

结核病防治,广东如何做细做实

□ 特约记者 朱琳 刘欣
通讯员 王嘉雯

今年,是阮贤丰在结核病防控一线工作的第九个年头。从2016年服务管理二三十名患者到如今的四五名,他管理的结核病患者越来越少。阮贤丰是广东省深圳市南山区南油社区健康服务中心的结核病患者督导医生。

因人口基数庞大,人口流动频繁,广东省成为我国结核病防治的重要战场。该省每年新报告肺结核病例近5万例,各地结核病防控工作存在不平衡、不充分的问题。在此背景下,广东省在无结核社区试点的基础上,于2024年开展无结核区县试点,探索结核病综合防治新路径。南山区是广东省无结核区县试点之一。

构建“政府主导、社会共治”格局

“南山区是深圳的高新技术产业开发区,工业人口逐步向写字楼职业人群转换。这一人群知识水平高,更重视疾病风险,但病耻感也更强,存在隐病情、拖延就医的情况。”南山区慢性防治院党委书记邹泉介绍,防控人群的变化为结核病筛查带来一定挑战。此外,南山区高校多,学校人员相对聚集,一旦结核病发病,容易产生传播和小范围疫情,这也增加了防控难度。

作为广东省的试点区县之一,2023年,南山区在中心城区全域推进

“无结核城区”试点,目标是区内肺结核报告发病率在5年内逐步实现总体小于10/10万,基本实现终结结核病流行。

“结核病防治需要全社会共同参与,单靠一个部门远远不够。”南山区卫生健康局局长吴展介绍,南山区委、区政府高度重视结核病防治工作,构建起政府主导、多部门合作的工作机制;每年投入1000余万元的结核病防治经费,确保各项防控措施得以落地实施。

同时,南山区建立肺结核患者全流程“零负担”综合保障机制,实行分级分类免费检查、全程免费治疗管理及营养支持,年均约3万余人次提供免费检查,营养补助。

政府主导、社会共治的思路,也正在重塑广东省英德市的结核病防治工作。英德市是“无结核社区”试点之一。2022年,该市选取望埠镇和石灰铺镇为省终结结核病流行综合干预首批试点乡镇;2023年,望埠镇同步开展国家无结核社区试点工作。

英德市制定“三同三策多联动”的结核病社会治理综合策略,即县、镇、村同推进,运用宣传教育、主动干预、全链服务3种策略,市、镇两级政府下设的多个部门共同参与。同时,该市将结核病防治工作融入“百千万工程”和“健康农村建设”,纳入乡镇政府年度考核,有效促进各部门协同。

社会力量的参与,为结核病防控增添了活力。在南山区,志愿者们活跃在社区,积极参与筛查和宣传活动。英德市多部门合作,深入开展宣传教育进机关、进企业、进医院、进校园、进家庭、进公共场所、进村民小组

的“七进”工作,强化结核病防治宣传。

3月17日,英德市望埠镇卫生院院长邝朝明与镇里商量今年世界防治结核病日宣传活动的相关事宜。去年,该镇很多村的“乡村新闻官”推出结核病科普短视频,用方言小品演绎健康故事,很受村民欢迎。

“通过开展丰富多彩的宣传活动,让越来越多的村民了解结核病、增强防治意识。”邝朝明说。

关口前移,注重早筛早防治

“2024年底,南山区结核病报告发病率由2023年的27.74/10万下降到22.94/10万。”南山区慢性病防治院副院长刘盛元表示,这主要得益于关口前移做得早,早筛早防早治效果明显。

基层医疗卫生机构是结核病防控的前沿哨点。然而,在2018年之前,南山区基层医疗卫生机构诊疗技术滞后,非定点医疗机构仅依赖胸片和痰涂片检查,灵敏度不足40%。“为解决这一‘卡脖子’问题,2018年,南山区在省内首创社区可疑症状者痰PCR(聚合酶链反应)检测项目,将新技术下沉到基层医疗卫生机构,大大提高了阳性检出率。”刘盛元说。

科技发展为结核病防治带来更多机遇。2016年,南山区自主研发结核病综合管理系统;2020年,引入人工智能技术。刘盛元介绍:“系统实现视频督导服药、服药识别‘秒级响应’、肝损风险‘智能预警’等功能,并首创数

字面具保护患者隐私。”

68岁的文叔(化名)就是这一系统的受益者。文叔去年被确诊为肺结核,由于年纪大,容易忘事,按时服药有些吃力。自从使用结核病综合管理系统“健康互联”App以来,文叔的服药管理变得轻松了许多。

“每天拍个视频上传,就能记录我吃药了。”文叔笑着说。通过系统的AI(人工智能)审核,医生可以实时管理文叔的服药情况,确保他不会漏服或误服药物。经过规范服药,如今,文叔痰检已转阴,咳嗽症状也大大缓解。

邝朝明也收获了新技术带来的效率红利。2023年,在英德市慢性病防治医院参与结核病管理24年的邝朝明,调到望埠镇卫生院担任院长。他介绍:“应用人工智能影像阅片系统、EC检测(新型结核抗原皮肤试验)等新技术后,卫生院医生发现可疑肺结核患者的准确性和转诊效率明显提升。2024年,望埠镇新发现肺结核患者14人,其中11人是卫生院发现并转诊的。”

最重要的是敢于创新突破

“作为多种慢性病高发地区,广东省持续推进医防融合,形成了独特的慢性病管理体系。”广东省结核病控制中心副主任温文沛说。

南山区以“高危整合、资源联动”为核心,构建结核病与糖尿病、慢性阻塞性肺疾病、肺癌等多病共防的立

体化防控机制。邹泉表示:“我们锁定老年人、糖尿病等高危人群,开展联合筛查,将结核病筛查融入多学科诊疗流程。”

为提升各级医疗机构的规范化水平,2024年,南山区布局20个质量控制中心,选取20家有专业优势的医疗卫生机构分别牵头。广东省首个区级结核病医学质控中心落户南山区慢性病防治院,该中心联合10家单位形成结核病“防治管一体化”机制。

在英德市,医共体建设促进了医防融合。医共体各成员单位分工协作,实现结核病患者发现、诊断、转诊、管理等环节紧密衔接,为患者提供全链条服务。

邝朝明介绍,望埠镇卫生院主要通过两个渠道开展结核病筛查。一方面,结合基本公共卫生服务工作,家庭医生签约服务团队在入村上门时对重点人群进行筛查;另一方面,对来院就诊的呼吸道症状患者应查尽查。“然后利用医共体资源,及时将潜在患者经‘绿色通道’转诊到县级结防机构,实现早诊断、早治疗。”邝朝明说。

更让邝朝明欣喜的是医务人员的转变。邝朝明说:“试点前,很多医务人员单纯执行上级下达的任务;现在,他们会主动进行数据分析,用创新思维去考虑怎么做得更好。”

“我们希望通过南山、英德等地区试点,探索出精准、高效、节约的结核病防控模式,为后期的全面推进提供示范和借鉴。最重要的是,在这个过程中体现出创新突破的精神。”温文沛表示,随着科技的不断进步和社会共治的深入推进,终结结核病流行的目标不再遥远。

世卫组织呼吁采取行动 终结结核病流行

据新华社日内瓦3月24日电 3月24日是世界防治结核病日,世界卫生组织当天在其官网发布今年的宣传主题:“是的!我们可以终结结核病流行:承诺、投入、行动”,呼吁采取实际行动终结这种可防可治疾病的流行。

结核病仍是世界上最致命的传染病之一。数据显示,全球平均每天有3425人死于结核病,近3万人感染结核病。自2000年以来,全球抗击结核病的努力已拯救约7900万人的生命。

世卫组织发布的《2024年全球结核病报告》数据显示,2023年全球有超过820万结核病患者获得诊断和治疗服务。然而,全球结核病患者估计数与新增诊断病例数之间仍存在巨大差距。

在2023年联合国高级别会议上,各国领导人承诺加快速度努力终结结核病流行。世卫组织表示,现在需要采取实际行动,即加快落实世卫组织指导和政策,强化国家战略,并提供充足资金。没有充足资金,结核病就无法被战胜。因此,需要大胆、多元化的筹资方式,以便于支持创新,缩小获得结核病防治和护理服务的差距并推动研究与技术进步。

世卫组织表示,受持续冲突等因素影响,现有进展尚不足以实现2018年设定的全球结核病防控目标。世卫组织在2018年设定的全球结核病防控目标包括:与2015年的水平相比,到2030年将结核病死亡率降低90%,发病率降低80%。

北京结核病报告发病率 10年下降37.2%

本报讯 (记者段梦兰)3月24日,北京市2025年世界防治结核病日主题宣传活动在京举办。记者从活动现场获悉,2014年至2024年,北京市结核病报告发病率下降37.2%,结核病患者成功治疗率保持在90%以上。

北京市疾控中心有关负责人介绍,北京市不断强化“党的领导、部门协作、社会动员、全民参与”的传染病综合防控工作机制,深入贯彻落实《全国结核病防治规划(2024—2030年)》,持续构建疾控机构、医疗机构和社区卫生服务机构分工负责、协调配合的结核病防治服务体系,统筹落实各项防治措施,提升防治服务质量,防控工作取得明显成效,持续保持全国结核病低疫情地区水平。下一步,北京市将以推进智慧防控、提升服务能力、促进全民参与为重点,持续巩固结核病低流行态势。

本次活动由北京市卫生健康委、市疾控中心、市疾病预防控制中心、海淀区疾控中心主办。活动现场,活动主办方发布北京市结核病防治IP形象“智慧核小卫”,发起企业志愿者招募计划,并为2024年北京市百千万志愿者结核病防治知识传播行动优秀组织机构、志愿团队、志愿者颁奖。

浙江舟山开通 无人机血液运输航线

本报讯 (通讯员谢雅婷 曹含笑 记者郑纯胜)3月20日,浙江省舟山市首次启用无人机进行血液运输。这标志着舟山市首条无人机血液运输航线开通。

当日早上6时30分,顺丰速运专员在舟山市中心血站完成血液交接后,将血液转运至该市普陀区无人机起降场。7时15分,搭载着血液专用恒温箱的无人机精准降落在六横岛无人机公共起降场,地面配送人员进行二次核验后将血液送达普陀区第二人民医院,确保血液成分制品在7时30分前送达临床科室。

六横岛是舟山南部重要岛屿,受海上交通和天气制约,紧急用血保障存在明显短板。以往,从舟山本岛调配血液至六横岛需经过转运车、轮渡等多个环节,运输时间约2小时;采用无人机配送后,全程仅需1小时。

“无人机配送血液的更大优势在于,能够突破潮汐、气候限制。过去,遇到大雾锁港或夜间急救,血液制品运输常面临延误风险,无人机运输可极大提升突发状态下血液应急保障能力。”舟山市中心血站相关负责人表示。

舟山市卫生健康委相关负责人介绍,作为浙江省低空经济医疗应用的重要试点,舟山市无人机血液运输航线的开通为海岛破解医疗资源分布不均问题提供了创新样本。舟山市将继续推进5G远程医疗、智能急救系统等卫生健康应用场景建设,探索应急响应物资无人机配送,尽快开通飞往衢山和嵎泗的无人机血液运输航线,构筑起范围更广、时效更高的“空中生命网”,持续提升海岛居民健康获得感。

医院动态

宁夏回族自治区中医医院 缓解患者停车难

本报讯 (特约记者罗政锋 通讯员王晓军)“以前带老人来看病,停车是个大难题,每次都要提前好久出门。现在方便多了,进院和停车效率非常高,不到5分钟我们就停好了车!”近日,宁夏回族自治区银川市市民李先生发现往日就诊高峰时段“一位难求”的宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院停车场变得井然有序,离门诊和住院部较近的核心区域空余车位明显增多。这得益于该院近期开展的“交通治理专项行动”。

“我们将车位作为重要资源进行统筹,院领导多次带队进行调研和现场办公。在不影响消防道路通行的情况下,对院区内部闲置空地、边角等区域进行科学规划与改造,通过重新布局、优化设计,统筹新增车位207个,使院内总车位数达到855个。”自治区中医医院暨中医研究院党委书记张海燕介绍说,为进一步挖掘院内及周边停车潜力,该院还与银川交警等部门协作,在周边道路两侧等区域增设临时车位90余个,通过协调租赁周边社会停车场、论证开通医院门诊西侧大门供车辆通行等举措,解决医院车位不足等难题。

淮北市人民医院 首次开展跨国远程会诊

本报讯 (通讯员黄猛 特约记者梁仓)近日,安徽省淮北市人民医院为“一带一路”沿线重点建设项目——大唐发电公司淮北分公司孟加拉国帕亚拉电站的一名职工进行跨国远程多学科会诊,这也是该院首次开展跨国远程会诊。

在帕亚拉电站工作的张师傅在施工过程中不慎受伤,项目部医生给予及时处置。但张师傅病情一周后仍未见好转,遂求助于家乡的淮北市人民医院。

鉴于张师傅的病情及孟加拉国缺医少药、高温潮湿的情况,淮北市人民医院高度重视,安排会诊转诊服务中心组织骨科、烧伤整形科及普外科等科室的专家进行多学科会诊。专家综合考虑后给出治疗意见。身处异国他乡,能够得到来自家乡医务人员的帮助,张师傅非常感动,向在场的会诊专家表示感谢。

据悉,此次远程会诊利用了淮北市人民医院医疗集团的远程会诊平台。



医院风景线

为了“格桑花”重新绽放

副教授苟文隆。当影像资料传至大坪医院时,苟文隆的心都揪紧了:“关节完全骨性融合,这是我从医20年见到的最复杂的病例。”

陆军特色医学中心的专家们迅速集结,一场跨越3000公里的救援迅速启动。远程会诊、营养指导、皮肤护理……军医们细致筹备,只为早日为卓玛进行手术。

3个月后,家人用门板当作担架,先用皮卡车将卓玛运送到日喀则火车站,然后经拉萨转车到达重庆。2024年12月的山城寒雾弥漫。火车站台上,陆军特色医学中心派出的救护车早已等候多时。

卓玛入院评估情况让人心惊:重度营养不良,重度骨质疏松,全身关节强直畸形。卓玛被诊断患有青少年特发性类风湿。“卓玛四肢12个关节被‘锁死’,要想站起来,唯一的方式就是关节置换,虽然手术风险极高,但放弃就意味着她永远被困在门板上。”骨科副主任王子明说。

为了将这朵“格桑花”重新绽放,

陆军特色医学中心启动多学科诊疗机制。骨科、麻醉科、重症医学科、营养科、康复科、风湿免疫科、皮肤科、输血科等10余个科室的专家们经反复论证,最终敲定方案:先对卓玛进行为期1个月的营养支持、皮肤护理及康复指导;接着,计划在3~5年内为卓玛分期实施多关节置换手术——先置换膝关节解决坐卧难题,再重建膝关节助其站立,最后修复下肢,使其生活自理。

为了让卓玛达到术前最佳状态,营养科开展早期营养介入治疗,根据藏区的饮食结构制定了保肝计划,给予口服高蛋白肠内营养液治疗,逐步纠正低蛋白血症。

今年1月16日,卓玛的第一场手术——左侧强直性膝关节置换手术如期开展。无影灯下,挑战接踵而至。卓玛的髌关节已与骨盆完全融合,稍有不慎便会损伤血管神经。麻醉科创新应用“控制性降压技术”以减少术中出血。主刀医生王子明屏息凝神,用骨刀一点点剥离粘连的关节。2小时

后,人工关节严丝合缝地嵌入体内。

2月20日,右侧强直性膝关节置换手术顺利进行。

“卓玛,我们来画一个喜羊羊吧。多多锻炼手部小关节的力量哦。”护士长刘果笑着说。为了让卓玛尽快康复,骨科护理团队每天都在想办法:语言不通,就用手势比划,将注意事项翻译成藏语;卓玛翻身困难,团队就用气垫床、泡沫敷料筑起“防压疮堡垒”;指导卓玛用弹力带模拟“挤耗牛奶”,吹气球训练肺活量;举着平板电脑播放藏语版《格萨尔王》,伴着史诗的节奏帮她活动关节……

术后第10天,卓玛第一次坐上电动轮椅,和医护人员来到中心花园,感受春天的气息。

接下来,卓玛将等待第二、三期手术。“我们有信心,在不久的将来,她不仅能坐能站,还能牵着阿妈的手走回珠峰脚下。”王子明说。

据悉,卓玛的治疗费用在医保报销后,剩余费用由援助西藏发展基金会承担。