



中共中央办公厅、国务院办公厅要求——

进一步强化食品安全全链条监管

本报讯（记者段梦兰）中共中央办公厅、国务院办公厅近日发布关于进一步强化食品安全全链条监管的意见，要求进一步理清食品安全监管责任，建立健全协同监管机制，强化全链条监管合力，坚决守牢食品安全底线，切实保障人民群众身体健康和生命安全。

意见从完善食用农产品协同监管、强化食品生产经营许可审查、加快建立食品贮存监管机制、加快建立食品运输协同监管机制、健全食品寄递安全和配送安全管理、加强网络食品销售新业态监管、健全餐饮服务综合监管机制、完善进口食品风险联防联控机制、加强组织实施等9个方面提

出了具体措施和要求。

在强化食品生产经营许可审查方面，意见提出，完善特殊食品注册许可制度。其中，市场监管总局和国家卫生健康委要加强协作，开展特殊食品技术联动、专家联审；统筹完善食品健康声称和保健食品功能声称相关工作。

在健全餐饮服务综合监管机制方面，意见明确，教育、民政、卫生健康等部门要强化对本行业集中用餐单位的食品安全教育和日常管理；市场监管部门要强化集中用餐单位食品安全监督检查及抽检监测，依法查处违法行为并通报同级行业主管部门。

在完善进口食品风险联防联控机

制方面，意见要求，强化进口食品部门监管联动。境外发生的食品安全事件可能对我国境内造成影响，或者在进口食品中发现严重食品安全问题的，海关应当及时采取风险预警或者控制措施，并向同级市场监管、卫生健康、农业农村部门通报，接到通报的部门应当及时采取相应措施，并向海关反馈。

意见强调，国务院食品安全委员会及其办公室要充分发挥统筹协调指导作用，整合优化食品安全领域技术资源，提高支撑保障能力。各有关部门要各负其责、有效协同，确保食品安全全链条、各环节监管有机衔接，责任全面落实。

教育部、国家卫生健康委联合印发通知

加快培养医养结合专业人才

■各地教育、卫生健康行政部门协同推进落实高等职业教育医养照护与管理专业建设

■北京、河北、黑龙江、江苏、浙江、江西、山东、广东、广西、四川等10个省（区、市）为医养照护与管理专业建设重点省份

本报讯（记者赵星月）近日，教育部、国家卫生健康委联合印发《关于加强高等职业教育医养照护与管理专业建设工作的通知》，部署加强医养照护与管理专业建设，加快培养医养结合专业人才，更好满足老年人多层次、多样化健康养老需求。《通知》要求，各地教育、卫生健康行政部门协同推进落实高等职业教育医养照护与管理专

业建设。

《通知》提出，引导和支持本地职业本科学校等设置医养照护与管理专业本科专业，并将其作为贯通培养专业，鼓励健康管理、老年保健与管理、智慧健康养老服务与管理等高职专科专业毕业生报考。北京、河北、黑龙江、江苏、浙江、江西、山东、广东、广西、四川等10个省（区、市）作为医养

照护与管理高等职业教育专业建设重点省份，到2025年底，原则上每个重点省份新增1个医养照护与管理专业布点；到2027年底，原则上每个重点省份累计新增不少于3个医养照护与管理专业布点。

在加强专业设置管理方面，《通知》提出，鼓励普通本科高校与高等职业学校建立专业帮扶机制，引导医药卫生类相关优势专业和医养照护与管理专业结对建设，促进共建共享。

在深化专业内涵建设方面，《通知》提出，引导学校联合医养结合机构、综合性医院老年医学科、基层医疗卫生机构及老年医学特色医院、康复医院、护理院（中心、站）等相关机构共同制定医养照护与管理专业人才培养

方案，注重理论与实践紧密结合，实践教学学时原则上不低于50%。除实操课程外，支持学生到相关医疗卫生服务机构实习、实训，在真实环境中提升实操技能，增强就业本领。引导学校开展职业岗位能力需求调研，与相关医疗卫生服务机构合作，绘制能力图谱，开发专业核心课程，研究制定课程标准。引导学校与相关医疗卫生服务机构合作编写医养照护与管理专业优质教材。支持相关医疗卫生服务机构高水平专业人员到职业学校兼任任教，职业学校教师到相关医疗卫生服务机构实践锻炼。支持相关医疗卫生服务机构与职业学校签订实践和培训协议，推动落实学生实习岗位设置与教学实践活动，支持学校建设老年人

能力评估、老年人健康管理、老年人整合照护、失能失智老年人照护等真实服务场景的校内实训场所。

相关报道见今日第2版——

医养结合人才培养
要如何发力扫码看
《通知》
原文及解读新疆：血费减免
一次都不跑

本报讯（特约记者张楠 夏莉涓 通讯员宋楚妍）近日，曾在河南省郑州市的阜外华中心血管病医院住院期间输血的王先生，在家里点开手机微信里的“全国电子献血证”小程序，提交血费减免申请。当天，王先生就接到新疆维吾尔自治区伊犁哈萨克自治州中心血站工作人员的电话并完成线上审核；两天后，王先生便收到血费报销款。

“没想到，线上办理跨省异地用血费用减免的流程这么简便。”王先生感慨道。据悉，自新疆对接全国血费跨省异地减免平台5个月以来，已有18人享受到了这一惠民举措。其中，献血者本人报销8例，献血者直系亲属报销10例。“王先生2014年在伊犁州中心血站献血400毫升，按照规定献血者本人及其亲属用血后可以享受血费报销政策。”伊犁州中心血站工作人员介绍。

“新疆将原有的信息平台与‘全国电子献血证’小程序精准对接，新疆各地州血站就与全国血费跨省异地减免信息平台实现了无缝对接。对于血费减免申请，做到快速响应、及时处理，申请受理时限一般不超过3个工作日，报销办结时限不超过1个月。”新疆维吾尔自治区卫生健康委医政处副处长钱芳表示，“血费减免一次都不跑”服务，使新疆在原有“献血者临床用血费用疆内医院减免、跨省办理邮寄报销”的基础上，升级为跨省异地，将邮寄报销方式优化为线上办理，让无偿献血者及其亲属无论身处何地，都能享有高效、便捷的用血保障。

山西太原：献血人数
实现大幅增长

本报讯（特约记者崔志芳）3月13日，记者从山西省太原市血液中心获悉，2月1日至3月12日，该市共有15245人次参加无偿献血采集，人数同比增长122.8%；已有17054位无偿献血者和造血干细胞捐献者领取了太原市无偿献血荣誉证“年卡”或“荣誉卡”，享受到了“三免”政策相关福利。

太原市自2月1日开始实施无偿献血“三免”政策。在太原市参加无偿献血（全血或单采血小板）的献血者，本人可申领太原市无偿献血荣誉证“年卡”，自献血日起一年内可免费乘坐公交、地铁，免费游览公园、景区，免交公立医院普通门诊诊察费。值得一提的是，该市无偿献血“三免”政策除在该市参加无偿献血累计20次（献血量200ml为1次，单采血小板1个治疗量为1次）及以上的献血者或在太原市成功捐献造血干细胞1次及以上的捐献者给予终身有效“荣誉卡”外，惠及范围扩大到所有在太原市参加无偿献血者，明确献血一次、“三免”一年。



关注国家卫生健康委新闻发布会

“春捂”应注意“上薄下厚”

本报讯（记者吴倩 黄锺）3月20日是二十四节气中的第四个节气——春分。3月19日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍春分时节相关健康知识。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强介绍，春分时节，昼夜平分，阴阳平衡，生活作息也要顺应这一特点，注重规律起居，保持充足睡眠；饮食方面注意寒热均衡；适时添减衣物，注意防寒保暖。

“依时‘春捂’既是防病智慧，更是

顺应自然的生存之道。”河南省中医院吕沛宛主任医师介绍，“春捂”应着重捂背、腹、足，但需“上薄下厚”。“春捂”的程度以不出汗为宜。出汗时，人体毛孔打开，外邪容易入侵，增加患病风险。“春捂”的具体时间需要根据气温变化调整，要注意循序渐进减少衣物，要先减上衣后减下装，慢性呼吸道疾病的患者要重点注意大椎穴部位（在颈椎和胸椎之间）的保暖。

吕沛宛还介绍了改善睡眠质量的几个中医小妙招。一是吐纳法助眠，

二是睡前泡脚，三是使用红枣膏食疗方，四是睡前按摩“安眠穴”（在耳后的翳风穴和风池穴之间的中点）。

针对春季易出现的过敏问题，首都医科大学附属北京地坛医院蒋荣猛主任医师指出，春季过敏很难做到完全根治，不要相信“打一针”就能把过敏完全治好的广告。为了预防春季过敏，外出的时候尽量避开花粉高发的时段，在居家环境也要做好个人防护。如果过敏比较严重，可以在医生指导下在花粉高发季之前使用一些预

防性药物等。

中国疾控中心常昭瑞研究员强调，3月仍然是诸如病毒流行的季节。诸如病毒胃肠炎是病毒感染，抗生素是针对细菌感染的药物，对病毒感染无效。由于感染诸如病毒之后产生的免疫保护作用持续时间比较短，随着时间推移，这种免疫力会逐渐减弱，因此，感染诸如病毒之后可能会再次感染。预防诸如病毒感染的关键在于保持良好的个人卫生习惯和饮食卫生等。

《方案》明确，各职业病防治院独立设置体重管理科，配备内分泌医师、注册营养师、运动康复师及相应检查检测设备，并与三甲医院建立远程会诊机制。将职业人群体重管理纳入健康企业申报要求，体重管理数据作为健康企业考评指标。

内蒙古将体重管理纳入职业病防治体系

本报讯（特约记者柴羽佳 通讯员李林易）近日，内蒙古自治区卫生健康委印发《内蒙古自治区职业病防治院体重管理科建设实施方案》，将体重管理纳入职业病防治体系。此举旨在通过科学干预降低超重肥胖引发的职业性代谢综合征、心血管疾病等风险，助力健康内蒙古建设。

据悉，内蒙古是采矿、化工、冶金等职业病高发行业聚集地，近年来职

业人群超重肥胖率持续攀升。统计显示，职业性代谢综合征发病率年均增长4%，超重肥胖已成为继尘肺等传统职业病之后新的职业健康威胁。

《方案》要求，2025年至2027年，全区职业病防治院全面设立标准化体重管理科，形成“监测—干预—评估”闭环管理体系，职业人群超重肥胖率年均增幅下降8%，职业人群健康素养显著提升。2025年底前，全区12

个盟市职业病防治院完成体重管理科室标准化建设，配备基础设备及专业人员，实现职业健康体检中BMI（体质指数）、腰围等指标全覆盖监测；重点行业（采矿、化工、冶金）职工体重异常建档率达90%。2026年底前，建立职业人群体重动态数据库，接入健康信息云平台，实现数据互联互通；职业人群超重肥胖率较基线下降5%，体重管理服务覆盖率达85%。2027年

起形成“企业—防治院—社区”联动管理模式，职业人群糖尿病、高血压等慢性病发病率增速控制在2%以内。

《方案》明确，各职业病防治院独立设置体重管理科，配备内分泌医师、注册营养师、运动康复师及相应检查检测设备，并与三甲医院建立远程会诊机制。将职业人群体重管理纳入健康企业申报要求，体重管理数据作为健康企业考评指标。

2024年我国批准上市
1类创新药48个品种

本报讯（记者吴少杰）国家药监局近日发布的《2024年度药品审评报告》显示，2024年，我国批准上市1类创新药48个品种，涵盖抗肿瘤、神经系统、内分泌系统疾病等治疗领域。其中，17个品种通过优先审评审批程序批准上市，11个品种附条件批准上市，13个品种在临床试验期间纳入了突破性治疗药物程序，为患者提供更多用药选择。

《报告》显示，2024年，药品申请注册申报量持续增长，国家药监局药品审评中心共受理各类注册申请19563件，同比增加5.73%；审结各类药品注册申请18259件，同比增加16.20%。除1类创新药外，2024年批准罕见病用药55个品种（未包括化学药品4类仿制药），其中20个品种通过优先审评审批程序加快上市，2个品种附条件批准上市；批准儿童用药106个品种，包含71个上市许可申请，其中20个品种通过优先审评审批程序加快上市，另批准35个品种扩展儿童适应症；批准境外已上市境内未上市药品89个品种，其中64个为首次批准上市，25个为已上市药品增加适应症。

此外，2024年，该中心共建议批准“国家短缺药品清单”药品117件（21个品种），近5年已累计建议批准短缺药品226件（30个品种），覆盖循环、电解质、神经等12个治疗领域，有效保障了短缺药品的供应。2024年，该中心建议批准“鼓励研发申报儿童药品清单”内的儿童用仿制药17件（14个品种），近5年累计建议批准“鼓励研发申报儿童药品清单”内的儿童用仿制药59件（26个品种），涉及神经、抗肿瘤、内分泌等8个治疗领域。

共赴春约

近日，北京颐和园山桃花盛开，绚烂迷人，美不胜收，引得游人驻足观看。

视觉中国供图

吉林举办健康科普创作
现场展示活动

本报讯（特约记者杨萍 通讯员高茜）近日，吉林省健康科普创作现场展示活动在长春市举行。该活动由吉林省卫生健康委联合省科技厅、省中医药局、省疾控中心、省科协、省爱卫办主办，以“科普带动健康，创新改变生活”为主题，面向全省在岗医疗卫生专业技术人员、健康教育工作者、公共卫生人员（疾控、监督机构工作人员）征集210件作品，最终遴选出20件作品进行现场展示。

现场展示活动分为讲解类与表演类两个项目。创作者们以多元形式展现健康科普的深度与温度，向观众呈现一场知识性与艺术性交融的科普盛宴。讲解类展演结合数据模型、情景模拟、动画制作，将专业知识转化为情景语言。表演类作品通过小品、情景剧、脱口秀等形式，以幽默诙谐的演绎传递健康理念。活动邀请来自河南、辽宁、黑龙江等地疾控、医疗、媒体等领域的7位专家组成评委会，从科学性、表现力、创新性等维度对展演作品进行点评。

据悉，吉林省将持续打造“科普+”多元平台，推动健康知识更广泛地走向大众，让科学健康理念更多融入百姓生活。



邮发代号：

1-20

全年价格：

456元

扫码订健康报

编 辑

张 喧