



中国发展高层论坛2025年年会“实施健康优先发展战略，促进医疗、医保、医药协同发展和治理”圆桌会在北京召开

## 共同推进健康中国建设 构建人类卫生健康共同体

本报讯（首席记者姚常房）3月23日，中国发展高层论坛2025年年会“实施健康优先发展战略，促进医疗、医保、医药协同发展和治理”圆桌会在北京召开。国家卫生健康委主任雷海潮出席会议并作主旨演讲，国家医保局、国家中医药局、国家疾控局、国家药监局负责同志作发言。中国发展研究基金会负责同志，相关部门司

局负责同志，医药领域国内外知名企业负责人、医疗机构代表、知名学者等参加会议。

会议强调，以习近平同志为核心的党中央高度重视人民健康，在中国式现代化进程中深化医药卫生体制改革，大力推动健康中国建设，人民健康水平持续改善，医疗卫生服务公平性及可及性不断增强，具备良好的营商环

境和发展潜力。中国坚持“两个毫不动摇”，注重发挥非经济和非外在在卫生领域的重要作用，希望中外企业坚定发展信心，积极参与深化医改、医疗卫生强基工程、重点传染病和慢性病防治、儿科和精神卫生服务、人口高质量发展、医药创新等工作，共同推进健康中国建设，构建人类卫生健康共同体。

# 国家卫生健康委部署开展 深入贯彻中央八项规定精神学习教育

本报讯（记者吴倩）近日，国家卫生健康委先后召开党建工作领导小组会议、廉政工作领导小组会议暨直属机关警示教育大会，认真学习贯彻习近平总书记在贵州、云南考察时的重要讲话精神，

传达学习中央党的建设工作领导小组会议精神，研究制定国家卫生健康委开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作方案，对委直属机关各级党组织扎实开展学习教育作出部署，提出明确要

求。国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮出席会议并讲话，委党组成员参加会议。

会议强调，开展学习教育，是党中央作出的推进作风建设常态化长效化、推动全面从严治党向纵

深发展的重大决策。国家卫生健康委直属机关各级党组织和党员干部要切实将思想和行动统一到习近平总书记和党中央部署要求上来，压实政治责任，不折不扣抓好学习教育各项任务落实。要聚

焦主题、突出重点、一体推进，站稳人民立场，力戒官僚主义、形式主义，在“实”上下功夫，确保学有质量、查有力度、改有成效，推动作风建设持续向好，为卫生健康事业高质量发展提供坚强保证。

## 西藏察隅推动 县域医改提质增效

本报讯 记者杨世嘉3月25日从西藏自治区党委改革办获悉，2024年，该自治区林芝市察隅县人民医院的三级、四级手术占比达54%；借助医疗援藏优势，察隅县人民医院新设内镜中心等5个科室，引进胸腔镜微创手术等新技术（项目）44项；察隅县将村医从事基本公共卫生服务纳入绩效管理，村医最高年收入达5万元……伴随着数据的持续优化，察隅县县域综合医改不断提质增效。

近年来，察隅县通过“内外兼修”提高县域医疗卫生服务能力。对内，该县建强医共体，强化“六个一体化管理”，设立负责医共体内资金管理、药械和诊断试剂集中采购的综合财务室，做好县乡两级用药衔接；建立医疗机构编外人员备案制，由政府统一招聘、医共体组织招聘、医疗机构自主招聘等形式，实现“县聘乡用”；建设县智慧医疗健康平台，在医共体内提供双向转诊、远程医疗与教学等信息化服务。对外，该县构建“北上转空特（中国人民解放军空军特色医学中心），南下转广东深圳，周边与林芝市人民医院及波密县、左贡县、八宿县和贡山县人民医院共建共享”的医联体格局，全县群众可享受在定点帮扶医院优先就诊等服务。

聚焦构建三级医疗服务体系，察隅县人民医院大力发展急诊、消化内科等重点学科，完成二级甲等综合医院评审，提升医院硬实力；察隅县藏医院在全县推广火龙罐综合灸、藏药浴等15项中藏医适宜技术。该县协调深圳市3家医院对口帮扶6个乡镇卫生院，2024年县级医疗机构帮扶乡镇卫生院开展新技术（项目）16项；组建以“一医一护”为主导、各乡镇卫生骨干为主体的家庭医生巡诊队，为2.8万城乡居民提供签约服务；设立村医服务岗，培养本土、本村村医，占玉乡、古拉乡实现大学生村医全覆盖。

近年来，察隅县成立县域医改领导小组，统筹推进深化医改工作，印发《察隅县推进县域综合医改重点任务》，健全完善7项工作机制，细化20余条具体措施；县财政每年将不少于1000万元的预算用作卫生事业发展资金；建立健全多部门联合考核机制，将考核结果作为医疗机构财政补助和领导班子任免、奖惩的重要依据，形成用制度管人、靠制度管事、以制度化提升服务水平的良性机制。

## 科学控体重

近日，以“科学控体重 活力迎亚运”为主题的2025年广东省“体重管理年”现场活动在广州市花城广场举行。图为广州市天河区猎德街道社区卫生服务站活动现场，工作人员正在为居民提供体重管理知识宣教。

视觉中国供图

## 聚焦“体重管理”

# 中西医协同为减重注入新智慧

□本报记者 孙勃

减重的新智慧。

## “六位一体”中西医 协同促健康

“舌头卷上去，如果舌下青筋比较明显，就提示有瘀血阻滞。”在首都医科大学附属北京中医医院近日成立的“体重管理—肥胖症一体化诊疗中心”，该院副院长、针灸中心主任李彬为一名肥胖症患者进行体质辨识，并进行针灸治疗。

作为北京中医系统首个专注于肥胖症防治的中西医结合诊疗平台，该诊疗中心整合针灸、康复、神经内科、内分泌科、营养科、普外科、心身医学科、健康管理部等学科资源，为超重和肥胖患者提供全方位、个性化的体重管理方案。

肥胖已被医学界视为一种慢性复发性疾病，保持健康体重减少相关疾病的患病风险。中西医协同到底能为减重人士提供哪些支持？为此，记者进行了实地探访，记录中西医协同

如今，针灸疗法受到不少减肥人士的青睐。针灸治疗可以起到促进局部血液循环、提高人体基础代谢以及控制食欲的作用。

相关临床数据显示，针灸联合中药治疗可使肥胖患者6个月内平均减重8%~12%。在北京中医医院，“针灸调气通浊”“中药辨证协定处方”“穴位埋线减脂”等中医特色技术，都被纳入肥胖症的核心治疗手段。该院还推出《肥胖症中西医协同防治方案》，将西医精准诊疗与中医辨证论治深度融合，形成“六位一体”的诊疗模式，包含中医体质辨识、精准检测、营养处方、运动指导、中医药及适宜技术、院外管理。

“体重问题需要科学系统地管理，

专业医疗卫生机构应该发挥更大作用。”体重管理—肥胖症一体化诊疗中心“发挥特色优势，将‘调气通浊’‘辨证施膳’等中医智慧与西医精准诊疗结合。”北京中医医院党委书记刘中勋表示，“体重管理—肥胖症一体化诊疗中心”将以“筛查—评估—治疗—管理”为核心，实现患者全流程科学管理。

针对不同类型的患者，该诊疗中心可以制定个性化干预策略。在评估阶段，在进行超重肥胖相关疾病史、膳食、运动能力、体格检查、医学检验、心理测评等常规评估的同时，还通过中医体质测评、中医辨证等特色诊疗方式，对肥胖症患者进行中西医综合测评。

该院营养科副主任佟丽说，作为接收肥胖症患者的“入口”，营养科在对患者进行筛查、评估后，将根据其身体状况、肥胖成因，帮助患者预约当日的内分泌科、针灸科、心身医学科、健康管理部等相关科室，进行多学科协作诊疗，实现相关科室间无障碍转诊。

## 肥胖问题需要“心身 同治”

对于不少肥胖症患者而言，减重往往面临多重难题。“肥胖症患者多合并以血糖、血脂异常升高为特点的代

谢综合征，而代谢综合征与肥胖症又互为因果。”该院内分泌科主任尚菊菊介绍，可以运用益气生津散、健脾消浊降脂方等特色医院制剂治疗肥胖症合并高血糖、高血脂血症，通过改善患者血脂、血压、血糖及尿酸等防止并发症的出现。

“体重超标合并精神心理疾病患者中，进食障碍患者、肥胖伴有焦虑、抑郁患者等较为常见。”该院心身医学科主任卢伟介绍，针对因精神心理因素引发的体重超标问题，采用针刺、电针、走罐、拔罐、耳针、习练气功，结合心理治疗等方法，取得了良好的疗效。“我们既治疗躯体疾病，也抚慰患者心灵。”卢伟说。

对于“压力胖”这一普遍存在的现象，卢伟解释道，压力大会影响人体的神经内分泌系统，造成内分泌紊乱。比如，有的女性不仅会增重，还会有月经失调的问题。而且，压力大会引发暴饮暴食等不良行为，加之工作繁忙导致运动量减少，就会出现体重增加。

（下转第2版）

## 简阳市人民医院： 担当区域医疗发展推动者

□特约记者 李太辉  
通讯员 马芳

近年来，四川省简阳市人民医院遵循“以患者为中心”的服务理念，创新开展特色人文关怀服务，持续加强人才队伍建设，并通过对口支援、医共体建设等方式，积极推进优质医疗资源下沉，提升基层医疗卫生机构技术水平和服务能力，构建更加完善的区域医疗服务体系，努力成为区域医疗发展的引领者与推动者。

## 服务革新 打造有温度的医疗

走进简阳市人民医院麻醉手术部，儿童专属等候区格外引人注目。为缓解患儿对手术的恐惧，该院特别准备了“梦幻儿童车”，患儿可以乘坐着它像穿梭在童话世界里一样进入手术室。家长李女士对此赞不绝口：“孩子笑着说‘像坐童话列车’，我们悬着的心瞬间就放下了。”儿童专属等候区的布局和设计，不仅让患儿在轻松愉快的状态下接受手术，也让家长感受到了无微不至的关怀。

儿科病房也摇身一变，成为充满欢乐的“童趣乐园”。病房内，色

彩鲜艳的卡通壁画随处可见；柔软的防撞设施，为好动的孩子们提供了贴心防护；活动区摆满了玩具和游戏设施，让孩子们在住院期间也能尽情玩耍。

骨科病房推出的“无痛无栓”服务模式，是该院服务创新的一大亮点。该院联合麻醉科、营养科、康复科等多学科团队，共同为患者制定个性化的治疗方案；推行“超前镇痛+多模式镇痛”方案，从术前的心理疏导到术中的精准麻醉，再到术后的疼痛管理，每一个环节都做到细致入微。同时，该院的血栓预防工作也毫不松懈，通过一系列科学有效的措施，血栓预防率达到了100%。

该院肿瘤科针对患者化疗后恶心呕吐这一常见问题，建立全程管理体系。从患者入院开始，医护人员就进行全面的风险评估，根据评估结果制定个性化的药物干预方案，并开展细致的健康教育，让患者和家属充分了解化疗过程中可能出现的不良反应及应对方法。

该院护理团队以“人文护理示范病房”建设为契机，在多个科室推出一系列特色服务。产科推出家庭化产房，让产妇在分娩过程中有家人陪伴；内分泌科推行“五全”管理，即人、全、程、全家、全社区，从患者的身心需求出发，提供全方位的护理服务。这些特色服务将人文关怀融入每一个医疗环节，让患者在接受治疗的同时，感受到家一般的温暖。数据显示，2024年，患者满意度达98%。

（下转第2版）



## 财政部发布《2024年中国财政政策执行情况报告》

# 财政政策助力卫生健康事业有序发展

本报讯（记者高艳坤）3月24日，财政部发布《2024年中国财政政策执行情况报告》。《报告》明确，2025年财政政策将更加积极，更加注重惠民生、促消费、增后劲。推动公立医院改革和高质量发展，支持提升基层医疗卫生服务能力，健全公共卫生服务体系；健全多层次医疗保障体系，完善基本医疗保险筹资和待遇合理调整机制；加快建立长期护理保险制度；加强普惠育幼服务体系，大力发展普惠养老服务。

《报告》指出，2024年财政政策坚

持在高质量发展中增进民生福祉，尽力而为、量力而行，持续加强基础性、普惠性、兜底性民生建设，助力卫生健康事业有序发展，推动公共卫生服务质效持续提升，医疗卫生服务体系不断强化，基本医疗保障水平进一步提升，托养和养老服务取得长效发展。

《报告》指出，2024年，中央财政下达基本公共卫生服务补助资金765.5亿元，下达重大公共卫生服务补助资金208.8亿元，更好保障人民群众身体健康。下达公立医院综合改革

补助资金117.3亿元，推进公立医院管理体制、补偿机制等综合改革，健全现代医院管理制度。继续实施中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目，遴选第三批20个地市实施示范项目，按三年一个周期对每个示范项目补助5亿元，激励引导地方深入推广三明医改经验。下达基本药物制度补助资金91.1亿元，巩固基本药物制度改革成果。下达医疗卫生机构能力建设补助资金108.9亿元，支持县域医疗卫生机构和疾病预防控制中心能力建设等。下达卫生健康人才培养

补助资金72亿元，推动实施住院医师规范化培训、紧缺人才培养等项目。下达城乡居民基本医疗保险补助资金397.4亿元，同时各级财政继续安排医疗救助补助资金，对困难群众个人缴费部分给予资助。

《报告》指出，2024年继续实施中央财政支持普惠托育服务发展示范项目，通过竞争性评审遴选第二批15个地市实施示范项目，按两年一个周期对每个示范项目补助1亿元，引导地方探索普惠托育服务高质量发展路径。