市县新景象

河南南阳打造健康科普人才“蓄水池”

激活健康科普“一池春水”

□本报记者 **李季**
通讯员 **乔晓娜 郭倩**

“我刚刚说的都是心梗的症状!”“什么梗?我只知道脱口秀里有爆梗、烂梗、梗王,不知道啥时候出了个心梗!”

近日,在河南省南阳市系列科普助企宣传活动现场,南阳市第七届健康科普技能竞赛获奖者、镇平县人民医院的医务人员刘冰和甘晨露,以《说的全是“梗”》健康脱口秀,给群众献上一场生动的健康素养科普讲解,引得现场观众笑声不断。

近年来,南阳市卫生健康体育委积极推动健康科普创新,打造健康科普人才“蓄水池”,让科普知识“活”起来。

自2018年以来,南阳市连续举办7届健康科普技能竞赛,该竞赛成为当地健康教育的特色名片,挖掘出众多科普人才。

由于医学知识具有专业性,健康科普容易存在话语壁垒。南阳市卫生健康体育委整合资源,搭建健康教育融媒平台,用通俗的语言、易于传播的形式为市民提供科普知识。

目前,平台开设了《宛健新视界》《健康新资讯》《健康大讲堂》《疾控健康行》《中医话健康》5个特色栏目。这些栏目紧扣健康热点,形式多样。《疾控健康行》直击现场,发布疾控工作最新动态;《健康大讲堂》邀请专家面对面交流,解答疾病防治疑惑;《中医话健康》讲述中医药文化故事,展现中医魅力。

借助这一平台,南阳培育出不少健康科普专家。他们专业又热忱,推动健康科普工作向品牌化迈进。未来,南阳市卫生健康体育委还将利用人才团队和平台,围绕热点推出科普短视频,对接权威平台开设专栏,打造“宛健科普”品牌。

“我幽幽大王,搞个胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡不在话下,超常发挥弄个胃癌也有可能……”在南阳市第七届健康科普技能竞赛中,西峡县人民医院的《幽幽大王覆灭记》脱颖而出。

创作者乔玉是西峡县人民医院肿瘤内科护士长,也是南阳市发掘的科普新星。她查阅大量资料,聚焦幽门螺杆菌的危害、传播途径、筛查与治疗等,完成科普演讲稿。赛前,竞赛主办方——南阳市卫生健康体育委邀请表演、演讲专家,为选手提供发声、表达、演讲准备等全方位指导,这让乔玉受益匪浅。

“2019年我参加宛城区健康科普演讲比赛获一等奖,接着在市赛中也取得好成绩,被推荐为省级科普专家。”南阳市宛城区汉冢乡卫生院院长杜思远回忆道。

作为全科医生,杜思远常面对居民的健康咨询。他用通俗语言讲解医学知识,赢得了居民的好感和信任,也激发了他投身健康教育的热情。

截至目前,南阳市卫生健康体育委培养健康科普专家691人,其中市级85人、县(市、区)级606人。健康科普专家发挥引领辐射作用,带动了全市的健康科普工作。

2024年9月,南阳市卫生健康体育委从10家医疗卫生机构选拔出16名青年讲师,组建市级健康教育青年宣讲团。宣讲团成员周玉琼表示:“科普宣传是疾病预防的‘社会疫苗’,我会积极传播健康知识,努力增强公众的预防意识。”

南阳市卫生健康体育委副主任李长波表示,宣讲团成员既开展科普直播,又积极深入基层巡讲,为健康科普注入了活力。

医院动态

北京中医药大学孙思邈医院获两项软件著作权

本报讯 (特约记者**李万祥** 通讯员**户蕊**)近日,北京中医药大学孙思邈医院甲状腺大数据与人工智能实验室研发的“甲状腺相关疾病类人认知智能体软件”和“甲状腺疾病中西医多模态数据库系统”两项成果获得国家版权局颁发的计算机软件著作权登记证书。这为甲状腺疾病的精准诊疗注入了科技新动能。

“甲状腺相关疾病类人认知智能体软件”结合多种医学数据源,模拟临床专家思维路径,可对患者症状、检验报告及影像数据进行多维度分析,自动生成个性化诊疗建议。“甲状腺疾病中西医多模态数据库系统”构建了实验室检测、影像学检测、分子生物学检测等西医数据模块和中医证型、舌脉特征、中药方剂等中医数据模块,为甲状腺疾病的科研和临床诊疗提供了全新的数据融合范式。

上海静安区市北医院开展文化助医公益行动

本报讯 (特约记者**毕湖冰**)近日,“乐享健康”文化助医公益行动在上海市静安区市北医院新时代文明实践站内举行。来自上海轻音乐团和上海茉莉花交响乐团的志愿者们,用精湛的技艺和满腔的热情,为患者及其家属带来了一场视听盛宴。

“音乐能够跨越年龄、性别、病痛,为患者带来心灵的抚慰与支持。”该院党总支书记张鹃介绍,该院与上海轻音乐团和上海茉莉花交响乐团等单位达成共建意向,从今年2月开始,志愿者团队将在门诊大厅以公益演出的形式,每月一次演奏舒缓的音乐曲目,为患者在抗击病魔的道路上增添一抹温情。同时,结合国庆节、重阳节、春节等节日,志愿者们还将在病区以音乐艺术形式为住院患者送去人文关怀,发挥音乐的舒缓、抚慰和疗愈作用。

四川绵阳试点应用基层“满血版DeepSeek”

乡镇卫生院用上AI大模型

□特约记者 **喻文苏**
通讯员 **邹锐 彭雪**

近日,随着四川省基层医疗卫生机构管理信息系统“满血版DeepSeek”功能在四川省绵阳市游仙区上线,该区乡镇卫生院和社区卫生服务中心迎来了一场“智慧革命”。作为全省首个全域启用该系统的试点区县,游仙区通过人工智能(AI)技术全面赋能基层医疗。

早上8时,在游仙区新桥中心卫生院的诊室里,全科医生冯吉虎输入患者信息,屏幕便自动弹出一张动态健康图谱,患者的既往病史、体检异常指标、慢性病管理记录一目了然。

“以前翻档案要花十几分钟,现在系统直接把高危因素标红,还能提示潜在风险。比如,昨天有一名高血压患者,系统提示他近期血糖波动异常,一查果然发现他到了糖尿病前期。”冯吉虎感慨,“我们心里更有底了。”

对于刚入职的忠兴中心卫生院年轻医生陈波来说,DeepSeek的辅助诊断功能成了他的“隐形导师”。在接诊中,患者主诉腹痛伴呕吐,系统快速提出急性阑尾炎、胃肠炎等诊断建议,并标注了置信度。

“以前遇到复杂症状总怕漏诊,现在人工智能不仅给出建议,还能关联用药禁忌。开药时,系统提醒患者有青霉素过敏史,直接避免了风险。”陈波说,“系统甚至能根据诊断结果生成个性化治疗方案,连剂量都自动计算好,我们只需核对优化,效率翻倍!”

“病历漏项、处方超量……这些过去总被扣分的问题,现在系统自动实时把关。”石马中心卫生院医生李亚玲展示了一份刚提交的门诊病历:系统自动标出“既往史缺失”,并提示补充;处方中的两种抗生素因存在相互作用被拦截修改。

“以前质控靠事后检查,现在人工智能当场纠错,既保护患者,也保护医生。”李亚玲笑道。

在魏城镇中心卫生院的慢性病管理科,护士周超借助系统生成了数十份个性化健康方案。张大爷爱抽烟,方案重点列出了戒烟计划;李阿姨血糖高,食谱和运动建议直接推送到她手机上……

“这不是简单的技术升级,而是基层医疗能力的全面提升。”四川省卫生健康信息中心有关负责人表示,DeepSeek的全面接入让乡镇卫生院实现了从“人找信息”到“信息找人”的跨越。在游仙区试点基础上,该省将在全省基层全面推广该系统,让更多群众在家门口享受智慧医疗的红利。

西北妇女儿童医院打造妇产超声疑难病例诊疗“高地”

本报讯 近年来,西北妇女儿童医院医学超声中心充分发挥作为陕西省超声诊断中心及出生缺陷防治人才培训基地的技术优势,积极通过信息手段构建协作网络,优化转诊流程,提升诊疗能力,着力打造省级妇产超声疑难病例诊疗“高地”。

在转诊方面,中心搭建妇产超声疑难病例会诊协作联络群,先后与省内112家基层医院建立协作关系,搭建智能化线上转诊平台。对需要上转复查的基层疑难病患者,只需基层医生通过平台发出转诊申请,平台管理人员就会安排检查时间,并主动联系患者提醒注意事项,确保患者一入院即进诊室复查,实现基层医院初筛与上级医院诊断的无缝衔接,有效缩短患者预约等候时间,提升基层群众就医体验。

在诊疗能力提升方面,中心专门设立3个产科疑难病例诊室,配备先进的超声诊断设备,建立三级医师诊断、会诊制度。针对每个疑难病例,中心先交由经验丰富的主治医生初步诊断,再由具备副高以上职称的产前超声诊断专家会诊,如仍不能明确诊断的,由科主任或客座教授出具意见,确保诊断结果的准确性、权威性。

在强基层方面,中心成立远程带教小组,对确诊的每个疑难病例,及时向申请上转的基层医生反馈情况,帮助他们提升对疑难病例的识别和诊断能力。同时,中心定期梳理具有典型性、代表性的疑难病例和超声医学前沿技术,通过网络平台开展线上培训和案例讨论活动,帮助更多基层医生增长见识、积累经验。通过这些举措,中心实现了与基层的有效互动,助推了优质医疗资源下沉。 (**于姣**)

江苏苏州

“第一救护人”队伍再扩容

本报讯 (通讯员**张希** 特约记者**刘兰兰**)近日,江苏省苏州市急救中心与苏州市排水公司联合举办“苏城水秀·管网卫士”特训营,对一线管网巡视养护人员进行急救培训。据悉,苏州市继将全市物业人员、轨道交通工作人员、交警等纳入“第一救护人”队伍后,计划将全市一线管网巡视养护人员整体纳入“第一救护人”队伍。

针对管网作业特殊风险,该市急救中心围绕心肺复苏术、自动体外除颤仪使用、气体中毒应急处置等内容,采用“理论+实操+考核”模式进行培训。参训学员通过考核后将获得急救员证书,并被纳入市急救中心“第一救护人”队伍,接受市“120”指挥调度中心的统一指派。

据介绍,苏州市正在全力建设华东地区首个“黄金4分钟”医疗急救圈,积极推进公民急救能力提升工程项目。2024年,该市共培训急救志愿者8.5万余人,其中实名认证急救志愿者近7.3万人,志愿者认证率高达85.8%。该市急救中心还建立急救志愿者地图,在“120”调度台可以看到急救志愿者所在的点位,从而提高救治成功率。

卫生院设立儿童体重管理门诊

3月15日,浙江省德清县洛舍镇卫生院儿童体重管理门诊正式运行。医务人员通过专业手段评估儿童肥胖程度及健康风险,结合个体生长发育特点定制干预方案,并进行长期管理跟踪。图为医务人员为就诊儿童建立专属健康档案。

通讯员**谢尚国** 本报记者**郑纯胜**摄影报道

山西太原

聚焦四领域优化就医体验

本报讯 (特约记者**崔志芳**)近日,山西省太原市卫生健康委发布消息称,太原市医改医政医管基层卫生应急工作2025年将聚焦“大病不出省”“一般病在市县解决”“日常疾病在基层解决”“提升看病就医获得感”,着力打造区域医疗高地、提升市县医院服务能力、兜牢基层服务网底、增强管理保障能力。

据介绍,太原市将重点抓好公立医院改革和示范项目,进一步优化编制使用结构,扎实推进薪酬工分制改革,积极推进业财融合;进一步巩固省、市三级医院“千名医师下基层”帮扶县级综合医院对口支援工作成效;确保乡镇卫生院和社区卫生服务中心全部达到国家能力标准;打造“带不走”的名医名科名院,持续推进“一号管三天”、检查检验结果互认,加速推动优质服务提质增效,增强儿科、精神卫生、药学优质服务供给,办好国家卫生健康委和省、市政府民生实事。

福建厦门

健康服务走进老年大学

本报讯 (特约记者**李雅 黄艺端**)近日,由福建省厦门大学附属第一医院、厦门老年大学联合举办的“医鹭仁心相伴 老年健康无忧”健康护航行动暨义诊活动在厦门老年大学举行。活动现场,厦门大学附属第一医院专家们的义诊台前排起了长队。10余个科室的专家耐心为老年朋友们检查、诊断,解答健康疑问。

义诊现场,厦门市仁善医疗救助和医学事业发展基金会向厦门老年大学捐赠了300份老年急救爱心包,内含急救药品、创可贴、纱布、绷带等急救用品。“此次活动是厦门市推动‘医养教’融合发展的一次创新实践,我们不仅要让老年人老有所学,更要让他们‘老有所健’。”厦门老年大学常务副校长李龙波表示,该校近年来积极探索“医养教”结合新模式,与厦门大学附属第一医院建立长期合作关系,通过开设健康课程、举办义诊活动等方式,将健康管理融入老年教育全过程。

厦门大学附属第一医院党委书记郑林雄说,该院将持续开展老年健康公益活动,希望通过形式多样的活动,让老年朋友们掌握更多健康知识,提升他们的健康素养,让健康服务走进千家万户。

医院风景线

“病理诊断绿色通道”惠及11万患者

□特约记者 **聂文闻**
通讯员 **彭锦弦 李想**

近日,随着编号为“GI25-0157X”的病理报告被送到患者手中,华中科技大学同济医学院附属协和医院病理科自2011年创立的“病理诊断绿色通道”已累计服务11万名患者。该“绿色通道”实行专库管理,将部分活检标本的检出时间由4~5天缩短至24小时,为肿瘤高风险患者赢得救治“黄金时间”。

小李是该“绿色通道”的受益者。她在体检时发现胃有可疑病变,在医生的建议下进行了病理检查。病检标本送达病理科后,触发“病理诊断绿色通道”响应机制。病理科团队以最快速度完成取材、制片、诊断,将报告送到了她的手中。

“病理科在高峰期一天制片6000余张。科室严格制定‘绿色通道’入选流程及工作流程,将‘绿色通道’管理工作制度化,实现报告及时率逐年提升。”该院病理科主任聂秀介绍,G字编号取自“Green Channel(绿色通道)”的首字母,不仅代表该机制“快速响应、精准诊断”的建设理念,也是病理科团队对生命的郑重承诺。

聂秀介绍,入选“绿色通道”的标本主要包括住院患者细针穿刺标本以及内窥镜活检标本,如肺、乳腺、胰胆管、纵隔等穿刺标本以及纤维支气管镜、消化道和膀胱镜活检标本等。这类患者恶性肿瘤比例高,为尽早获得明确诊断,病理科建立“病理诊断绿色通道”机制,通过专人专岗管理、效率监测以及绩效考核闭环管理、智慧化支持等,使患者获取报告的时间显著缩短。

2024年统计数据显示,在这一机制下,自标本接收开始到出具最终病理诊断报告,24小时内及时率达27.74%,48小时内及时率达72.00%,并创下零差错、零投诉的质量纪录。