



今日第4版推出两会特刊

两会·话题 两会·部长通道
两会·现场 两会·关注 两会健康词典

敬请关注“两会精英汇”专刊

今日第6版—— 抓住血脂“金钥匙” 共推“三高”共管

今日第7版—— 利用医学“核力量” 实现精准诊疗

今日第8版—— 皮肤慢性病管理体系亟须完善

十四届全国人大三次会议在京闭幕

批准政府工作报告、全国人大常委会工作报告等

通过关于修改代表法的决定 习近平签署主席令予以公布

习近平李强王沪宁蔡奇丁薛祥李希韩正等在主席台就座

新华社北京3月11日电 第十四届全国人民代表大会第三次会议在圆满完成各项议程后，11日下午在北京人民大会堂闭幕。大会批准政府工作报告、全国人大常委会工作报告等。大会通过关于修改全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法的决定，国家主席习近平签署第45号主席令予以公布。

受大会主席团的委托，闭幕会由大会主席团常务主席、执行主席李鸿忠主持。大会主席团常务主席、执行主席王东明、肖捷、郑建邦、丁仲礼、郝明金、蔡达峰、何维、武维华、铁凝、彭清华、张庆伟、洛桑江村、雪克来提·扎克尔、刘奇在主席台执行主席席就座。

习近平、李强、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正和大会主席团成员在主席

台就座。

会议应出席代表2929人，出席2884人，缺席45人，出席人数符合法定人数。

下午3时，李鸿忠宣布会议开始。会议经表决，通过了十四届全国人大三次会议关于政府工作报告的决议。决议指出，会议充分肯定国务院过去一年的工作，同意报告提出的2025年经济社会发展的总体要求、政策取向和工作任务，决定批准这个报告。

会议经表决，通过了关于修改全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法的决定。决定自2025年3月12日起施行。《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》根据决定作相应修改，重新公布。

会议表决通过了十四届全国人大三次会议关于2024年国民经济和社会发展计划执行情况与2025年国民经济和社会发展计划的决议，决定批准关于2024年国民经济和社会发展计划执行情况与2025年国民经济和社会发展计划草案的报告，批准2025年国民经济和社会发展计划；表决通过了十四届全国人大三次会议关于2024年中央和地方预算执行情况与2025年中央和地方预算的决议，决定批准关于2024年中央和地方预算执行情况与2025年中央和地方预算草案的报告，批准2025年中央预算。

会议表决通过了十四届全国人大三次会议关于全国人大常委会工作报告的决议。决议指出，会议充分肯定全国人大常委会过去一年的工作，同

意报告提出的今后一年的任务，决定批准这个报告。

会议经表决，通过了十四届全国人大三次会议关于最高人民法院工作报告的决议、关于最高人民检察院工作报告的决议，决定批准这两个报告。

随后，李鸿忠作了讲话。他说，十四届全国人大三次会议圆满完成了各项议程。会议充分发扬民主，严格依法办事，明确了目标任务，传递了信心力量，是一次凝心聚力、真抓实干、团结奋进的大会。今年是“十四五”规划收官之年，改革发展稳定任务繁重。我们要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十届二中全会和中、三中全会精神，坚持稳中求进工作总

基调，认真落实本次大会部署要求，坚定信心，真抓实干，扎扎实实做好各项工作，高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础。我们要坚持以人民为中心的发展思想，尊重人民首创精神，践行全过程人民民主，凝聚人民群众智慧和力量，坚持一切为了人民、一切依靠人民，不断满足人民对美好生活的向往。我们要锚定强国建设、民族复兴宏伟蓝图，坚定不移走中国特色社会主义道路，聚精会神办好自己的事，一步一个脚印把既定的行动纲领、战略决策、工作部署变为现实。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，同心同德，求真务实，开拓进取，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而不懈奋斗。

下午3时30分，李鸿忠宣布：中华人民共和国第十四届全国人民代表大会第三次会议闭幕。大会在雄壮的国歌声中结束。

在主席台就座的还有：马兴瑞、王毅、尹力、石泰峰、刘国中、李干杰、李书磊、何卫东、何立峰、张又侠、张国清、陈文清、陈吉宁、陈敏尔、袁家军、黄坤明、刘金国、王小洪、吴政隆、谌贻琴、张军、应勇、胡春华、沈跃跃、王勇、周强、何厚铤、梁振英、巴特尔、苏辉、邵鸿、高云龙、陈武、穆虹、咸辉、王东峰、姜信治、蒋作君、何报翔、王光谦、秦博勇、朱永新、杨震，以及中央军委委员刘振立、张升民等。

中央和国家机关有关部门、解放军有关单位和武警部队、各人民团体有关负责人列席或旁听了大会。

外国驻华使节旁听了大会。

社论

一起向未来， 实干创新求实效

2025年全国两会圆满落下帷幕，吹响奋进的号角。2025年是“十四五”规划收官之年，也是进一步全面深化改革的重要一年。全国两会期间，习近平总书记同代表、委员们共商国是、共谋发展，极大鼓舞和激励了全党全国各族人民。全国两会为今后的奋斗掀开崭新篇章，为建设健康中国注入强劲动力。一起向未来，卫生健康工作者斗志昂扬，实干创新求实效。

中国式现代化，民生为大。今年的政府工作报告特别注重高质量、抓改革、惠民生、强信心，强化宏观政策民生导向，提出了一系列实实在在的惠民生举措，众多具有突破性和标志性的改革举措承载了党和政府为人民谋幸福的坚定决心。

体重管理、人均预期寿命、医疗卫生强基工程、儿科和精神卫生服务年……3月9日，在十四届全国人大三次会议民生主题记者会上，国家卫生健康委主任雷海潮全程脱稿回答大家关心的健康问题，句句落在老百姓的心坎上。一字一句释放出的是众多为民众民的好信息，体现了以人民为中心的发展思想，展示了增强老百姓健康获得感的坚定信心。新时代新征程，卫生健康工作者撸起袖子加油干的劲头更足了。

健康，直接关系到人民群众的获得感、幸福感、安全感。代表、委员们在履职尽责、建言献策中，见证了卫生健康事业高质量发展的成效，也推动着改革向纵深推进，让老百姓更快更直接地享受健康美好生活。

“委员通道”上，全国政协委员、中国医学科学院肿瘤医院主任医师赵宏感慨，过去一年，我国批准上市新药48个、器械65个，在研新药数量已跃居全球第2位。首场“代表通道”上，全国人大代表、南京市第一医院副院长张俊杰介绍，他在去年全国两会期间提交的《关于加快推进医学影像“云胶片”应用的建议》得到了相关部门的高度重视，去年5月，江苏省便建成了全省卫生健康云影像平台，全年可为患者减少重复检查费用约20亿元……代表、委员们带上的这些好消息，如春风化雨，滋润着百姓的心田。

会议期间，代表、委员们通过提交高质量议案、建议和提案，为民发声。会后，代表、委员们纷纷表示将贯彻落实好全国两会精神，要担当作为，为推进中国式现代化作出新的更大贡献。

一年春作首，奋进正当时。对于实施健康优先发展战略，促进医疗、医保、医药协同发展和治理，实施医疗卫生强基工程，让人民群众用药更放心，深化医保支付方式改革，促进分级诊疗等回应百姓期盼的重要部署，卫生健康系统将以“时时刻刻冲刺、久久为功远征”的心态扎实落实，向难度攻坚、向广度拓展、向深度推进。当然，这些任务很多涉及跨部门工作，需要相关部门以“主动向前一步”的姿态强化部门协同，凝聚最大工作合力。唯有如此，才能为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚实的健康保障，才能向人民群众交出一份满意的健康答卷。



聚焦“体重管理”

科学是减重的第一要义

□本报记者 杨世嘉 赵星月

减重不可求急求快

近日，“戒掉晚饭减肥后再吃可能会反弹”“我国医院开始设立体重门诊”等话题频频登上热搜。“体重管理”迅速出圈，成为社会关注的焦点。

人们愈发关注体重管理、重视慢性病预防，是全民健康素养提升的体现。然而，在有减重意向的人群中，也有不少急于求成，不改变自身的生活习惯，却寄希望于吃药、手术等“懒瘦”方法。这不仅导致“减不下去”“易反弹”，还对身体健康造成危害。

减重有没有捷径？如何科学、合理地减重？3月11日，本报记者对多位专家进行了采访。

“许多减重者急于求成，但求急求快是不可取的。”中国医学科学院北京协和医学院临床营养科副主任陈伟表示，抱着“懒瘦”“躺瘦”的心态，盲目地追求立竿见影的减重效果，并不能达到长效体重管理的健康预期，还有可能适得其反。

浙江大学医学院附属第二医院内分泌科主任郑超也表达了同样的看法：“以注射类减重药物为例，如果减重人群不改变自己的生活方式，仅依靠药物注射减重，不但在停药后反弹

得快，而且肌肉量会减少，人变得虚弱。这类药物虽减重效果强，但停药半年后，若不维持良好的生活习惯，约50%的人会回到原先的体重水平。”

针对如今不少减重者自行购买并注射司美格鲁肽的现象，多位专家表示“令人担忧”。郑超解释：“若不遵循医生专业指导，自行用药的风险很大，如可能会导致胃肠道不良反应，严重的会出现肠麻痹、肠梗阻等。我们就遇到过这样的患者。”

“我们并不否定药品本身。许多用药细节说明书上没有，只有在医生指导下精细化用药，才能确保科学安全。”陈伟坦言，就司美格鲁肽而言，这类药物有不同使用剂量。患者前期低剂量用药是为了让身体适应药物，减少副作用和不良反应，之后逐渐提升剂量。但很多患者为了图“快”直接用高剂量，导致出现很多不良反应。

首都医科大学附属北京友谊医院减重与代谢外科副主任张鹏表示，不同肥胖程度的患者均有与之相适合的治疗方式。医生会根据患者的身体质量指数（BMI）及合并代谢疾病等情况选择合适的治疗方法。患者千万不能凭主观感受自行判断，也不能以危害身体健康为代价“拔苗助长”。

（下转第2版）

相关评论见今日第2版——
用体重管理之光
点亮美好生活

首席编辑

李阳和