

市县新景象

“家医微诊室”开到百姓身边

开栏的话

在全面推进健康中国建设、持续落实深化医改任务、扎实开展强基层工作中，各市、县(市、区)因地制宜改革创新举措，积极应用新技术、新设备，促进卫生健康服务生态发生深刻变化，群众就医体验、医疗服务能力、全生命周期健康保障等不断呈现新景象。

自今日起，本报开设“市县新景象”栏目，记录和讲述市县改革的新举措、新变化、新场景。

□本报记者 段梦兰

“医生，我最近老是头晕，这是咋回事啊?”“医生，我这高血压药还得接着吃吗?”近日一早，重庆市渝北区龙塔街道月隐湖社区的居民陆续来到“家医微诊室”问诊、拿药。一上午的时间，就有40余名居民前来。

从2024年起，渝北区卫生健康委联合区内部分街道(镇)开设多个“家医微诊室”。“家医微诊室”有固定的开放时间、地点和统一标识，均开设在社区内，周边便是居民开展日常活动的场所。

开设在月隐湖社区的“家医微诊室”便是其中的一个。在渝北区卫生健康委的统一部署下，来自龙塔社区卫生服务中心的家庭医生每周三轮流

到此坐诊，为附近居民提供中西医结合诊疗、健康咨询、慢性病随访、就医指导等一系列服务。

“我需要定期开高血压药。以前开药可麻烦了，现在好了，从家里走几分钟就到这儿，太方便了!”家住附近的74岁杨婆婆表示。对她来说，“家医微诊室”的开设，解决了像她这样有定期开药需求的人的大麻烦。

杨婆婆说，重庆坡道、台阶多，以前去开药，不仅要花费半个小时，还得爬坡过坎;如今，每周三在家门口就能问诊、开药、咨询健康问题。

龙塔社区卫生服务中心全科医生秦刚经常来“家医微诊室”坐诊。在他看来，家庭医生在这里坐诊，不仅让居民看病就医更方便，也拉近了与居民之间的关系。

秦刚收到70岁林婆婆的消息，林

婆婆询问他最近是否来坐诊。原来，林婆婆之前在社区参加活动时，发现旁边开了个“家医微诊室”，便顺便来问诊。面对林婆婆提出的各种疑问，秦刚都耐心地解答，给出专业建议。一来二去，林婆婆养成了习惯，每次参加活动时，都会来“家医微诊室”转转，找秦刚咨询相关健康问题。

龙塔街道下辖13个社区，人口密集，老年人居多。“大家的健康需求多种多样，我们必须主动靠近大家，离得更近一些，让居民们少跑路。”秦刚说。

“家医微诊室”的开设是当地基层卫生健康便民惠民服务举措进一步细化、深化和实化的体现。渝北区卫生健康委相关负责人介绍:“我们定期邀请市、区级医院的专家到‘家医微诊室’坐诊，让居民在家门口就能得到优

质医疗服务。”自月隐湖社区“家医微诊室”开诊以来，已邀请市、区级医院15名专家下沉坐诊。近3个月，该“家医微诊室”累计为居民提供健康服务超过1500人次。

渝北区卫生健康委还不断创新服务模式，推出“群众点单，我服务”活动。居民可以根据自身就医需求，投票选择市、区、街道(镇)三级医疗卫生机构不同专科的专家。随后，该委邀请相应专家到“家医微诊室”坐诊，为居民提供更精准、高效的服务。

“下一步，我们将联合更多街道(镇)持续推动‘家医微诊室’在全区范围内推广、完善，持续为居民提供更优质的健康服务，助力15分钟高品质健康服务圈建设。”渝北区卫生健康委相关负责人表示。

北京公布
成人烟草监测最新数据

本报讯 记者郭蕾近日从北京市卫生健康委获悉，当前，北京市已建设市级控烟示范单位2443家，15岁及以上成人吸烟率持续下降;家庭二手烟暴露率下降约10个百分点，从39.8%下降到29.6%。

据了解，北京市疾控中心从2014年开始针对15岁及以上常住居民，开展具有全域代表性的成人烟草监测。最新的监测数据表明，北京市成人烟草流行趋势具有以下特征:15岁及以上成人吸烟率持续下降，成人吸烟率从2014年的23.4%下降到2023年的19.9%，特别是男性吸烟率从43.2%下降到36.6%。各类场所二手烟暴露情况改善:过去30天各类公共场所二手烟暴露率均有下降，如餐馆从65.7%下降到37.4%，政府大楼从19.7%下降到6.6%，医疗机构从12.8%下降到4.6%。戒烟率提升，从2014年14.9%提升至29.6%，增加了约一倍。

北京市疾控中心相关负责人表示，数据显示，45~64岁人群吸烟率最高，计划在1个月内戒烟的比例最低，应加大对在职人群的控烟宣传教育工作。部分禁烟场所依然存在吸烟现象，特别是餐馆、酒吧等的二手烟暴露率依然比较高。对此，要切实加强规范化戒烟门诊建设，推广社区简短戒烟模式和适宜技术，为有意愿戒烟的人群提供专业戒烟服务。

记者手记

记者在断石乡卫生院采访期间，卫生院院子里停放着的电动三轮车和摩托车，与楼顶科技感十足的无人机形成鲜明对比。这种场景，正是基层深化改革的生动写照。

远程诊疗和无人机送药并非替代传统诊疗，而是其补充。对于乡镇卫生院来说，这种方式既强化了其“基层首诊”功能，又通过技术手段弥补了人才的短板，拉近了与县级医疗服务的距离;对于留守老人众多的农村来说，新的就诊模式让村民看专家号变得更简单，也减少了他们来回奔波的辛劳。

热乎中药乘上无人机，为畅通基层医疗服务“最后一公里”提供了新思路。

值得关注的是，此次配送直线距离达11公里，若扩展到更偏远的乡镇，则需考虑无人机续航、航线审批等现实问题。能否在降低运营成本和保障医院公益属性之间找到平衡点，将是无人机送药能否飞得更远的关键。

山西启动两个国家级
中医药建设项目

本报讯 (特约记者崔志芳)3月9日，山西省中医药研究院·山西省中医院在东山科教院区举行国家中医药防治基地和国家中医药传承创新中心建设项目奠基仪式。

据介绍，国家中医药防治基地将建设成平急结合医院，按照传染病医院建设标准设计建设，应对疫情时，将在国家和省统一调配下开展医疗救治工作。国家中医药传承创新中心将围绕重点病种临床疗效评价、多中心循证研究、诊疗方案建立、中医药理论创新、疗效机制研究、名医经验和学术流派挖掘等，推动中医药理论创新、技术创新、方法创新和产品创新。

无人机送来热乎乎的中药

□特约记者 喻文苏
通讯员 彭雪 刘凤君

“这辈子没坐过飞机，倒吃上无人机送的热乎药了!”3月8日15时11分，随着一阵螺旋桨的嗡嗡声，一架无人机载着热乎乎的中药，平稳降落在四川省绵阳市三台县断石乡卫生院楼顶。73岁的冯婆婆乐呵呵地从医生手中接过中药，成为该市打造的县域“无人机医联体专线”的首批受益者之一。

当天上午，冯婆婆在老伴的陪同下来到断石乡卫生院复诊。“听说今天

有县中医院专家来坐诊，就来复诊了。”冯婆婆说。来到诊室，坐诊的三台县中医院消化内科主任江海洋示意冯婆婆坐下，并为其把脉问诊。江海洋通过四川省智慧医疗系统调出冯婆婆的电子病历档案，看完后说:“您治好甲流刚出院两天，这是呕吐、腹泻造成的脾胃受损，给您开点中药调理吧。”江海洋在针对住院患者的“县域中医医联体协作平台”上开好药后，电子处方被实时传输至11公里外的三台县中医院智慧药房。

“药方已经发送到县中医院药房了。药房会根据处方抓药，熬好药后

将药通过无人机送到这里。”江海洋说，“医院每周都会派人来乡卫生院坐诊，即使我们不在，卫生院的医生也会连线我们远程协助为您看病，以后看病可以不去县城了。”

“要得，要得!”冯婆婆一个劲地点头。此时，在11公里外的三台县中医院智慧药房，药剂师收到处方后，启动标准化流程:人工审核处方、智能抓药系统配药、自动煎煮设备熬制。

15时，熬制后封装好的中药被放入专用保温箱，由一架无人机开始运送。与此同时，断石乡卫生院中医科郭斌主治医师收到候药指令。

15时11分，无人机到达。无人机停稳后，工作人员打开机身上搭载的保温箱，现场验药，“这就是今天上午医生给冯婆婆开的中药，这里有单子，药还是热的。”工作人员说。很快，药被送到冯婆婆手中。

当天为冯婆婆送药的无人机，来自三台县中医院与第三方公司联合建立的县域“无人机医联体专线”，冯婆婆是专线投运以来的首批体验者之一。目前，三台县中医院“县域中医医联体协作平台”已接入全县13家乡镇卫生院，接下来，还将拓展到其他医联体单位，让更多乡村患者受益。

医院动态

吉林大学第一医院
成立肥胖症诊疗中心

本报讯 (特约记者于姗姗)近日，吉林大学第一医院成立肥胖症诊疗中心。该中心汇聚了内分泌代谢科、营养科、呼吸科、胃肠外科、肝胆外科、运动医学科、妇科等领域专家，可针对每位患者的不同情况，从身体代谢、饮食习惯、运动模式等维度进行全面评估，为患者量身定制集营养干预、医学治疗、运动指导于一体的综合减重方案。

该院副院长于家傲介绍，如果公众觉得自己需要管理体重，就可以到诊疗中心就诊，医生会进行科学评判。对临近肥胖症的亚健康患者，医生会从预防角度提供科学的指导意见;对真正的肥胖症患者，医生会制定合理、个性化的治疗方案，帮助患者减轻体重。

该院肥胖症诊疗中心主任王桂侠表示，该中心组建多学科诊疗团队，形成“精准评估—多学科干预—全生命周期管理”的标准化诊疗体系，将前沿技术与循证医学相结合，从而实现精准化诊疗。

枣庄市立医院
医校联动防控青少年肥胖

本报讯 2024年以来，山东省枣庄市立医院作为枣庄市学校食品安全与营养健康工作专家组副组长单位，携手枣庄市疾控中心及多所中小学组建“枣庄市青少年儿童健康管理联盟”，构建医校联动体系，防控青少年肥胖，取得良好成效。

枣庄市立医院临床营养科为全市中小学食堂制定了标准食谱，指导食堂为学生提供营养健康的膳食。同时，定期向学校食堂从业人员传授膳食营养知识，优化学生餐的膳食结构，并为肥胖学生提供医学营养指导。该院还联合学校通过手抄报、征文比赛等多种方式开展肥胖防控宣传活动，推进健康课堂与学科教学相结合，引导学生养成合理的体育锻炼习惯。2024年9月，山东省学校卫生协会相关研究项目对枣庄市薛城区北临城中学的1460名学生开展的分析显示，超重和肥胖学生占比由2024年3月第一轮分析结果的40.4%降至36%。(王鑫)



医院风景线

“让患者安心接受医治”

本报讯 (特约记者贾菲 魏剑通讯员李军峰 孙晓莉)“真是太感谢你们了，救了孩子妈妈，还帮忙照顾孩子。”近日，在陕西省宝鸡市急救中心，市民王女士的家人拉着医护人员的手一个劲地道谢。

几天前，宝鸡市急救中心接到宝鸡天下汇商场相关人员的求救电话，称负一层有一名女士突发晕厥，急需救助。“120”急救车迅速赶到现场。

急救人员赶到后，发现患者身边

除3岁左右的女儿外，无其他家人陪伴。孩子手足无措，满眼惊恐和无助。急救人员立即将患者和孩子送到宝鸡市人民医院。

考虑到孩子太小，急救人员将孩子临时安置在与医院同在一个院子的

宝鸡市“120”调度室。当时，调度室里的调度员都在忙碌地工作着。于是，准备下班回家的调度员淡亚宁当起了“临时妈妈”。

淡亚宁温柔地安抚孩子的情绪，给孩子倒上热水，拿来零食和玩

进村宣讲
“三减三健”

近日，陕西省渭南市蒲城县医院联合该县贯曲卫生院深入村组开展“送健康暖民心”义诊活动，以宣讲“三减三健”为重点，引导村民形成健康生活方式。图为医务人员为村民测量血压。

特约记者李海鹏
通讯员李峥峰 夏欢
摄影报道

河北“沧州好人”
进校园宣讲

本报讯 近日，“沧州好人”韩文博博士走进河北省沧州市光明小学参加开学典礼，以车祸救援经历激励学生勇敢助人，传递社会温暖。

去年5月，韩文博就餐时发现道路上发生一起严重车祸。她第一时间冲入严重变形的私家车，对受伤昏迷的司机实施急救，并协助随后赶到的医护人员完成车祸救援。其专业、果断的行动为伤者争取到黄金抢救时间，最终司机成功脱险。在光明小学的开学典礼上，韩文博以亲身经历鼓励学生用行动传递善意与温暖。

作为沧州市妇幼保健院的一名护士，韩文博的善举正是该院履行社会责任的缩影。近年来，该院通过开展健康科普和公益活动持续践行医者责任、履行社会担当，秉承守护妇女儿童健康的初心使命，书写了一个个暖心的医患故事，受到群众的广泛赞誉。

(李瑾 张晓彤)

具……在淡亚宁贴心又温暖的照护下，孩子的情绪逐渐稳定下来。

同时，宝鸡市人民医院前急救医生和患者的家属取得联系。孩子的奶奶赶到医院，陪同患者进行了相关检查。该院急救团队全力对患者进行救治，使患者病情得到有效控制。

当患者醒来后得知女儿在调度员的照顾下一切安好时，眼中满是感激的泪水。孩子的奶奶也赶到“120”调度室，将孩子接回了家。

“这是我们工作中经常碰到的‘小插曲’，让患者安心接受医治，是我们应该做的。”淡亚宁说。

感官神经性耳聋最有效的治疗方案。与助听器相比，人工耳蜗具有重建感音器官、让患者重获听力的独特优势。尤其是对于先天神经性耳聋患儿来说，人工耳蜗植入不仅能有效解决因聋致哑的问题，还对促进患儿恢复正常生活、融入社会具有重要意义。

据悉，作为江西省较早开展人工耳蜗植入术的省级综合性儿童医院，江西省儿童医院在人工耳蜗集采政策实施后，同步推出“一站式”救助服务，整合医保报销、残联救助、慈善基金、术后康复等资源，让更多患儿实现“早发现、早干预、早康复”。

目前，乐乐已顺利度过术后观察期，1个月后将开机调试。

乐乐植入了降价后的人工耳蜗

本报讯 (特约记者魏美娟 通讯员罗英)“真是太好了，国家政策打实让我们享受到了福利。”3岁女童乐乐(化名)的妈妈感慨道。近日，乐乐在江西省儿童医院接受了双侧耳蜗植入手术，成为国家人工耳蜗集中带量采购政策在江西落地后，在该院接受治疗的首名政策获益者。

乐乐从出生起即患有极重度感音神经性耳聋，前庭导水管扩大，人工耳蜗植入是最有效的治疗方案，但是治疗费用让乐乐一家一筹莫展。

国家人工耳蜗集中带量采购政策在江西全面落地后，有效破解了“天价耳蜗”的难题。据悉，在集采政策下，单台设备费用降幅达80%，进口人工

耳蜗价格由30万元降至5万元左右。

得知这一政策后，家人带乐乐到江西省儿童医院就诊。该院耳鼻喉科副主任彭新团队采用微创植入技术，为乐乐完成双侧耳蜗植入手术。术中神经反应监测数据优良，手术切口采用超减张美容缝合技术，最大程度减少瘢痕形成。术后影像显示，电

极精准植入耳蜗，位置理想。

集采政策实施之前，此类手术总费用约为60万元，医保报销后也要自付18万余元。如今，乐乐手术总费用为11万元，医保报销后只需自付3.1万元。这大大减轻了乐乐一家的经济压力，也减轻了他们的心理负担。

彭新介绍，人工耳蜗植入是重度