

医院风景线

“太空舱”暖了患者家属心

□通讯员 陶娟
特约记者 程守勤

“我从外地赶来，家人在急诊重症监护病房，我一刻不敢离开。虽然我守在门外，帮不上什么忙，但我就想离他近一点。”一名车祸致外伤的患者家属说。如今，在江苏省昆山市第一人民医院急诊重症监护病房外，12个

“太空舱”免费供患者家属休憩，解了他们的燃眉之急。

在救治急诊重症患者期间，医务人员每一秒都在与生命赛跑。患者家属也如经历一场无声的战役，既承受着巨大的心理压力，也会因日夜守护、作息紊乱而疲惫。

患者家属往往在病房外的门急诊大厅安置便携式折叠床，有些家属来不及准备，就蜷在座椅上休息或者打

个地铺过夜。昆山市第一人民医院管理人员经过调研后认为，休息场所是患者家属的“刚需”，于是为12张急诊重症床位匹配12个“太空舱”床位。患者入院时，家属可到护士站免费申请住宿卡。

记者在现场看到，这些“太空舱”虽小巧却五脏俱全：配备独立照明灯和温馨的氛围灯，舱内设有烟雾报警器与小型灭火器，USB插口满足日常

充电需求，可调节的新风系统让家属在休息时呼吸畅快。“太空舱”区域设置衣柜、鞋柜和就餐区，满足患者家属的日常需求。此外，平时有保安人员保障安全。患者转出急诊重症监护病房后，家属需退还住宿卡，“太空舱”床位被服将被更换，确保床位干净、整洁。

患者家属徐先生感慨道：“医院提供的这个休息之处，安全感与私密性较好，功能也很齐全，真的特别贴心。”

她每次复查都留下一封信

□通讯员 胡国凤
特约记者 杨正强

“突发疾病时已长，身体消瘦脸变黄。多方治疗等于零，胸科医师救生命。关爱患者胜亲人，药到病除暖人心……”“求医治病何处问，信赖胸科无疑问。心系患者真细意，住院患者都满意……”近日，结核病患者黄女士再次来到湖南省胸科医院内一科复

诊。每次来医院复查时，她都会给医护人员留下一封信，通过上述语句表达感激，至今已第五封。

2024年3月，68岁的黄女士被查出患有结核病。治疗一段时间后，效果不是很理想，抗结核药物的副作用也让她感到不舒服。一时间，黄女士内心充满了恐惧与迷茫。

后来，黄女士在家人的陪伴下来到湖南省胸科医院内一科就诊。刚到

这里，她就感受到了医护人员的关怀。医护人员密切关注她的病情变化，为她制定了个性化的治疗方案，还在生活中给予她无微不至的关怀。从日常的饮食指导，到心理上的疏导安慰，每一个细节都让她感到温暖。

结核病的治疗周期漫长，黄女士在医护人员的开导陪伴下逐渐重拾治疗信心，选择用积极乐观的心态对抗病魔。在这场艰难的旅程中，她用一种特别的方式来记录心路历程——每次复查，她总会坐在病房的小桌前，拿

起纸笔，写下这段治疗时光中的感悟。

她在信中描摹医护人员为她忙碌的身影，感谢医生耐心解答她的每一个问题，感谢护士按时为她送药、监测生命体征，既抒发个人情感，也记录医患之间的深厚情谊。

湖南省胸科医院内一科主任王玉梅说：“黄阿姨的这些书信，成为内一科医护人员工作中的温暖慰藉，激励着每一名医护人员用爱与责任为患者照亮康复之路。”

家门口的健康科普“带劲”

□本报记者 李季
特约记者 宋全力
通讯员 尹庆华

“这几位医生的健康宣讲接地气、听得懂、记得牢！这是俺在家门口听到的最带劲的健康科普。”日前，河南省周口市商水县老年人健身中心的一名工作人员说。当天上午，商水县老

年人健身中心热闹非凡。商水县中医院的健康科普巡讲义诊团队在这里开展健康科普下基层宣传服务活动。

“今天的健康科普活动，主要是讲对一些常见病怎么预防和治疗，生活中该注意些什么才能少生病、不生病。”该县中医院社区卫生服务中心主任袁华强热情招呼着前来的市民。

活动现场，县中医院科普团队设置咨询台、义诊台、体检台、宣讲台。

针对高血压、糖尿病、心脑血管病以及眼耳鼻喉疾病，医生们深入浅出地讲解防病治病常识，倡导“三减三健”等健康文明生活方式。

“以前俺对小感冒都不在乎。听了朱医生的讲解，俺以后一定要及早治疗。”李大爷感叹道。

“把专业的医学知识，用‘一听就懂，听后行动’的语言宣讲出来，是优质健康科普的关键。我们要深入探寻患者所需，用科普的力量，照亮全民健

康的前行之路。”商水县中医院耳鼻喉科朱自凯主治医师表示。

“我们将通过全面开展健康科普巡讲义诊活动，进一步打响‘健康周口行·大医献爱心’、‘名医名家走基层’、健康促进‘321’、‘健康基层行·药师在行动’、‘健康科普义诊进社区·惠民便民服务暖人心’等系列行动品牌，推动居民健康素养水平持续提升。”商水县卫生健康委党组书记、主任郭威表示。

甘肃

持续推进“体重管理年”活动

本报讯（特约记者杨昊 通讯员安娜）近日，甘肃省卫生健康委召开专题新闻发布会，通报该省“体重管理年”活动进展情况。

甘肃省卫生健康委医疗应急处副处长张蕙介绍，2024年，甘肃省卫生健康委联合省发展改革委等14个部门制定《甘肃省“体重管理年”活动方案》，要求推广全民健康生活方式，强化医疗机构体重管理服务，建设健康支持性环境。该省开设体重管理临床业务的6家医疗机构在世界肥胖日、全民营养周、中国学生营养日等时间节点，开展线上科普、线下义诊和宣教，对重点人群进行体重管理专业指导和治疗，引导公众参与体重管理活动。该省建设健康小屋、健康食堂、健

康家庭等772处健康支持性环境，促进公众践行健康生活方式；组织16个县(市、区)、449个代表队、6120人参加“万步有约”健走激励大赛；将体重管理相关措施与国家慢性病综合防控示范区建设相结合。

据悉，2025年，甘肃省卫生健康委将持续开展“体重管理年”活动。聚焦“小胖墩”“节日胖”“假期肥”等体重问题，科学提出健康对策。编制和发布体重管理权威信息，加强健康科普宣传，提高群众体重管理专业化和科学化水平。新建5个以上体重管理门诊或肥胖防治中心，在兰州市、酒泉市开展儿童青少年肥胖中医药干预试点。通过采取系列措施，有效控制超重、肥胖增长率，提升居民健康水平。

山西

举办护理相关标准规范培训

本报讯（特约记者杨蕾）近日，山西省卫生健康委举办2025年度全省护理相关标准规范培训，对全省各级各类医疗机构的注册护士及院感科人员进行全员“贯标”。

据悉，此次培训由山西省卫生健康委发展研究中心和山西省护理学会共同承办，采取线上线下相结合的方式。培训共7个学时，内容包括国家卫生健康委发布的行业标准《医

护人员院前医疗急救培训标准》《口腔门诊医院感染管理标准》，以及中华护理学会的4项团体标准，包括《注射相关感染预防与控制》《成人术中非计划低体温预防与护理》《成人术后疼痛评估与护理》《成人肠道口护理》。

相关人员表示，此次培训将促进护理领域相关标准规范的宣贯实施，提高医疗机构护理服务的规范化和同质化水平，确保护理质量和医疗安全。

山东烟台

结核病防治宣传有了“乐小卫”

本报讯（特约记者郝金刚 通讯员王朝霞）近日，山东省烟台市的“非遗”赋能结核病防治IP设计科普传播实践”，入选中华预防医学会与中国健康促进与教育协会联合举办的2024年度中国优秀健康传播案例。该宣传创意形象“乐小卫”由烟台市疾控中心设计，用于结核病防控知识的科普。

据介绍，“乐小卫”的设计灵感来源于国家级非物质文化遗产——海阳

大秧歌中的灵魂人物“乐大夫”。“乐大夫”寓意消病祛邪。烟台市疾控中心积极探索健康科普新方式，基于结核病“三筛两管一关怀”策略，以社区为背景创作故事脚本，推出“乐小卫讲结核”系列科普海报、动漫等，实现了“非遗”与健康知识传播的跨界融合。

该市在14个“无结核社区”张贴“乐小卫”海报，在全市医院、学校等场所循环播放“乐小卫”动漫，以生动、接地气的方式传播结核病防控知识。

春风送暖 健康同行



湖北荆州

传授急救技能

近日，湖北省荆州市卫生健康委组织医务人员走上街头，开展急救知识普及活动。图为健康志愿者向市民传授心肺复苏等急救技能。张敬望 杨光摄影报道



辽宁本溪

普及中医养生

近日，辽宁省本溪市本溪满族自治县总工会与县中医院联合举办“中医养生市集”活动，为200余名女职工送上中医养生体验。本报记者邹欣芮 通讯员马飞洋摄影报道



安徽淮北

开通健康专线

3月6日，从安徽省淮北市人民医院到淮北市烈山区古饶镇卫生院的“健康专线2号线”开通运行，让烈山区南部居民免费享受到“一站到院，便捷归家”的就医体验。 特约记者李春辉摄



陕西宝鸡

进社区义诊

近日，陕西省宝鸡市人民医院组织医务人员走进社区，为居民送上健康义诊服务。图为医务人员为一名居民检查餐后血糖。 特约记者贾菲 通讯员王丹摄影报道