医养结合人才培养要如何发力

□本报记者 **赵星月**

近日,教育部、国家卫生健康委联合印发《关于加强高等职业教育医养照护与管理专业建设工作的通知》,强调医教协同“全链条”培养医养结合专业人才。作为人口老龄化社会背景下医养结合服务对口专业,医养照护与管理专业的能力要求和就业前景备受关注。

医养结合人才培养扩面提速

随着我国人口老龄化程度加深,促进医养结合服务高质量发展,推动实现健康老龄化势在必行,填补专业人才缺口成为重中之重。2021年,“医养照护与管理”高职本科专业被列入《职业教育专业目录(2021年)》,归于医药卫生大类下健康管理与促进类,学制4年。此后,职业本科学校等院校开始探索设置医养照护与管理专业。此次,两部门联合印发《通知》,在多位专家看来,将推动医养结合人才培养扩面提速。

“当前,养老服务人才结构存在年龄偏大、学历较低、专业素质不高等问题。该专业的设置有助于优化人才结构,从而满足全方位、多层次的老年健康照护需求。”北京师范大学职业与成人教育研究所赵志群教授说。

“医养照护与管理专业专注于培养具备扎实医养结合基础理论知识,掌握医养照护与管理技能的高层次技术技能人才。”四川护理职业学院院长张先庚介绍,医养照护与管理专业学生所掌握的知识与技能广而全。比如,能够进行老年人健康、需求等评估;能够运用综合评估结果制定照护计划、指导实施照护方案;能够运用老年医学、护理、康复等相关基础知识对老年人常见病、多发病进行监测、管理以及应急救护;能够对临终老年人进行症状控制,提供舒适照护、心理支持和人文关怀等服务;了解医养结合机构运营与管理。

“毕业后,学生可选择在医养结合机构、康复护理机构、养老机构等场所就业。”张先庚补充,近年来,健康产业蓬勃发展,健康管理公司和健康保险公司所提供的健康顾问、健康管理师等职位,同样适合医养照护与管理专业毕业生。

鼓励校内外实训和专业结对建设

目前,国内已有广西城市职业大学、贵阳康养职业大学两所职业本科学校设置医养照护与管理专业。

广西城市职业大学于2022年开设该专业。“学生毕业后有更多的就业选择,在医疗机构、医养结合机构都能一显身手,在校期间学习的照护知识与技能,也能用于照护家中老人。”广西城市职业大学健康学院医养照护与管理专业2023级学生万如意说。

除主动报考的学生外,部分学生被调剂至该专业,经历了从迷茫到接纳的过程。“随着对积极应对人口老龄化国家战略理解加深,他们逐渐发现健康养老产业是一片蓝海。”贵阳康养职业大学副校长陈嬝嬝告诉记者。

医养照护与管理专业课程丰富,在人才培养方案上注重理论与实践紧密结合。记者采访得知,上述两所院校均已建成校内外实训中心,确保实践教学学时不低于50%。广西城市职业大学与广西壮族自治区崇左市人民医院等多家医疗机构以及养老机构建立了稳定的专业实习、实训基地关系,使课程内容符合行业需求。贵阳康养职业大学与泰康之家共建“泰康养老产业学院”,通过产教深度融合,精准对接就业岗位。

作为贵阳康养职业大学实训基地,贵州省贵阳市云岩区皇钻老年护理院开放机构内医养照护服务场景,如长者生活区、康复训练室、医疗护理站、安宁疗护区等,为该专业学生提供实训机会,增强学生的岗位适应力和职业认同感。该机构医养发展负责人兼办公室主任吴正稀介绍,作为全国医养结合示范机构之一,机构内医疗护理员、康复治疗师、社会工作者、营养师及管理人员组成校外导师团队,与院校合作开发照护技能课程,结合临床案例与行业规范开展教学,同时通过技能实操、理论答辩等多种方式评价学生实训效果,帮助他们缩短入职后的磨合期。

《通知》同时提出,引导医药卫生类相关优势专业和医养照护与管理专业结对建设,促进共建共享。潍坊护理职业学院党委书记崔照忠表示,结对建设有助于资源共享、师资交流和课程共建。普通本科高校可开放图书馆、实验室等教学资源,高等职业学校则可提供实习实训基地等实践资源。同时,普通本科高校可选派优秀教师到高等职业学校授课、指导教学改革,高等职业学校教师也可到普通本科高校参加培训、进修。此外,普通本科高校发挥理论教学优势,高等职业学校突出实践教学特色,这将构建科学合理的课程体系。

帮助学生达成“一专多能”目标

2023年10月,全国高等职业教育本科医养照护与管理专业规划教材新书在京发布。教材由国家卫生健康委老龄健康司指导编写,已陆续出版《老年人能力评估》《老年人活动组织与策划》《老年人基础照护知识与技能》《老年人营养与膳食指导》《老年人安全护理与风险管理》《老年人慢性病管理》等,填补了医养结合领域专业教材的空白,将进一步推动高等职业教育本科院校增设医养照护与管理专业。

谈及该专业学生的岗位胜任力,陈嬝嬝对学生们很有信心。“相较于非该专业竞聘者,他们优势明显。首先,知识技能扎实,基于在校期间的广泛实践,入职后能够迅速创造价值;其次,复合素养突出,横跨医学、护理、管理多学科,能够独立解决复杂照护与运营难题,提供全面服务;此外,成长潜力巨大,深耕行业多年后可参与医养结合服务相关标准制定、质量控制,引领行业走向。”

对于即将报考医养照护与管理专业的学生,赵志群认为,学生们应当建立合理预期,毕业后肯从基础岗位做起。“尤其是期待走上医养结合机构运营与管理等相关岗位的学生,更需在基础岗位上收获经验、积累资源。”

张先庚建议学生们充分了解医养照护与管理专业的培养目标、课程内容、就业方向等,确保自身对该专业有浓厚的学习兴趣和清晰的职业规划。“不妨根据就业需求,尽可能增加知识与技能储备,在完成学业课程的同时,取得相关职业技能等级证书。”

广西城市职业大学鼓励学生在获得学历证书的同时,取得相关职业资格证书以及多类职业技能等级证书。“学校通过开设相关课程和提供企业实践机会等方式,帮助学生达成‘一专多能’的目标。未来,他们在就业市场将更具竞争力。”该校健康学院院长吴彬说。

新型水凝胶助力类风湿性关节炎治疗

本报讯 (特约记者**李哲** 通讯员**焦德芳**)类风湿性关节炎是一种让人痛苦不堪的慢性疾病,被称为“不死的癌症”。它不仅病程漫长,还可能导致关节变形甚至残疾,给患者的生活带来极大困扰。天津大学医学部药学院李楠教授课题组成功研发了一种新型双交联水凝胶,能够通过调节免疫细胞的代谢,治疗类风湿性关节炎。相关研究论文近日已发表在国际期刊《先进功能材料》上。

类风湿性关节炎的发生与免疫系统异常密切相关。近年来,科学家发现,免疫细胞的代谢紊乱及其所处的微环境失衡是导致发病和恶化的关键因素。其中,巨噬细胞的代谢模式改变会直接影响其功能,进而引发炎症反应,破坏关节组织。如果能精准调控这些细胞的代谢途径,就有望为类风湿性关节炎治疗提供新思路。

该课题组研发的新型水凝胶以可降解的海藻酸盐为基底,形成了一种双网络结构。这种水凝胶具有良好的可注射性和可控释性,被注射到关节内后,会根据病变部位的酸性环境,逐步释放锌离子和小干扰核糖核酸,抑制促炎巨噬细胞的糖酵解代谢途径,从而减少炎症反应,增强其抗炎功能。这种“代谢重编程”机制,能够精准调控免疫细胞的代谢模式,从根本上缓解类风湿性关节炎的炎症反应。

“这项研究首次将‘代谢重编程’策略应用于类风湿性关节炎治疗,未来有望推广到更多炎症性疾病的治疗中。”李楠表示,“它的意义在于不仅为类风湿性关节炎的治疗提供了一种高效的新方法,还为其他炎症性疾病的代谢干预研究开辟了新方向。”

嗜酸性肉芽肿性多血管炎个体化治疗有新视角

本报讯 (特约记者**常宇** 通讯员**田娟**)近日,华中科技大学同济医学院附属同济医院呼吸与危重症医学科谢敏教授团队在国际期刊《欧洲内科学杂志》和《呼吸疾病治疗进展》上发表文章,揭示了嗜酸性肉芽肿性多血管炎的免疫异质性特征,总结了基于分子机制的个体化治疗策略,为这一罕见疾病的研究和临床实践提供了新视角。

嗜酸性肉芽肿性多血管炎是一种罕见的自身免疫性疾病,以哮喘、外周血和组织嗜酸性粒细胞增多及中小血管炎为特征。该病不仅累及呼吸系统,还可能影响全身多个器官和系统。其发病涉及遗传、环境、免疫细胞及多种细胞因子的复杂相互作用。

研究团队通过分析2013年至2024年间在同济医院就诊的嗜酸性肉芽肿性多血管炎患者的临床数据,发现患者的免疫特征存在显著异质性。根据免疫指标、疾病严重程度和活动性的显著差异,将患者分为三个聚类群,最终发现免疫异常是嗜酸性肉芽肿性多血管炎疾病评估的关键指标。免疫异常程度高的患者全身器官和系统受累的比例高达95.2%,疾病活动性和严重程度明显增加,此类患者以男性为主;而免疫异常程度低的患者则更多表现为哮喘、过敏性鼻炎等,疾病的严重程度较低。因此,团队首次提出了基于免疫特征的临床分型模式,为临床精准治疗提供了新的参考依据。

研究团队进一步探索了生物制剂靶向治疗的应用。传统上嗜酸性肉芽肿性多血管炎的治疗主要依赖糖皮质激素和免疫抑制剂,但疗效不一,且长期使用副作用显著。为此,他们基于内在免疫特征,建立了嗜酸性肉芽肿性多血管炎精准靶向治疗的模式,采取多种新型治疗药物联合治疗,以显著减少糖皮质激素的用量,实现更好的疾病控制。

新疆启动5G远程机器人PCI手术平台项目建设

本报讯 (特约记者**刘青**)近日,新疆维吾尔自治区人民医院联合疆内多家医疗机构打造的“5G技术远程操控R-OneTM机器人用于经皮冠状动脉介入治疗(PCI)的平台建设及应用项目”启动。

该项目获新疆维吾尔自治区科技厅“科技援疆计划”专项支持,以R-OneTM手术机器人为核心,融合数字影像人工智能,通过5G技术构建“主端操控-从端执行”的远程手术体系。主端设于自治区人民医院,由资深专家通过操控台远程规划手术路径;从端设在合作医院,手术机器人机械臂精准执行导管导丝操作。系统内置人工智能辅助模块,可实时分析患者影像数据,提示血管狭窄度、支架定位等关键信息。

在启动仪式上,项目组宣布疆内首个5G远程经皮冠状动脉介入治疗手术示范点落户克拉玛依市中心医院。通过该平台,克拉玛依市的患者无需奔波即可由顶级专家进行手术。后续,该平台将逐步覆盖和田地区洛浦县、喀什地区等地的医院。

自治区人民医院党委副书记、院长杨毅宁表示,该院将依托该项目建设连接合作医院的远程手术协作网,建立远程血管介入手术的标准化流程,实现术前评估、术中操作、术后随访的全链条管理,为基层医院在介入诊疗方面提供更多支持。

进社区 教急救

3月19日,福建省南平市建阳第一医院急诊科医护人员来到建阳区潭城街道潭阳社区,开展以“人人学急救,急救为人人”为主题的急救知识科普宣传活动。图为医务人员向居民教授急救技能。

特约记者**郑艺姝**
通讯员**谢富珠**
摄影报道

医学精彩时光

心脑同治为小伙开辟“生命新通路”

□通讯员 **干玎竹 吴子宁**
特约记者 **段文利**

当掌控人体生命的两大重要器官同时遭遇危机,会带来怎样的风险和挑战?

来自北疆的哈萨克族小伙小金已出现胸闷气短半年,反复发热半个月,最后查出竟是心脏里长了细菌。细菌又沿着颈动脉到达大脑,形成感染性颅内动脉瘤。北京协和医院心外科和神经外科联手,心脑同治,完成了高难度的右侧大脑中动脉远端分支动脉瘤介入栓塞+主动脉瓣人工生物瓣置换术,为小金开辟了一条“生命新通路”。

2024年10月,小金出现劳累后心悸、胸闷等症状。他以为挺一挺扛过去就好,然而,事与愿违。12月,他的症状逐渐加重,短短两个月就瘦了将近10公斤。当地医院诊断其为贫血、肾低密度灶及肾功能不全。小金接受对症治疗后,症状得到缓解。

春节刚过,小金开始反复发烧,胸闷气短也更加明显。超声心动图提示其主动脉瓣二叶畸形、中重度关闭不全伴赘生物形成。原来,小金的主动脉瓣天生少了一个瓣叶,这使主动脉根部的血流容易“打转”。在血液的长期冲击下,瓣膜出现慢性损伤。在小金免疫力下降的时候,细菌趁机进入血液,附着在损伤的瓣膜上逐渐增大,形成赘生物。

随着时间的推移,小金的病症逐渐加重:主动脉瓣关闭不全导致胸闷、气短,脱落栓塞的细菌赘生物造成肾功能不全,长期的慢性感染造成贫血。小金体温时不时就飙升至39摄氏度,心率达到139次/分,咳嗽,水肿……病痛轮番上阵折磨着小金,手术置换人工瓣膜是清除感染病灶、修复心内结构、纠正心力衰竭的唯一办法。

北京协和医院心外科副主任医师马国涛接诊了小金。考虑到小金的主动脉瓣赘生物较大、较多,心功能较差,术前需要先进行抗感染及调整心功能的治疗,马国涛迅速将其收入北京协和医院医联体医院。

术前准备期间,小金主动脉瓣反流突然加重,出现端坐呼吸、剧烈咳嗽、口唇青紫等急性心衰症状。2025年2月16日傍晚,小金来到北京协和医院急诊。陆续回报的检查结果让医生们皱紧了眉头:严重的心力衰竭、大量心包积液合并双侧大量胸腔积液、脑内血肿及感染性脑动脉瘤。

对于感染性心内膜炎合并颅内感染性动脉瘤的治疗,在国内外尚无充分的专家共识可供借鉴,两者的治疗互为禁忌。感染性心内膜炎合并心衰需要尽快手术,但手术中的肝素化和体外循环会加重颅内出血的风险。如果先处理颅内血肿,衰竭的心脏可能随时罢工,而且随时脱落的心内赘生物也可能造成新的栓塞。

“等不了了,必须马上手术!”心外科、神经外科、麻醉科手术室、重症医学科、急诊科等多学科团队会诊后达成一致意见。心外科主任郑军教授和神经外科主任赵元立教授团队达成共识:心脑同治是唯一出路。

2月16日深夜,小金被推入一体化杂交手术室。在3D立体成像技术的帮助下,赵元立带领神经外科主治医师刘琦精准找到小金右侧大脑中动脉顶支中央沟动脉的动脉瘤,并成功将其栓塞。马国涛、心外科住院医师吴子宁立即接手,正中开胸,在小金重度增大的心包腔抽吸出整整500毫升的积液。

接下来,团队为小金建立体外循环,开始置换主动脉瓣。团队清除了主动脉瓣膜上的赘生物,切除了病变部分,置换上人工瓣膜,又从小金的左右侧胸膜中吸出近2000毫升的胸腔积液。手术结束时,小金的心脏复跳良好,窦性心律平稳。但在撤除体外循环时,其左心室出现了收缩乏力的情况。团队迅速放置主动脉球囊反搏辅助,帮助小金顺利脱离了体外循环。

麻醉科手术室通过精准管理,帮助小金克服了心衰、感染等多重挑战,保障他的各项生命体征在6个小时的手术中始终平稳。在重症医学科团队的精心管理下,小金在术后第一天就脱离了呼吸机,术后一周顺利出院。

近日,小金来到马国涛门诊复查,检查报告上饱满收缩的左心室腔与两周前扩大的球形心形成了鲜明对比。“年轻就是好,恢复得很快!”马国涛欣喜地说。

术中留取标本的检测结果同步回报,小金感染的是伴放线凝聚杆菌,侵袭性不是很强。只需要再接受一段时间的抗感染及抗心衰治疗,他就能恢复正常生活了。

此时,小金的症状已经明显改善,心脑功能同步好转,能够稳当地下地行走数百米。他从轮椅上站起来,微笑着跟自己的医生合影。

“医生说我太瘦了,要加强营养。”复查结束时,小金开心地说,“我回家后一定能轻松完成医生给我布置的‘长肉任务’。”

复旦大学附属浦东医院先进基因编辑研发中心揭牌

本报讯 (特约记者**孙国根** 通讯员**盛科美**)近日,复旦大学附属浦东医院先进基因编辑研发中心揭牌。据悉,这是上海市区属医疗机构第一个基因编辑研发中心,中国科学院院士李劲松担任该中心学术委员会主任。

据悉,该中心成立后,将围绕基因编辑工具研发、基因递送系统研发、基因与细胞治疗研究和基因检测技术研发四大方向展开工作。该中心致力于开发更小、更精准、更高效的基因编辑工具;通过改进递送方式,实现高效、靶向性强、低毒性和高生物相容性的基因递送;聚焦遗传性疾病、心脏病和肿瘤等疾病的基因治疗,推动基因编辑技术在细胞疗法中的应用;开发高敏快速核酸检测工具包,应用于结核杆菌耐药突变检测、幽门螺杆菌检测、呼吸道疾病筛查和肿瘤筛查等领域。同时,加强与国内外顶尖科研机构、医院和企业合作,吸引和培养具有国际视野和创新能力的高端人才,以加速科研成果的转化,助力生物医药产业发展。

联合国将6种精神活性物质和药物纳入国际管制

据新华社日内瓦3月18日电 (记者**王其冰**)根据世界卫生组织建议,联合国麻醉药品委员会日前决定将5种新型精神活性物质和1种精神药物纳入国际管制。

世卫组织日前发布通报说,建议由世卫组织药物依赖性专家委员会提出。该委员会分析在全球市场上流通的精神活性物质的健康风险和益处,如果有证据表明某种精神活性物质的使用会对各国人口健康造成危害,委员会就建议将其纳入国际管制。

根据通报,被列入管制的5种新型精神活性物质包括丙托吡尼秦、美托吡尼秦、N-哌啶基依托尼秦、N-去乙基异丙托尼秦和六氢大麻酚。前4种为合成阿片类物质,有证据表明使用这些物质会造成严重伤害甚至死亡,并且没有已知的治疗用途。六氢大麻酚为半合成大麻素,有充分证据表明其使用方式构成公共卫生和社会问题。作为中枢性肌肉松弛剂的药物卡立普多此次也被纳入国际管制。越来越多证据表明,卡立普多的非医疗用途在许多国家对公众健康构成重大风险。