

“太空舱”“共享家庭”“共享辅具免费租借小屋”……当前，一些医疗机构基于患者及家属的实际就医需求，从细微处入手推出各具特色的共享服务——

共享资源多一些 医疗温度升起来

在深化以公益性为导向的公立医院改革中，让共享资源惠及更多患者及家属，满足其对便利就医的美好期待，关系就医获得感、满意度，更体现着社会的文明程度，需要医疗机构、相关部门、社会组织等多方主体携手推进。

□孙惠(媒体人)

近日，江苏省昆山市第一人民医院为急诊重症床位匹配“太空舱”床位，供患者家属免费申请使用。“太空舱”虽小，却解决了患者家属无处休息的难题，实现了患者家属“离家人近一

点儿”的心愿。这种为患者及家属提供便利的做法，体现了医疗服务的温度。在就医过程中，公众可能遇到一些棘手的情况：手机快没电了，没有地方可以充电；在急诊陪护时，没有地方可以休息；短期内急需轮椅、拐杖辅助行走，购买的活易闲置，不购买又租不到……共享充电宝、陪护床位、共享轮

椅、共享储物柜等共享资源，能为患者和家属解决很多困扰。医疗服务的温度，既体现在为患者诊治疾病的全过程中，也体现在为患者及家属提供更多便利，让其获得更好的就医体验。当前，一些医疗机构已开始使用共享资源，从细微处入手改善就医感受。如，浙江省温州市中心医院双屿院区开设“共享家庭”，其中的烹饪区、洗衣区可供住院患者及家属免费使用；广东省中医院大德路总院门诊推出免费行李寄存服务，免除患者及家属“拎着大包、小包排队挂号、检查”的烦恼；四川省绵阳市北川羌族自治县人民医院建设“共享辅具免费租借小屋”，提供轮椅、拐杖、助行器等扫码免

费租借服务……共享资源的建设使用，减轻了患者及家属的就医负担，也提升了就医效率。但是，目前提供共享资源的医疗机构仍在少数。一些医疗机构考虑到配置、管理与维护成本高，使用过程中易产生卫生与安全问题，资源可能被长期占用等因素，尚未配备相关共享资源。也有医疗机构进行了配置，但面临如何实现共享资源可持续使用等难题。促进共享资源供得上、流得动、用得对，对医疗机构的运营管理方式提出了考验。医疗机构应进行充分的前期调研，根据自身业务开展情况及患者实际需求，做到供需精准匹配。在

此基础上，可尝试链接相关政府部门、社会组织、企业等主体筹集资金以配置共享资源，并实施智能化、精细化管理。也可以引入“共享经济”，为相关企业开设租赁服务网点提供场地，从而减轻配置与管理负担，同时应确保患者及家属以更普惠的价格甚至免费享受优质服务。在深化以公益性为导向的公立医院改革中，让共享资源惠及更多患者及家属，满足其对便利就医的美好期待，关系就医获得感、满意度，更体现着社会的文明程度。这需要医疗机构、相关部门、社会组织等多方主体，以及医务人员、志愿者、患者等多方人员的携手推进。

罕见病特医食品 真实世界研究报告出炉

本报讯(特约记者施嘉奇)近日，上海交通大学医学院附属新华医院、上海市儿科医学研究所等机构发布《罕见病特殊医学用途配方食品应用与展望研究》报告。这是国内首份基于真实世界数据的罕见病特医食品研究报告，系统揭示了我国罕见病患者在营养管理中的核心困境。

特医食品是部分罕见病治疗的“生命基石”，需终身足量使用。我国罕见病目录中32种疾病依赖特医食品，其中18种的需求尤为紧急。此次研究由新华医院牵头，联合香港中文大学深圳研究院罕见病真实世界数据实验室，通过定量分析484名患者基线数据及152名患者随访数据，结合深度访谈，首次呈现我国罕见病特医食品应用全景。研究显示，近年来，国家出台多个特医食品专项政策，但落地效果仍受制于区域发展不均衡与支付体系

调研发现：超80%的罕见病家庭因医疗与特医食品费用陷入经济困境；特医食品可及性低，仅30%的患者能稳定获取所需特医食品，偏远地区及基层医疗卫生机构资源匮乏问题突出。

上海市儿科医学研究所所长蔡威教授强调：“当前亟须通过医保覆盖、政策倾斜破解支付难题，同时加强研发与供应链建设，让患者不再‘断粮’。”新华医院院长孙锬锐表示：“从‘有药可医’到‘有食可依’，需要政策、技术与社会的三重突破。”

基于此，报告提出，推动特医食品纳入医保目录，加速国产特医食品研发与审批，建立罕见病营养管理标准化路径，构建“政府—企业—社会”多元支付体系，强化基层医疗卫生机构特医食品供应能力，完善患者心理援助与经济帮扶机制。

微创活检技术 助力儿童疾病诊断

本报讯(记者崔芳 通讯员池杨)近日，首都儿科研究所为一名疑似幼年皮肌炎患儿完成了超声引导下的肌肉冷冻活检术。据悉，这是该微创活检技术首次在国内幼年皮肌炎病例中使用。

据介绍，幼年皮肌炎是儿童慢性炎症性疾病，由于临床诊断的复杂性，往往需要借助肌肉活检来协助诊断。以往肌肉活检通常要通过开放手术切开取样，但儿童配合度差，通常需要全麻；开放手术创伤较大、恢复时间长，在使用激素治疗的患儿中易引发感染。由于病变区肌纤维变性和炎性浸润，传统的常温取样还常面临组织稀碎不易成型、样本量不足等问题，影响病理的精准判定。

首都儿科研究所风湿免疫二病区和超声科团队经过两年多的摸索、尝试后，终于找到可行的解决方案，即通过冷冻活检技术将冷冻和活检结合在一起，经过冷冻处理后的组织完整性大幅提升，且冷冻后组织发生压缩，病灶区域更加集中，与同规格的常温取样相比，冷冻活检可获得约2.4倍的样本量。此外，相较于传统外科开放手术活检，超声引导下肌肉冷冻活检活检用穿刺针取样，无须全麻，时间短、创伤小、恢复快，定位精准，诊疗效率和诊断可靠性都得以提升。

首都儿科研究所超声科副主任马亚表示，计划将此项技术推广至神经肌肉病、代谢病等领域，构建儿童肌肉疾病的微创评估体系。

肿瘤转移分子机制 获“全景解析”

本报讯(通讯员蔡青柳 李春梅 特约记者熊学莉)陆军军医大学新桥医院泌尿外科中心主任郑霖团队联合美国贝勒医学院张翔教授团队以及陆军军医大学药理学系陈阳副教授团队，对肿瘤转移的分子机制及治疗靶点进行了全面总结和深入剖析。近日，相关研究论文在国际期刊《信号转导与靶向治疗》上发表。

面对癌症转移这一严峻挑战，论文从基础研究到靶向治疗新策略进行了系统梳理，并详细总结了当前针对不同类型肿瘤转移的治疗方法及治疗靶点，同时梳理了现有的治疗手段及临床研究，并评估了药物靶向、非药物靶向及综合管理策略在治疗肿瘤转移中的疗效。此外，论文还介绍了部分新兴技术在肿瘤转移治疗中的潜在应用策略。郑霖介绍，该论文为癌症转移研究提供了一个全面视角，通过深入剖析肿瘤转移的分子机制，探讨潜在治疗靶点和个性化治疗的重要性，同时结合临床实践经验和利用新兴技术推动治疗创新与发展，有望开发出更有效的肿瘤转移治疗方法。

守护“舌尖上的安全”是一场攻坚战

保障“舌尖上的安全”至关重要的一点，就是构建社会共治新格局。只有政府、企业、社会、个人都行动起来，共同努力，才能真正实现从生产源头到销售的全过程监管，让公众买得放心、吃得安心。

□李阳和(媒体人)

今年的央视“3·15”晚会再次将食品安全问题推向舆论风口。“保水虾仁”磷酸盐含量严重超标的问题，让人们的神经又一次紧绷。市场监管部门的迅速行动，让公众对保障“舌尖上的

安全”有了期盼。然而，守护食品安全仅靠媒体曝光和相关部门的突击行动还远远不够，需要全社会行动起来，打赢这场攻坚战。食品安全直接关系到人民群众的生命健康。过量摄入磷酸盐会导致人体钙磷代谢紊乱，增加骨质疏松风险；非法添加的化学物质可能具有致

癌性；微生物污染则会引发食源性疾病。这些健康威胁具有隐蔽性和累积性，往往在不知不觉中侵蚀着人们的身体健康。在央视“3·15”晚会曝光消费领域的黑幕后，一批违法企业受到惩处，一些问题食品被下架，在一定程度上净化了市场环境。与此同时，市场监管部门迅速行动，加大食品安全抽查力度，鼓励引导食品从业者及相关人员积极举报食品安全违法违规行为和重大风险隐患，并将于5月上线“全国食品安全举报系统”。媒体监督带来的积极反响，让公众在担忧食品安全时看到了一丝希望。食品安全问题层出不穷，根源在

于部分企业的社会责任感丧失，为追求利润最大化不惜铤而走险；也与一些地方和部门监管不力、执法不严格有很大关系。此外，消费者维权成本高、难度大，助长了不法者的侥幸心理。食品安全问题具有复杂性和长期性，仅依靠节日式曝光和运动式整治远远不够，必须构建起覆盖全过程的监管体系，完善法律法规，加大惩处力度，形成不敢违法、不能违法、不想违法的长效机制。对于监管部门而言，要创新监管方式，提升治理效能，尤其要加强对直播带货、网售食品等消费新业态的监管。比如，可运用大数据、区块链等新技术，建立食品追溯体系；推行“双随机、一公开”监管，提高监管

的针对性和有效性；建立跨部门协作机制，形成监管合力。

保障“舌尖上的安全”至关重要的一点，就是构建社会共治新格局。就生产端而言，行业协会要发挥作用，加强行业自律；食品加工企业要自我约束，严把质量关，努力产出好东西，在市场竞争中以质取胜、以真取信。就消费端而言，要畅通消费者投诉举报渠道，鼓励公众参与监督；同时，培育第三方检测机构，形成多元化的监督力量。

食品安全治理是一场持久战，需久久为功。只有政府、企业、社会、个人都行动起来，共同努力，才能真正实现从生产源头到销售的全过程监管，让公众买得放心、吃得安心。



即报 即评

陕西凤县推广八段锦

本报讯(特约记者李晓丽 通讯员王新宁)日前，陕西省凤县卫生健康局与凤县教育体育局联合下发《关于印发凤县推广八段锦活动实施方案的通知》，决定在全县范围内开展八段锦推广活动。该县成立推广领导小组，负责推

广活动的整体规划、组织协调、资源调配以及监督评估等工作。领导小组下设综合协调组、宣传推广组、教学培训组、场地保障组、活动组织组5个工作小组，负责推广活动的具体实施。推广活动分为骨干培训、推广普及和展示竞赛三个实施步骤。

据了解，该县已进行八段锦培训骨干选拔，开展骨干集中培训。该县采用理论授课、实践操作与模拟教学相结合的方式对骨干进行集中培训。3月中下旬，该县以镇为单位，选派骨干赴基层进行指导，全面启动八段锦教学普及及推广活动。

为全民健身注入活力

□魏剑(媒体人)

时下，“体重管理”成为社交平台热词，越来越多的人在“管住嘴”的同时也“迈开腿”，科学运动的理念更加普及。近日，陕西省凤县在全县推广传统健身功法八段锦，鼓励人们积极参与，有利于营造全民共建共享的健康环境。

强身健体，提升全民健康水平。八段锦以其独特的动作编排和科学的健身原理，通过柔和缓慢、圆活连贯的动作，调节人体的气血运行，增强身体的柔韧性、协调性和

平衡能力。对于上班族来说，八段锦能够有效缓解腰痛、颈椎病等，改善身体的亚健康状态；对于老年人而言，八段锦动作舒缓、强度适中，有助于预防骨质疏松、心脑血管疾病等，提高其生活自理能力和生活质量。八段锦的动作简单易学，不受时间、地点和年龄的限制，这使八段锦具有很强的可操作性及推广性。全县推广八段锦，可以充分利用现有的公共资源，组织开展大规模的八段锦练习活动。同时，还可以通过举办培训班等形式，向广大居民传授八段锦的练习方法和技巧，让更多人轻松掌握这一健身功法。

我国具有丰富的传统健身文化。除了八段锦，还有许多优秀的传统健身方式可以挖掘和推广。应当看到，全县推广八段锦，是对优秀传统文化的传承和弘扬，也是助力地方经济社会发展的一朵亮丽风景线。其他地方不妨结合自身特色出发，打造专属的健康品牌。

评论投稿邮箱 mzpjkb@163.com



药品价格在手机上一键查询，真方便。

“比价神器”让购药更方便

根据国家医保局消息，截至目前，全国已有29个省(区、市)及新疆生产建设兵团上线定点药店比价小程序，可实现药品价格在手机上一键查询、实时比对和药店位置导航等。这意味着，用户如果想知道某种药品在哪里可以买到，或某种药品在不同药店的价格，不用亲自去药店，通过手机上的“比价神器”就能一目了然。

罗琪绘

健康论坛

积极应对“不确定性”对心理健康的影响

□俞国良 邵蕾

随着生活、工作压力增大，“不确定性”一词进入越来越多人的视野，引发人们的思考。当人们无法预知和掌控未来的变化时，难免会出现担忧与焦虑情绪，诱发心理健康问题。因此，社会心理健康服务应充分考虑“不确定性”对心理健康的影响。

从心理学的学科背景出发，目前关于“不确定性”的研究内容主要包括对“不确定性”与信息加工、焦虑情绪和风险评估等认知、情绪和行为之间的关系探究。不确定的环境线索会增

加人们的认知负荷，消耗认知资源，并引发焦虑、抑郁等消极情绪，降低决策效率，甚至导致非理性决策。生命史理论从进化心理学的视角，关注不确定性对个体的心理健康、心理发展和决策行为产生重要影响。社会心理健康服务应重点关注“不确定性”可能对心理健康造成的潜在危机，并指导人们采取

一些具体、确定的应对策略，学习与“不确定性”共处。首先，从个体层面看，应对“不确定性”危机的关键在于认知与行为的双管齐下，改变不合理认知，提高风险和资源分配的影响，“不确定性”会迫使人们追求即时满足和短期利益，表现出更多的冒险行为，甚至以损害长期健康为代价。由此说明，无论是外部环境的“不确定性”还是自身的“不确定性”，都会对人的心理健康、心理发展和决策行为产生重要影响。社会心理健康服务应重点关注“不确定性”可能对心理健康造成的潜在危机，并指导人们采取

信心，培养成长型思维，从需要忍受“不确定性”到可以拥抱“不确定性”。除了改变认知外，“以不变应万变”是应对“不确定性”风险的重要理念。减少焦虑的最有效方式是行动，专注于当下需要完成的事情，有效减少外界不确定环境的干扰，预防心理健康问题的出现。能力是解决问题的核心，不断提升自身的知识和技能，是应对不确定环境的资本和底气。其次，从家庭层面看，稳定的童年环境是心理健康的重要基础。应对“不确定性”不仅需要个体自身的认知和行为改善，也需要家庭尤其是父母的责任感，为儿童营造稳定的早期生

活环境。例如，童年时居住环境的频繁变动、父母离异或父母工作的频繁更换，都会影响成年后面临危机时的应对策略和心理健康水平。父母和家庭其他成员需要意识到这些变动可能对儿童心理健康造成的持久性影响，从而减少非必要的变化，并在变化中尽可能保证儿童的安全需求。最后，从社会层面看，国家和政府对风险的预防与干预至关重要。一是从源头减少不确定信息的扩散，二是构建心理健康的社会支持网络。在信息时代，社会心理服务体系的构建需要加强对信息传播平台的监管，避免制造恐慌和泛化社会心理健康问题。另外，对于避免可避的风险，搭建坚实可靠的社会支持网络，可以使人们相信自己永远“有路可退”，对于有效防止心理健康问题的持续恶化至关重要。(作者分别系中国人民大学教授、开明心理健康教育研究院院长；中国人民大学教育学院博士生)