘院宝’级专家团队集体亮相”的短视频,在抖音平台上的播放量突破27万,成为该院新媒体账号的首个“爆款”。

视频中——亮相的专家是在阜新市中医医院从事临床工作五六十年的老中医专家们。他们在中医领域深耕

钻研,积累了丰富的临床经验,收获了很多本地“粉丝”。然而,由于受年龄和精力的限制,其精湛医术大多只能在诊室和病房中得以展现。如何让“院宝”级老中医专家们在更大范围内发光发热?“要不要试一试短视频?这样不就能不受时间和地域的限制,让老专家们走进千家万户吗?”阜新市中医医院公共事业部工作人员决定依托新媒体平台,以短视频和直播的形式传播中医知识。

2023年12月16日,阜新市中医医院正式启动新媒体推广工作。账号创建初期,如何将专业、晦涩的中医知识转化为大众喜闻乐见的内容,

是亟待解决的难题。该院专门组建团队深入调研公众的健康需求和兴趣点,精心策划每一期视频内容,确保内容质量和传播效果。从宣传“治疗流感的中药方剂”“风寒感冒和风热感冒如何区分和用药”“注意三个细节可通过饮食控制血糖”等常见病中医防治知识,到宣传“大寒节气养生”中医养生保健知识,再到医院“网红”专家授课,一系列短视频产品和直播节目相继推出。

努力很快得到了回报。该院各科室学术带头人亮相的视频在网上走红,抖音号播放量最高的一条达到27.2万次。同时,该院在视频号和快

手平台同步发力,形成了多平台联动的传播矩阵。

评论区里,网友们热情留言如潮水般涌来。“一直以为中医很神秘,看了这个视频才发现中医就在我们身边。”“健康的卫士,身体的保障,赞美!”……

对于老专家们来说,新媒体平台不仅是一个传播知识的渠道,更是一个实现自我价值的舞台。阜新市中医医院骨伤专家朱强感慨道:“当看到自己在新媒体平台分享的中医知识被大量转发、点赞时,觉得自己的价值得到了更大的体现。”

“中医具有独特的作用和优势,我

们希望通过新媒体宣传,以更加鲜活的形式帮助公众更好地理解和应用中医药,提高对中医药的认知度和关注度。”阜新市中医医院党委书记马宏凯说,新媒体不仅是一个传播工具,更是一个与群众直接互动的平台,希望借助新媒体更直接地了解群众需求,为中医药的传承与创新提供新思路。

如今,阜新市中医医院在抖音、快手、视频号上持续发力,定期更新优质内容。老中医们通过镜头,为广大网友答疑解惑,分享中医智慧。未来,阜新市中医医院计划开展更多直播互动,邀请网友近距离感受中医药的魅力。

邯郸市妇幼健康联盟成立

本报讯 (通讯员李娜娜 特约记者李湛祺)近日,河北省邯郸市妇幼健康联盟启动会在邯郸市妇幼保健院举行。

该联盟由邯郸市妇幼保健院牵头,联合52所二级以上综合医院、中医院及妇幼保健院共同成立。该联盟将秉承共享资源、共谋发展、共创未来的理念,通过加强学术交流、技术协作、人才培养等方面的合作,汇聚更多的专业力量,充分发挥医疗保健资源效能,推动妇幼健康服务向更高水平、更深层次发展。

辽宁方大总医院借合作提升医疗服务能力

本报讯 (记者邹欣苒 通讯员王丹)辽宁方大总医院自与上海交通大学医学院附属瑞金医院签署战略合作协议后,全面借鉴瑞金医院管理模式,在人才培养、学术交流及科研创新等方面取得显著成果,造福一方患者。

辽宁方大总医院选派医护人员赴瑞金医院各科室交流学习。目前,已有数十名医护人员完成学习,在各自的工作岗位发光发热,提升了医院整体医疗服务能力。在学术交流方面,辽宁方大总医院借双方合作契机,连续举办“瑞金一方大”学术论坛;截至目前,先后举办航空医学论坛、内分泌代谢专业研讨会、神经内科研讨会等。此外,瑞金医院专家长期来辽宁方大总医院坐诊,接诊超千人次,大大减轻了当地患者的异地就医负担。自双方合作以来,辽宁方大总医院已接诊数万名患者,完成数百例高难度手术。

社区里建起健康小屋

□特约记者 喻文苏
通讯员 黄永刚

“您的血压有点高,要按时用药、注意饮食,养成良好的生活习惯。”近日,在四川省自贡市大安区马冲口街道文峰山社区健康小屋,医务人员为一名居民测量血压后叮嘱道。

“以前看病,都要往医院和社区卫生服务中心跑;现在只要下个楼就可以找医院的专家看病了,对我们腿脚不便的老年人来说,方便多了。”76岁的刘婆婆高兴地说。

今年初,自贡市中医医院与文峰山社区签署医疗服务合作协议,联合打

造健康小屋。健康小屋内温暖明亮,干净舒适,配有电子血压计、血糖仪、电子体重秤等设备。

1个多月的时间,该院医务人员和健康小屋已开展义诊7场、健康讲座2场,送医送药价值2000余元,惠及居民770余人次;协助居民网上挂号、办理入院卡等,让居民通过健康小屋得到更多实惠和更好的医疗服务。

自贡市中医医院基层中医指导科科长李源表示:“医院通过健康小屋这个平台,向居民传授中医‘治未病’的理念和健康生活方式,提升居民健康素养,让他们的生活更有品质、更有质量。我们将持续完善健康小屋的功能,更好地服务社区居民。”

山东实现慢病危险因素“三降七提”

(上接第1版)

同时,山东省开展“三高共管 六病同防”医防融合慢性病管理试点行动,依托紧密型县域医共体建设,积极实施“三高共管 六病同防”项目。全省建立“三高中心”322家、“三高基地”1908家、“三高之家”29645个,404万名患者被纳入“三高共管”。

建立五个重点场所干预模式

山东省建立餐饮单位“1234+‘三减’”干预模式,即1次人员培训,“三减”健康菜谱和健康菜品推荐2项服务,含盐调味品、食用油、添加糖3项监测,“三减”提示贴,参加“三减”答题、摆放宣传资料、特色化宣传4项宣传,后厨油盐总量控制计划。

建立学校“12142‘三减’”干预模式,即1次家长会,“三减”健康教育课和实践课2堂课,1周家庭用盐用油用糖记录,校园、家长、主题活动、科普答题4项宣传,干预前后2次评估。

建立社区(村)“2122+‘三减’”干预模式,即社区、超市2项宣传,1个家

庭主厨培训,定量盐勺、控油壶2个推广使用,干预前后2次评估调查,有条件的地区开展膳食调查。

建立超市“2211+‘三减’”干预模式,即食品销售情况、员工知识和行动2项监测,“三减”宣传、科普答题2项宣传,1个“三减”食品专区,推广1个“预包装食品信息查询小程序”,进行特色“三减”食品评选活动。

建立机关企事业单位“3112‘三减’”干预模式,即自评、宣传、互动3类干预,培训1次“三减”知识技能,创建1个健康食堂,干预前后2次调查评估。

据山东省卫生健康委医疗应急处负责人介绍,2025年是“三减控三高”项目的收官之年,山东省将开展“三减控三高”项目攻坚行动,实施“三减”知识“六进”活动、“三个一”(健康超市推出一个“三减”食品专区,健康餐厅/食堂每天推出一款“三减”菜品,健康学校上一堂“三减”科普课)活动、营养健康食堂创建活动,结合实施“体重管理年”活动,积极探索“四减四化”慢性病综合干预模式(“四减”即减盐、减油、减糖、减重,“四化”即清单化、标准化、数字化、一体化),积极打造慢性病综合防控“山东样板”,提升全省居民健康素养水平,助力健康山东建设。



大卫送来了感谢锦旗

□通讯员 龚杰
本报记者 郑纯胜

“这里的医疗让我安心,中医也让我很好奇。”近日,在浙江省德清县人民医院国际医疗中心,澳大利亚籍人士大卫在复诊后由衷地感叹道。前不久,大卫专程“打飞的”来德清县进行手术治疗。此次复诊,他不仅带着康复后的笑容,还特意为医护人员送上了一幅写有“医术精湛 服务周到”的锦旗。

2024年底,在德清县一所教育机构工作的大卫因排尿困难突然加重,前往德清县人民医院寻求帮助。身处

异国,大卫一开始担心语言和文化差异可能成为他与医务人员沟通的障碍,没想到医院的许多医护人员能用流利的英语与他交流,让他感到欣慰。

在大卫第一次就诊时,门诊医护人员全程细致关照,耐心询问病情并安排检查。经初步诊断,大卫患有泌尿系统疾病。经过常规治疗,他的症状没有明显改善,医生建议立即进行活检以明确诊断和治疗方案。由于临近圣诞节,大卫决定回澳大利亚与家人团聚并接受治疗。但在澳大利亚公立医院预约专科门诊及一些检查需等待一段时间,大卫毅然决定打“飞的”返回德清县继续治疗。

回到德清县的第二天,大卫立即

住院并接受检查。检查前,大卫非常紧张,但医护人员像家人一样陪伴在他身边,用温暖的话语安慰他,缓解他的焦虑。

随后,德清县人民医院院长赵伟平为大卫安排了泌尿系统微创手术。手术非常成功,大卫术后仅4天就拔除尿管出院。

值得一提的是,泌尿外科的医生们不仅能用流利的英语与大卫交流,还花了一个小时耐心细致地向他解释手术过程,确保他充分理解。这种专业与关怀并重的服务,让大卫深受感动。

仅用3周时间,大卫就在德清县人民医院完成了从看诊到检查再到手术并出院的全过程。为此,大卫特意

做了一面鲜红的锦旗,表达他对赵伟平院长和医护团队的感激之情。“在异国他乡,我感受到了医护人员的专业和温暖。他们不仅治好了我的病,更让我感受到了家的温暖。”大卫说。

此次复诊后,大卫主动寻求医院中医科的帮助,希望用中药调理术后睡眠问题。德清县人民医院中医师韩丹根据他的体质开具了安神助眠的药剂,并详细解释了药方原理和服用方法。

“中医的理念很独特,我想亲身体验这种传统医学的魅力。”大卫表示,这次“中西结合”的就医经历,让他对中国医疗服务的多元化和包容性有了更深的认识。

济南市口腔医院上好“开工第一课” 近日,北京大学口腔医院副院长胡文杰教授赴山东省济南市口腔医院,举办了一场高水平的学术讲座。医院各临床科室主任及牙周种植领域的150余名医师参与了此次活动。 讲座中,胡文杰深入浅出地讲解了种植体生物学并发症的诊断及防治策略,内容翔实丰富。此次讲座也成为济南市口腔医院2025年系列学术活动的“开工第一课”。(张爱娟) “水果病房”助力提升医疗服务温度 近日,患者陈先生在住进湖北省黄石市中心医院黄金山院区胸心血管外科二病区“水果病房”时眼前一亮,映入眼帘的是病房门口的水果图案,有苹果、梨子、樱桃……“柚子病房”外写着无“柚”无虑,“梨子病房”外写着大吉大“梨”,“苹果病房”外写着“苹苹”安安,“柿子病房”外写着万“柿”如意,每间病房都有不	咸阳市中心医院神经重症监护室持续改善医疗服务 近年来,陕西省咸阳市中心医院神经重症监护室(NICU)医护人员积极创新,为病区医疗服务“升温”。 科室推行“以音之约,温暖重症”音乐疗法,挑选适合的曲目帮助患者缓解焦虑;为无法正常沟通的患者制作沟通交流卡,让患 者表达自己的想法,以便医护人员准确理解患者需求,及时给予其回应;为男性患者提供理发、刮胡须等服务;为女性患者提供梳头等服务,让患者以自信、舒适的状态安心治疗,持续提升患者就医获得感。(来珊 孙小妮)	湘西土家族苗族自治州人民医院启动“7+1”服务 近日,湖南省湘西土家族苗族自治州人民医院儿童医学中心启动“大手牵小手‘7+1’服务”。 “大手牵小手‘7+1’服务”即增设7个文明服务岗,为患者及家属提供一对一的贴心服务; “1”即每月开展一次志愿服务活 动,包括义诊、科普宣传等。医院通过开展“大手牵小手‘7+1’服务”,持续改善医疗服务,提升患者就医体验。(周楚怡 吉意)
南华大学附属南华医院在介入治疗领域取得突破 近日,南华大学附属南华医院介入血管外科团队(出血中心)成功完成了衡阳地区首例采用可调弯经颈静脉肝内穿刺器治疗门脉高压、食管胃底静脉曲张破裂出血患者的手术,标志着该院在介入治疗领域取得了新突破。 患者是一名被诊断为食管胃底	延安大学附属医院成功救治罕见子宫附腔畸形患者 患者小文(化名)是一名17岁少女,自月经初潮起便被剧烈痛经折磨,多家医院以“原发性痛经”给予止痛治疗,效果甚微。 近日,小文来到延安大学附属医院妇科就诊,被诊断为罕见子宫附腔畸形(ACUM),需接受腹腔镜手术。 术中,医生完整剥离患者体内直径约3厘米的附腔,最大限	