

为民服务办实事

援外动态

玉林:为血透患者点亮希望之光

□本报记者 吴少杰
通讯员 杨娟

血液透析作为终末期肾病的主要治疗手段,已成为此类患者维持生命的重要选择。在2024年底召开的2025年全国卫生健康工作会议上,国家卫生健康委发布2025年卫生健康系统为民服务八件实事,“常住人口超过10万的县均能提供血液透析服务”便是其中之一。

广西壮族自治区玉林市持续提升县域医疗服务能力,目前,全市7个县(市、区)已有6个能够提供血液透析服务,让患者在家门口即可得到同质化的服务,切实减轻了就医负担。

县域基本实现全覆盖

玉林市地处桂东南,总人口743万,系广西人口第二大市。玉林市卫生健康委党组书记、主任吴帅介绍,除福绵区外,该市在玉州区、北流市、容县等6个县(市、区)已建立较为完善的血液透析服务体系,基本实现县域全覆盖。截至目前,该市共有32家医疗机构提供血液透析服务。

“福绵区目前依托城市医疗集团内的三级医院提供血液透析服务,下一步,玉林市将以便民、惠民、同质化

发展为原则,通过深化紧密型城市医疗集团建设,进一步优化资源配置,提升福绵区医疗机构的服务能力。”吴帅说。

终末期肾病患者每周需接受2~3次规律性透析治疗以维持生命。在长期治疗过程中,就医距离和治疗便利性成为影响患者生活质量的关键因素。县域内即可获得血液透析服务,不仅能够减少患者往返医院的时间,更对减轻患者家庭经济负担、保障治疗依从性以及改善生存预后具有重大意义。

博白县地处玉林市的最南端,总人口约190万。博白县人民医院自2003年起开展血液透析服务,成为该县第一家开展这项服务的医疗机构。“在县域血液透析服务开展前,患者不得不去玉林市城区甚至是市外就医。如今患者在县域内治疗,既避免奔波之苦,又显著减轻经济心理双重压力。”博白县人民医院院长李晨说。

据统计,博白县目前有约900名需要接受血液透析治疗的患者。博白县人民医院共配置血液透析机81台,年均为患者提供透析治疗约5万人次。

该院肾内科主任李奕龙以实际案例说明便民成效:“有名透析患者以前需要每周3次往返150多公里到玉林市城区医院接受治疗,每次治疗都要耗费一整天时间。到我院治疗后,在透析费用不变的前提下,每年仅交通费就减少近9000元,同时大幅节省了时间和精力。”

北流市人民医院作为北流市首家开展血液透析服务的医疗机构,早在1993年8月便设置了血液透析室。该院肾内科主任陈坚芳表示,医院配备46台血液透析机、8台血液滤过机,以及人工肝机、血液灌流机等设备,能够为患者提供稳定、高效的透析治疗服务。

北流市卫生健康局党组书记、局长龙川菊介绍,该市近几年需接受透析治疗的患者数量呈现上升趋势,从2021年的744人增至2024年的1284人,仅依靠单一医疗机构难以满足日益增长的诊疗需求。“2024年,北流市妇幼保健院与北流市民乐镇中心卫生院相继增设血液透析室,切实满足周边区域肾病患者透析治疗需求。”龙川菊表示,该市将持续监测患者数量变化,逐步构建覆盖面更广、质量更优的血液透析服务网络。

服务向乡镇卫生院延伸

玉林市在实现血透服务县域全覆盖的基础上持续发力,将血透服务网络延伸至乡镇基层。目前,该市32家具备血液透析服务能力的医疗机构中,有6家为乡镇卫生院,有效解决了部分偏远地区终末期肾病患者透析不便的问题。

容县黎村镇距县城近60公里,患者往返县医院仅单程车程就需1个

小时,长期高频次的奔波给患者家庭带来不便。针对这一现实问题,黎村镇中心卫生院于2020年设置血液透析室,跻身玉林市第一批乡镇级血液透析室行列。这不仅使辖区患者得以在家门口接受安全规范的透析治疗,还方便了毗邻的县外患者就医。

一名来自与黎村镇接壤的广东省信宜市金垌镇的患者表示:“以前,我每周都要往返信宜市区的医院两三次。现在,我到黎村镇中心卫生院治疗,路上只需20分钟,不仅节省了时间和费用,还能得到家人贴心的照顾。”

在北流市,白马镇中心卫生院于2022年开设血液透析室。对路途较远的透析患者,该卫生院还提供接送服务。

吴帅表示,玉林市将重点针对农村地区终末期肾病患者就医需求,继续遴选一批基础条件较好的乡镇卫生院规范化建设血液透析室,通过资源下沉和同质化管理,切实保障农村患者能够就近获得安全、优质的血液透析服务。

人文关怀始终相随

长期频繁到医疗机构透析,患者容易出现焦虑、沮丧、恐惧甚至厌世等心理问题。开展人文关怀服务,是透析治疗不可或缺的内容,点亮了患者的希望之光。

北流市的李大爷患尿毒症多年,一直在北流市人民医院血液透析室治疗。刚患病时,李大爷对生活失去了信心,情绪低落。血液透析室的医务人员发现这个情况后,经常主动与李大爷聊天,鼓励他积极面对疾病。

在医务人员的悉心照料下,李大爷病情得到有效控制,还经常参加血液透析室组织的康复活动,用自己的经历鼓励其他患者。李大爷说:“是医务人员给了我第二次生命,让我重新感受到了生活的美好。”

近日,博白县人民医院肾内科宣教室内暖意融融,“肾友会”如期举行。数十名血液透析患者坐在一起,听肾内科医生讲解血液透析的日常护理、并发症预防等知识。医务人员请大家畅所欲言,并逐一解答患者提出的问题。

“肾友会”上,朱先生分享了他的治疗经历:“最初得知需要接受长期透析时,我非常沮丧,甚至对生活失去了信心。但在县内医院治疗期间,医务人员给予了我无微不至的关怀和持续的鼓励。现在,我的生活已经恢复正常,身体状况稳定,心情也随之好转。”

随后,其他“肾友”也纷纷加入讨论,科室里洋溢着温馨乐观的气氛。“肾友”王女士说:“这样的活动非常有意义,大家有着相似的经历,可以敞开心扉,畅所欲言。在‘肾友会’中,我结识了许多朋友。科室还为我们准备了健康科普小礼品,让我们感受到了浓浓的关爱。”

中国援外医疗队东非协作组
开展线上交流

本报讯(通讯员晏云 记者杨世嘉)近日,由第12批援南苏丹中国医疗队、第25批援埃塞俄比亚中国医疗队、第24批援乌干达中国医疗队组建的中国援外医疗队东非协作组召开第二期线上交流会,围绕受援国医疗资源短缺现状、疑难病例诊疗等进行交流研讨。

颈部假上皮瘤、泛发性扁平苔藓、下颌骨粉碎性骨折、重症疟疾感染、重型颅脑损伤……会上,医疗队队员分享了近期对当地患者的诊疗与救治案例。第24批援乌干达中国医疗队队长、云南大学附属医院麻醉科副主任医师李赞表示,3支医疗队共享诊疗经验、互相借鉴学习,是中国援东非国家医疗队之间交流合作的具体实践,对打造一支“组团式”跨区域医疗团队具有重要意义。中国第25批援埃塞俄比亚医疗队队长、河南省周口市中心医院副院长刘俊英表示,在缺乏药物的东非开展跨区域医疗队交流合作,将进一步推动当地多学科诊疗体系建立。第12批援南苏丹中国医疗队队长、安徽省医学科学院院长杜昌勇介绍,东非受援的3个国家地理位置相近、文化相通,中国援外医疗队东非协作组共享临床经验、探索诊疗新思路、破解救治难题,将整体提升援外医疗服务质量和效率,助力构建中非卫生健康共同体。

中国医疗队助力塞拉利昂宫颈癌防控

本报讯(记者杨世嘉 通讯员陈智慧 周阳乐)近日,由第25批援塞拉利昂中国医疗队负责的塞拉利昂全国首次宫颈癌筛查项目成果发布会暨颁奖仪式,在塞拉利昂卫生部举行。该国卫生部有关负责人表示,宫颈癌长期严重威胁塞拉利昂女性生命健康,该项目的成功实施填补了塞拉利昂宫颈癌早期筛查的空白,为全面实施“消除宫颈癌”国家战略提供了强有力的技术保障。

联合国人口基金会妇科首席专家Dan博士说,该项目体现了中国援外医疗队在技术、资源和专业能力上的卓越贡献,为发展中国家提供了可复制、可推广的防控模式,联合国人口基金会高度认可这一项目的示范意义。颁奖仪式上,湖南省卫生健康委被授予“公共卫生服务杰出贡献奖”。湖南省卫生健康委副主任常实介绍,塞拉利昂是湖南省医疗卫生对口合作国家,妇女健康是双方合作的重点领域。湖南省卫生健康委调配了先进筛查设备,并派遣技术专家赴塞提供支持,确保项目顺利开展。

援埃塞俄比亚医疗队开展义诊活动

本报讯(记者李季 特约记者宋全力)近日,应埃塞俄比亚中国东北同乡会的邀请,第25批援埃塞俄比亚中国医疗队前往该国偏远地区塔吉拉,为中资企业员工和当地居民开展义诊活动。

此次义诊活动累计开展常规诊疗52人次、中医针灸21人次、血压测量32人次、彩超检查18人次、心电图检查12人次、健康宣教27人次、咨询服务18人次,发放药品116盒(包、袋)。返程途中,中国医疗队队长刘俊英介绍:“与以往相比,此次开展义诊的地方地理位置更偏远、生活环境更艰苦、医疗条件更落后,当地中资企业员工也是之前未关注的群体。今后会为大家带去更好的医疗服务。”

中国医疗队到尼泊尔武警部队义诊

本报讯(记者杨世嘉 通讯员刘芳 张碧馨)当地时间3月8日至9日,第16批援尼泊尔中国医疗队走进尼泊尔武警部队,发放包括体温计、消毒片、常用药品等在内的健康服务包,向460余名官兵及其亲属提供义诊服务。

此次义诊涵盖妇科、耳鼻喉科、口腔科、骨科、胸心外科等专科检查,并提供心电图、超声、血压测量、血糖检测等辅助检查服务。针对高强度训练和执勤带来的身体负担问题,医疗队还为当地武警官兵进行了中医针灸治疗,这吸引了众多官兵踊跃体验。此外,医疗队还举办了宫颈癌和乳腺癌防治科普讲座,向尼泊尔女性介绍“两癌”发病原因、早期症状、筛查方法、预防措施,发放健康手册。

16辆“母亲健康快车”在京发车

本报讯(记者赵星月)3月12日,中国妇女发展基金会与中国农业银行在京共同举行“母亲健康快车”发车仪式,16辆“母亲健康快车”启程奔赴黑龙江、吉林、湖北、海南、青海、新疆、西藏7个省(区、市)和新疆生产建设兵团,将为当地妇女提供健康体检、疾病救治、孕产妇卫生保健服务。

全国妇联书记处书记、党组成员宋莉表示,全国妇联切实履行引领、服务、联系职能,创新开展“健康中国母亲行动”,推动所属基金会发挥国家级

公益平台作用,实施“母亲健康快车”等公益项目,全力以赴为广大妇女儿童和家庭办实事、解难题。她对中国农业银行长期以来给予妇女公益事业的关心支持表示感谢,同时要求中国妇女发展基金会和“母亲健康快车”接收地妇联坚持以人民为中心,守正创新,提质增效,认真规范实施项目,切实保障广大妇女儿童和家庭提升健康素养、得到关怀救助、实现幸福安康。

据了解,中国农业银行自2013年起与中国妇女发展基金会开展公益合作,累计捐赠3300余万元,捐赠的146辆“母亲健康快车”服务于17个省(区、市)和新疆生产建设兵团,解决了当地妇女群众的实际困难,给妇女群众带来了实实在在的便利。

开展无偿献血宣传活动,推出“献血科普双城主题献血车”等。

据介绍,自2024年9月沪苏两地血液中心签署献血科普宣传共建合作协议以来,双方已积极推动多项合作事项落地。上海市血液中心主任张昕表示,沪苏合作共同推进无偿献血科普宣传,是两地在区域协调发展战略下的积极探索。江苏省血液中心党委书记、主任叶小凡指出,两地将进一步建立长效合作机制,共同保障临床用血安全。

沪苏两地开展献血科普宣传合作

本报讯(通讯员王静 特约记者程守勤)近日,上海市、江苏省两地血液中心在江苏省丹阳市举行献血科普宣传合作工作推进会,提出建立两地无偿献血和输血科普专家库、联合

据库,推动疾病早筛早治,提升区域脊柱侧弯防控水平。

据悉,近年来,河北省委、省政府高度重视青少年儿童脊柱侧弯防控工作,从2023年起连续3年将其纳入民生工程。该省依托河北省中医院青少年脊柱侧弯防控中心建立完善筛查防控质控标准、技术指南,在全省设立636个筛查机构和312个防控机构,组织开展中小学生脊柱侧弯专项筛查、干预治疗。2024年7月,河北省被确定为儿童青少年脊柱侧弯中医药干预省级试点。2024年,该省累计完成1165万名中小学生的脊柱侧弯筛查,通过早发现、早干预、早诊断、早治疗,让九成以上患儿症状得以缓解。

绕突发中毒事件、核和辐射事件的应急处置要求,河南省持续优化公共卫生应急预案,不断强化应急处置能力建设,注重开展实战演练,加强备战值班工作。

此次培训共组织来自河南省内综合医院急诊科、重症医学科临床一线的近260名工作人员参与。培训旨在进一步提升学员们的应急响应能力与实战水平,充实河南省在相关领域的人才储备。河南省卫生健康委要求,相关人员要紧密结合自身工作实际,深入思考如何将所学知识灵活运用在日常工作中,完善应急预案,优化工作机制,为构建更为科学、高效、全面的医疗卫生应急管理体系贡献力量。

河南培训化学中毒与核辐射急救人员

本报讯(记者李季 通讯员冯金灿)近日,记者从河南省化学中毒与核辐射急救队伍能力提升培训班获悉,今年河南省将至少完成500名化学中毒与核辐射急救人员培训工作。据了解,河南省依托河南省第三人民医院(河南省职业病医院),组建河南省突发化学中毒应急队、省核和辐射卫生应急队,并设立省化学中毒与核辐射医疗救治基地。围



护理技能竞赛

近日,陕西省渭南市蒲城县医院举办护理实习生操作技能竞赛,全面检验护理实习生的临床思维、团队协作、人文关怀以及应急处置能力。竞赛科目涵盖心肺复苏、静脉输液、静脉采血、肌肉注射、生命体征监测等技能操作。图为比赛现场。

特约记者李海鹏 通讯员王音 褚媛摄影报道

医院风景线

60封“援疆家书”

□特约记者 毛旭
通讯员 汪晶

科室2名医生需要转执业范围,要鼓励科室职工走出去学习……”

“要保持持续学习的态度,提高自己的综合素质;要经常深入基层,为当地群众解决实际问题;要注重团队协作,与同事们相互支持、相互帮助……”

华中科技大学同济医学院附属同济医院眼科医生李涛被安排援助新疆生产建设兵团第五师医院。“从日常坐诊到送药上门,从人才培养到科研攻关,前辈们用精湛的医术践行医者仁心,用行动履行援疆使命。”李涛看完信后感慨道,他将坚守岗位,精进技术、专心带教,把援疆的责任与情怀传承下去。

据悉,今年是湖北省援疆26周年。26年来,湖北省医疗卫生援疆始终注重人才培养。2023年7月,第九批(第一轮)援疆医生进疆后,全面开启师徒带教模式。60名援疆医生通过“师徒带教”培养当地骨干医生109人,其中,10人取得了医师资格证,16

人获得职称晋升或得到提拔;师徒联合申报各类课题45项,发表SCI论文13篇。

除了“师徒带教”,华中科技大学同济医学院附属协和医院、湖北省人民医院、湖北省中医院、宜昌市中心人民医院等医院主要负责人还分别带领专家团队共计400多人,到博州和新疆生产建设兵团第五师开展业务指导。各受援医院在援疆医生的联络下,常态化邀请湖北省医疗专家到新疆开展专业授课、手术带教、业务查房、联合义诊;或与湖北中医药大学等联合开展培训班,或安排骨干医生到湖北相关医疗机构跟班学习,累计惠及500余人次。

湖北省援疆前方指挥部还建立由湖北专家顾问、湖北援疆医生、州师本地医疗骨干和各省市援疆医生组成的联动矩阵,整合上海市、浙江省、湖南省、河北省等省市的优质医疗资源,联合培养受援医院骨干医生。