

络病理论创新转化驱动中医药现代化

第二十一届国际络病学大会在上海召开

“通络药物系统干预心血管事件成为了中医药临床疗效高级别证据的典型案例。”在近日于上海市召开的第二十一届国际络病学大会上,中国工程院院士、国医大师张伯礼致辞时如是说。会议由中华中医药学会、世界中医药学会联合会、中国老年医学学会、中国农村卫生协会等共同主办。会议期间,17位两院院士及来自加拿大、泰国、越南、摩洛哥等十余个国家和地区的3万余名专家学者以线上线下相结合的方式齐聚大会,围绕络病学的最新研究成果及其在呼吸系统疾病、冠心病、糖尿病、缺血性脑卒中、心律失常、慢性心衰及抑郁失眠等领域的治疗新进展、新研究展开深入探讨。

张伯礼在采访中强调了络病理论三大贡献。一是系统整理了络病理论相关知识,同时对络病理念进行了现代研究,提出了络病的诊疗标准、定义、分类,创新发展了传统络病理论。二是研制了系列有效方药,包括通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊

等。这些方药经过临床循证评价确有疗效,丰富了冠心病、心律失常、心衰等疾病治疗药物。三是开展了系统的循证研究,形成了防治干预心血管事件链的重大系列成果。这些高质量的随机对照试验研究发表在国际顶级期刊上,为络病药物在临床上的广泛应用提供了依据。

中华中医药学会会长于文明表示,随着健康需求的不断提高和医学模式的转变,中医学的整体观、辨证论治的理念和独特的治疗方法,越来越受到国际社会的关注和认可。络病理论作为中医理论体系的重要组成部分,不仅为中医防治心脑血管疾病、糖尿病、呼吸系统疾病等重大疑难病症提供了新的思路和方法,也为中医药现代化及中医药走向世界注入了强大动力。

尽管古人已经有“络病”的相关理念,但是由于受科学技术条件等限制,络病学说并未形成系统的理论。近年来,在科技部、国家中医药管理局等部门的支持下,在中西医领域专

家广泛参与下,以吴以岭院士为代表的团队经过系统研究,形成“理论+临床+新药+实验+循证”一体化的中医药转化新模式,创新转化络病理论,研发了通心络胶囊、芪苈强心胶囊、连花清瘟胶囊等创新中成药,覆盖心脑血管疾病、呼吸系统疾病、泌尿系统疾病以及肿瘤、糖尿病等重大疾病领域。

中华中医药学会络病分会主任委员贾振华分享了近年来络病理论创新应用转化取得的一系列突破性成果。其中,近期完成的国家重点研发计划项目“脉络学说营卫理论指导系统干预心血管事件链研究”,围绕通络药物系统干预糖耐量异常合并多代谢紊乱、动脉粥样硬化、冠心病、心律失常、心力衰竭等心血管事件链关键环节开展的一系列高标准循证医学研究连续登上《美国医学会杂志》《欧洲心脏杂志》等国际顶级期刊,相关成果荣获中华中医药学会2024“科创中国”中医药领域典型案例等多项荣誉。



中国工程院院士、国医大师
张伯礼在会上致辞



中华中医药学会络病分会主任委员
贾振华在会上作学术报告

成果集萃



治疗过敏性鼻炎的新药芪防鼻通片上市

呼吸系统疾病防治
获重大突破

肺络病理论为临床实践提供新思路

上海交通大学医学院附属瑞金医院瞿介明教授在第二十一届国际络病学大会上表示,呼吸系统疾病是影响人类健康的重大挑战,尽管近年来诊疗手段有了长足进步,但仍有许多未被解决的医学难题。中西医结合模式在呼吸系统疾病治疗中具有独特优势,尤其是络病理论在肺络病诊疗中的应用,为临床实践提供了新思路,特别是连花清瘟胶囊等中成药在呼吸系统传染病治疗中的广泛应用,充分展示了中医药潜力。

在此次会议上,北京大学人民医院冯泽灵教授的报告主要聚焦于化痰止咳法在治疗气道黏液高分泌中的应用。冯泽灵报告中指出,气道黏液高分泌是多种呼吸系统疾病的共同病理特征,严重影响患者预后。中医药通过多靶点、多途径的作用机制,在化痰止咳方面具有独特优势。连花清咳片等中成药在临床研究中显示出良好的疗效,能够有效减少气道黏液生成,降低黏液黏性,促进黏液排出,临床应用可改善症状,提高患者生活质量。首都医科大学附属北京中医医院王烁教授表示,中医药在治疗感染后咳嗽等状况方面具有独特优势。连花清咳片在治疗咳嗽等状况方面安全有效,为临床治疗提供了更多选择。

国家呼吸医学中心郑劲平教授表示,呼吸道感染是全球

公共卫生的重大挑战,中医药在防治工作中发挥了重要作用。连花清瘟胶囊等在抗病毒、抗炎和免疫调节方面展现出独特优势,其临床研究结果得到了国际认可。

国家呼吸系统疾病临床医学研究中心申昆玲教授认为,儿童呼吸系统疾病发病率高、病因复杂,是儿科领域的重要研究方向。中医药尤其是络病理论在儿童呼吸系统疾病的防治中具有独特优势。多项临床研究验证显示,连花清瘟胶囊在儿童急性呼吸道感染防治中疗效良好且具有安全性。天津中医药大学第一附属医院马融教授表示,连花清瘟胶囊对于儿童感冒、流感、新冠等疾病的治疗作用得到专家一致认可。首都医科大学附属友谊医院辛德莉教授的研究显示,肺炎支原体感染是儿童常见的呼吸道疾病,耐药问题日益严重,中医药在对该病的治疗中展现出独特优势,连花清瘟胶囊等中成药通过抗病毒、抗炎和调节免疫等机制,可以有效改善症状,缩短病程。因此,继续探索中西医结合在肺炎支原体感染中的应用,推动临床实践的规范化很有意义。

值得一提的是,在第二十一届国际络病学大会上,用于治疗持续性变应性鼻炎(俗称过敏性鼻炎)的创新中成药芪防鼻通片宣布上市,为过敏性鼻炎患者带来了新的治疗选择。

“芪防鼻通片上市经历了严谨的二期、三期临床研究,证实其安全有效。”南京医科大学第一附属医院程雷教授表示,芪防鼻通片的组方不仅关注肺虚,同时也关注脾虚的调理,有着标本兼治的特点。

防上游因素、治当前病变、控下游传变——

通络药物系统干预心血管事件链结硕果

中国工程院院士、国医大师张伯礼在第二十一届国际络病学大会上致辞时指出,络病理论是中国工程院院士吴以岭经过40余年守正创新、砥砺前行而成,在理论传承创新、药物研发等方面取得了丰硕成果,特别是通心络治疗急性心肌梗死的研究,在《美国医学会杂志》上发表,充分展现了络病理论在心脑血管疾病防治方面的确切疗效和特色优势,后续发表的芪苈强心胶囊治疗心衰的相关研究也成为中医药研究的标志性成果。通络药物系统干预心血管事件更成为了中医药临床疗效高级别证据的典型案例。

中华中医药学会络病分会主任委员贾振华提出,心血管事件链通常以高血脂、高血压、高血糖等危险因素为起点,“三高”导致血管内皮损伤,引发动脉粥样硬化,易损斑块破裂导致急性心梗,随着疾病进一步加重出现心梗后心律失常,最后出现心力衰竭,甚至导致死亡。整个链条因果相连、递进发展,为心血管疾病的防治提供了新的视角和方法,促进防治理念由单因素、单环节向整体、连续、动态、全程系统干预转变。国家重点研发计划项目“脉络学说营卫理论指导系统干预心血管事件链研究”揭示了心血管事件链的中医传变规律,提出“治本病、防未病”系统干预新策略,开展了5项国际标准高质量循证研究,在解决世界性医学难题方面取得重要进展。

津力达颗粒可显著降低
糖尿病发生风险

山东第一医科大学附属省立医院赵家军教授在报告中强调,代谢异常是慢性病高发的关键因素。“津力达对代谢综合征糖耐量异常的889例”循证研究显示,与安慰剂组相比,津力达组的糖尿病发生风险降低了41%,并且津力达颗粒能够改善胰岛素抵抗,调节多代谢异常,延缓动脉硬化,研究成果在国际医学权威期刊《美国医学会杂志·内科学》发表,取得重要进展。中国工程院院士杨宝峰在会上点评道:“这一成果在国际上引起广泛关注,提升了我国在糖尿病研究领域的地位,为全球糖尿病防治提供了新思路,也为临床医生提供了新的治疗选择。”

通心络胶囊稳定冠脉易损斑块
获临床研究证据

贾振华在报告中提到,通心络胶囊可有效延缓颈动脉斑块的发展,缓解心绞痛症状。“通心络干预冠状动脉易损斑块220例”循证研究证实,通心络胶囊可增加斑块纤维帽厚度、稳定易损斑块、提高生活质量。该研究为心血管事件链干预环节中稳定易损斑块、减少心血管事件,提供了有效药物。

通心络胶囊治疗急性心梗成果
被业内高度认可

“能刊登在《美国医学会杂志》上,是中医对国际了不起的贡献。”中国工程院院士张运对中国医学科学院阜外医院杨跃进教授在会上介绍的“中国通心络治疗急性心肌梗死心肌保护研究”称赞道。该研究结果显示,在指南推荐治疗基础上加用通心络胶囊,可显著降低患者30天主要不良心脑血管事件风险36%,降低心血管死亡风险30%;研究一年时,通心络降低不良心脑血管事件发生风险36%,降低心血管死亡风险27%,降低1年再次心梗风险74%,为改善急性心肌梗死远期预后提供了有效治疗药物选择。该研究成果发表在《美国医学会杂志》上,成为首个在国际顶级医学期刊发表的中成药随机对照试验。华盛顿大学医学院Richard G.Bach教授在述评中指出,其成果是近10年来对急性心梗治疗的重要突破。

参松养心胶囊可降低
房颤射频消融后复发风险

中国工程院院士顾晓松高度评价了武汉大学人民医院名誉院长、武汉大学心血管病研究所所长黄从新教授介绍的“参松养心胶囊对经射频消融房颤患者术后临床研究920例”

研究。在他看来,这一研究为房颤消融术后复发的世界性治疗难题提供了中国方案。该研究结果显示,参松养心胶囊可有效降低持续性房颤患者射频消融术后一年内复发风险40%,且安全性良好。该研究成果于2024年8月发表在国际心血管病领域顶级期刊《欧洲心脏杂志》上。

武汉大学人民医院心律失常中心主任黄鹤在本届大会冠心病与心律失常分会场作报告时介绍道:“房颤是心律失常中最常见的类型,我国有超过2000万的房颤患者。尽管目前导管消融治疗是房颤治疗的有效手段,但术后复发率较高。”在他看来,这一研究结果不仅为房颤的术后管理提供了新的治疗选择,也为中医药在心律失常领域的应用提供了有力的循证医学证据。

芪苈强心胶囊改善心衰预后
取得中西医联合治疗新进展

“这项研究为中医与现代临床实践的整合提供了令人信服的案例,开辟了改善心衰患者预后的新途径。”中国工程院院士朱立国对南京医科大学第一附属医院李新立教授的“芪苈强心胶囊对慢性心衰复合终点事件的评估研究3110例”高度评价。结果显示,芪苈强心胶囊联合标准化治疗显著降低主要复合终点事件发生风险22%;分别显著降低心衰恶化再住院风险24%、心血管死亡风险17%。该研究成果发表在国际期刊《自然·医学》上。

中西医结合治疗抑郁和失眠潜力明显

“中医药在慢性失眠治疗中具有独特优势,值得进一步研究和推广。”中国睡眠研究会理事长黄志力表示,除了抑郁症之外,治疗失眠也需要中西医结合的方法,包括药物治疗、认知行为治疗、物理治疗以及中医药的多靶点治疗。

四川大学华西医院睡眠医学中心教授任蓉指出,近年来,中医药在失眠治疗中显示出独特优势,如益肾养心安神片等中成药在改善睡眠质量和日间功能方面表现出色。此外,中医的非药物疗法(如针灸、推拿)也受到患者欢迎。综合治疗是未来失眠治疗的重要方向,应根据患者具体情况选择合适的治疗方法。

上海市中医神经病研究所副所长刘兰英表示,半夏厚朴汤和栀子厚朴汤是中医经典方剂,具有行气散结、降逆化痰、清热除烦等功效,适用于抑郁症、焦虑症及失眠等精神疾病。这些方剂在临床应用中表现出良好的疗效,尤其在改

善躯体化症状和焦虑情绪方面效果显著。现代研究也表明,这些方剂能够调节神经递质水平,改善大脑功能。基于这些经典方剂开发的解郁除烦胶囊在临



专家们共同讨论抑郁防治