

市县新景象

重庆市沙坪坝区健全“区疾控中心—区疾控中心分中心—
分中心延伸点—社会治理网格”四级疾控体系

四级联动前移疾病防控关口

本报讯（通讯员李红英 特约记者黎军）近日，重庆市沙坪坝区疾控中心举行区疾控中心分中心揭牌仪式和分中心（社区）延伸点授牌仪式，进一步健全“区疾控中心—区疾控中心分中心—分中心延伸点—社会治理网格”四级疾控体系。

据悉，沙坪坝区第一批在天星桥、井口和回龙坝3个社区卫生服务中心（镇卫生院）设立区疾控中心分中心，3个分中心在辖区15个村（社区）设立分中心延伸点，各村（社区）延伸点将工作安排到社会治理网格。区疾控

中心公卫人员、基层医疗卫生机构红岩家庭医生和公卫人员、村（社区）公共卫生管理委员会主任、社会治理网格员等作为专兼职疾控监督员，四级联动推动疾病防控关口前移，促进基层提升传染病监测预警、应急处置和健康管理能力。

据沙坪坝区疾控中心副主任支倩介绍，疾控中心分中心将逐步实现22个乡镇（街道）全覆盖，分中心延伸点将逐步实现村（社区）全覆盖。区疾控中心负责组织实施疾病预防控制、应急处置、疾控监测、健康教育和卫生健

康监督工作，并对分中心开展技术指导、技术服务、技术决策和卫生健康监督管理；派1名兼职疾控监督员对接分中心工作，定期汇总分中心收集的预警与违法线索，及时上报区疾控中心公共卫生管理中心办公室。

天星桥社区卫生服务中心主任余进说，设在该中心的疾控中心分中心将在沙坪坝区疾控中心的指导下，对照《医疗机构公共卫生责任清单》和《国家基本公共卫生服务规范》，强化片区医疗机构公共卫生职责落实，构建辖区社区及学校、养老机构等重点

机构防控网络，开展疾病预防与控制、国家免疫规划工作落实、重点人群管理、健康危险因素干预、食源性疾病控制、健康教育与健康促进等工作，受委托承担相关监督执法工作。同时，将派1名兼职疾控监督员对接延伸点工作，定期汇总上报延伸点工作情况。

天星桥街道天陈路社区党委书记张梦雅介绍，设在社区的分中心延伸点将在区疾控中心分中心指导下，充分发挥基层社区（村）健康网格员作用，落实乡镇（街道）、村（社区）公共卫生职责；为辖区有基础性疾病的老人

年人、孕产妇、残疾人、孤寡老人、留守儿童、困境儿童等重点人员动态建立健康状况信息台账，定期关心关爱、上门走访；落实辖区艾滋病患者、结核病患者、严重精神障碍患者等重点人群的信息交换、随访管理、督促就医等工作。同时，将持续开展卫生清理等大扫除行动，加强重点区域、重点部位消毒消杀和病媒生物防治，落实好党员和医务人员到社区、到小区报到制度，充分发挥健康指导员作用，普及健康知识，倡导健康生活方式。

北京

推进医卫机构转型
安宁疗护或老年护理

本报讯（记者郭晋）近日，北京市卫生健康委发布《关于公布2022—2024年转型建设安宁疗护中心和老年护理中心医疗机构名单的通知》。《通知》显示，北京市已有50余家医疗卫生机构转型建设安宁疗护中心和老年护理中心。

《通知》指出，2022—2024年，北京市卫生健康委持续推动部分医疗机构转型建设安宁疗护中心和老年护理中心，各转型医疗机构在硬件建设、人才队伍培养、建章立制、安宁疗护理念宣传等方面积极开展转型建设工作。截至目前，北京市鼓楼中医医院等20家转型建设安宁疗护中心医疗机构、北京市东城区朝阳门社区卫生服务中心等32家转型建设老年护理中心医疗机构均通过验收。

《通知》要求，各区卫生健康委、北京经济技术开发区社会事业局要加强对各有关医疗机构的建设和管理，充分发挥安宁疗护中心和老年护理中心的作用，持续加强老年健康服务体系建设，深化医养结合服务。各转型医疗机构不得擅自减少安宁疗护中心和老年护理中心的床位设置，不得将已转型床位挪作他用；要继续承担原有各项职能和任务，不影响、不弱化医疗机构正常诊疗和基本公共卫生服务的开展。

青海

“强基层”驶上
快车道

本报讯 特约记者高列从青海省政府新闻办近日举行的新闻发布会获悉，自2024年以来，青海省基层卫生健康事业驶上发展快车道。截至目前，该省建有各类基层医疗卫生机构6536个，拥有各类基层卫生人员24432人，分别较“十三五”末增长8.57%和21.35%。

据悉，2024年，青海省落实医疗服务与保障能力提升资金1.72亿元，将30%用于基层医疗卫生机构特色科室建设、设备改造升级和人员培训；大力开展远程医疗和远程教育系统建设，全省579家医疗机构接入平台，涉藏六州386家医疗机构平台应用实现全覆盖；持续深化“优质服务基层行”活动和社区医院建设，自2022年起，省级财政每年投入补助资金3000万元，累计投入10770万元，建成社区医院24家；全省2563家村卫生室纳入医保定点管理，占村卫生室总数的61.11%。

针对县域医共体，青海省级层面细化医保总额付费管理、人员统筹使用、财务管理、人才培养、信息化建设等“一主十辅”政策措施。截至目前，该省39个县共组建紧密型县域医共体46个，各医共体持续推进“人员、技术、服务、管理”4个下沉，全省85%的社区卫生服务中心和乡镇卫生院每周至少3个工作日有1名具有主治医师以上职称的临床医生值守门诊、提供服务。

青海省全面落实基层中（藏）医药服务能力提升工程“十四五”行动计划，实施县级中（藏）医医院“两专科一中心”项目22个，建设中（藏）医馆439个，基层医疗卫生机构中（藏）医馆建设覆盖率达100%。青海省卫生健康委联合青海省医保局出台中（藏、蒙）医日间病房医保结算政策，全省基层医疗卫生机构积极开展6类35个中（藏、蒙）医优势病种日间病房医保结算服务，让患者实现“白天在院治疗，晚上回家静养”。

医院动态

云南省第一人民医院
建儿童心理诊疗专区

本报讯 特约记者黄苏近日从云南省第一人民医院获悉，该院整合资源，集中设置儿童心理诊疗专区，开设4个新门诊，助力孩子健康成长。

国家卫生健康委确定2025—2027年为“儿科和精神卫生服务年”，提出用3年时间补齐儿科精神卫生科短板。为落实相关要求，云南省第一人民医院在该院1号楼1楼集中设置儿童心理诊疗专区，集结临床心理科、儿科、睡眠医学科、临床营养科医疗资源，分别开设儿童青少年心理专病门诊、儿童神经和精神门诊、儿童青少年睡眠门诊、儿童营养门诊。心理诊疗专区将发挥多学科优势，通过神经递质调节、营养内分泌调节、心理调节等，帮助孩子们解决情绪行为问题、睡眠问题等，全面呵护孩子们的身心健康。

湖南省第二人民医院
守护青少年心理健康

本报讯（特约记者吴昊 通讯员陈龙 杨文）3月11日，湖南省第二人民医院（省脑科医院）与长沙市儿童福利院共同举办“青春之少年 青春之心灵”公益植树暨心理辅导活动，通过“绿色实践+心理干预”的创新模式，为青少年健康成长注入双重守护力量。

在专业心理治疗师指导下，50余名青少年通过沉浸式体验完成“生命成长三部曲”：植树环节融入园艺治疗理念，让孩子们在种植树木的过程中感悟生命成长规律；“自然韵律”鼓圈治疗让青少年通过音乐节拍释放情绪；“心灵花园”团体辅导运用认知行为疗法，帮助孩子们建立积极自我认知。

该院儿童青少年心理科主任周亚男介绍，活动设计遵循青少年心理发展特点，通过具象化的自然体验建立情感联结，后续将持续跟踪参与儿童的心理状态变化。

南京市妇幼保健院
成立早孕关爱中心

本报讯（通讯员蔡晓洁 特约记者程守勤）近日，江苏省首家早孕关爱中心在南京市妇幼保健院成立。南京市妇幼保健院党委书记沈嵘介绍，该中心提供1+N多学科联合诊疗，由妇产、遗传咨询、营养、心理、妊娠免疫、中医、药学等学科专家组成的团队，为备孕、早孕人群提供医疗支持，让早孕人群全面了解孕期知识。

该中心还倡导以家庭为中心的照护模式，重视心理需求和家庭参与度，由医护人员根据需求提供孕期营养指导、心理疏导等，鼓励家庭成员参与健康教育、心理支持等，缓解孕育中的焦虑情绪，打造充满爱的生育支持环境。

河南中医药大学一附院
启动“医海探珍”项目

本报讯（记者李季 特约记者郑金铎）3月12日，河南中医药大学第一附属医院启动“医海探珍”项目，旨在广泛挖掘和推广民间土单验方、传统疗法、特色技术以及古籍文献，助力国家医学中心建设，推动中医药传承与创新发展。

该院党委书记任献青指出，“医海探珍”项目将深入民间，挖掘散落各地的中医药精华，从中探寻出具有重大临床价值的诊疗方法和方剂，挖掘河南中医药特色优势，助力打造河南中医药品牌，为中医药强省建设贡献力量。



凡人医事

十余年“菊香”依旧

□本报记者 邹欣芮

初春，寒风依旧凛冽。近日，辽宁省鞍山市海城市耿庄镇北耿村的村民们裹着厚棉衣，一大早就踮脚张望远处驶来的白色大巴——那是辽宁省金秋医院“菊香爱心团队”的义诊专车。

此次，该院老年医学科、心血管内科、神经内科、感染性疾病科等的29名医务人员前来义诊。这是“菊香爱心团队”2025年的第二次大型义诊，也是第三次走进北耿村。

村里的义诊场地上已排起长队。一位银发老人一边为村民听诊，一边叮嘱注意事项。她便是87岁的“菊香

爱心团队”创始人张菊香，也是辽宁省金秋医院的名誉院长。“您先歇一会儿！”一旁的护士劝道。张菊香摇了摇头说：“乡亲们天不亮就来排队，不能耽误。”

中午，她匆匆吃了几口饭，又回到诊台继续工作。

“队员主动放弃个人休息时间，经常早上六点出发，晚上七八点才返回医院，有时忙得顾不上吃饭，连续工作十三四个小时，这些都是为了让老百姓在家门口、炕头上就能得到优质医疗服务。”张菊香说。

“让老百姓在家门口看专家”是“菊香爱心团队”不变的承诺。2014年，张菊香组建了这支多学科专家团队。

从最初的33名医生，到如今的200余人，团队的足迹遍布辽宁省14个市的偏远村镇，累计诊治超7万人次，举办健康讲座70余场，培训乡村基层医务人员1500余人，为185位行动不便的村民进行多学科会诊，发放药品、慰问品价值近300万元。

老兵是“菊香爱心团队”的重点关怀对象。团队经常携带仪器到敬老院为参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝战争的老人免费体检、送医、送药。此外，还送御寒棉衣、自带肉、菜、面、盆为老人包饺子，表演精心排练的文艺节目，用爱心和行动去温暖老人的生活，给他们带去欢乐。

“我们不是走形式，而是要解决实

际问题。”菊香爱心团队”的专业与真诚赢得了百姓的信任。”张菊香说。

记者了解到，辽宁省金秋医院“菊香爱心团队”先后获得“全国最佳志愿服务组织”“全国学雷锋志愿服务‘四个100’先进典型”“辽宁省学雷锋志愿服务‘四最’先进典型”“辽宁好人·最美人物”“辽宁省学雷锋郭明义活动示范点”“辽宁好人·最美身边雷锋”“辽宁第三届慈善奖·最具爱心慈善楷模奖”等荣誉。

虽已年近九旬，但张菊香仍在为团队谋划未来。她准备在义诊大巴上加装妇科检查床，方便为山区女性提供更全面的服务。“只要我还能动，就要继续干！”张菊香说。

一定要到正规医疗机构来寻求帮助。”夏维波说。

一名多囊卵巢综合征患者经过一段时间的体重管理，体重已达标，但陈伟告诉她治疗还将继续。“减肥不仅是塑体形、减分量，核心是获得健康。你现在血脂依然不达标，内脏脂肪含量比正常人高两倍。下一步要减脂增肌。”陈伟说。

面对直奔手术而来、想要“一刀下去，烦恼全消”的患者，陈伟说：“绝大多数肥胖是吃出来、喝出来的，不良生活方式造成的肥胖还得依靠重塑健康生活方式减下去。”

“我常跟患者讲，减肥是长期的自我修炼、自我管理。短平快的东西一定不会持久，而且反弹的风险往往更大。良好的生活方式才是管理体重的基础，才能行稳致远。”于康介绍，以“体重管理联合门诊”开诊为契机，基于公众对体重管理的需求和关切，北京协和医院正在组织多学科专家编写相关方案。“这个方案将全面解答老百姓最关心的体重管理问题，包括体重合不合理，需要管理体重时如何就医，相关各科室的诊疗重点分别是什么等。”于康表示，这套方案将基于专业化知识，运用科普的形式传播，为提高百姓体重管理素养水平贡

体重管理，北京协和有何新招

（上接第1版）

朱惠娟说，此次新设“体重管理联合门诊”，意在进一步优化流程，强化多学科协作机制和综合治疗理念，全方位帮助超重甚至是肥胖人群强化体重管理意识，掌握科学的体重管理方法，逐步养成合理、健康的生活方式。

“通过不断总结、优化、完善，我们希望能把相应的理念、经验推广出去，助力体重管理门诊朝着更好的方向发展。”于康说。

输出观念：
从“金句王”到“指导师”

随着患者陆续就诊，医患交流深入，不少医生的“梗王”属性逐渐展现出来。

“大夫，我是真管不住嘴。我家那边好吃的特别多，有……”“快别说了，再说我也馋了。”